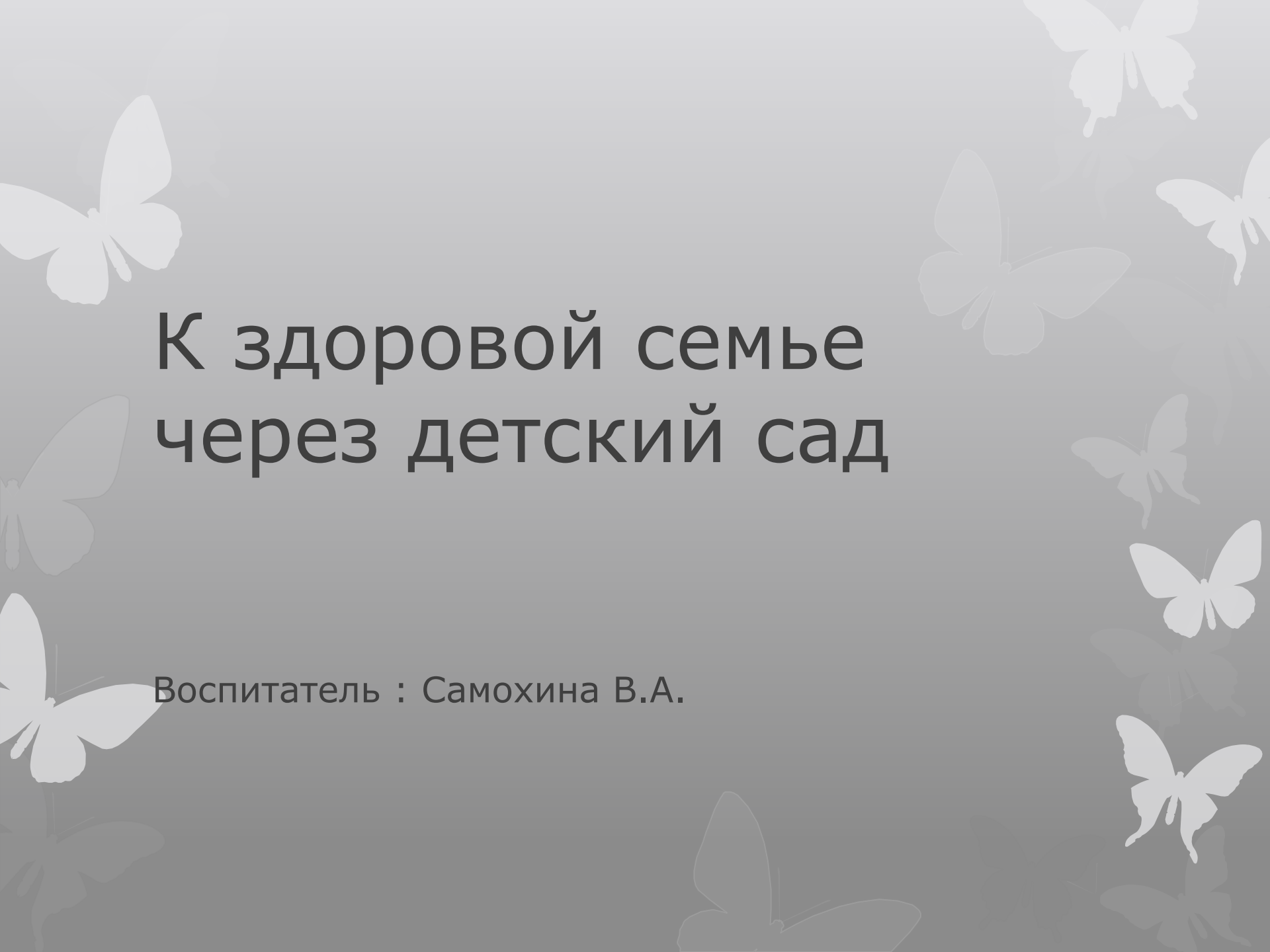


Государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
ВОУО ДО города Москвы  
Детский сад №1559





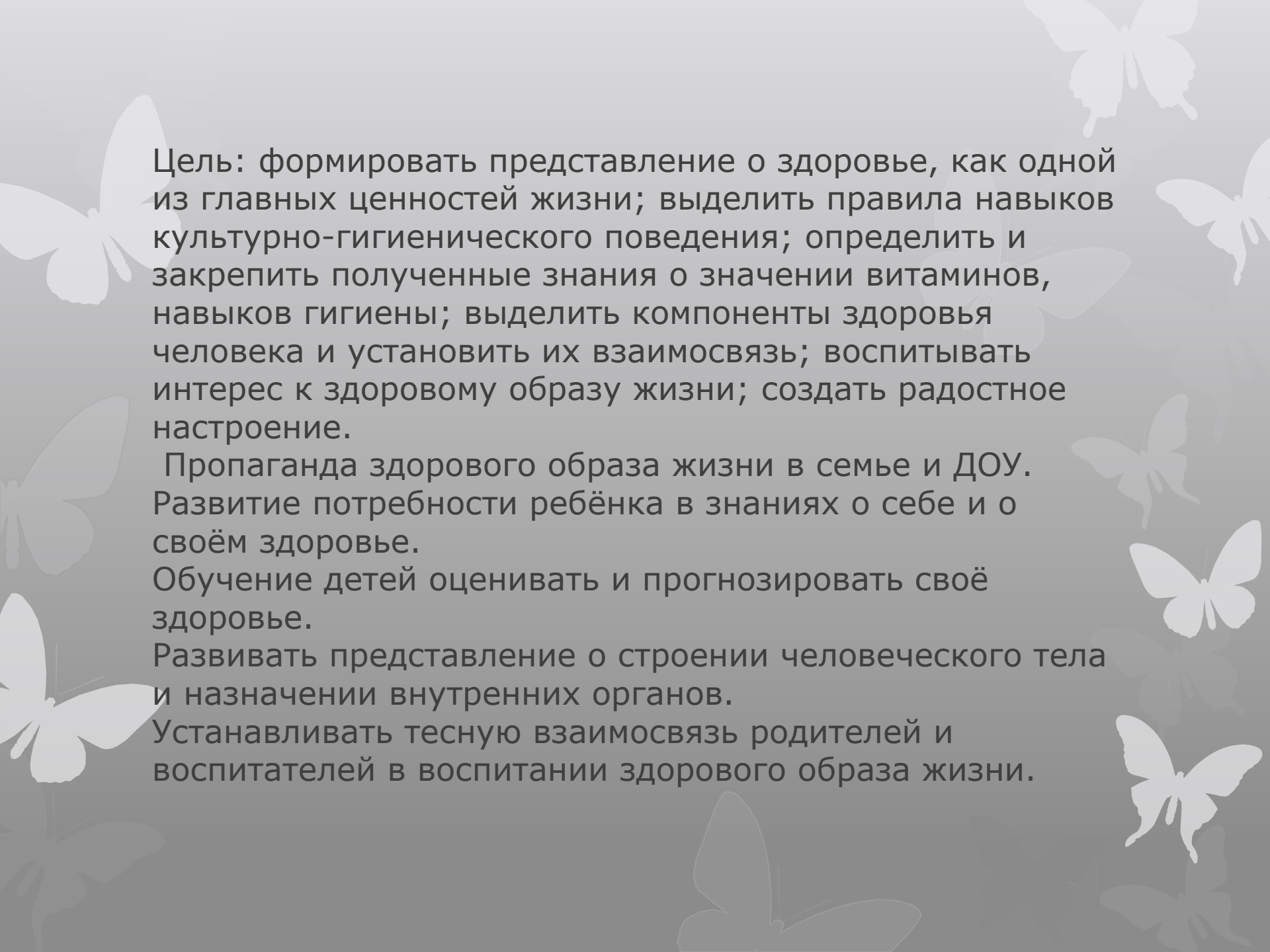
# К здоровой семье через детский сад

Воспитатель : Самохина В.А.

# «Здоровый ребенок в здоровой семье»...

Актуальность. В последние годы негативные процессы стали угрожать здоровью нации. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения. Свыше чем у 60% детей в возрасте 3-7 лет выявляются отклонения в состоянии здоровья.

Здоровье и физическое воспитание – взаимосвязанные звенья одной цепи. Важно и необходимо обратиться к системе физического воспитания дошкольников, чтобы выявить основные задачи и методы воспитания здорового ребенка и то место, ту роль, которая отводилась самому дошкольнику в деле собственного оздоровления.



Цель: формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни; выделить правила навыков культурно-гигиенического поведения; определить и закрепить полученные знания о значении витаминов, навыков гигиены; выделить компоненты здоровья человека и установить их взаимосвязь; воспитывать интерес к здоровому образу жизни; создать радостное настроение.

Пропаганда здорового образа жизни в семье и ДОУ.  
Развитие потребности ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.

Обучение детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

Развивать представление о строении человеческого тела и назначении внутренних органов.

Устанавливать тесную взаимосвязь родителей и воспитателей в воспитании здорового образа жизни.



Работа с родителями:

Анкетирование «О здоровье всерьез».

Консультации, памятки, рекомендации.

Выпуск газеты родителей «За здоровьем всей семьей».

Сбор иллюстративного материала о здоровом образе жизни (оформление альбома).

Фотовыставка «Я учусь быть здоровым».

Индивидуальные презентации «Как я забочусь о здоровье своего ребенка».

# « Здоровье ребенка в наших руках»

## Работа в группе № 8

Со здоровьем дружен спорт:  
Стадион, бассейн, корт,  
Зал, каток - везде вам рады.  
Станут мышцы ваши тверды.  
Только помните, ребята  
Каждый день свой непременно  
Начинайте с физзарядки.  
И скажем дружно мы тогда:  
"Здоровье в порядке -  
Спасибо зарядке!"







В развитии и формировании у ребенка привычки к здоровому образу жизни большое значение имеет физическое воспитание, укрепление сил и здоровья, выработка правильной осанки и санитарно-гигиенической культуры.

## Занятие физкультурой





На спортивном небосклоне Мы пока что не видны, Будем спортом заниматься – Станем звёздами страны!



## Зарядка после дневного сна



Расскажу вам по-порядку,  
Как я делаю зарядку:  
Ноги вверх, направо в бок,  
Оттяну чуть-чуть носок.



Побежали умываться,  
Причесаться, одеваться!





Кто из них спортсменом станет,  
На весь мир страну прославит,  
Через пару-тройку лет  
Мы узнаем из газет...А пока спасибо вам,  
От ребят, их пап и мам!

Проведение детской  
олимпиады



Выставка детских работ







# Открытие детской олимпиады 2014



Папы бросили диваны,  
Мамы бросили кастрюли  
И костюмы натянули!  
Все хотят соревноваться  
Пошутить и посмеяться  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать!

(родительский клуб)









Сегодня проигравших нет.  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет  
Зажжет поступков добрых лучик.



## Прогулка в детском саду

Пожалуй, трудно переоценить значение прогулки в детском саду. На прогулке дети активно двигаются, дышат свежим воздухом, познают окружающий мир, приучаются к труду. Все это, конечно, полезно для здоровья, физического и умственного развития детей. Но действительно приносит пользу только правильно организованная прогулка.





Я, ты, он, она!  
Вместе дружная семья!  
Так давайте-ка дружить,  
Чтоб здоровыми всем быть!



**КОНЕЦ**