

Использование приемов здоровьесберегающих технологий

**(фрагмент урока русского языка во 2 классе
по теме «Безударные гласные
в корне слова. Повторение»)**

**Елисеенкова Н.Г.,
учитель начальных классов,
МКОУ «Школа №3»**

Организационный МОМЕНТ



- Создание учебной мотивации, настроя на урок.

Формулирование темы урока

Учёт особенностей
учащихся :

- аудиальное восприятие
(проговаривание и
прослушивание
правила);
- визуальное восприятие
(наглядность)

Чистописание

- Правила посадки при письме.
- Гимнастика для пальчиков.



Словарно - орфографическая работа

- Распределение наглядного материала в пространстве кабинета - разминка для шейного отдела позвоночника.
- Самооценка.



Физкультминутка для глаз.

- Снятие напряжения с глазных мышц.
- Отвлечение от учебной деятельности.

Отработка навыка правописания слов с безударными гласными

- Обеспечение смены видов деятельности (распределение нагрузки на левое и правое полушария головного мозга)



- «Растем» у доски



- Отступление от темы

Физминутка

Нас лучики коснулись
Мы сладко потянулись
Спинку разогнули,
глазками моргнули.
Руками повертели,
И за парту сели.



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**