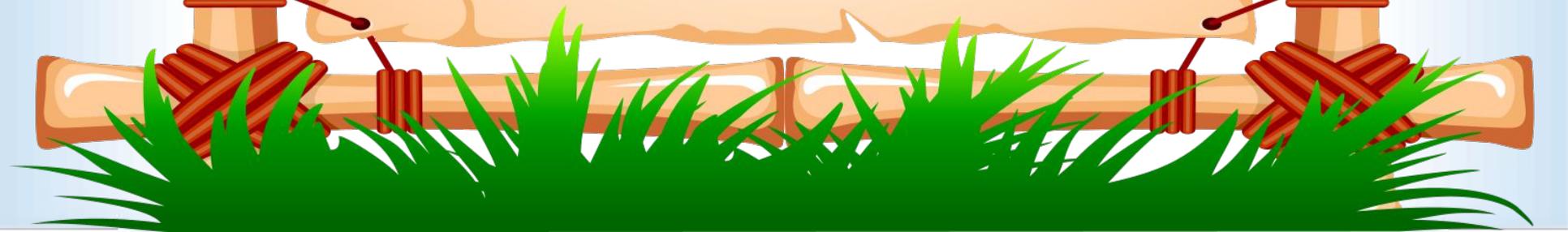




МАДОУ ЦРР
детский сад №2 «Развитие»

Консультация для
родителей:
«Адаптируемся
вместе»

Педагог-психолог: Пархоменко Ирина Анатольевна



Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду



Адаптация к дошкольному учреждению часто проходит у детей крайне болезненно. Возраст ребенка с 1 до 2-2,5 (3) лет характеризуется обостренной чувствительностью к разлуке с матерью и страхом новизны.

Поэтому необходимо так организовать этот период, чтобы как можно меньше травмировать ребенка.

А это задача не только воспитателей (работников детского сада), но и **РОДИТЕЛЕЙ**

Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Адаптация – это процесс приспособления ребенка к изменившимся условиям окружающей среды.



Адаптация – это процесс. Причем процесс довольно длительный.

В целом весь первый год в детском саду является адаптационным.

Но существует и период острой адаптации.

Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Степени тяжести адаптации:

- 1. Легкая адаптация (около 1 месяца)
- 2. Адаптация средней тяжести (2 месяца)
- 3. Тяжелая адаптация (от 2 до 6 мес)
- 4. Сверхтяжелая адаптация (около полугода и более)

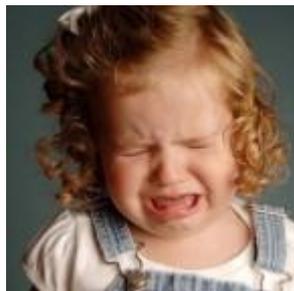


Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Адаптационный период у детей может сопровождаться различными негативными сдвигами.



Физиологические изменения



Психологические изменения



Поведенческие изменения

**Своеобразный протест ребенка,
желание обратить на себя внимание**

Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Возможные физиологические и психологические сдвиги:



Особенности адаптации детей дошкольников к детскому саду

Возможные сдвиги в поведении ребенка:



*Как помочь ребенку адаптироваться
к детскому учреждению?*



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

- Отучить от груди и от бутылочки (желательно до посещения детского сада, но не во время адаптационного периода).
 - Учить пользоваться чашкой и ложкой.
 - Приучать к горшку
 - Выполнять режимные моменты



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Подбирайте одежду для ребенка в детский сад исходя из правил: что проще, то лучше.

Обувь лучше на липучках, меньше завязок, шнурков, трудных замков. Дети еще научатся все это правильно одевать, но сейчас это для них дополнительный стресс.



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

- Учить играть в игрушки



- Развивать общительность

По дороге в детский сад...



Не стоит с утра вести ребенка в детский сад и **давать** ему кучу **наставлений**, чего делать нельзя. Лучше **расскажите** о том, что можно **замечательно** делать в **детском саду** и о том, как будет здорово вечером рассказать все это маме. По дороге в детский сад можно подробно рассказать, какое приятное событие или игрушка ожидает ребенка в группе. Причем **говорить нужно даже если ребенок не умеет разговаривать.**

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Если ребенок плачет при расставании с мамой, проанализируйте, так ли тяжело расставаться ему с папой или другими членами семьи.



Если с кем-то из них ребенок чувствует себя утром комфортнее, то пусть, пока он не адаптируется, в сад его приводят бабушка, дедушка, старшая сестра или брат.

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Попробуйте заранее придумать и отрепетировать несколько разных способов прощания утром. Например, воздушный поцелуй, крепкое рукопожатие, поглаживание по спинке и др.



Это поможет ребенку отвлечься от грустных мыслей, а со временем станет своеобразным ритуалом, и будет радовать и ребенка и родителей.

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Если же ребенок плачет весь день, то можно взять с собой в группу какой-то привлекательный для него предмет, или предмет, который будет напоминать ему о маме.



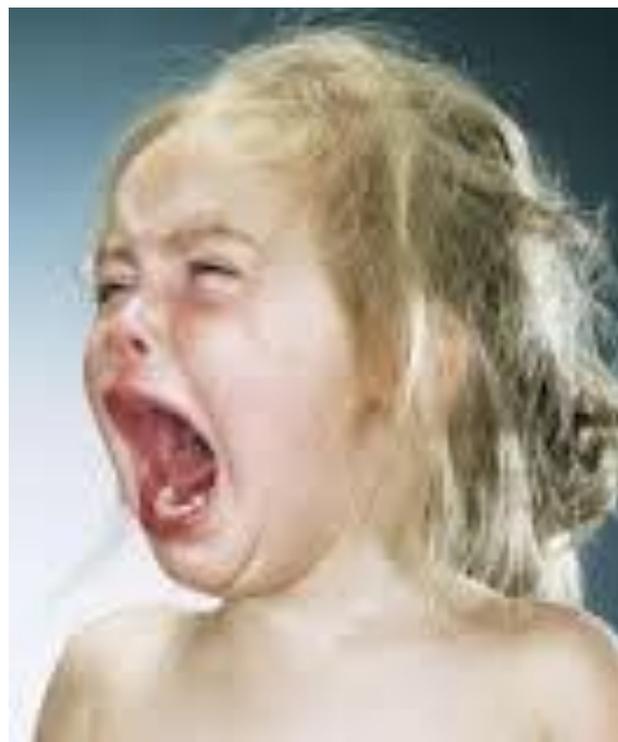
Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Никогда в присутствии ребенка не обсуждайте его воспитателя и детский садик с негативным оттенком. Ваше отношение быстро передастся ребенку и он больше никогда не захочет туда идти.



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Будьте последовательны и тверды в своих решениях. Не позволяйте ребенку манипулировать Вами, и вынуждать Вас из-за слез и капризов забирать его домой



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Хорошо давать детям возможность разрядиться после детского сада. Нахождение целый день в присутствии большого количества людей вызывает нервное перенапряжение, которое необходимо снимать.



Можно дать побеситься ребенку после сада, побегать на улице или использовать тихие релаксационные игры

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

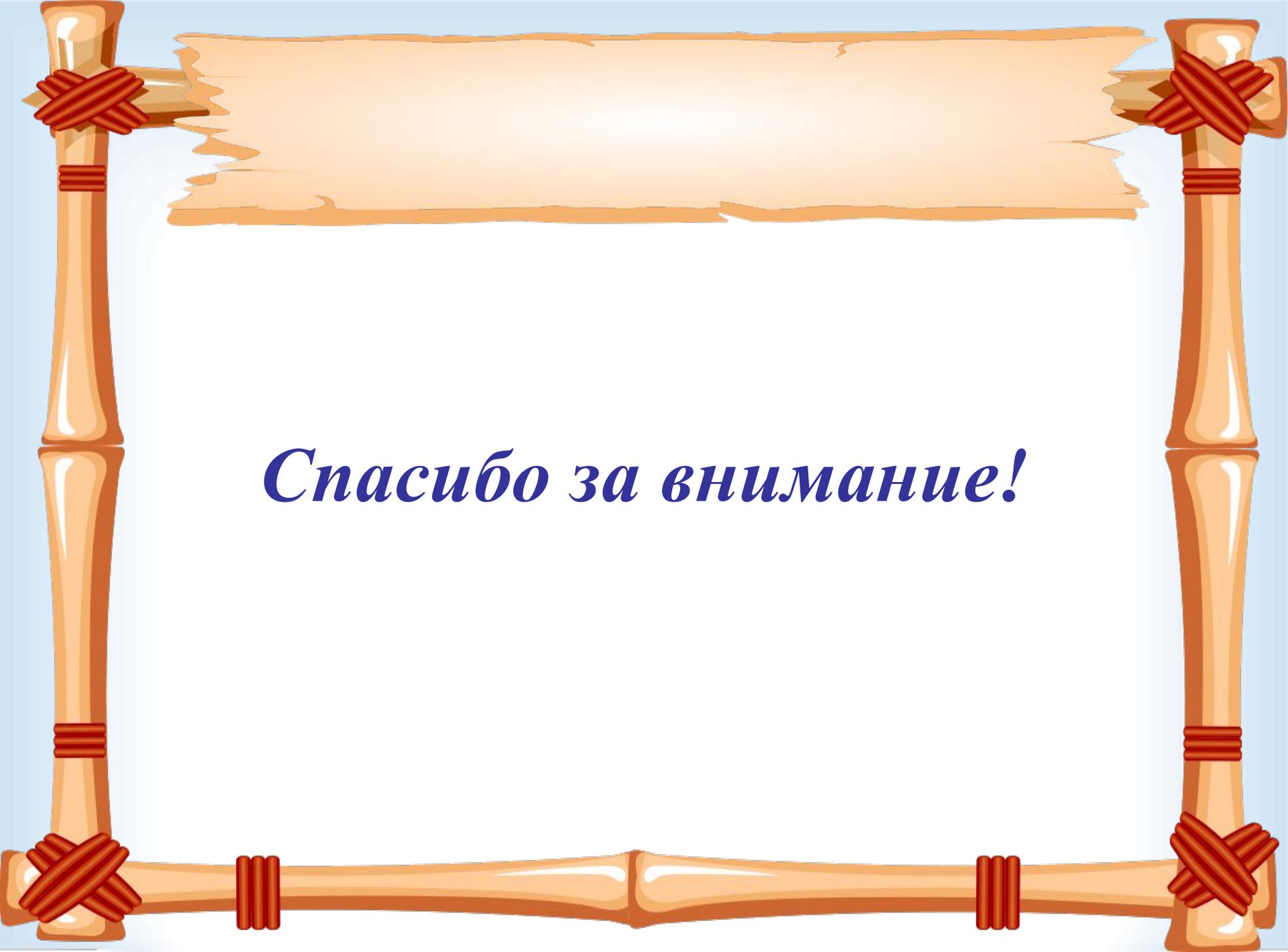
Доброжелательная обстановка в доме поможет ему быстрее адаптироваться к детскому саду и не переживать во время прощания с Вами.



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому учреждению

Успешность протекания адаптационного периода зависит не только от ребенка, но и от готовности родителей отпустить своего ребенка в группу. Здесь играют роль страхи и тревожность мамы (не стоит показывать это малышу), а также умение мамы налаживать контакт с ребенком (поговорить о том, что было в детском саду)





Спасибо за внимание!