

Если хочешь быть здоров

- Читать лёжа  
- Смотреть на яркий свет...

- Промывать глаза по утрам...  
- Смотреть близко телевизор...



Болен - лечись, а здоров - берегись

Выбери слова для характеристики здорового человека

красивый

страшный

сутулый

стройный

сильный

толстый

ловкий

крепкий

бледный

неуклюжий

румяный

подтянутый

Как попадают микробы в наш организм

Существуют ли полезные микр

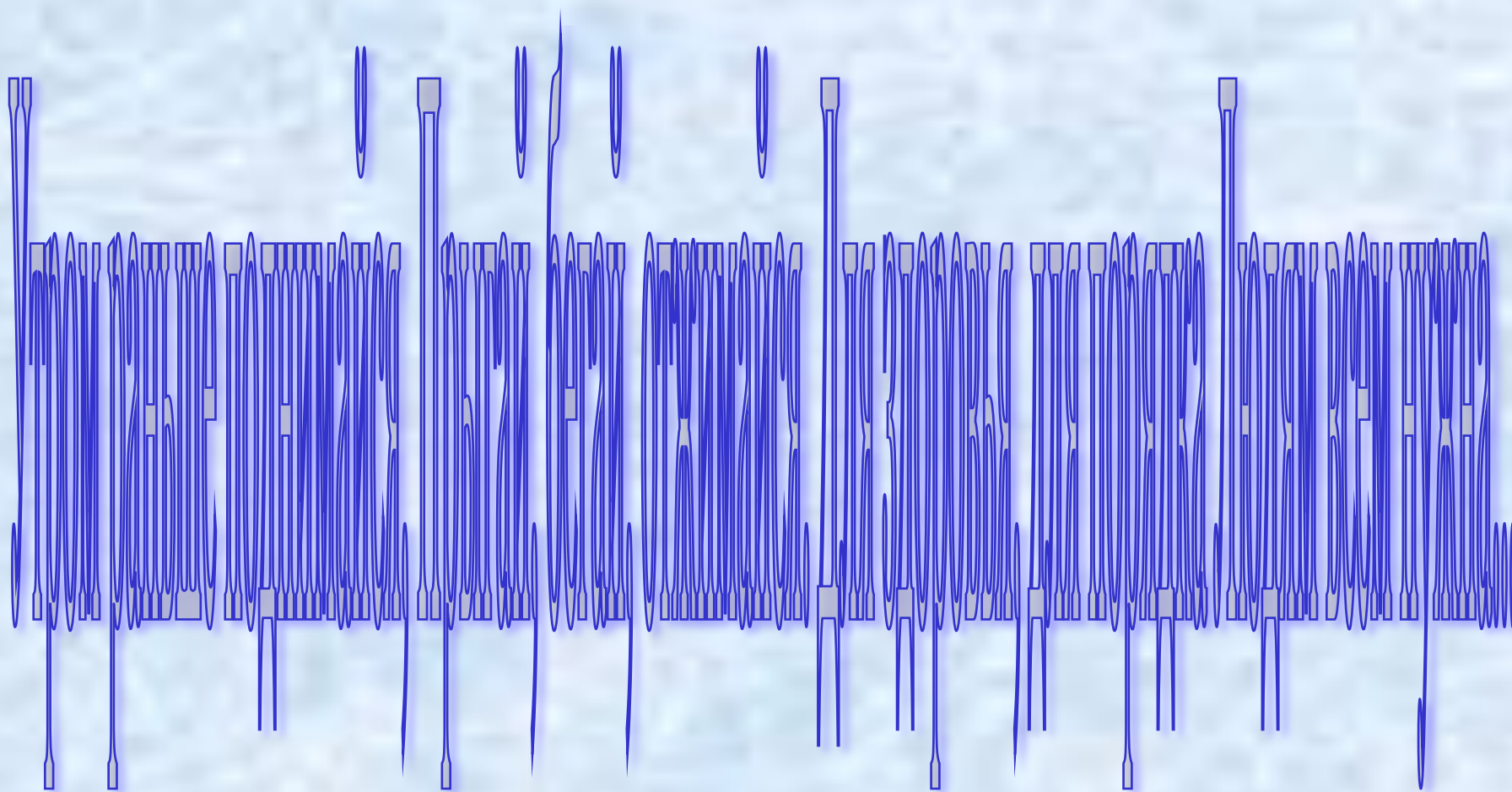
KARBLI POWIAT  
BROOKLINE  
3000 BURLINGAME  
V

Чистить зубы нам не лень –  
Чистим их два раза в день.  
Чистим зубки дважды в сутки,  
Чистим долго – три минутки  
Щёткой чистой, не мохнатой,  
Пастой вкусной, ароматной,  
Чистим щёткой вверх и вниз –  
Ну, микробы, берегись!

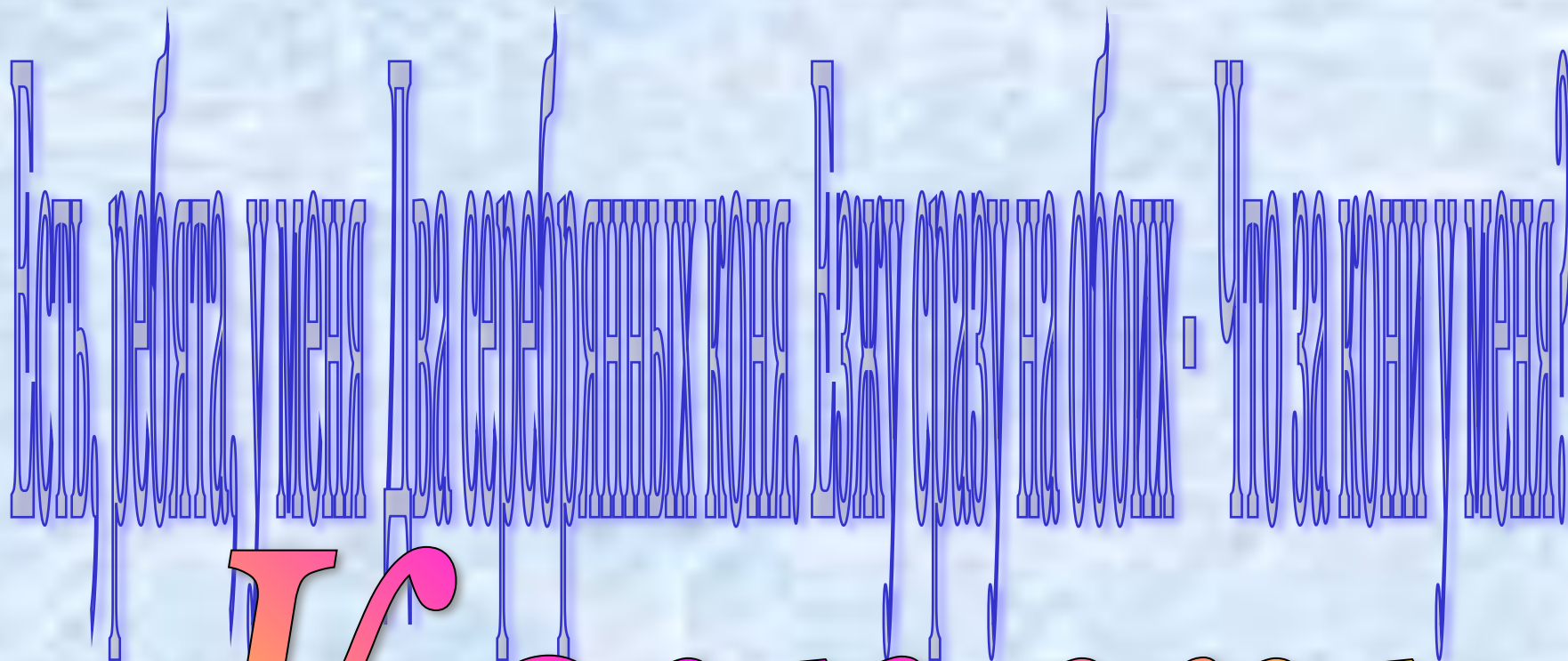


# *Найдите верное утверждение*

- Я чищу зубы два раза в день.
- Я грызу ручки и карандаши.
- Я рано просыпаюсь и делаю зарядку.
- Вечерами я долго сижу перед компьютером.



Зарядка



*Коньки*