

A colorful illustration featuring a central blue circle with the text "Всемирный день здоровья" in purple. Surrounding the circle are several cartoon children holding hands, each wearing a different patterned dress or costume. The children are drawn in a simple, friendly style with large heads and small bodies. The background is a light blue gradient.

Всемирный день здоровья

Создала: педагог-организатор
Н.В. Гришина



**ЗДОРОВ
ЫЕ
ГЛАЗА**

**З
Р
Е
Н
И
Е**

**БОЛЬН
ЫЕ
ГЛАЗА**





**Лучшее
зрение на
земле у
орлов.**

**А НОЧЬЮ
лучше
всех
ВИДИТ
сова.**



Задание

«ВРЕДН

№1

«ПОЛЕЗН

О»

1. Читать лежа.
2. Смотреть на яркий свет.
3. Смотреть близко телевизор.
4. Оберегать глаза от ударов.
5. Промывать по утрам глаза.
6. Тереть глаза грязными руками.
7. Читать при хорошем освещении.

С Л У Х





**Обладатели больших ушей
в животном мире.**

**Самые чувствительные уши у
летучих мышей.**



Задание

№2

«ПОЛЕЗНО»

«ВРЕДНО»

1. Ковырять в ухе палочкой.
2. Слушать музыку в наушниках.
3. Чистить уши.
4. Не надевать шапку в холодную погоду.
5. Делать пирсинг.
6. Посещать лор-врача в качестве профилактики каждый год.
7. Промывать уши большой струей воды.

З
У
Б
Ы





Задание

«ВРЕДН

№3

«ПОЛЕЗН

1. Есть горячую пищу, а потом сразу холодную.»
2. Ходить к стоматологу 2 раза в год.
3. Чистить зубы 2 раза в день по 3 минуты.
4. Пользоваться зубной нитью.
5. Раскалывать орех зубами.
6. Отбеливать зубы лазером.
7. Полоскать рот после еды.



мирный
день



П
И
Т
А
Н
И
Е

Задание

№4

«ПОЛЕЗН

«ВРЕДН

1. Постоянные бутерброды.
2. Свежевыжатый сок.
3. Свежие овощи, фрукты.
4. Жареная картошка.
5. Острые приправы.
6. Газированная вода.
7. Регулярное питание.
8. Молочные продукты.
9. Крепкий кофе.



ЛЮДИ- ДОЛГОЖИТЕЛИ



Из наиболее известных долгожителей можно также отметить следующих:

Золтан Петридж (Венгрия) – 186 лет.

Петр Зортай (Венгрия) – 185 лет (1539–1724).

Кэнтигерн – основатель аббатства в Глазго. Известен под именем святого Мунго. Прожил 185 лет.

Тэнсе Абзиве (Осетия) – 180 лет.

Худдие (Албания) – 170 лет. Его потомство достигло 200 человек.

Ханджер Нине (Турция). Прожил 169 лет. Умер в 1964 году.

Сайяд Абдул Мабуд (Пакистан) – 159 лет.



ИНТЕРНЕТ-

РЕСУРСЫ:

1. http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/2/74/581/74581063_large_00152.gif
2. http://dl.hostingfailov.com/sn_user_photo/1221-465322-854592.jpg
3. <http://kiev.freeads.in.ua/content/avsv-i-ua/images/201011/f20101113164847-turistveselyj.jpg>
4. <http://c.cards.imgsmai.ru/f3/e0/81c9a68dc40dea99f979d3c30f22e0f3.jpg>
5. http://sphotos-f.ak.fbcdn.net/hphotos-ak-ash3/p480x480/564474_566941160004860_1741020949_n.jpg
6. http://images.myshared.ru/4/119233/slide_24.jpg
7. <http://playcast.ru/uploads/2013/05/26/5440370.jpg>
8. <http://www.kcnti.ru/wp-content/uploads/2014/03/11.2.jpg>
9. <http://mebeltveri.ru/school/i1/p2227.jpg>
10. <http://fastpic.ru/view/4/2010/0525/c10119529a898770ee477087cda4d283.jpg.html>