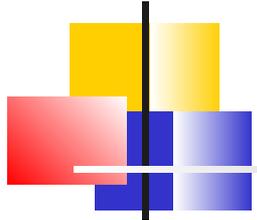


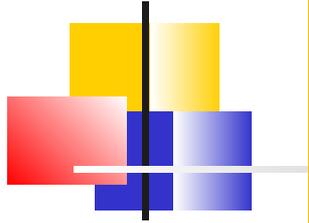
«Подростковый возраст. Как понять подростка»





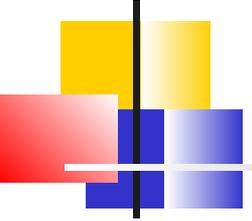
«Воспитание детей – это не милая забава, а задание, требующее тяжких переживаний, усилий, бессонных ночей и много мыслей...»

Я.Корчак



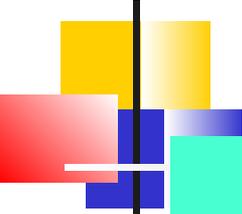
Отличительные черты подросткового возраста:

- * реакция группирования
- * реакция эмансипации;
- * реакция увлечения;
- * реакция протеста;
- * реакция имитации (подражания);
- * реакция сверхкомпенсации.



ПРИЧИНЫ ВЫЗЫВАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

- НЕ ХВАТАЕТ ВНИМАНИЯ ВЗРОСЛЫХ
- ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ
- ХОЛЕРИЧЕСКИЙ ТЕМПЕРАМЕНТ
- ОТСУТСТВИЕ ДУШЕВНОЙ БЛИЗОСТИ



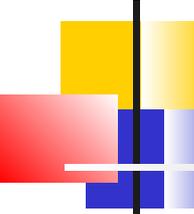
ЕСЛИ ДЕТИ ЖИВУТ В ОБСТАНОВКЕ КРИТИКИ, ОНИ УЧАТСЯ КРИТИКОВАТЬ И ОСУЖДАТЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ;

-ЕСЛИ ДЕТИ ЖИВУТ В ОБСТАНОВКЕ ВРАЖДЫ И ЗЛОБЫ, ОНИ УЧАТСЯ БЫТЬ ЗЛЫМИ, УЧАТСЯ ДРАТЬСЯ;

-ЕСЛИ ДЕТИ ЖИВУТ В ОБСТАНОВКЕ НАСМЕШЕК, ОНИ СТАНОВЯТСЯ НЕРЕШИТЕЛЬНЫМИ И ИЗЛИШНЕ СКРОМНЫМИ;

-ЕСЛИ ДЕТИ ЖИВУТ В ОБСТАНОВКЕ СТЫДА И СМУЩЕНИЯ, ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВО УСТУПАЕТ ЧУВСТВУ ВИНЫ.

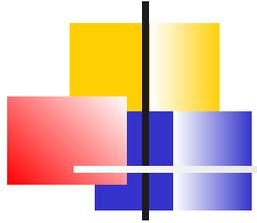
Дороти Нолт



ПРИНЦИПЫ ОБЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ:

- . ПРИНЯТИЕ*
 - . ПРИЗНАНИЕ*
 - . РОДИТЕЛЬСКАЯ ЛЮБОВЬ*
 - . ДОСТУПНОСТЬ*
 - . СОБСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ*
 - . ОТЦОВСКИЙ И МАТЕРИНСКИЙ АВТОРИТЕТ*
-

5 приёмов общения с ребёнком



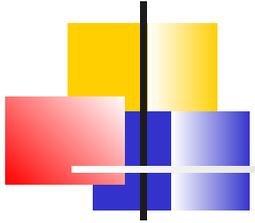
Постарайтесь показать вашему ребёнку, что вы его понимаете.

Внимательно следите за лицом ребенка и его «языком тела».

Выражайте свою поддержку и поощрение не только словами. Это могут быть ваши улыбка, похлопывание по плечу, кивок головой, взгляд в глаза, прикосновение к детской руке.

Выбирайте правильный тон для ваших ответов. Помните, что тон голоса связан со смыслом ваших слов.

Используйте одобрительные фразы для поддержания разговора и показывайте вашу заинтересованность в нём.



Любите своего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет. Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от чувств к вашему ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы им прививаете!

Американский педиатр

Бенджамин Спок