

# Самая вкусная и полезная каша

Подготовила учитель начальных классов МКОУ СОШ №3 с.Садовое  
Красноармейского района Саратовской области

Вострикова Марина Олеговна



# Что мы знаем о каше?



- Каша – одно из самых распространенных русских блюд.
- Часто каша была единственной едой молодых на свадебном пиру.
- Каша варилась в знак примирения с врагом.
- Существовало множество способов гадания на каше.
- В старину отмечали праздник каши – 26 июня.



# Из чего варят каши

- Гречневая крупа



# Из чего варят каши

Овсяная крупа





# Из чего варят каши

□ Пшено



# Из чего варят каши

□ Манная крупа



**Где растут крупы, из которых  
получаются каши?**












# Наши любимые каши

- Манная каша – 12 чел.
  - Овсяная каша -7 чел.
  - Перловая каша -5 чел.
  - Рисовая каша- 7 чел.
  - Пшенная каша – 7 чел.
  - Гречневая каша – 8 чел.
- 

# Как кашу сделать вкусней?



# Закончи пословицы

- Если про кашу не забудешь – здоровым будешь.
- Гречневая каша – матушка наша.
- Кашу маслом не испортишь.
- Сам кашу заварил, сам её и расхлёбывай.
- Просо не посеешь, блин не испечешь.
- Щи да каша – пища наша.
- Если про кашу не забудешь, здоровым будешь.
- Хороша кашка, да мала чашка.