

За здоровый образ жизни

*Выполнил учитель химии
МАОУ Краснопутьской СОШ
Зюзина Татьяна Сергеевна*



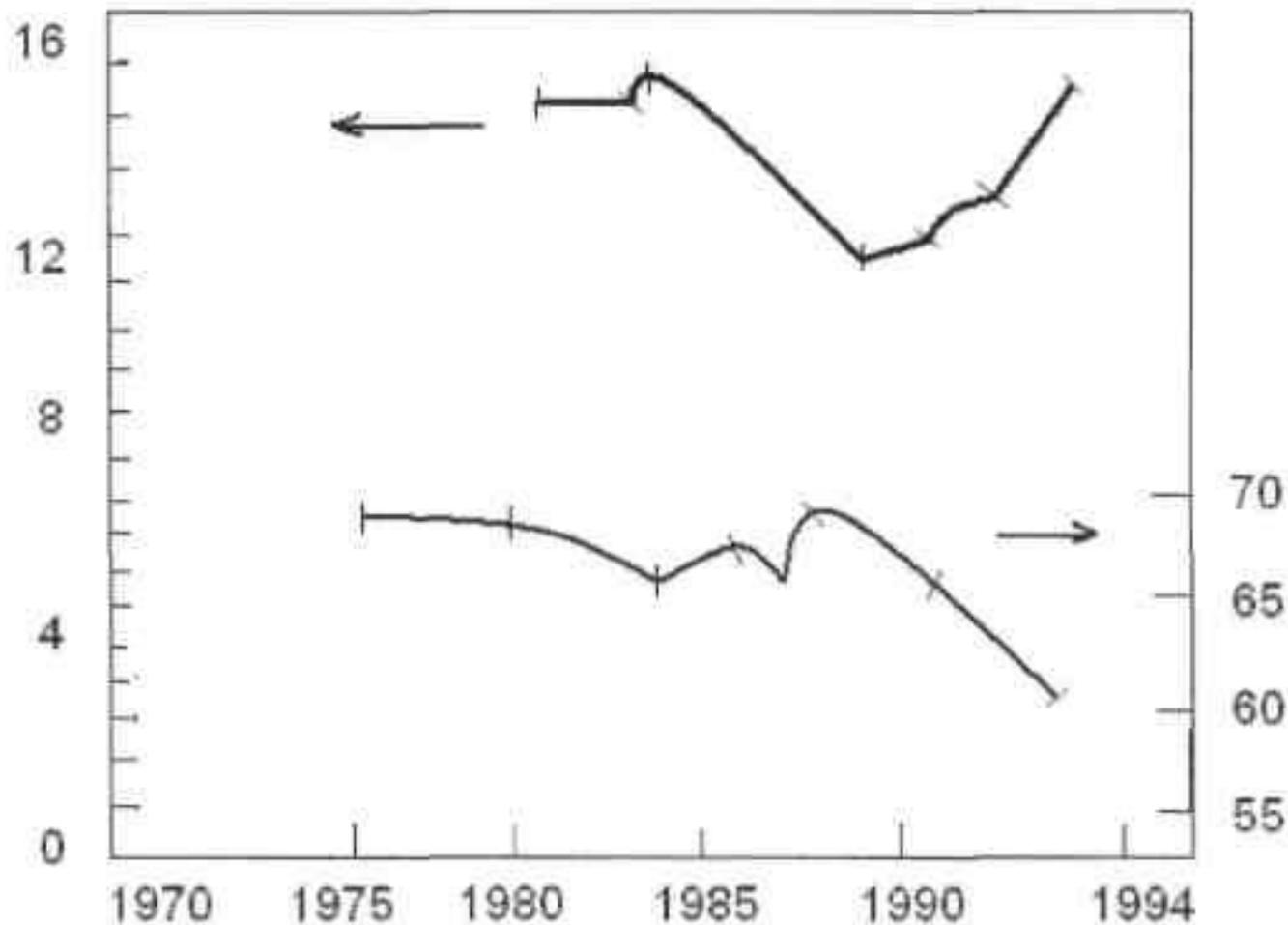
*«Яд, который не действует сразу,
не становится менее опасным.»*

Г.Э.Лессинг

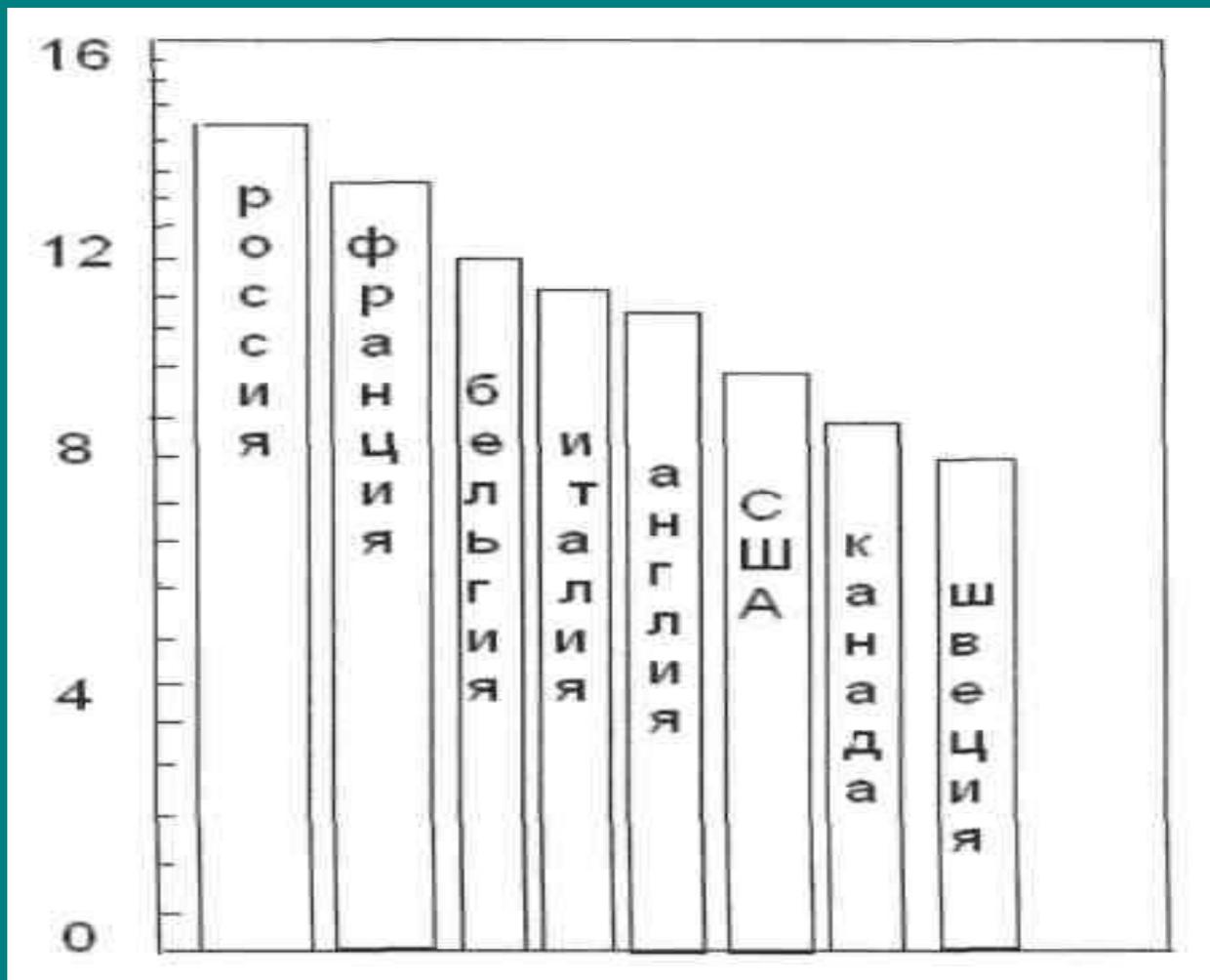
План работы:

- I Этап: Информационно-познавательный.
- II Этап: Операционно-исследовательский.
- III Этап: Заключение.

Реальное потребление алкоголя и продолжительность жизни мужчин в России в 1970-1994 г.(в расчете на 1 чел. в год).



Потребление алкоголя (в расчете на 1 чел. В год) в разных странах.

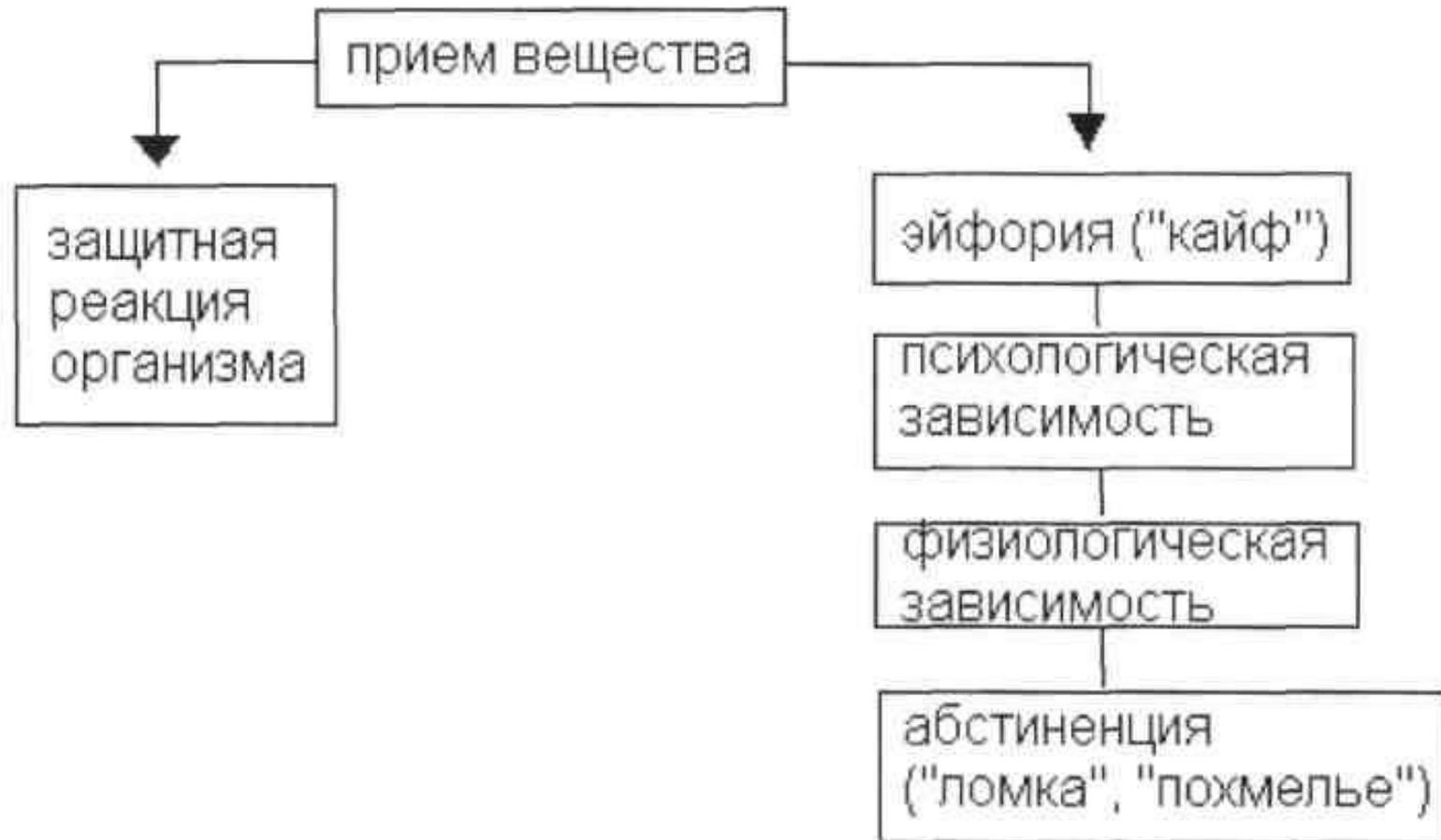


А что же в нашей школе?



Вопрос	7a	7б	8a	8б	9a	9б	10 a	10 б	11 a	11 б	Ответ	Всего
1. Курите ли вы?	13	12	16	21	13	3	11	9	7	10	нет	115/66%
	2	2	6	3	3	2	2	3	3	6	иногда	32/18%
	1	4	1	-	3	2	3	5	6	3	постоянно	28/16%
2. Употребляете ли вы спиртные напитки?	14	6	10	15	3	2	2	4	6	4	нет	66/38%
	1	11	12	9	15	5	14	10	9	12	иногда	98/56%
	1	1	1	-	1	-	-	3	1	3	постоянно	11/6%

Последствия приема наркотических веществ.



Ботаническая справка



- Семейство
Пасленовых
- Род Табак
- Травы(однолетние
или многолетние)
- Листья цельные,
очередные
- Плод коробочка

Ученые установили, что:

- 1) нет системы органов, которая не страдала бы от курения;
- 2) степень вреда, наносимого здоровью курением, зависит от возраста, а также от количества выкуриваемых в день сигарет;
- 3) чаще страдают те, кто начал курить с малых лет.

Легкие некурящего человека



Легкие курящего человека



Легкие курящего и некурящего человека



Стаж курильщика 25 лет



Наши ученики - наша гордость!





Родиться здоровым —

право каждого

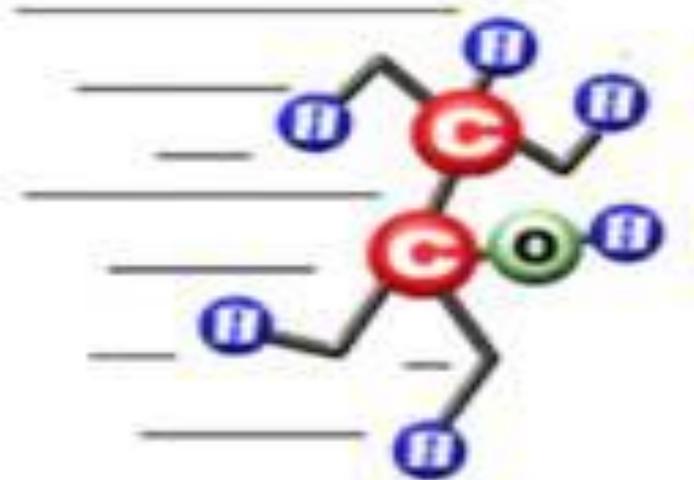
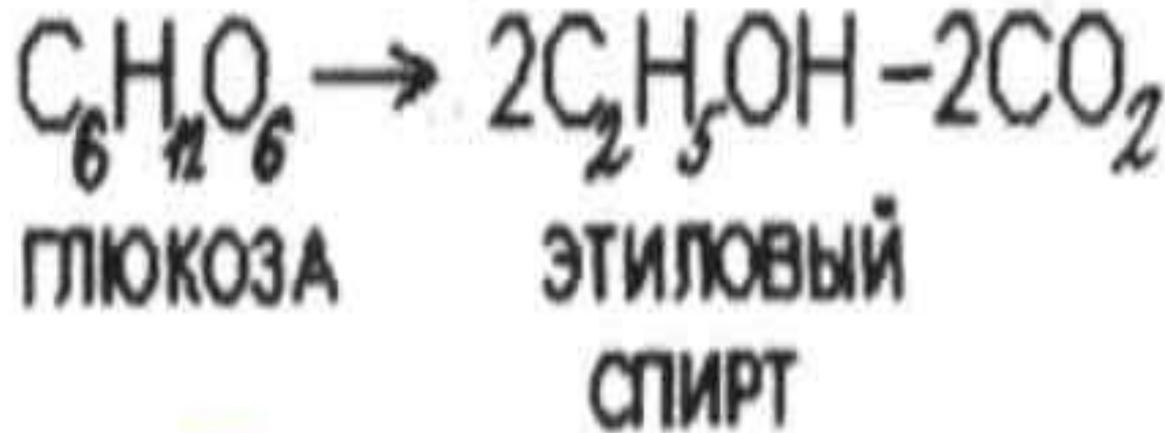
человека!

Лучше не
начинать!

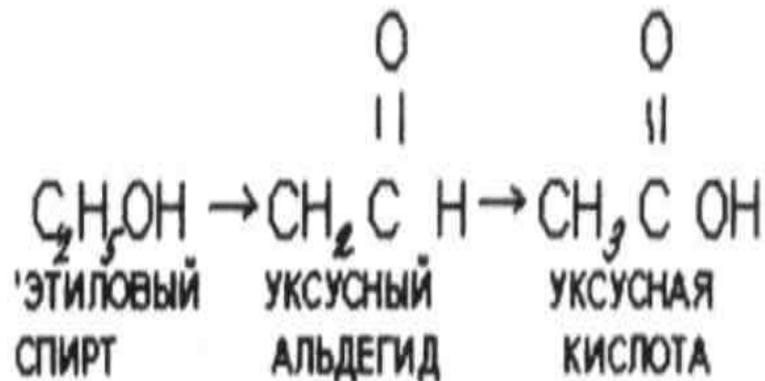
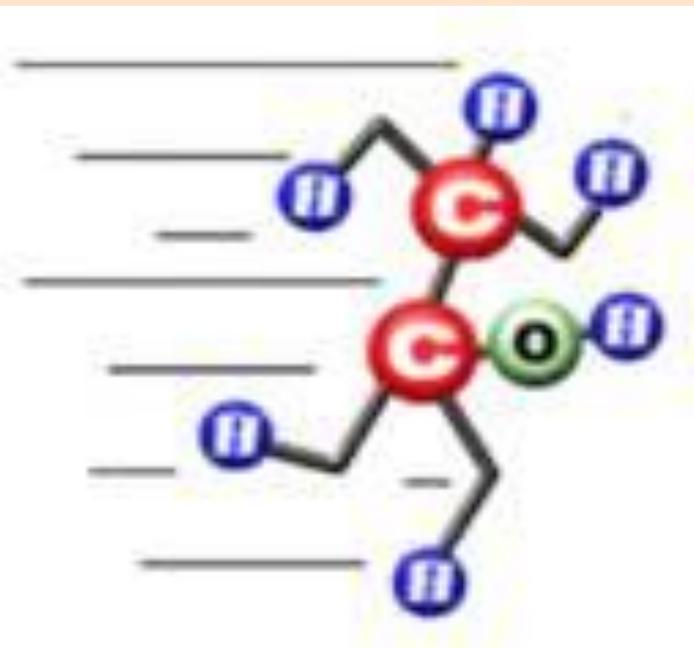
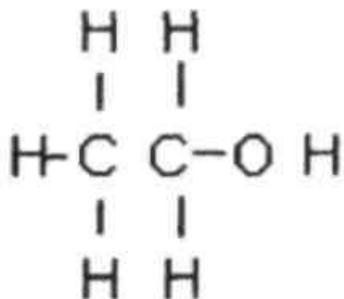
А если уже
начал –

Скорее
бросить!

Брожение глюкозы



Этиловый спирт



Заменители этанола

- *Метанол*
- $\text{CH}_3\text{-OH}$

- *Этиленгликоль*
- $\text{C}_2\text{H}_4\text{-(OH)}_2$



Разовый прием алкоголя

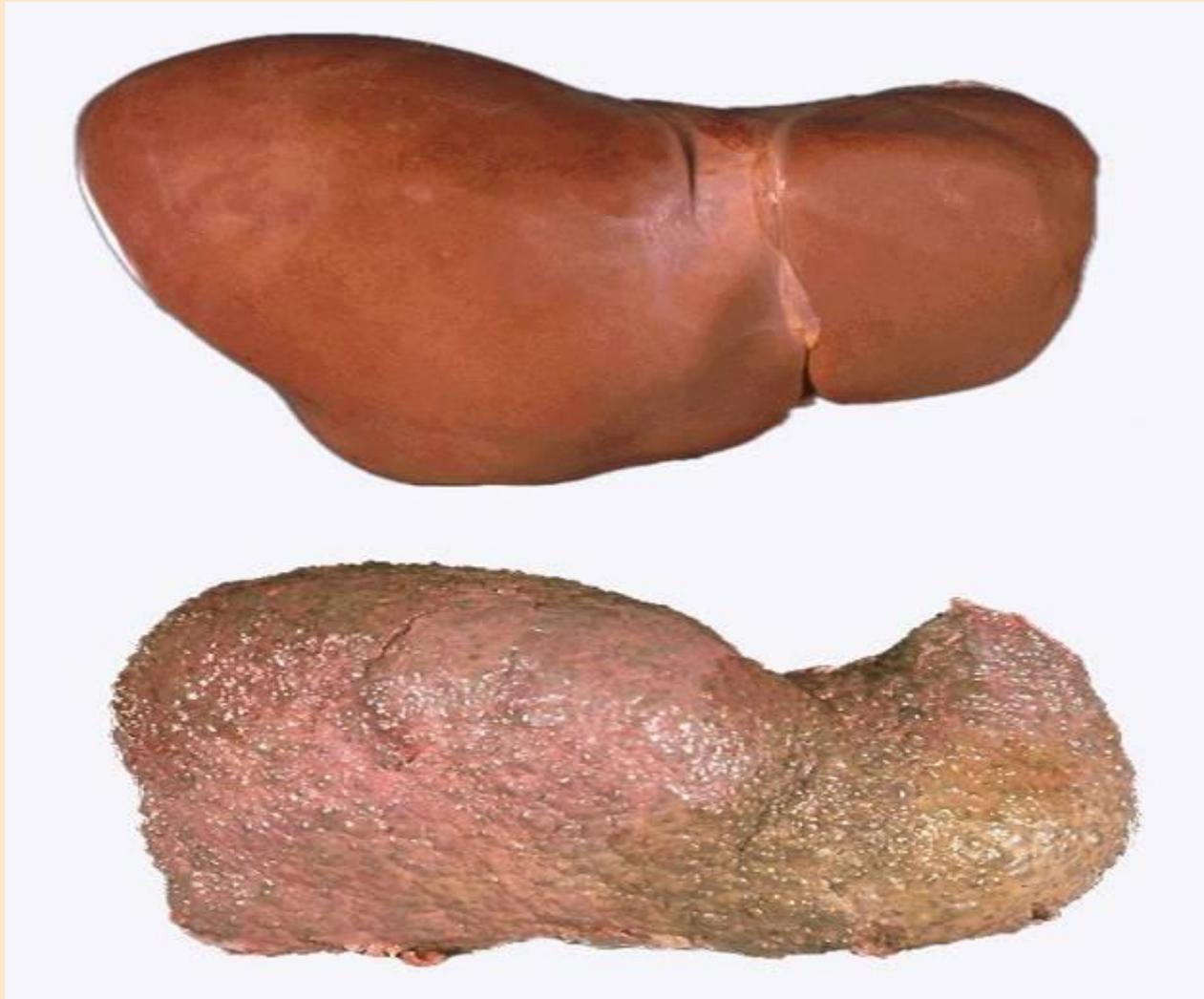
- 1. Центральная нервная система
(возбуждение-торможение)
- 2. Дыхательная система (учащается дыхание)
- 3. Сердце (изменяется ритм)
- 4. Желудок (усиливается отделение желудочного сока)
- 5. Сосуды (усиливается теплоотдача)

Систематическое употребление алкоголя

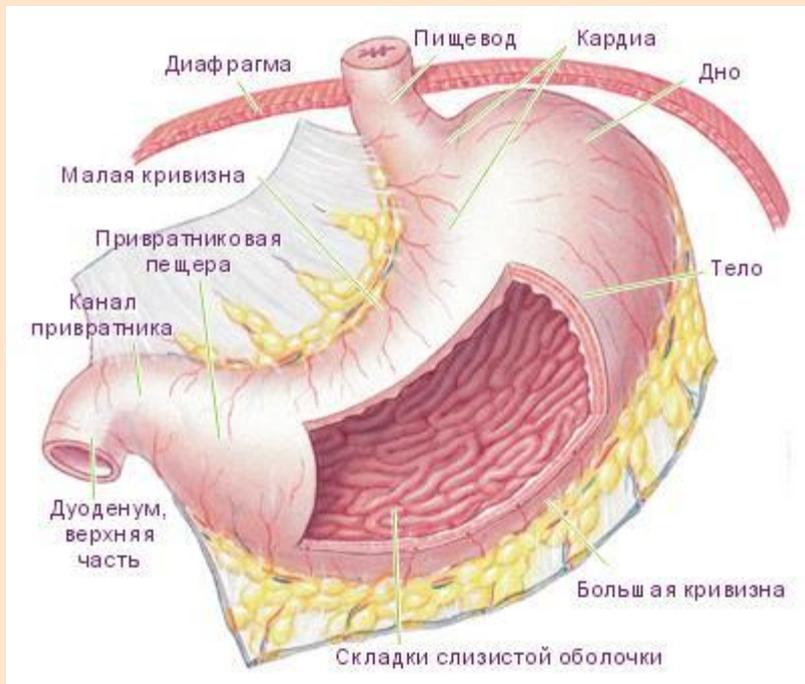
- 1. Головной мозг (инсульт)
- 2. Печень (цирроз)
- 3. Желудок (гастрит-язва-рак)
- 4. Сердечно-сосудистая система
(гипертония)



Систематическое употребление алкоголя (цирроз).



Систематическое употребление алкоголя (язва желудка).



Уголовный кодекс РФ

- Ст. 23: Лицо, совершившее преступление в состоянии опьянения, вызванном употреблением алкоголя, наркотических средств или других одурманивающих веществ, подлежит уголовной ответственности.

Уголовный кодекс РФ

- Ст. 151: Вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление спиртных напитков, одурманивающих веществ, занятием бродяжничеством или попрошайничеством - наказывается обязательными работами на срок от ста восьмидесяти до двухсот сорока часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет.

**«Жизнь –
есть способ
существования
белковых тел.»**

Энгельс

Тест:

«Эмблема урока.»»

- 1. Физиологическая зависимость – болезненное и труднопереносимое состояние:
- А) эйфория 4-6-7
- Б) кайф 7-8-11
- В) абстиненция 7-8-1

- 2. Табак – растение из семейства:

- А) Крестоцветные 10-14-15

- Б) Пасленовые 10-11-16

- В) Розоцветные 19-20-21

- 3. Родина табака:

- А) тропическая Америка 11-19-20

- Б) Африка 5-7-9

- В) Австралия 4-9-7

- 4. В результате спиртового брожения глюкозы получают:

- А) этанол(этиловый спирт) 1-2-3

- Б) бутиловый спирт 5-7-8

- В) метиловый спирт 3-7-9

- 5. Заболевание – результат курения и алкоголя:

- А) цирроз печени 3-4-5

- Б) дизентерия 6-8-11

- В) кариес 7-8-4

• 6. Какая система органов человека больше всего страдает от курения и алкоголя:

- А) ОДС 5-8-9
- Б) ЖКТ 4-8-9
- В) все системы органов 10-14-15

• 7. Как спирт воздействует на белок:

- А) растворяет его 3-6-8
- Б) нарушает структуру и функции 10-12-13
- В) взаимодействует с ним 5-7-8

- 8. Дети пьющих родителей, как правило:
 - А) хорошо учатся в школе 2-6-7
 - Б) отличаются внешне от других детей 8-9-7
 - В) отстают в учебе и часто болеют 5-6-7

- 9. Заболевание ССС при регулярном применении алкоголя:
 - А) гипертония 6-9-10
 - Б) цирроз 5-8-9
 - В) дифтерия 6-9-8

• 10. Цент координации движения находится в:

- А) продолговатом мозге 8-9-6
- Б) промежуточном мозге 7-8-9
- В) мозжечке 16-17-18

• 11. Спирт, вызывающий слепоту-отравление- смерть:

- А) метанол 20-21
- Б) этанол 7-11-12
- В) бутанол 12-13-14



Спасибо за работу