

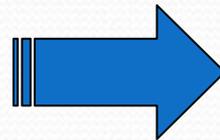
# Адаптация пятиклассников к новым условиям образовательного процесса

Педагог-психолог  
Крюкова Е.А.

**Адаптация – приспособление.**

**Адаптированность –  
осознанная способность активно  
взаимодействовать  
с новой внешней средой**

**социальная  
психическая**

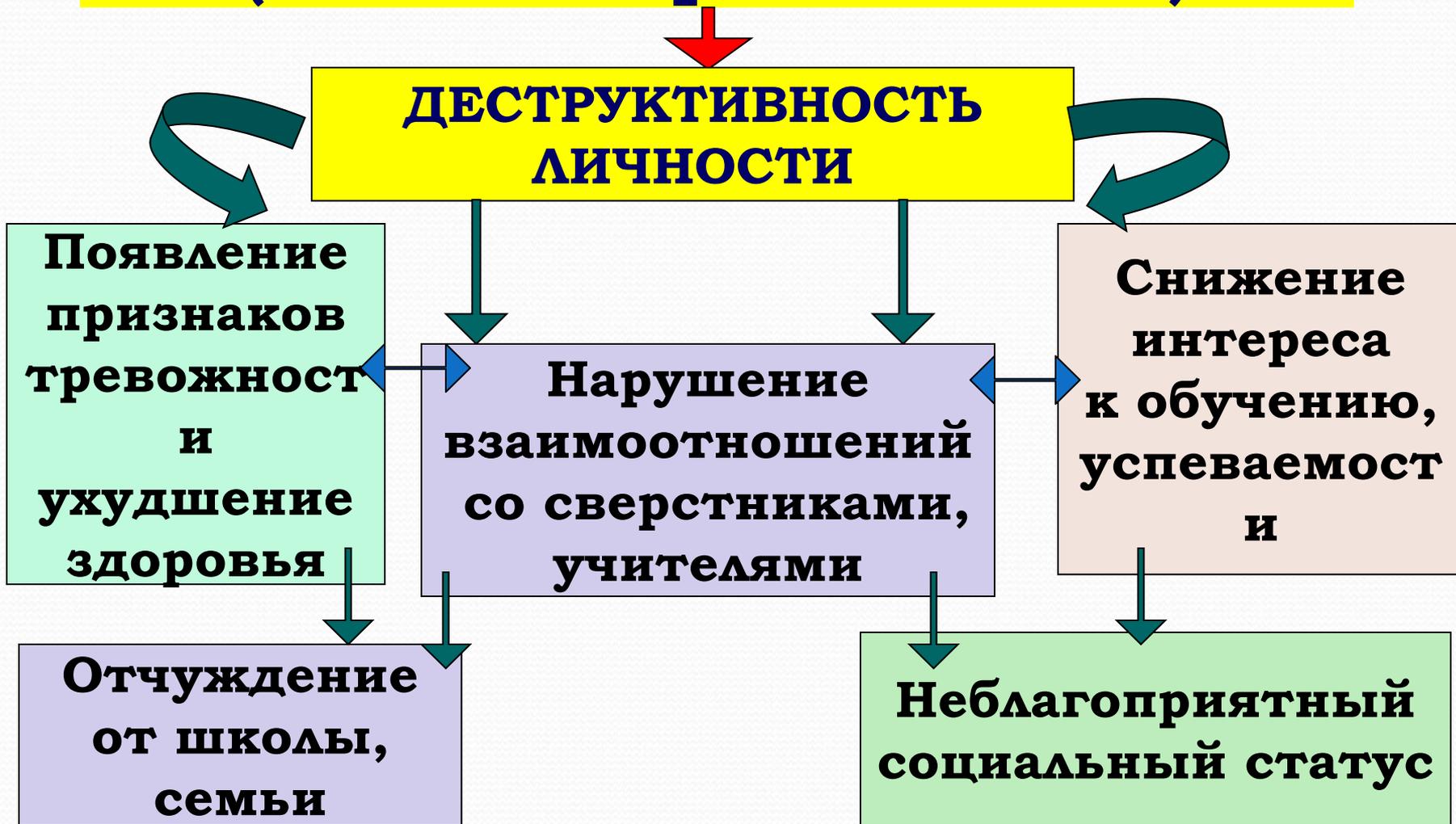


**УЧЕБНАЯ**

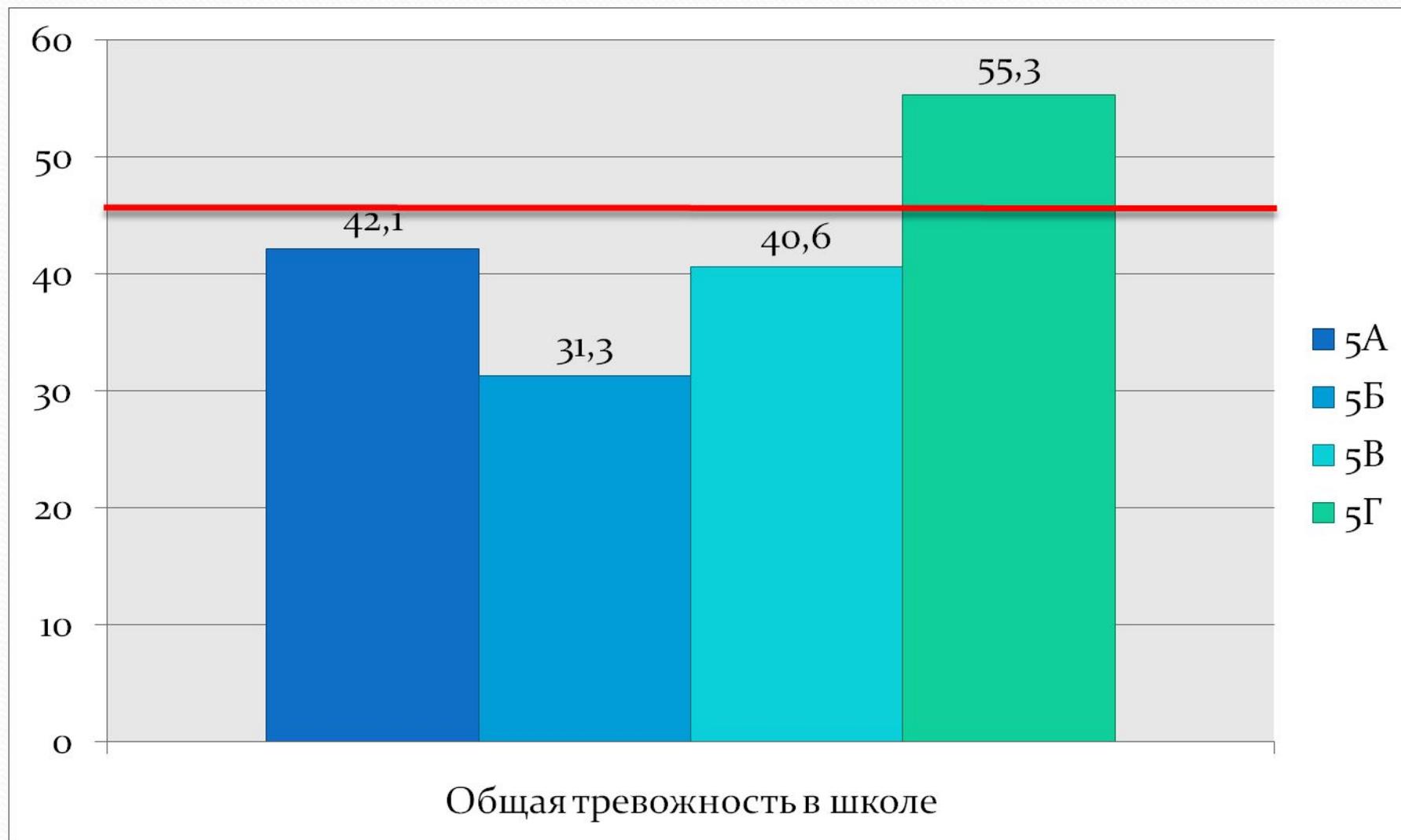
# Что затрудняет адаптацию?

- Противоречивость и рассогласованность требований разных педагогов;
- На пятиклассника обрушивается поток информации, насыщенный терминами, непонятными словами;
- В 5 классе многие дети ощущают одиночество, так как первой учительницы рядом нет;
- Смена статуса «старшего» в начальной школе на «самого младшего» в средней.

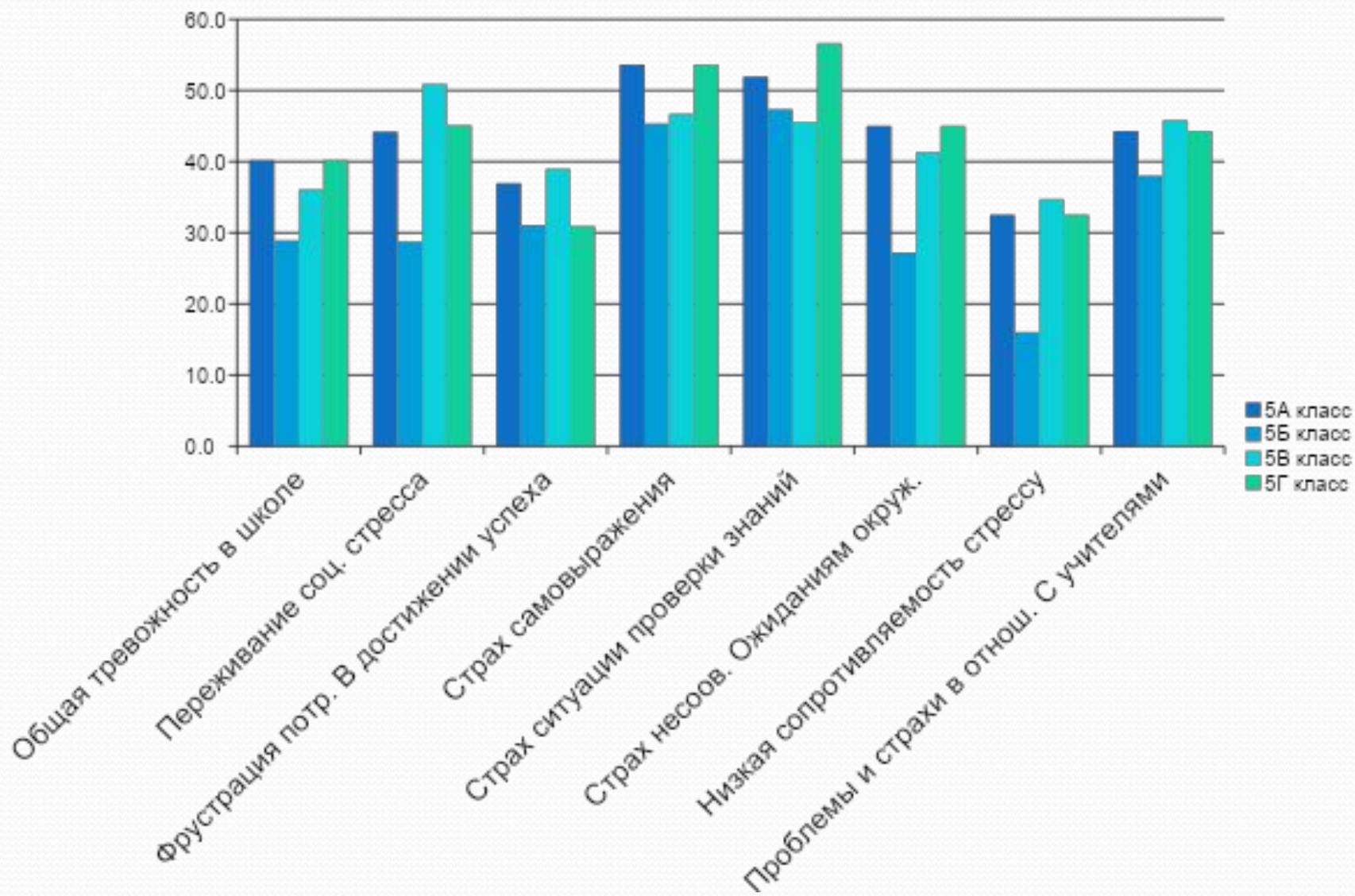
# ДЕЗАДАПТАЦИЯ (неадаптированность)



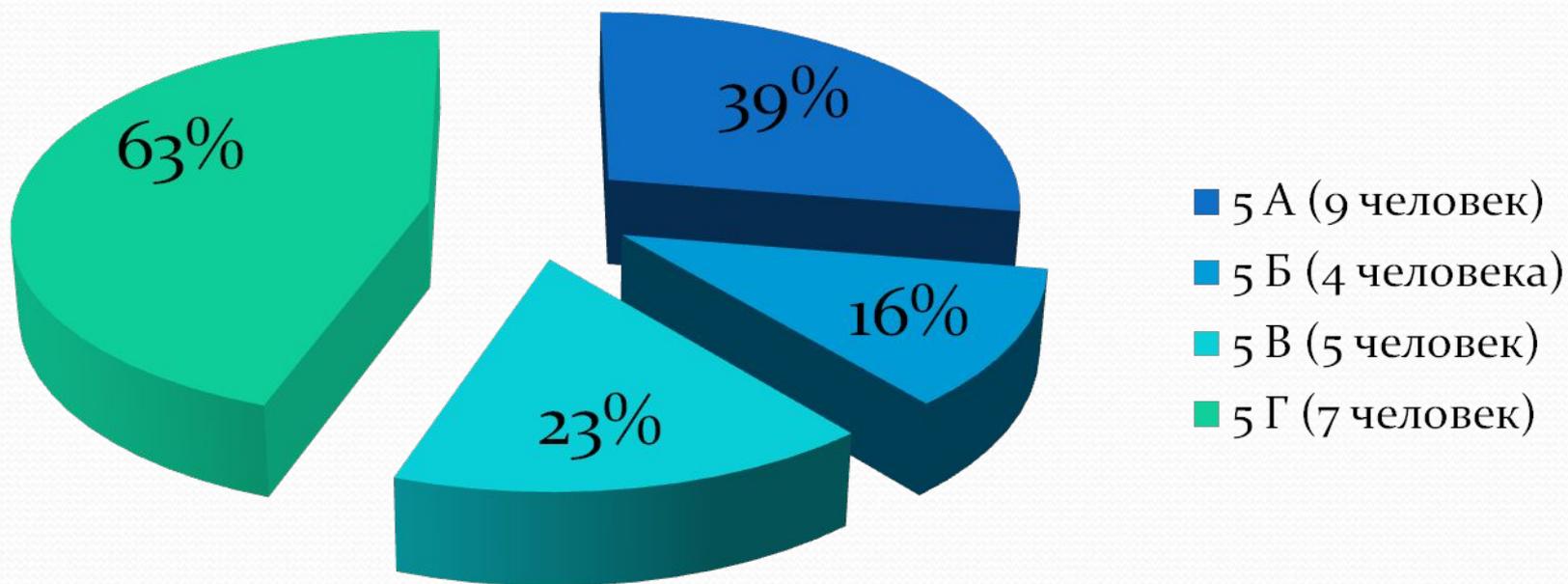
# показателей общей тревожности в школе



# Средние значения показателей тревожности пятиклассников



## Количество детей с повышенным уровнем тревоги



# Рейтинг страхов:

- 1. Страх ситуации проверки знаний
- 2. Страх самовыражения
- 3. Страх несоответствия ожиданиям окружающих
- 4. Страхи в отношениях с учителями



● Спасибо за внимание!