

**Внеклассное мероприятие
«В здоровом теле – здоровый дух»**







Дары осени

Фрукты, овощи, ягоды



**МНОГО
ВИТАМИНОВ**



**богаты
клетчаткой**



**Выводят
ядовитые
вещества из
организма**

Внимательно прочитай и выбери!

В моём рационе питания есть:

клубника, чипсы, груши, яблоки, апельсины, мясо, орехи, кока-кола, сок, капуста, морковь, суп, творог, йогурт, сухарики, гамбургер, кефир, картофель, фанта, малина, вишня, пепси-кола, молоко, котлета, хлеб, печенье, персик, шоколад, свекла, огурец, конфеты, чеснок, лук .

Сбалансированное питание



Полезны для здоровья:



здоровое питание



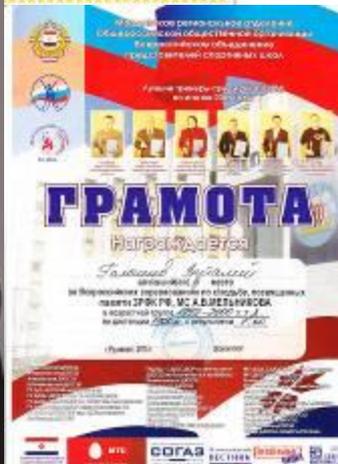
физкультура



активный отдых



Юное поколение выбирает спорт!



Гордость нашей школы



Алла Кирдякина

Мастер спорта международного класса.
Победитель Кубка Европы,
Победитель чемпионата Европы
по спортивной ходьбе.



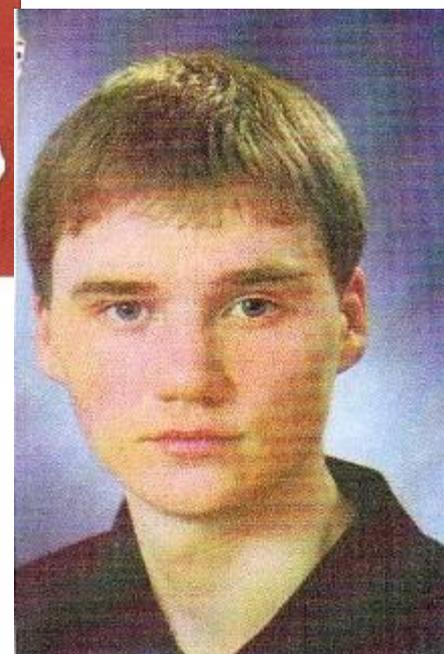
Шевчикова Татьяна

Мастер спорта международного класса.
Серебряный призёр Чемпионата
мира по спортивной ходьбе
среди юниоров в Пекине.



Татьяна Калмыкова

Мастер спорта международного класса.
Двукратная чемпионка мира
среди юниоров по спортивной ходьбе.



Морозов Сергей

Чемпион мира по спортивной ходьбе
среди юниоров.





**ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА
2014**

Маршрут олимпийского огня «Сочи-2014»



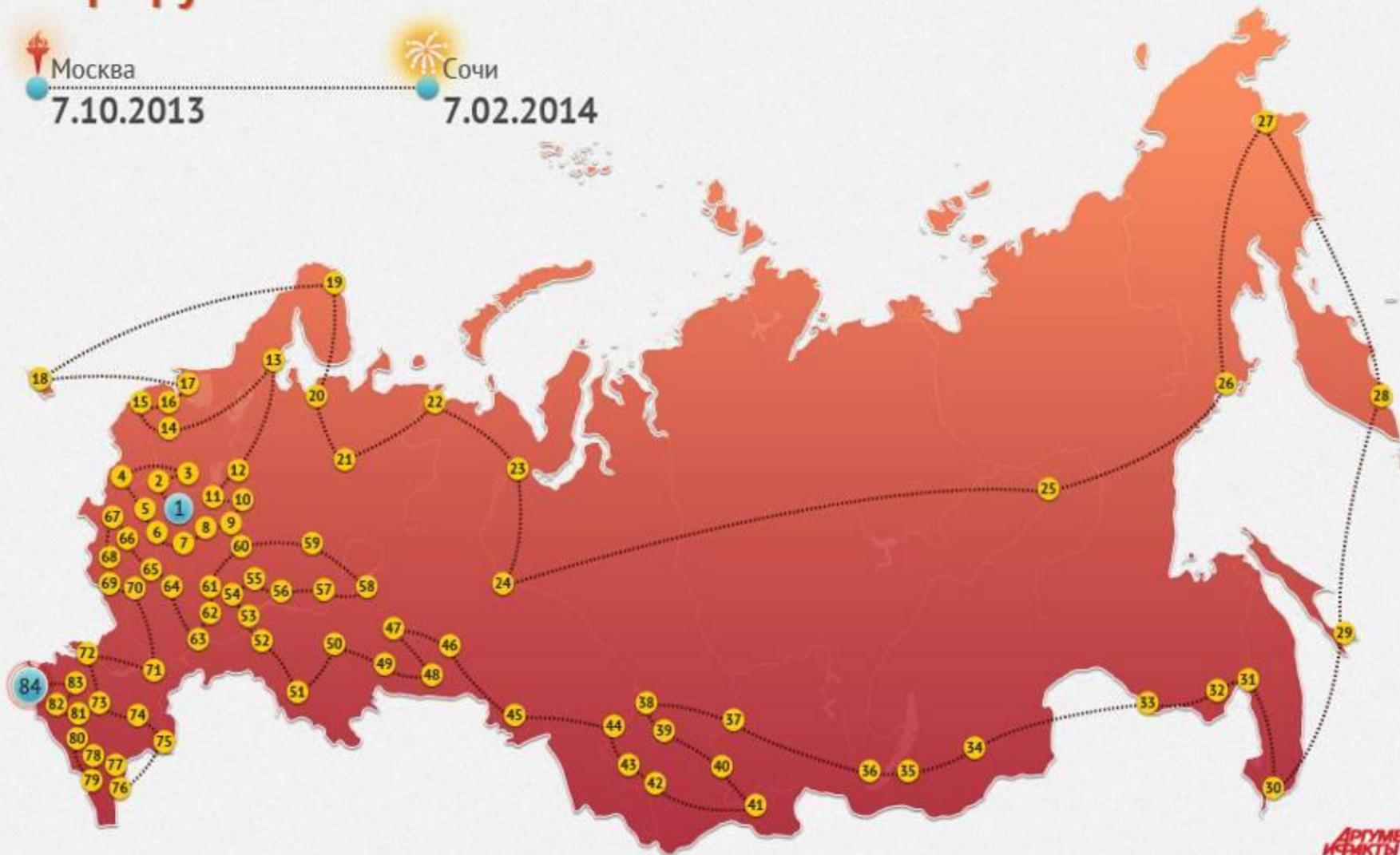
Москва

7.10.2013



Сочи

7.02.2014





**ЗДОРОВАЯ
РОССИЯ**

Игра: «Полезно или вредно?»



~~Много кушать~~

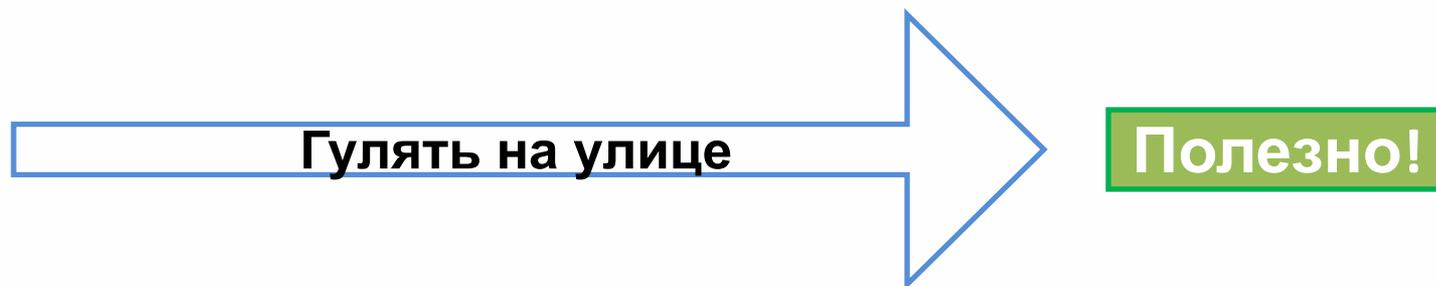
Вредно

Заниматься спортом

Полезно!

~~Пить пиво, курить~~

Вредно





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Список Интернет - источников

- <http://news.sport-express.ru/>
- http://www.razumniki.ru/stihi_pro_osen.html
- <http://kladraz.ru/viktoriny/viktoriny-dlja-shkolnikov/>
- <http://rodnaya-tropinka.ru/zolotaya-osen-stihi-dlya-detej-v-kartinkah/>
- <http://veselajashkola.ru/novosti/osen-zolotaya-russkix-poetov/>
- <http://sochi2014.coca-cola.ru/cities/>
- <http://lad-lad.ru/zagadki/>
- <http://muzruk2011.jimdo.com/музыка/>
- <http://edaplus.info/power-system/balanced>
- <http://www.materinstvo.ru/art/4086>
- <http://www.foxyface.ru/deti/>
- <http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/viktorina-o-sporte>
- <http://kgolimpic.blogspot.ru>
- <http://images.yandex.ru/мы за здоровый образ жизни>

Подготовила учитель начальных классов Асейкина Л.В., РМ, г. Саранск, МОУ «СОШ №25»



2013-14 учебный год