

Муниципальное казённое дошкольное  
образовательное учреждение Шелеховского  
района Детский сад комбинированного вида №12  
«Солнышко»

# Тропинка

Оздоровительная  
программа для детей 3-7  
лет по физическому  
развитию в условиях  
ДОУ





**Автор программы:**

**Филина Антонина Климовна**  
инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории  
МКДОУ №12 , г. Шелехов

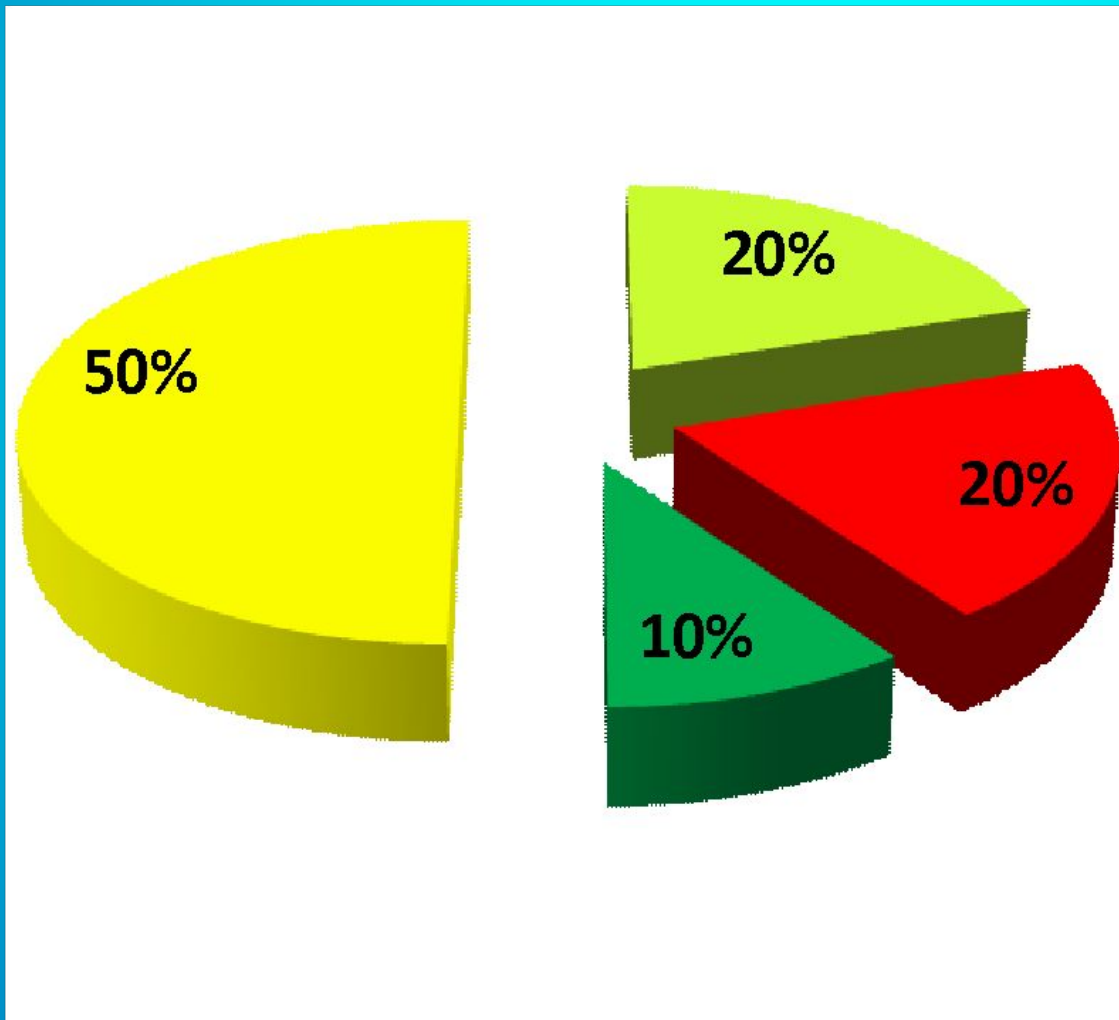
● **Рецензенты:**

● **Галазий Ольга Владимировна** к.м.н., психолог, доцент  
кафедры дошкольного образования ИПКРО

● **Тарарухина Татьяна Викторовна** инструктор по  
физической культуре высшей квалификационной  
категории МКДОУ № 6, г.Шелехов

● **Консультант:**

● **Герасименко Светлана Викторовна** заместитель  
заведующей по ВМР МКДОУ №12, г.Шелехов



■ наследственный фактор

■ внешне-средовые условия

■ экология

■ образ жизни







**Совершенствование методики  
организации и индивидуализации  
проведения занятий по физической  
культуре.**

**Развитие культуры двигательной  
активности ребенка, его осознанной  
заинтересованности и обоснованной  
мотивации.**

**Повышение здоровьесберегающей,  
профессиональной  
компетентности всех участников  
педагогического процесса**



# **Цель программы**

**создание условий для достижения оптимального уровня реализации оздоровительных, воспитательных, образовательных задач по физическому воспитанию с учетом индивидуальных возможностей развития ребёнка во все периоды дошкольного детства, формирование основ здорового образа жизни.**



# Задачи

**Создать условия для сохранения и укрепления психо - физического здоровья ребенка в условиях ДОО.**



# Систематизировать вариативные формы физкультурно-оздоровительной работы воспитательно-образовательного процесса ДОУ





# Разработать комплексно-тематический план физкультурно-оздоровительной работы



# Систематизировать материал для организации индивидуальной работы с детьми по физическому воспитанию на улице.





# Разработать перспективный план работы с родителями



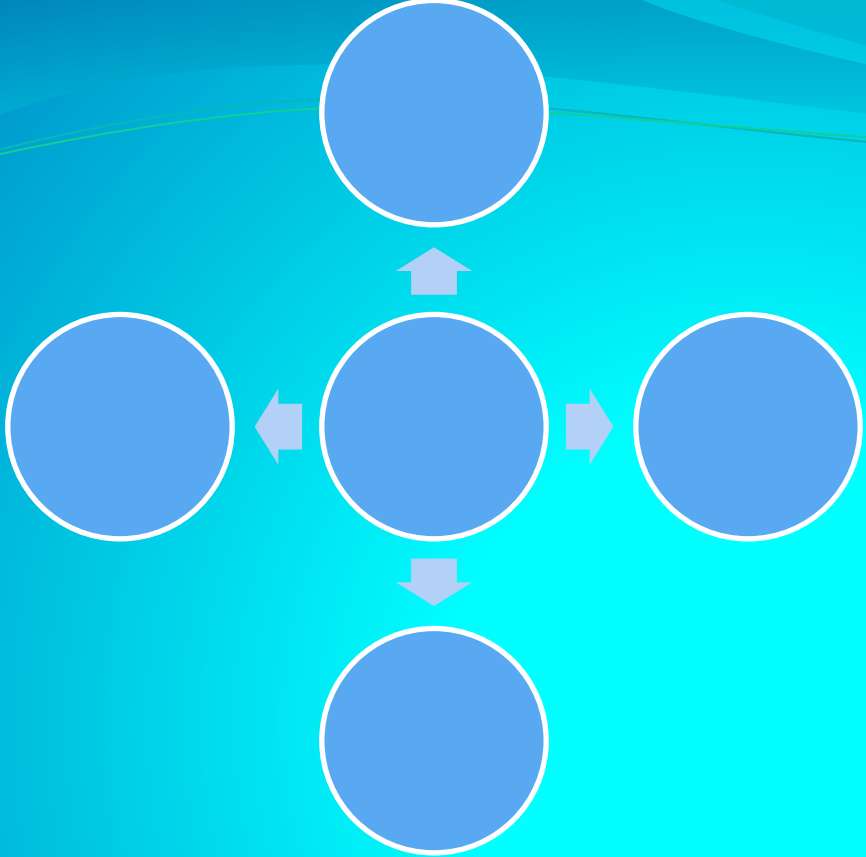


# Подобрать, структурировать по возрастам этноигры Сибирского региона.





24/04/2012





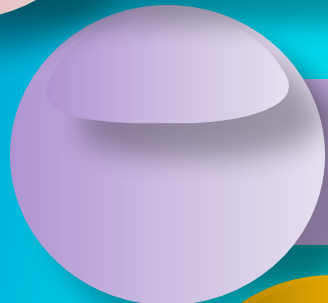
# Информационно – диагностическая карта ребенка

Дата	Возраст ребенка	Биологический возраст ребенка	Группа здоровья	УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.															
				Быстрота		Ловкость		Сила рук		Сила ног		Выносливость		Гибкость					
				<u>ТЕМП ПРИРОСТА:</u>															
<b>РЕКОМЕНДАЦИИ:</b>																			

# План физкультурно-оздоровительной работы в МКДОУ




МОНИТОРИНГ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ



НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ  
ОЗДОРОВЛЕНИЯ



ЗАКАЛИВАНИЕ



# Комплексно- тематический план работы с детьми

месяц

неделя

компонент

название недели

итоговое мероприятие

взаимодействие с  
родителями



# Перспективный план работы с детьми



# Перспективный план индивидуальной работы с детьми

Дата

Фамилия, имя ребенка

Вид деятельности

Рекомендации



# Перспективный план работы с родителями



- Тема задания
- Содержание
- Сроки выполнения





# Подвижные игры Сибирского региона



# Интеграция образовательной области «Физическая культура»









**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**