

Презентация  
воспитателя  
ГБС(К)ОУ ШИ №2  
г. Ейска

Луговской Марины  
Владимировны

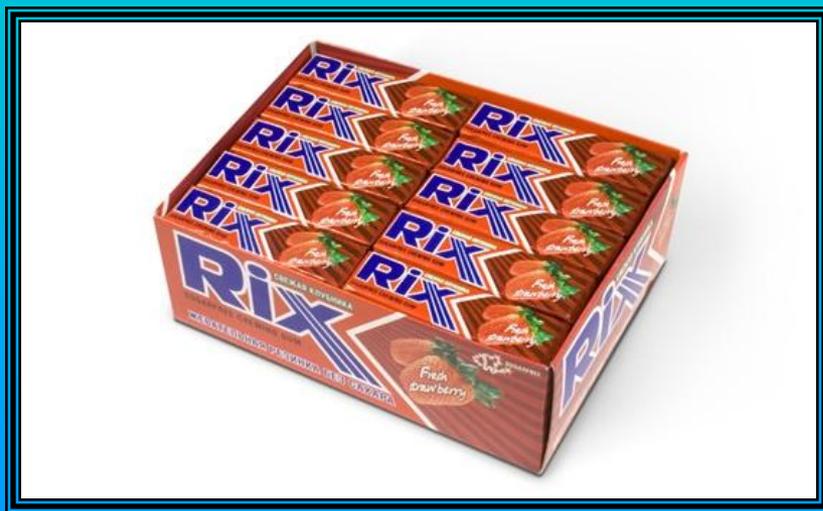
ЧЕМ ОПАСНА ЖВАЧКА?



# Словарь:

- Эпидемия – одним заболеванием болеет много людей
- Органы пищеварения – кишечник, желудок, печень, почки
- Аллергия – неприятие организмом человека пищевого продукта (сыпь)
- Токсичность – яд для организма
- Стоматолог – зубной врач
- Кариес – болезнь зуба
- Гастрит – болезнь желудка
- Стимулирует – способствует, помогает

**Врачи предупреждают:**  
нынешнее пристрастие к  
жевательным резинкам через  
несколько лет приведёт к эпидемии  
хронических заболеваний полости  
рта и органов пищеварения.



***Каких именно  
заболеваний  
стоит ожидать  
любителям  
жвачек?***

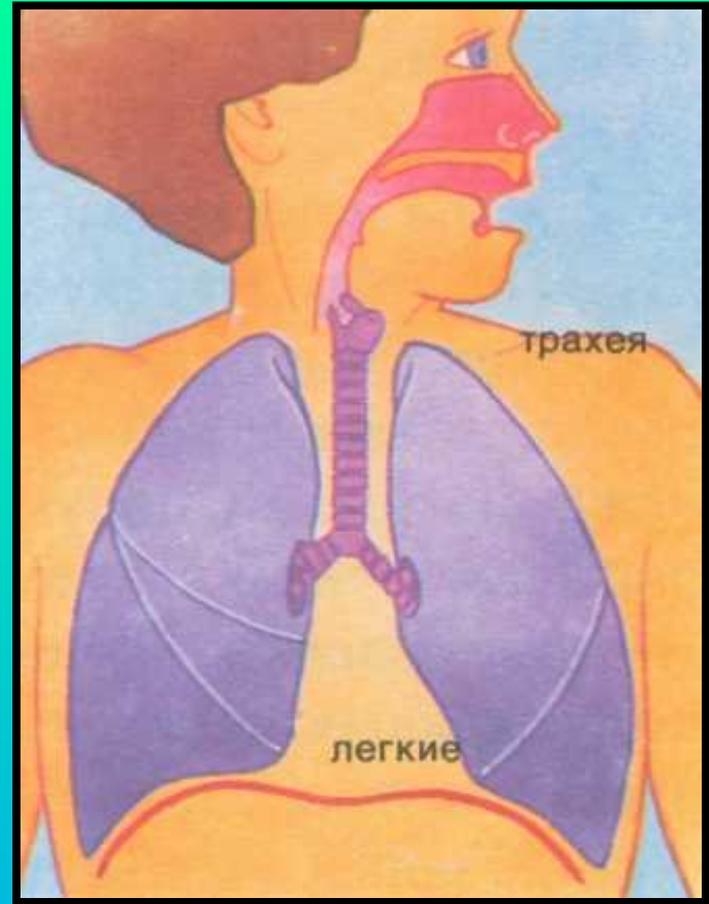


О том, что жвачка опасна для здоровья,  
написано на каждой упаковке. Там  
перечислены 10 -15 химических  
компонентов, каждый из которых ядовит.  
Например, в любой резинке присутствует  
подсластитель аспартам, запрещённый во  
многих странах из-за своей токсичности. Он  
может вызвать тошноту, рвоту,  
головокружение, падение давления.  
Также этот яд может накапливаться в  
организме и становиться причиной  
головных болей, усталости, плохого  
аппетита.

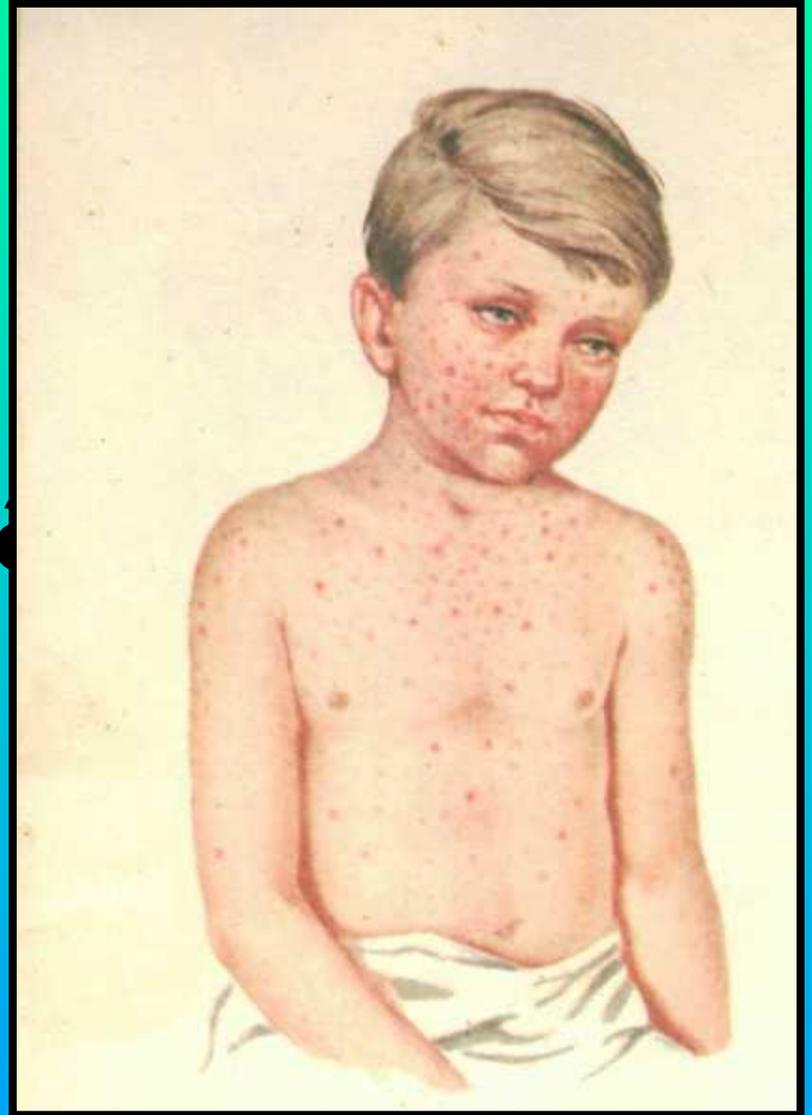
***Не только дети,  
но и взрослые глотают  
жевательные резинки...  
Что может произойти?***



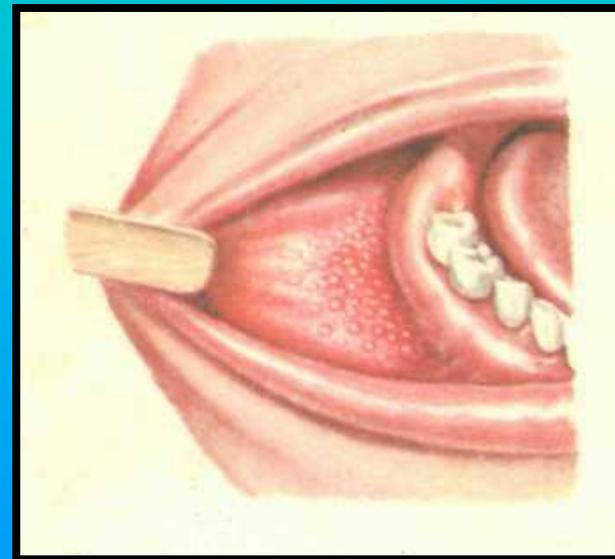
Основа жвачки - это резина, которая может стать причиной кишечной непроходимости. Ещё более опасно попадание её в дыхательные пути - она вызывает приступ удушья, воспаление бронхов или лёгких.



**Бывает  
ли  
аллергия на  
жвачку?**



В состав жевательной резинки входит 12-15 химических компонентов, каждый из которых может вызвать кожные сыпи, бронхиальную астму, расстройство желудка.



***Какие жвачки  
наиболее опасны:  
цветные или  
белые?***



И те, и другие могут причинить вред здоровью. Цветные резинки раскрашены искусственными красителями, содержащими ядовитый стирол. При жевании он выделяется в полость рта и всасывается в кровь, вызывая головные боли, тошноту и снижение аппетита.



**Белые резинки** не менее опасны, так как белизну им придают **титановые белила**. Из-за своих ядовитых свойств этот краситель запрещен к использованию в пищевой промышленности во многих странах. В России же он разрешен.





# Может ли жвачка заменить зубную пасту?

Жвачке недоступны места, где обычно скапливается зубной налёт. Очистить межзубные промежутки может только зубная паста. Жвачку можно использовать, когда нет возможности почистить зубы. Она может оставаться во рту не более 5 минут.



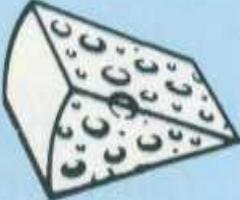


# Продукты, безвредные для зубов

Найдите 5 полезных продуктов.  
Нарисуйте их в таблице здоровой пищи.

РЕКОМЕНДОВАНО  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ  
АССОЦИАЦИЕЙ  
(ОБЩЕРОССИЙСКОЙ)

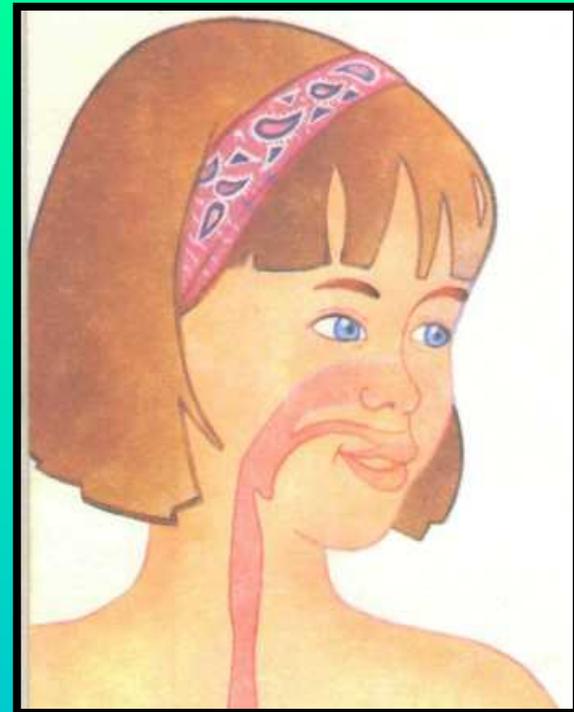


 <p>яблоко</p>	 <p>орехи</p>	 <p>мороженое</p>	 <p>хрустящий картофель</p>	 <p>кола</p>
 <p>морковь</p>	 <p>леденцы</p>	 <p>йогурт</p>	 <p>пирожное</p>	 <p>сыр</p>

# **Чем опасно длительное жевание?**

Нарушается произношение звуков и прикус, то есть зубы могут расти криво.

Детская привычка жевать жвачку приводит к курению.

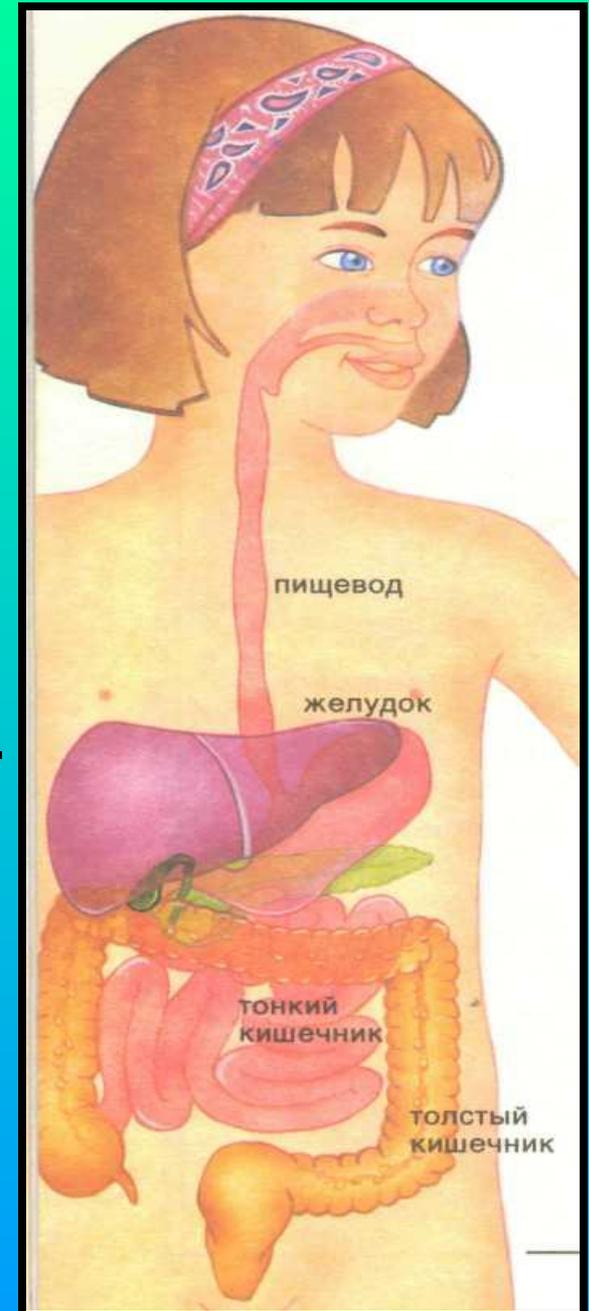


# *Чем грозит жевание жвачки?*



**Нельзя жевать резинку до  
еды или в перерывах между  
приёмами пищи.**

Желудок, двенадцатиперстная кишка, поджелудочная железа, тонкий кишечник начинают выделять соки для переваривания пищи. Её отсутствие приводит к перевариванию собственной слизистой оболочки, отсюда хронические гастриты.



# Не вредит ли резинка зубам?

На самом деле жвачка способствует разрушению эмали. Отбеливающие подушечки содержат твёрдые гранулы, которые царапают поверхность зуба и могут оставить след, особенно на детской эмали. Эту маленькую трещинку тут же заселяют микробы, вызывающие кариес.



# ***Устраняет ли жевательная резинка запах изо рта?***

Маскировать запах при помощи жвачки опасно. Неприятный запах чаще всего придают кариозные зубы, больные миндалины или нездоровый желудок. Необходимо найти причину запаха и вылечить больной орган.

Часто брошенная на землю жвачка прилипает к обуви людей.





# Вопросы:

- 1. Какие заболевания могут быть у тех, кто любит жевать жвачку?
- 2. Почему нельзя глотать жвачку?
- 3. Бывает ли аллергия на жвачку? Почему?
- 4. Жевательная резинка действительно чистит зубы?
- 5. Чем опасно длительное жевание?
- 6. Не вредит ли резинка зубам?
- 7. Устраняет ли жвачка запах изо рта?

