

«ЗДОРОВАЯ  
МОЛОДЕЖЬ -  
ЗДОРОВОЕ  
ОБЩЕСТВО»»

- Название проекта:  
«Здоровая молодёжь – здоровое общество»
- Соискатель : Волонтерская организация  
МОУ СОШ № 162 города Омска
- География проекта: город Омск
- Сроки проведения: с февраля 2011 года  
по декабрь 2011 года
- Сумма затрат на реализацию проекта:  
6000 рублей
- Руководитель проекта: Сорокоумова  
Валентина Алексеевна
- Рабочий адрес: 644020, г. Омск, ул.  
Лобкова, д. 2                      тел. 44-32-09

# АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Проект направлен на формирование и подготовку семейных групп добровольцев для проведения мероприятий по профилактике первичной наркомании и адресной пропаганде здорового образа жизни в школе № 162 г. Омска.

Одна из острых социальных проблем г. Омска - распространение наркомании и токсикомании. Поэтому будут проведены мероприятия, направленные на профилактику первичной наркомании:

- ⦿ Выпуск информационных материалов для подростков;
- ⦿ Организация и проведение семинаров-тренингов «Знаешь сам- научи другого»;
- ⦿ Организация и проведение совместных семинаров с родителями и учащимися школы № 162

# ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ

По данным наркологической службы на учете с наркологическими расстройствами в городе Омске состоит более тысячи детей и подростков. При этом первичная профилактика наркомании практически отсутствует.

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Профилактика злоупотребления ПАВ среди учеников школы № 162 путем мобилизации структур гражданского общества через вовлечение молодежи и родителей в общественно полезную работу по профилактике наркомании среди учащихся;
- Повышение у родителей уровня понимания важности данной социальной проблемы путем проведения бесед, конференций.

## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Организовать профилактическую работу по исключению злоупотребления ПАВ в школе № 162;
2. Организовать и провести интерактивные тренинги с лидерами старшеклассников по программе «Знаешь сам - научи другого»;
3. Продолжить работу волонтерской организации по профилактике наркомании;
4. Провести конкурс «Моё здоровье - моя судьба»;
5. Организовать конкурс плакатов по профилактике ПАВ.

# МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Приоритеты проекта будут акцентированы на учащихся 8-11 классов.

Формирование позитивной мотивации к здоровому образу жизни: волонтеры проведут семинары-тренинги «Знаешь сам - научи другого».

# ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ МОЛОДЁЖИ ИНФОРМАЦИИ О ВРЕДЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ СРЕДСТВ

Волонтеры подготовят презентацию с изображением системы организма, внутренних органов с изображением поражения систем организма, внутренних органов, веществами , содержащимися в наркотиках.



АКТИВИЗАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ ШКОЛЫ № 162  
К ВЫРАБОТКЕ ОБЩИХ ПОДХОДОВ К ФОРМИРОВАНИЮ У  
УЧАЩИХСЯ ВНУТРЕННЕЙ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ  
ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Волонтеры проведут информационные беседы с родителями. Родители получат информацию о наркоситуации в регионе, о том, что такое первичная профилактика употребления ПАВ в повозрастном аспекте. Выступления волонтеров будут проводиться в течение всего срока реализации проекта.

## РОСТ АВТОРИТЕТА ВОЛОНТЁРСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СРЕДИ СВЕРСТНИКОВ

Несомненно, что работа общественной организации волонтерского движения влияет на успешность её участников, на благоприятную обстановку в семье. Семья должна почувствовать себя ресурсом для позитивных социальных изменений.

В ходе реализации проекта будет издан буклет «Просто о сложном».

# НАСТОЯЩИЙ ПРОЕКТ РЕАЛИЗУЕТСЯ В ТРИ ЭТАПА

## Подготовительный этап:

1. Формирование рабочей группы по проекту (волонтеры, педагоги, родители).
2. Анкетирование учащихся 8-11 классов школы № 162
3. Создание устойчивых групп для проведения профилактической работы и выработке общих подходов к формированию у учащихся внутренней мотивации к здоровому образу жизни.
4. Создание постоянно действующего волонтерского клуба, который сможет продолжить деятельность по профилактике наркомании после окончания действия гранта.

## Основной этап:

1. Обучение волонтерских групп молодежи по программе «Знаешь сам - Научи другого».
2. Разработка и издание буклета «Просто о сложном».
3. Проведение конкурса для детей и подростков «Моё здоровье - моя судьба».
4. Проведение волонтерами мероприятий в школе № 162 в рамках проекта.
5. Проведение сбора лидеров «Знаешь сам - Научи другого».
6. Выпуск бюллетеней по распространению здорового образа жизни.

## Заключительный этап:

1. Проведение итоговой научно-практической конференции.
2. Аналитический отчет по проекту.

# МЕХАНИЗМ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Для оценки выполнения задач предполагается организовать сбор и хранение документов, подтверждающих деятельность волонтерской организации.

Для оценки степени доверия и степени информированности учащихся будут проводиться интерактивные вопросы.

Для оценки степени доверия и степени информированности учащихся в отношении инструментов первичной профилактики будут проводиться исследования в форме интерактивных опросов.

Для оценки соотношений негативных и позитивных откликов планируется ведение мониторинга поступающей корреспонденции.

Количественные показатели фиксируются простым методом математического подсчета и будут отражены в документации проекта.

# КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный	Благополучатели
<p>1. Создание творческой группы по проекту</p> <p>2. Разработка анкеты для оценки факторов риска и защита школьников</p> <p>3. Тиражирование анкет</p> <p>4. Подготовка методического материала для собраний, тренингов</p> <p>5. Разработка условий участия в научно-методической конференции по профилактике злоупотребления ПАВ</p>	1 месяц	Сорокоумова В.А. Егорова Т.И. Егорова В.Н.	Учащая молодежь, родители, учителя



<p>4. Проведение конкурса «Моё здоровье - моя судьба»</p> <p>5. Проведение волонтерами бесед по программе «Знаешь сам - научи другого»</p> <p>6. Подведение итогов конкурса на лучший плакат по профилактике ПАВ</p> <p>7. Проведение конкурса «Моё здоровье - моя судьба»</p>			
<p>1. Проведение собрания для родителей</p> <p>2. Подведение итогов конкурса на лучший плакат по распространению здорового образа жизни</p>	8-10 месяц	Сорокоумова В.А. Чубарева И.Н. Егорова В. Бессолицын А.	Учащиеся школы № 162, родительская общественность
<p>1. Проведение итоговой научно-практической конференции</p> <p>2. Работа над итоговым отчетом</p>	11 месяц	Сорокоумова В.А. Иванова М.Р.	Учащиеся школы № 162, педагоги школы № 162

# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

## А. Качественные

В ходе реализации проекта у учащихся школы № 162 произойдет формирование позитивной мотивации к ведению здорового образа жизни. Они получают объективную научную информацию по первичной профилактике наркомании. Будут созданы устойчивые добровольческие группы для проведения бесед среди учащихся по принципу «Знаешь сам - научи другого».

Наряду с этим произойдет активизация совместной деятельности родителей, учителей школы № 162 в выработке новых подходов к обсуждению вопросов здорового образа жизни.

Возрастет авторитет добровольцев, участвующих в проекте, среди сверстников.

Выпущенные плакаты помогут профилактической работе по употреблению ПАВ.

Деятельность волонтеров будет способствовать личностному самовыражению внутренней позиции к данной теме. Освещение целей, задач, результатов проекта будет формировать позитивное общественное мнение обо всех участниках проекта.



## Б. Количественные

- Привлечены в проект не менее 10 человек.
- Сформированы и обучены добровольческие группы молодежи по программе «Знаешь сам - научи другого» с привлечением 36 человек.
- Проведено волонтерами не менее 6 мероприятий.
- Проведено № семинара для волонтеров.
- Проведена итоговая научно-практическая конференция с участием не менее 60 человек.

# Информация об общественной организации

Организация волонтерского движения образована в 2009-2010 учебном году. Она объединяет учащихся 7-х и 10-х классов школы № 162

## Основные задачи организации:

- Реализация программ по экологическому воспитанию учащихся.
- Обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья молодежи, профессионального самоопределения.

# БЮДЖЕТ ПРОЕКТА

Статья расходов	Всего	Имеется	Требуется
Расходные материалы:			9000
Ватман	25		500
Краски	10		500
Блокноты	100		2000
Ручки	50		500
Папки	10		1000
Маркеры	60		1200
Ксероксная бумага			1000
Бумага для сертификатов	20		500
Карандаши			500
Скотч			500
Ножницы			800
ИТОГО:			9000

# ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ

- Отторжение некоторыми учащимися идей проекта.
- Нежелание распространять здоровый образ жизни.