



# Эрзянь келень урок





продолжи

рѢ

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--

--	--	--



я	к	ш	а	м	а	т	я
---	---	---	---	---	---	---	---

с	у	р
---	---	---

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--

--	--	--

я	к	ш	а	м	а	т	я
---	---	---	---	---	---	---	---

с	у	р
---	---	---

к	у	м	а	ж	а
---	---	---	---	---	---

--	--	--	--	--	--

--	--	--

--	--	--

я	к	ш	а	м	а	т	я
---	---	---	---	---	---	---	---

с	у	р
---	---	---

к	у	м	а	ж	а
---	---	---	---	---	---

б	о	й	к	а
---	---	---	---	---


я	к	ш	а	м	а	т	я
---	---	---	---	---	---	---	---

с	у	р
---	---	---

к	у	м	а	ж	а
---	---	---	---	---	---

б	о	й	к	а

я	к	ш	а	м	а	т	я
---	---	---	---	---	---	---	---

с	у	р
---	---	---

к	у	м	а	ж	а
---	---	---	---	---	---

б	о	й	к	а
---	---	---	---	---

р	а	у	ж	о
---	---	---	---	---

я	к	ш	а	м	а	т	я
---	---	---	---	---	---	---	---

с	у	р
---	---	---

к	у	м	а	ж	а
---	---	---	---	---	---

б	о	й	к	а
---	---	---	---	---

р	а	у	ж	о
---	---	---	---	---

--	--	--

я	к	ш	а	м	а	т	я
---	---	---	---	---	---	---	---

с	у	р
---	---	---

к	у	м	а	ж	а
---	---	---	---	---	---

б	о	й	к	а
---	---	---	---	---

р	а	у	ж	о
---	---	---	---	---

а	ш	о
---	---	---

я	к	<b>ш</b>	а	м	а	т	я
---	---	----------	---	---	---	---	---

	с	<b>у</b>	р	
--	---	----------	---	--

к	у	<b>м</b>	а	ж	а
---	---	----------	---	---	---

	<b>б</b>	о	й	к	а
--	----------	---	---	---	---

	<b>р</b>	а	у	ж	о
--	----------	---	---	---	---

	<b>а</b>	ш	о
--	----------	---	---

**Шумора – здоровьи  
Шумбрачи –  
здоровье.**



**Темась: Минек  
шумбрачись .  
(Наше  
здоровье)**

# Правила здорового образа жизни!

1. Делать зарядку
2. Мыть руки перед едой
3. Ухаживать за своими волосами
4. Утром и вечером чистить зубы
5. Заниматься спортом
6. Высыпаться
7. Улыбаться

# ***Сёрмадтано!***

**Шумбра - здоровый**

**Шумбрачи – здоровье**

**Теемс зарядка – делать зарядку**

**Судрямс – расчёсывать**

**Сапонь – мыло**

**Шлямс – мыть**

**Ярсамс – кушать**

**Ярсамопель - еда**



# Теемс зарядка





# Ванькскавтомс пейть





# Судрямс черть





# Шлямс кедть сапонь марто





[www.Sport4all.ir](http://www.Sport4all.ir)

# Ярсамс лезэв продуктадо



# Помоги Мойдодыру навести порядок !



**Закончите фразы:**

**Сегодня на уроке мы узнали...**

**Самым интересным для меня  
было...**

# Вастомазонок, ялгат

