

**урок по
окружающему миру
в 1 классе
составила
учительница
начальных классов**

МБОУ СОШ № 4 г. Кызыла

Абакумова Евдокия Васильевна

Тема:

**«Почему нужно есть
много овощей, фруктов
и ягод?»**

Прогнозируемые результаты:

**Первоклассники познакомятся со значением
витаминов в жизни человека, научатся
различать овощи и фрукты**

Задачи урока:

- **Расширить знания о пользе овощей и фруктов.**
- **Познакомиться с витаминами.**
- **Повторить правило гигиены.**
- **Воспитание здорового образа жизни**

Путешествие по городу Здоровейску

Назвать первую станцию

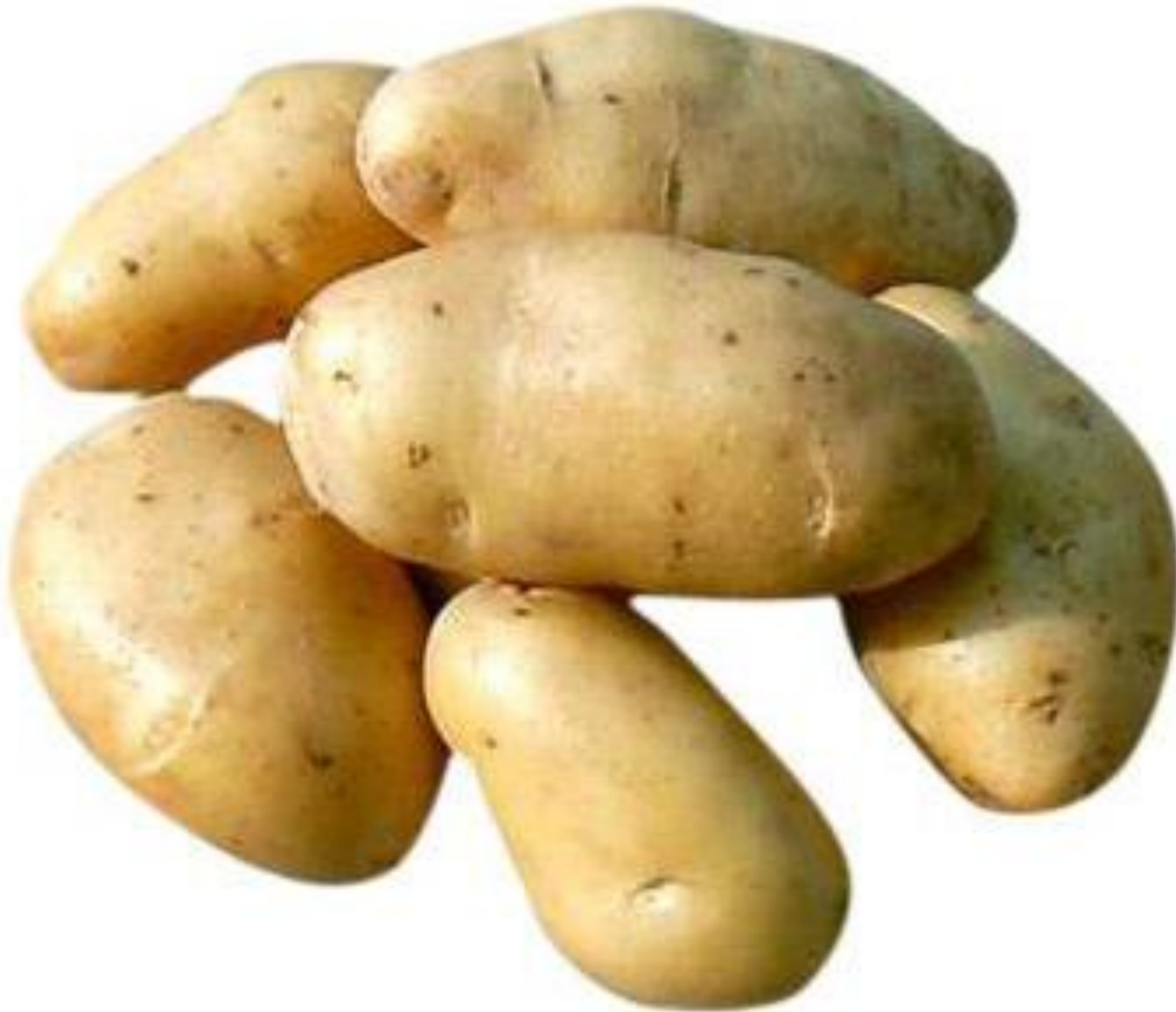
Хозяйка однажды

С базара пришла

Хозяйка с базара

Домой принесла

Картошку



Капусту



Морковку



Горох



Петрушка



Свеклу



Станция овощная



***Ешьте больше
овощей - будете вы
здоровей!***



Станция Фруктовая



Чем фрукты отличаются от овощей?







Ягодная



Практическая работа

- **Приготовим морс из ягод, которые растут в Туве**

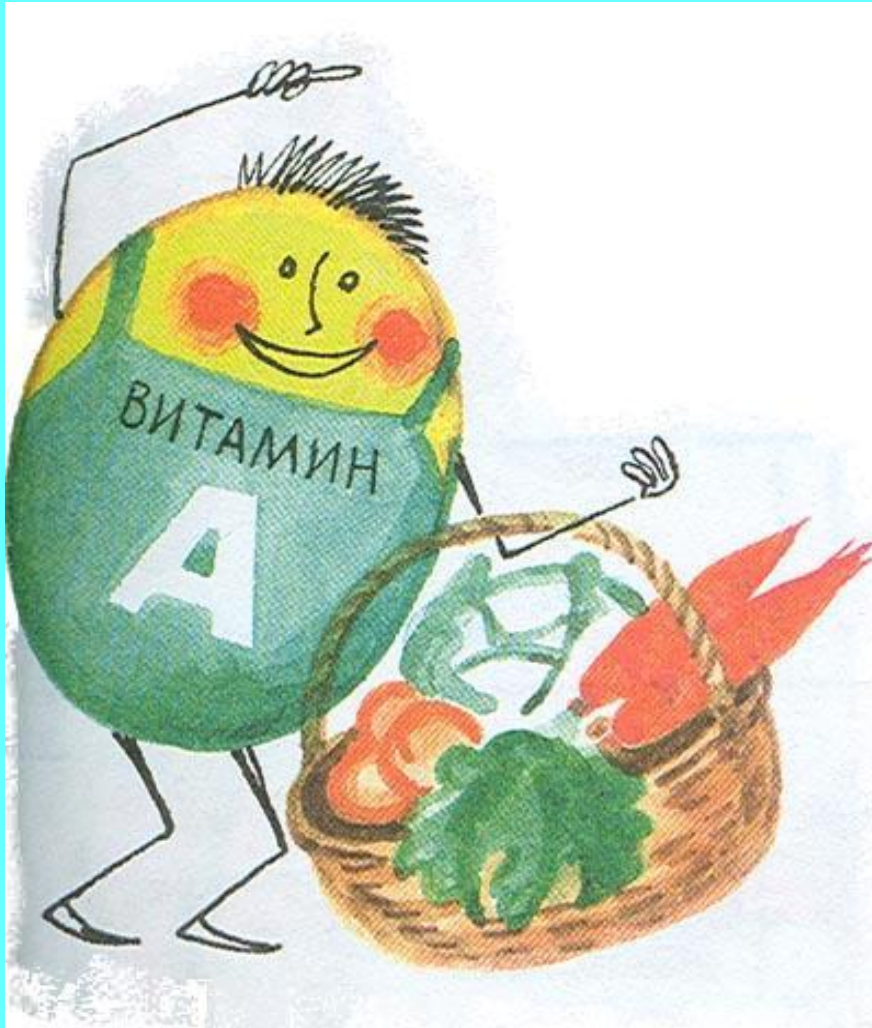


- **Рецепт: 3 ложечки ягод, 1 ложечка сахару**

В ягодах много витаминов. Станция витаминная



Витамин А



- Чтобы быстро расти, хорошо видеть, иметь крепкие зубы.

Витамин В

- Чтобы быть сильными, иметь хороший аппетит и не плакать по пустякам.



Витамин С



- ***Чтобы
реже
болеть, и
быть
всегда
бодрыми.***

Чистюлькино



- **Не забывайте перед едой хорошо мыть овощи и фрукты!**

***Овощи, ягоды,
фрукты – полезные
продукты.***

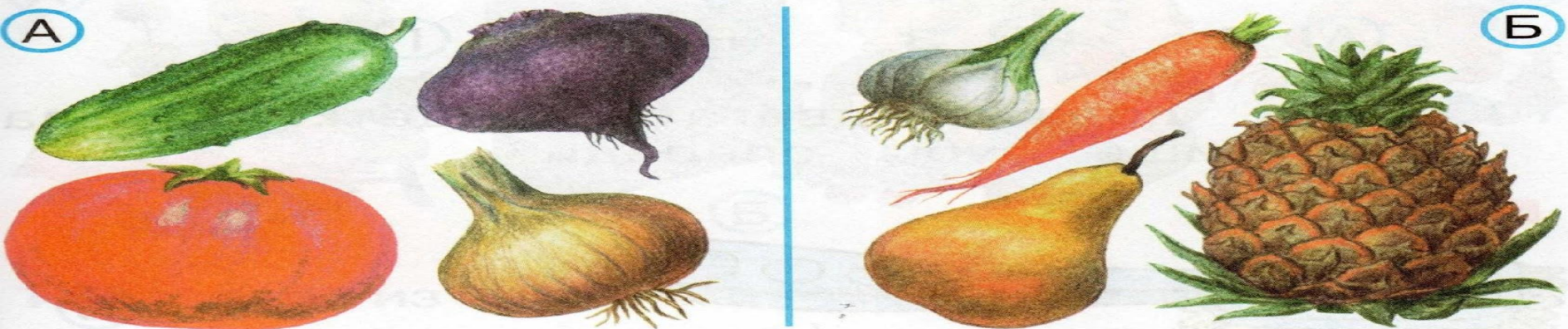
Будьте здоровы!

Проверим знания!

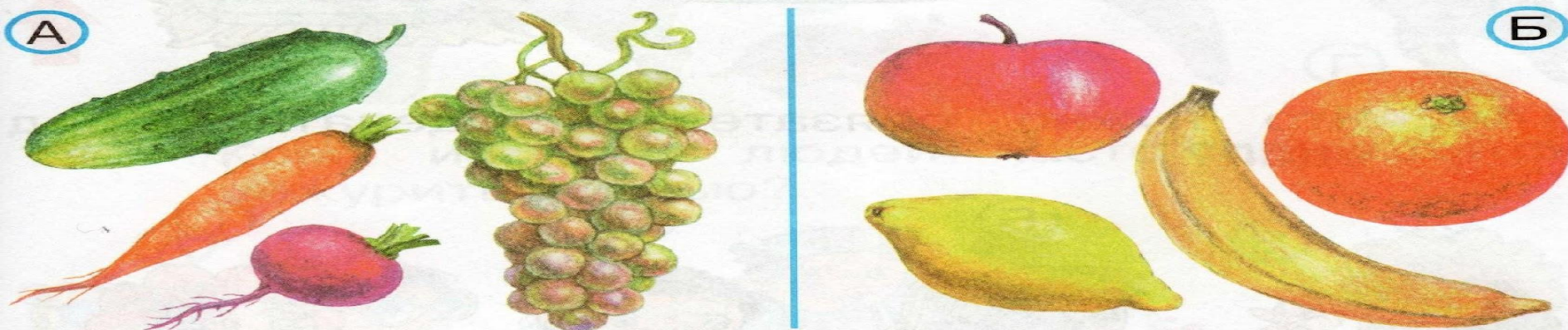
Тесты

ПОЧЕМУ НУЖНО ЕСТЬ МНОГО ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ?

139. На каком рисунке показаны только овощи?



140. На каком рисунке показаны только фрукты?



141. Какой витамин вам нужен, чтобы реже простужаться и быстрее выздороветь при болезни?

А Витамин А Б Витамин В В Витамин С

Молодцы!

**В день ребенок должен
съесть 500-600 г
овощей и фруктов.**

Спасибо за урок

Используемая литература:

- 1. Учебник, А.А. Плешаков «Окружающий мир», М., Просвещение, 2012 г.***
- 2. Рабочая тетрадь к учебнику: А.А. Плешаков «Окружающий мир», М., Просвещение 2012 г.***
- 3. Тесты по окружающему миру. 1 класс. А.А. Плешаков. 2012 г.
Источники Интернет-ресурса (см. в Презентации к уроку)***