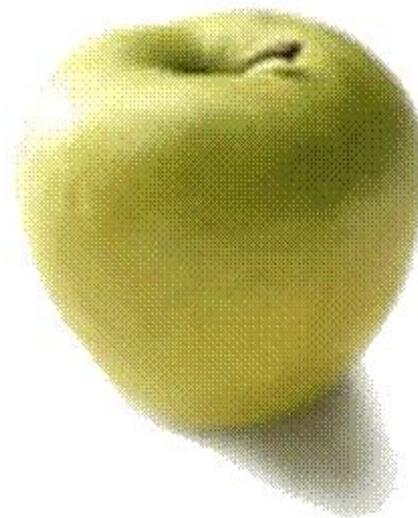


# Мир вокруг нас

Пархоменко Ю.Н.  
МБОУ СОШ №21

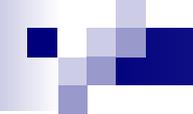
Почему нужно есть много  
овощей и фруктов?



# Путешествие по городу Здоровейску

## Игра «Правила вежливости»

1. Ветки не ломайте, деревья не качайте, ни травинку, ни лист зря не рвите.
2. В лесу можно поиграть: листьями побросаться, венки плести, букеты нарвать. Подумаешь, много зелени – еще вырастет.



3. Наконец-то в лесу можно пошуметь, покричать и главное никому не помешаешь!

4. Старайся не шуметь, а то лес испугается, затаится, и вы не узнаете не одной тайны.

5. Пучеглазую лягушку, ползучего ужа, противных гусениц можно прогнать, а лучше бы совсем их не было.

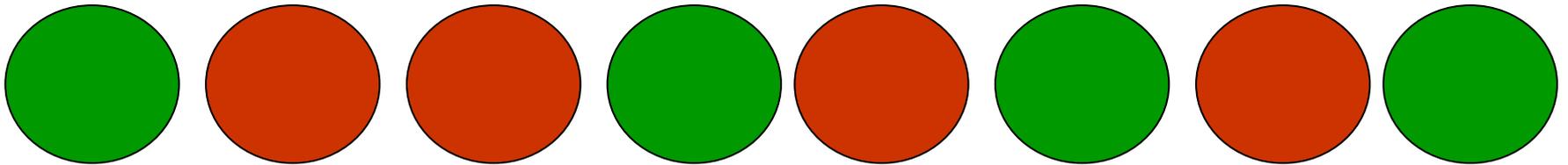


6. Звери всякие нужны – звери всякие важны. Каждый из них в природе делает свое дело. Не пугайте животных!

7. Пришел на луг, нарви большой букет цветов.

8. Не ловите бабочек, они так нужны цветам.

# Самопроверка



Зеленый - да

Красный - нет

# Первая станция

Стихотворение Ю.Тувима

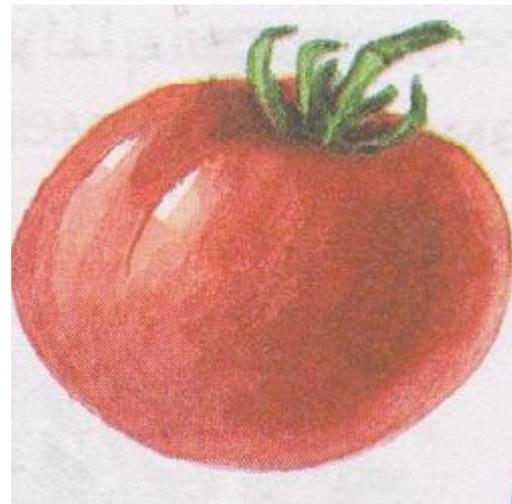
Хозяйка однажды  
С базара пришла,  
Хозяйка с базара  
Домой принесла  
Картошку, капусту,  
Морковку, горох  
Петрушку и свеклу

Как все это назовем?

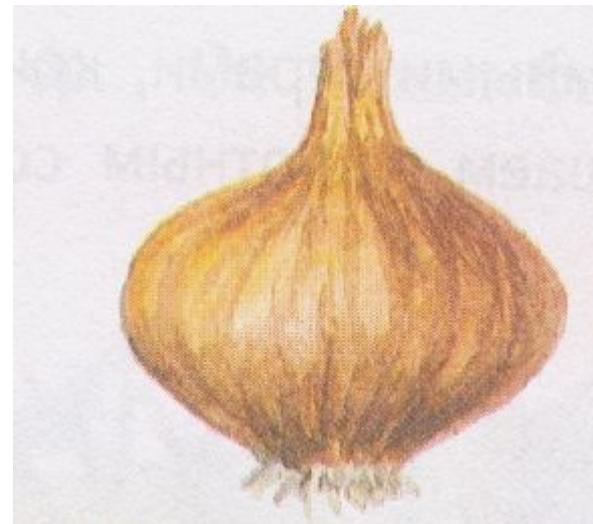
Станция "Овощная"

Ждут здесь овощи ребят,  
Они загадки загадать хотят!

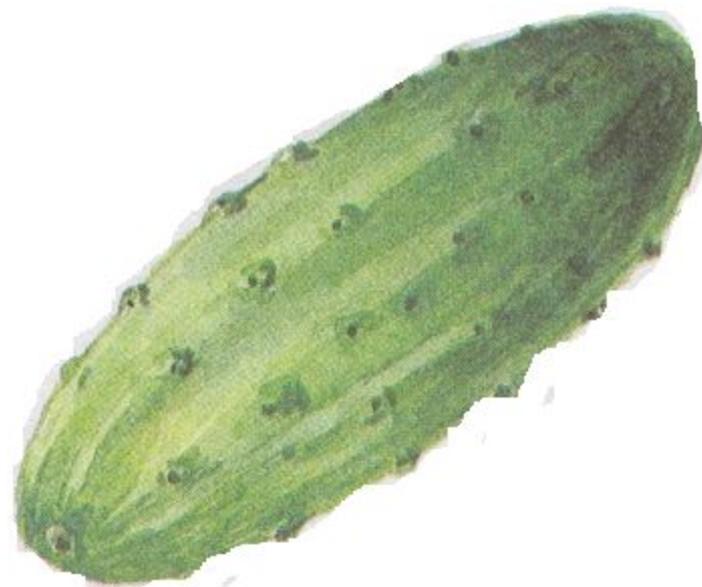
Он круглый и красный  
Как глаз светофора,  
На грядке нет сочней...



Прежде чем его мы  
съели  
Мы наплакаться  
успели



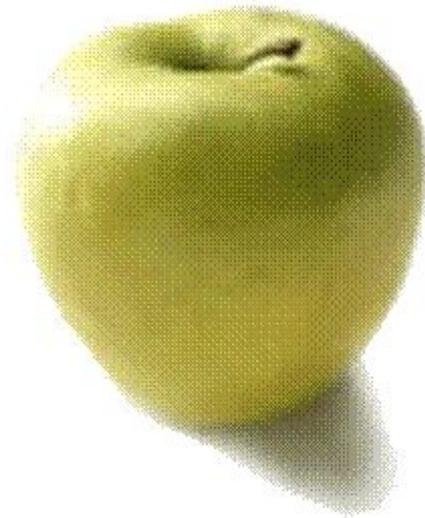
На грядке длинный и  
зеленый,  
А в банке желтый и  
соленый



# Вторая станция

Само с кулачок,  
Красный, желтый  
бочок

Тронешь пальцем –  
гладко,  
А откусишь - сладко



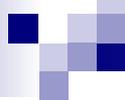
Как все это назовем?

**Станция "Фруктовая"**

# Так почему надо есть овощи и фрукты?



Овощей и фруктов нужно есть как можно больше, потому что в них много *витаминов* и других полезных веществ. Без **витаминов человек болеет!**



Витамины - это вещества,  
которые содержатся в овощах,  
фруктах, они полезны для  
организма человека.

**Станция "Витаминная"**

# Витамин А



Если вы хотите  
хорошо расти,  
хорошо видеть и  
иметь крепкие зубы,  
вам нужен я!

# Витамин В

Если вы хотите быть сильными, иметь хороший аппетит и не хотите огорчаться и плакать по пустякам, вам нужен я!



# Витамин С

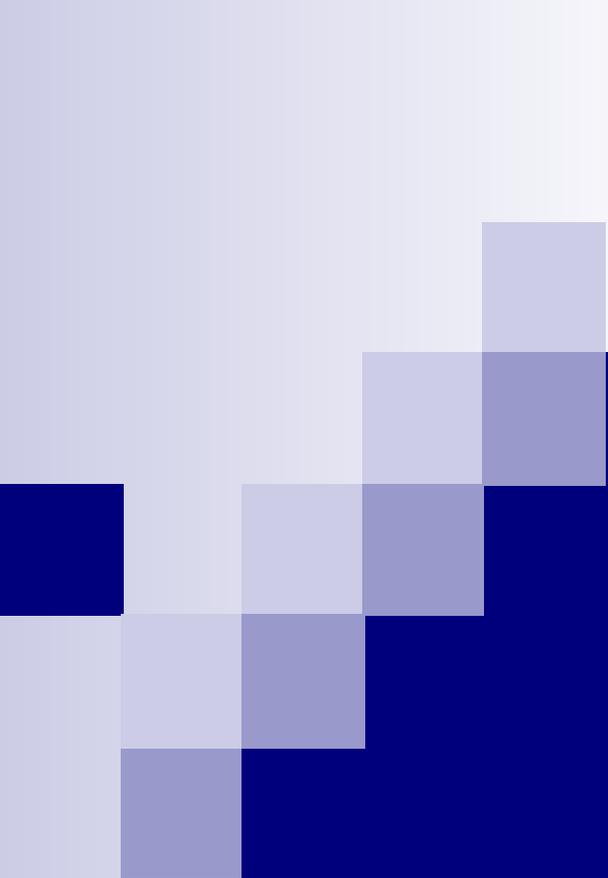


Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен я!

# Станция «Чистюлькино»

Дорогие мои дети!  
Я пишу вам письмецо:  
И прошу вас, мойте чаще  
Ваши руки и лицо.  
Нужно мыться непременно  
Утром, вечером и днем –  
Перед каждою едою,  
После сна и перед сном.





**Будьте здоровы!**