



Лекарственные  
растения.

# История.

Археологические находки свидетельствуют о том, что древние люди ещё в эпоху первобытно-общинного строя использовали растения для лечения ран.

Документальные записи были сделаны в Древнем Египте ещё за 4000 лет до н.э.

Однако настоящий рывок в области исследования лекарственных свойств растений был сделан в Древней Греции, где жили и работали многие выдающиеся ботаники, врачи и натуралисты. Также упоминаются лекарственные травы и в мифах древних греков.



## История.

В эпоху Петра Первого были созданы первые **аптеки** и **аптекарские огороды** при них в Москве, Петербурге и других городах.

Пётр Первый считал, что Сибирь обладает уникальными запасами лекарственных трав.

Для изучения лекарственных трав Пётр Первый отправил экспедицию в Восточную и Западную Сибирь для сбора этих трав.

Путешествуя 8 лет, было собрано более 380 видов сибирских растений.



# Береза.

Род листопадных деревьев и кустарников семейства Берёзовые (*Betulaceae*). Берёза широко распространена в Северном полушарии; на территории России принадлежит к числу наиболее распространённых древесных пород. Общее число видов — около ста или немного больше.

Почки и листья применяют в медицине.



# Калина.

**Калина** — род древесных цветковых растений семейства Адоксовые. Более 150 видов, распространённых большей частью в северном полушарии.

Плоды некоторых видов употребляют в пищу. Кора и плоды некоторых видов (например, калины обыкновенной) используются в научной и народной медицине.



# Рябина.

**Рябина** — род относительно невысоких древесных растений трибы Яблоневые семейства Розовые.

Плоды рябины использовались в народной медицине как противочинготное, кровоостанавливающее, мочегонное, желчегонное, потогонное, слабительное и как средство от головной боли; в научной медицине рябина не используется.



# Крапива.

**Крапива** — род цветковых растений семейства Крапивные.

Ряд видов применяется в медицине и может применяться в пищу и на корм скоту.

Крапиву применяют также при уходе за волосами, отвар крапивы помогает при выпадении волос.



# Подорожник.

**Подорожник** — род одно- и многолетних трав, реже полукустарников семейства Подорожниковые.

Подорожник большой и подорожник блошиный — ценные лекарственные растения, даже введённые в культуру.

Подорожники обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием — известно, что листья этого растения (их необходимо предварительно разжевать или растолочь, чтоб пустили сок) прикладывают к ране для обеззараживания и скорейшего заживления.





# Одуванчик.

**Одуванчик** - род многолетних травянистых растений семейства Астровые , или Сложноцветные.

Корень одуванчика лекарственного, накапливающего осенью до 40%инулина используют в качестве лекарственного сырья. Сушёный корень применяют в виде отвара, густого экстракта как горечь для усиления секреции пищеварительных желёз и как желчегонное средство, укрепляющее и оздоравливающее печень. Настойка корня одуванчика возбуждает аппетит, обладает спазмолитическими, слабительными и кровоочистительными свойствами



# Земляника лесная.

**Земляника лесная**, или **Земляника обыкновенная** (при переводе иногда: Дикая земляника, Европейская земляника; культурные сорта: **Земляника альпийская**) — вид растений рода Земляника семейства Розовые.

Водный настой листьев земляники лесной применяются в качестве мочегонного средства при мочекаменной и желчнокаменной болезнях. Их употребление также назначается при диабете и малокровии.

Плоды применяют как витаминное средство.



# Правила сбора лекарственных растений.

Важно уметь отличить лекарственные растения от близких с ними по виду, но не лекарственных.

Необходимо знать какие части растений являются лекарственными.

Необходимо знать в какой период нужно собирать лекарственные растения

# Сушка лекарственных растений.

Растения сушат на воздухе, в тени, под навесом в хорошо проветриваемых помещениях.

В процессе сушки растения необходимо переворачивать несколько раз в день.

Растения раскладывают тонким слоем на стеллажи

Сушка заканчивается через 3-7 дней.

Растения необходимо беречь от ветра, дождя и росы.

Листья и травы сушить под лучами солнца нельзя, так как растения теряют окраску.

# Применение лекарственных растений

- Отвары.
- Настойки.
- Чай.
- Мази.

