

Совместные физкультурные занятия детей и родителей



Задачи ДОУ по физическому воспитанию с родителями:

- ❖ Познакомить с упражнениями и подвижными играми, способствующими развитию двигательных навыков;
- ❖ Освоить приемы обучения упражнениям;
- ❖ Наладить эмоциональный контакт с ребенком;
- ❖ Помочь адаптироваться ребенку в детском саду;

Особенности совместных занятий в младшем дошкольном возрасте

Родители – активные участники



Формы занятий с участием родителей

**ИГРОВЫЕ
ЗАНЯТИЯ**



**«ТРАДИЦИОННЫЕ»
ЗАНЯТИЯ**



Особенности физкультурных занятий с родителями в старшем дошкольном возрасте

**Занятия
становятся
больше похожими
на праздник**



Цели занятий с родителями в старшем дошкольном возрасте

- ❖ Совершенствование двигательных умений и навыков , полученных на занятиях по физической культуре;
- ❖ Воспитание желания заниматься физическими упражнениями;
- ❖ Доставить детям радость от совместной деятельности со своими родителями;





ФАКТОРЫ

- ❖ Подвижные игры должны соответствовать возрастным и функциональным возможностям ребенка;
- ❖ Подвижные игры необходимо чередовать с более спокойными;
- ❖ Способствовать повышению эмоционального настроения детей путем ввода в сценарий мероприятия различных персонажей;
- ❖ Необходимо избегать длительного статического положения , ожидания ;
- ❖ Методы и способы организации детей следует согласовывать с их возрастными возможностями;
- ❖ Учитывать время , отведенное на мероприятие;





Совместные физкультурные занятия

```
graph TD; A[Совместные физкультурные занятия] --> B[Повышают эффективность взаимодействия ДООУ с семьей]; A --> C[Пропоганда здорового образа жизни]; A --> D[Психологическая поддержка и помощь детям и взрослым];
```

Повышают эффективность взаимодействия ДООУ с семьей

Пропоганда здорового образа жизни

Психологическая поддержка и помощь детям и взрослым

Спасибо за внимание

