

Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 55
комбинированного вид
Колпинского района Санкт-Петербурга

«Создание здоровьесберегающей среды в условиях детского сада»

Подготовила воспитатель:
Яковлева С.Б.

СПб, 2014

ДЕТИ – это наше будущее, и сегодня от нас зависит, какое оно будет.

Сохранить здоровье
интеллект нации на современном этапе –
главная задача,
в решении которой проблема развития детей
раннего возраста в условиях семьи и
общественного воспитания является
центральной.

Актуальность:

- Пристальное внимание общественности, педагогов и родителей к проблеме сохранения жизни и здоровья детей
- Закладывать основы здорового образа жизни наиболее оптимально в дошкольном возрасте.



Цель:

обеспечение сохранения и укрепления здоровья воспитанников, формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни

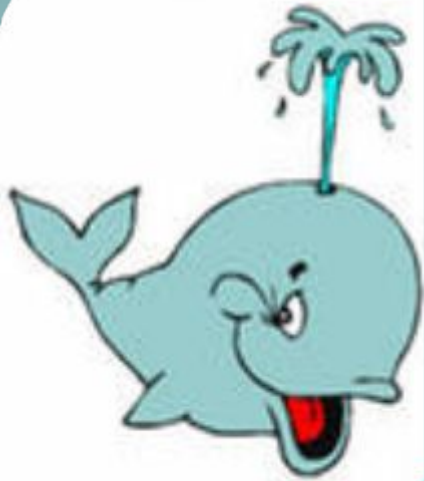


Задачи:

- **Создание здоровьесберегающей среды в учреждении**
- **Оптимизация двигательной активности детей**
- **Формирование эмоционального благополучия ребенка**
- **Обеспечение высокого уровня физической подготовленности детей**
- **Коррекция речевого и нервно-психического развития воспитанников**
- **Формирование представлений о здоровом образе жизни и культуре здоровья**



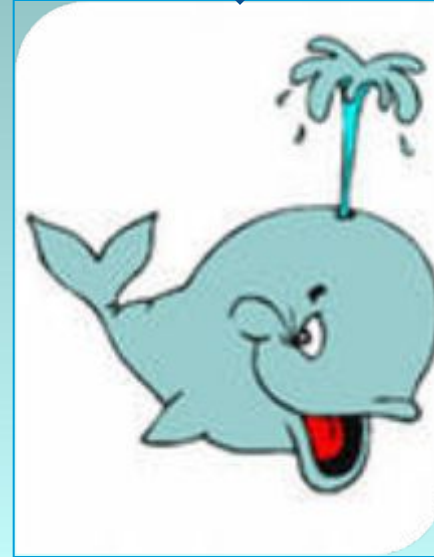
Аспекты здоровья



физическое



психическое



нравственное



социальное

Здоровье- это состояние полного физического, душевного, нравственного и социального благополучия, а не только отсутствие физических дефектов.

ВОЗ(Всемирная организация здравоохранения)

Модель здоровьесберегающей среды



Условия реализации модели в детском саду

Создание комфортной среды в детском саду

- - Спортивный зал
- - Спортивная площадка на улице
- - Медицинский кабинет с изолятором
- - Массажный кабинет
- - Кабинеты учителей логопедов
- - Кабинет педагога-психолога



Условия реализации модели в детском саду

Создание комфортной пространственной среды в группах

- подбор мебели по росту, правильная рабочая поза
- центры и уголки двигательной активности в группах



Условия реализации модели в детском саду

Кадровые условия реализации :

- - Врач-педиатр
- - Ст. Медсестра
- - Медсестра по массажу
- - Учителя-логопеды
- - Педагог-психолог
- - Инструктор по физической культуре
- - Музыкальные руководители



Результативность

- Таким образом, на основе прочно созданной здоровьесберегающей среды, наши дети проявляют активность, настойчивость, целеустремленность, у них улучшается качество движений, осанка, укрепляется мускулатура, активно формируется стрессоустойчивость и устойчивое стремление к здоровому образу жизни.



НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВЫБИРАЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

