

# ***Звёздный час***

**Быть здоровым - это здорово!**

***1 ТУР***

# З а н я т и я



сон



питание



свежий  
воздух



отдых



труд



движение

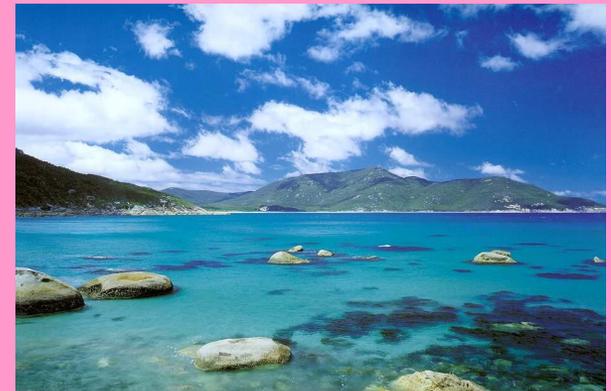
# Без чего не вытащишь и рыбку из пруда?



сон



питание



свежий  
воздух



отдых



труд



движение

# Правильный ответ



**труд**

**Без этой составляющей человек не может прожить больше трех суток, на нее отводится больше всего времени, это слаще всего на Земле!!!.**



**СОН**



**ПИТАНИЕ**



**свежий  
воздух**



**ОТДЫХ**



**труд**



**движение**

# Правильный ответ



**СОН**

**Спасает от усталости, от лени, от сонливости, улучшает работу мозга, помогает оставаться бодрым и СИЛЬНЫМ.**



**СОН**



**ПИТАНИЕ**



**свежий  
ВОЗДУХ**



**ОТДЫХ**



**труд**



**движение**

# Правильный ответ



Движение



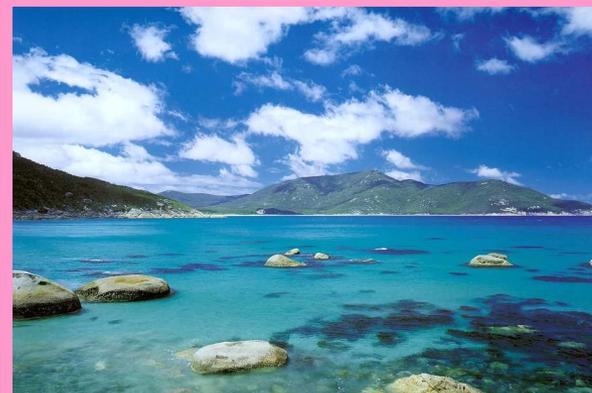
# Бесценный дар природы, средство закаливания, тренирует наши лёгкие, нервы, кровеносные сосуды.



сон



питание



свежий  
воздух



отдых



труд



движение

# Правильный ответ



**свежий воздух**



























**2 ТУР**

# Части тела человека



НОГИ



НОС



уши



глаза



рот

Эту часть тела называют «зеркало души». Она такая же хрупкая и восстановить её трудно.



НОГИ



НОС



уши

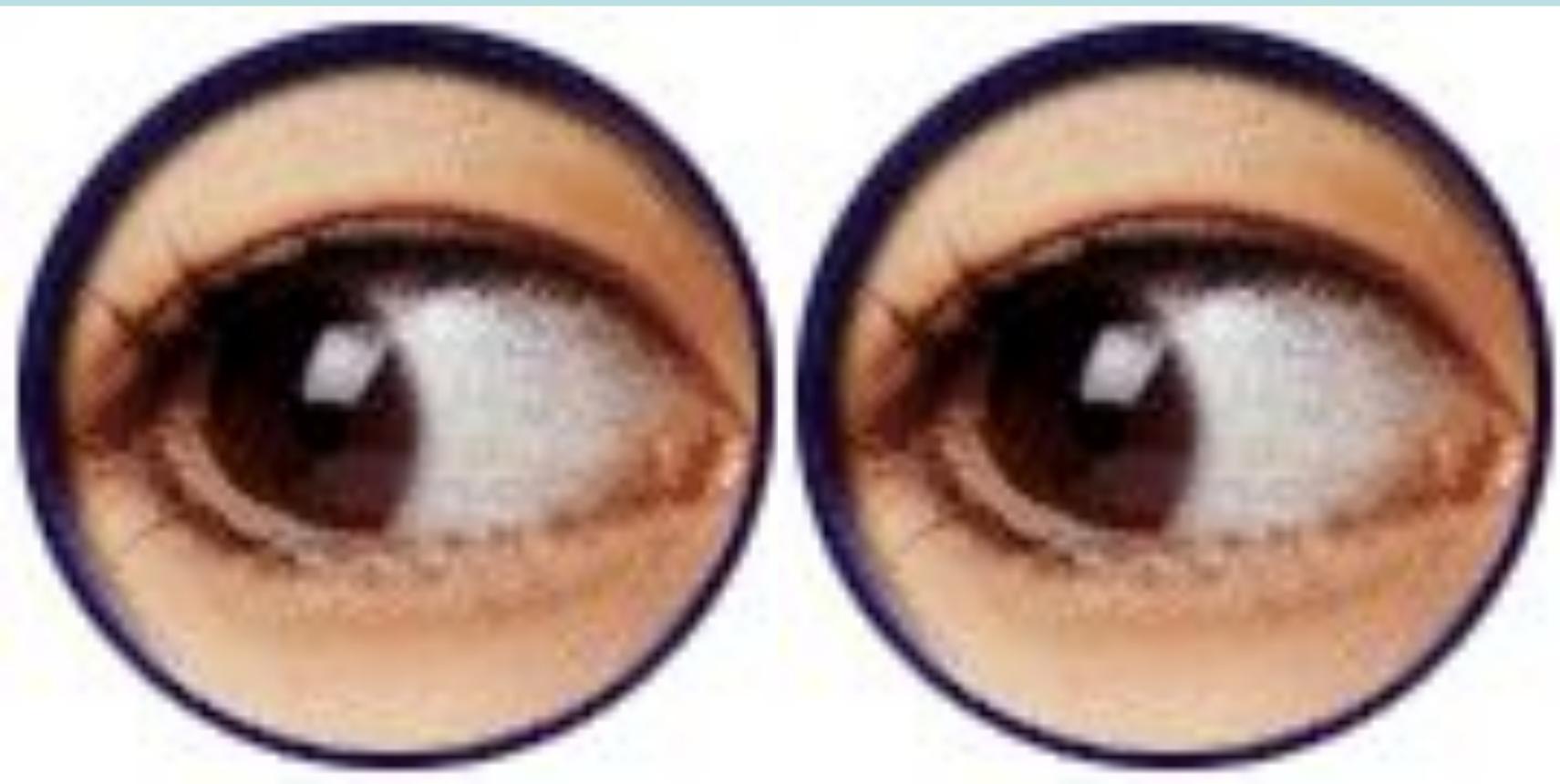


глаза



рот

# Правильный ответ



**Глаза**

**С этой части тела лучше всего начинать  
закалку.**



**НОГИ**



**НОС**



**уши**



**глаза**



**рот**

# Правильный ответ



**НОГИ**

**В каждом человеке есть «микробное гнездо», где микробы не только оседают, но и успешно живут и вредят. Где оно находится?**



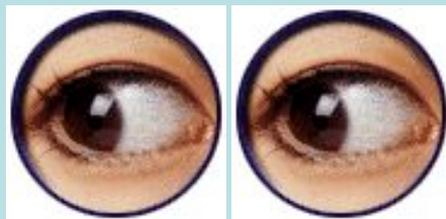
НОГИ



НОС



уши



глаза



рот

# Правильный ответ



**рот**

***З ТУР***

# Лекарственные растения



ромашка



ПОЛЫНЬ



одуванчик



крапива



горицвет



подорожник

**Вы натёрли ногу, у вас воспалилась и  
начала нарывать старая царапина, что  
можно приложить?**



ромашка



ПОЛЫНЬ



одуванчик



крапива



горицвет



подорожник

# Правильный ответ



**подорожник**

**В походе вы поранили руку. У вас есть носовой платок, чтобы перевязать рану, но он не очень чистый. Соком какого растения можно обеззаразить рану?**



ромашка



полынь



одуванчик



крапива



гореццвет



подорожник

# Правильный ответ



**крапива**

листья укрепляют кости и зубы, сок  
очищает кровь, а пыльца и нектар цветов  
помогает росту человека.



ромашка



полынь



одуванчик



крапива



гореццвет



подорожник

# Правильный ответ



**одуванчик**

**4 TVP**

*Тест на компьютере*

*что тебя ждёт*



***5 TVP***

# Вредные привычки.



алкоголь



курение



наркотики



лень



переедание

# Про какую привычку говорят, что она вперёд нас родилась.



алкоголь



курение



наркотики



лень



переедание

# Правильный ответ



**лень**

# Змеи-существа ядовитые, коварные. Какую из вредных привычек называли «зелёный змий»?



алкоголь



курение



наркотики



лень



переедание

# Правильный ответ



**АЛКОГОЛЬ**

# Дымит, воняет и лёгкие уничтожает.



алкоголь



курение



наркотики



лень



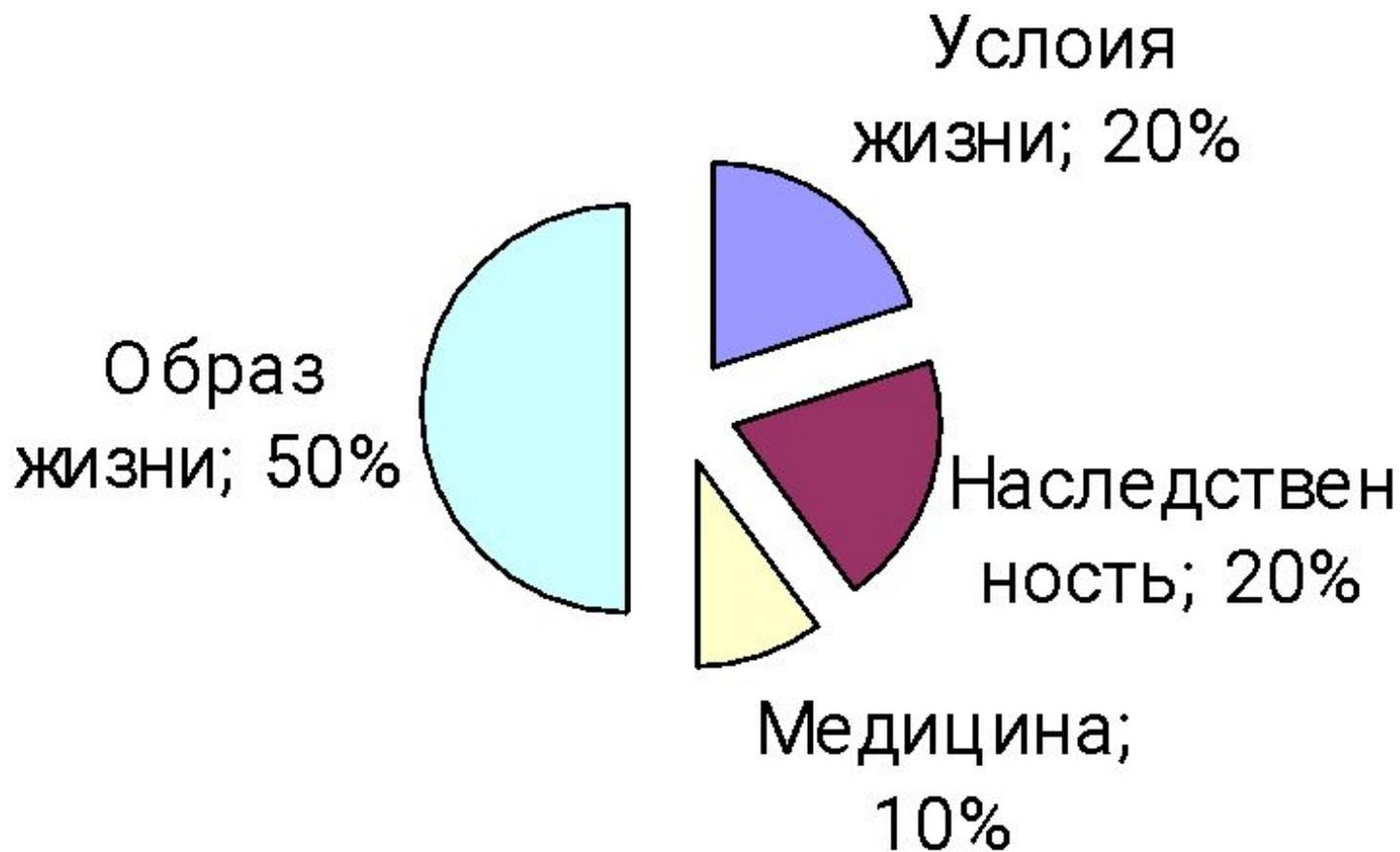
переедание

# Правильный ответ



**курение**

# Здоровье зависит



# Итоги игры



Поздравляем  
победителя

