

Пограничное расстройство личности

Дмитрий Пушкарёв

Руководитель секции DBT Ассоциации когнитивно-
бихевиоральных терапевтов

Ведущий психотерапевт клиники МНС

Многие желали бы лучшего названия

- Термин «Пограничное расстройство личности» (ПРЛ) происходит от старых представлений о том, что
 - ПРЛ находится на границе между двумя различными расстройствами: невротическим и психотическим
- Злокачественное (или генерализованное) расстройство регуляции эмоций может быть более подходящим названием

Критерии пограничного расстройства личности (DSM-V, МКБ-10)

- **Расстройство:** вызывает ощутимый уровень страдания самого человека и/или его близких
- **Личности:** устойчивое, сохраняется на протяжении многих лет, распространяется на различные сферы жизни
- **“Пограничное”:** нарушения определённого типа

Критерии пограничного расстройства личности (DSM-V)

Для диагностики необходимо наличие пяти (или более) из следующих признаков:

1. Склонность прилагать чрезмерные усилия с целью избежать реальной или воображаемой участи быть покинутым. Примечание: не включать суицидальное поведение и акты самоповреждения, описанные в критерии 5.
2. Склонность вовлекаться в интенсивные, напряженные и нестабильные взаимоотношения, характеризующиеся чередованием крайностей — идеализации и обесценивания.
3. Расстройство идентичности: заметная и стойкая неустойчивость образа или чувства Я.
4. Импульсивность, проявляющаяся как минимум в двух сферах, которые предполагают причинение себе вреда (например, трата денег, сексуальное поведение, злоупотребление психоактивными веществами, нарушение правил дорожного движения, систематическое переедание). Примечание: не включать суицидальное поведение и акты самоповреждения, описанные в критерии 5.
5. Рецидивирующее суицидальное поведение, намеки или угрозы самоубийства, акты самоповреждения.
6. Аффективная неустойчивость, очень переменчивое настроение (например, периоды интенсивной дисфории, раздражительности или тревоги, обычно продолжающиеся в течение нескольких часов и лишь изредка несколько дней и больше).
7. Постоянно испытываемое чувство опустошенности.
8. Неадекватные проявления сильного гнева или трудности, связанные с необходимостью контролировать чувство гнева (например, частые случаи проявления раздражительности, постоянный гнев, повторяющиеся драки).
9. Преходящие вызываемые стрессом параноидные идеи или выраженные диссоциативные симптомы

Пять сфер дисрегуляции при ПРЛ

- **Эмоциональная:**
 - Лабильность аффекта
 - Проблемы с гневом
- **Межличностная:**
 - Хаотичные взаимоотношения
 - Страх оставленности
- **Идентичность / селф**
 - Нарушения идентичности / неустойчивость образа или чувства «Я»
 - Чувство пустоты
- **Поведенческая**
 - Намеренное самоповреждение
 - Импульсивное поведение
- **Когнитивная**
 - Диссоциативные реакции/транзиторная паранойяльная идеация

Коморбидности ПРЛ по Оси 1

Коморбидное расстройство	Частота
Большая депрессия	82.8%
ПТСР	55.9%
Расстройства пищевого поведения (включая нервную анорексию, булимию и РПП БДУ)	53.0%
Злоупотребление алкоголем/зависимость	52.2%
Паническое расстройство	46.8%
Злоупотребление ПАВ/зависимость	46.2%
Социальная фобия	45.9%
Дистимия	38.5%
ОКР	15.6%
Биполярное аффективное расстройство II	9.5%

Бремя ПРЛ

- В развитых странах до 6% взрослого населения страдает ПРЛ;
- 10% пациентов с ПРЛ совершают завершённый суицид (в 50 раз больше, чем в населении)
- **Наибольший риск суицида среди всех психических расстройств для женщин;**
- **Второе место по риску суицида среди всех психических расстройств у мужчин;**

Суицид и ПРЛ

- До 1/3 (9-33%) всех завершённых суицидов совершают люди с ПРЛ (Kullgren G. et al., 1986; Runesson B. et al., 1991; Links, 2003).
- Риск суицида в течение жизни для людей с ПРЛ достигает 10% (McGlashan T.H., 1986; Perry J., 1993).
- Наибольший риск суицида при ПРЛ – в молодом возрасте (15-30 лет) (Berman A.L., 1985; Friedman R.C., 1987)
- Суицид при ПРЛ может обладать особым бременем для окружающих: 44% суицидов при ПРЛ совершаются в присутствии других людей, по сравнению с 17% для людей с другими диагнозами (Runeson B.S. et al., 1996)

Модель суицидального риска при ПРЛ “acute-on-chronic”



Факторы риска суицида при ПРЛ

- Депрессия (Corbitt E.M. et al., 1997)
- Употребление алкоголя и других психоактивных веществ (Soloff P.H. et al., 1994)
- Опыт сексуального насилия в детстве (Links P.S. et al., 1995)
- Предыдущие попытки суицида (Soloff P.H. et al., 1994)
- Импульсивные поступки (Brodsky B.S. et al., 1997)

Модель
пограничного расстройства
личности:

Биосоциальная теория

Регуляция эмоций

Биологические предпосылки

Система регуляции эмоций:

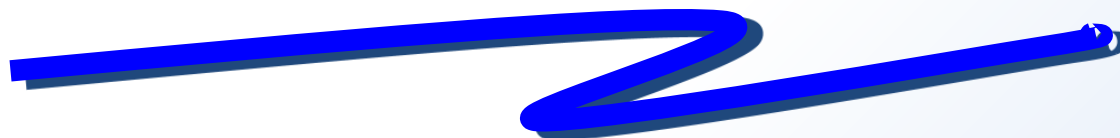
- Префронтальная кора
- Амигдала
- Передняя поясная кора

Различия в префронтальной коре могут предсказывать различия в способности регулировать эмоции (Davidson, R.J., et al., 2000)

Задачи эмоциональной саморегуляции

- Оптимизировать:
 - Чувствительность
 - Реактивность
 - Длительность эмоционального ответа
- Организовывать деятельность для достижения целей, не конгруэнтных текущему аффекту
- Подавлять неэффективные эмоциональные проявления

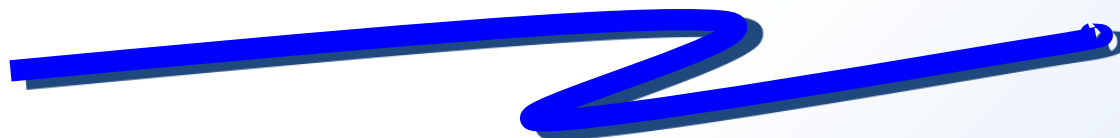
ПРЛ – стойкая дисфункция системы регуляции эмоций



Поведенческие проявления ПРЛ :

- *служат дисфункциональными **средствами** регуляции эмоций*
- *либо являются **следствием** эмоциональной дисрегуляции*

ПРЛ – стойкая дисфункция системы регуляции эмоций

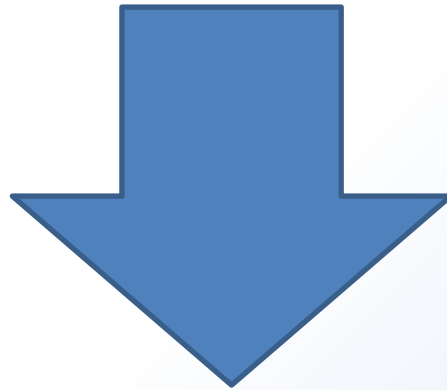


Поведенческие проявления ПРЛ :

- используют дисфункциональными **средствами** регуляции эмоций
- являются **следствием** эмоциональной дисрегуляции



**Биологическая эмоциональная
уязвимость**



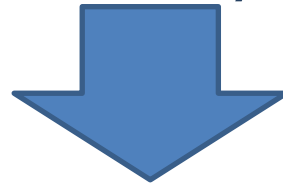
**Особые потребности
эмоциональной саморегуляции**

Инвалидирующее окружение

Упорно отвергает или игнорирует поведение, независимо от его реальной валидности

Не даёт человеку возможность обрести навыки, необходимые для эффективной саморегуляции

Биологическая уязвимость



Сильные / лабильные
негативные эмоции



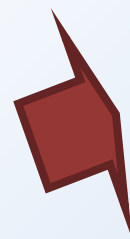
Несоответствующее
(инвалидирующее)
окружение



Дефицит эффективных
навыков саморегуляции
+ Формирование
дезадаптивных навыков



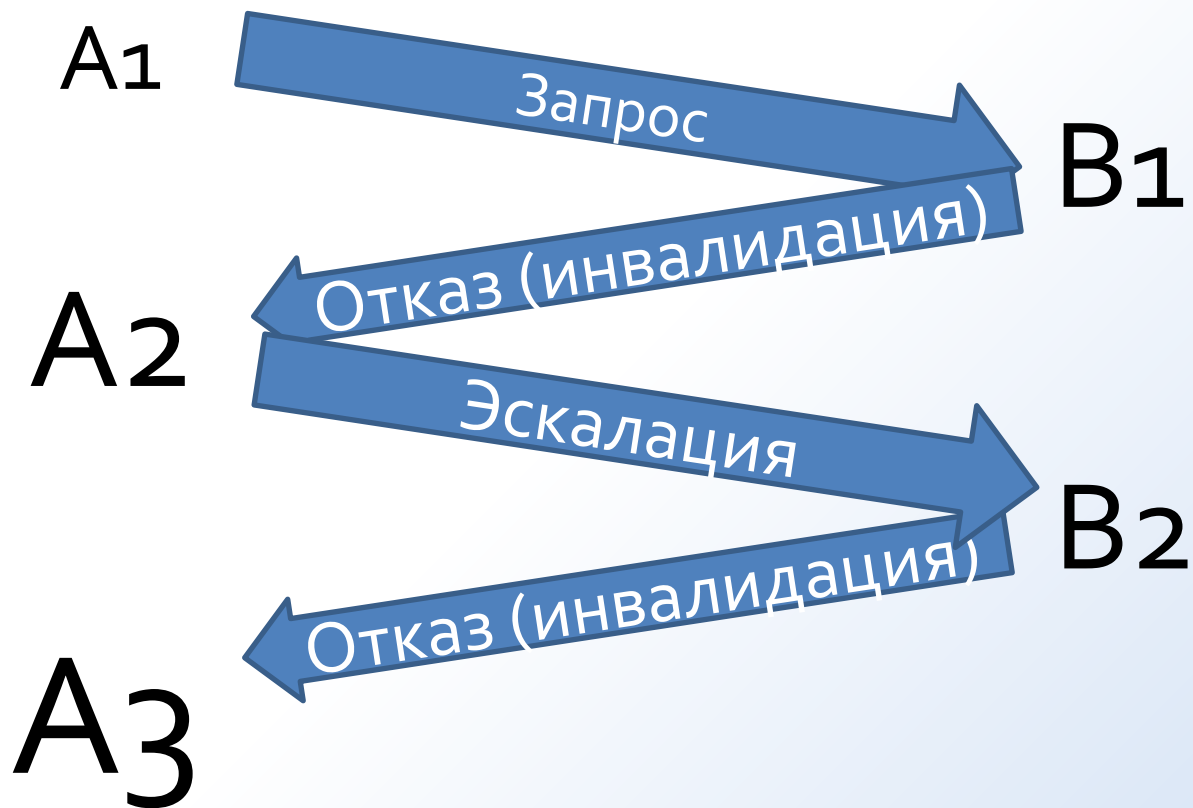
**Стойкая
эмоциональная
дисрегуляция**



Эмоциональная дисрегуляция: транзактная модель



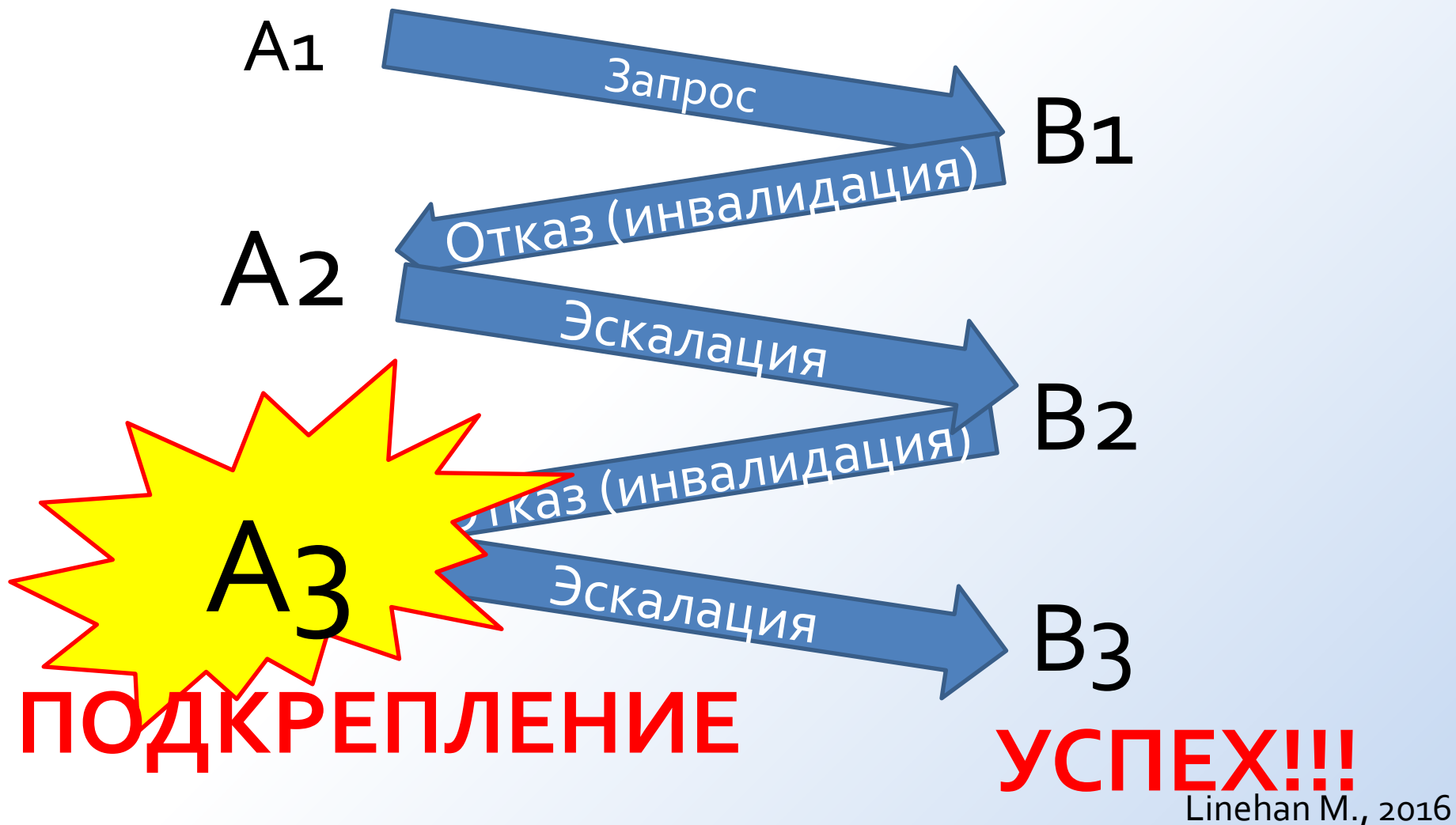
Эмоциональная дисрегуляция: транзактная модель



Эмоциональная дисрегуляция: транзактная модель



Эмоциональная дисрегуляция: транзактная модель



ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

The Linehan Institute

<http://www.linehaninstitute.org/>

Behavioral Tech, LLC

<http://behavioraltech.org/index.cfm>

Программа самообучения DBT в Москве

<http://www.dbtrussia.org>

Спасибо