

«Первые сложности подросткового возраста».

Родительское собрание в 6 «Б» классе.
Классный руководитель Поддубская Н.М.

«Я не верю, что жизнь человека
предопределена его детством. Я
думаю, что существуют еще очень
важные периоды: отрочество,
юность...» Ж.-П.Сартр

- 1. В последнее время тебе больше нравится проводить время:
 - А. В кругу своей семьи 4
 - Б. С друзьями 13
 - В. В одиночестве 1
- 2. Изменения твоей внешности, роста, веса:
 - А. Радуют 13
 - Б. Огорчают 4
 - В. Раздражают и злят 1
- 3. Тебе больше всего хотелось бы быть:
 - А. Умным 8
 - Б. Красивым 4
 - В. Общительным 7
- 4. Если бы ты был в центре внимания благодаря своей внешности, тебя бы это:
 - А. Радовало 6
 - Б. Огорчало 5
 - В. Безразлично 6
- 5. Если бы ты привлекал внимание противоположного пола, то тебя бы это:
 - А. Радовало 12
 - Б. Огорчало 3
 - В. Безразлично 3

Ситуации для обсуждения

- Ситуация 1.
- На перемене девочка все время дергает мальчика, оказывает ему знаки внимания, на что мальчик подходит к учителю и говорит ему: «Иван Андреевич, она в меня втюрилась и не дает мне прохода».
- **Корректность ситуации?**

- **Ситуация2.**
- Ребенок, всегда равнодушно относившийся к одежде, которую ему покупали родители, вдруг начал капризничать, отказывается носить одежду по вкусу родителей, обижается, если они остаются непреклонны и не считаются с его интересами.
- **Это каприз или ещё что-то?**

- Ситуация 3.
- Девочка пользуется успехом у мальчиков класса, каждый старается пригласить ее к себе на день рождения, девочка высокомерно относится к сверстницам, проявляет грубость по отношению к ним.
- **Дальнейшие последствия?**

- **Ситуация 4.**
- Ребенок комплексует по поводу своего маленького роста. У него проблемы в общении со сверстниками, ему кажется, что над ним все смеются.
- **Кажется или на самом деле?**

- **Ситуация 5.**
- **Девочка, абсолютно не полная, отказывается есть, переживает по поводу своей фигуры, становится агрессивной и грубой, не слушает никаких доводов родителей. На все аргументы родителей приводит свои: худые — эталон привлекательности.**
- **А может она права?**

- **Ситуация 6.**
- **Мальчик, на школьном вечере стремится танцевать с девочкой, та его не предпочитает.**

После вечера между мальчиками драка.

Позиция родителей?

- Ситуация 7.
- Девочка пользуется успехом у мальчиков этого класса и из других, каждый старается оказать ей знаки внимания, бывает и некорректно. Девочка обижается и призывает на помощь мальчика из старшего класса. Между ними ссора.
- **Выход из ситуации?**

Перед вами данные, которые вы должны знать:

- 1. Подростковый возраст характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворенности своей внешностью;
- 2. В этот период жизни к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.
- 3. 30% мальчиков и 20% девочек в возрасте 11–12 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.
- 4. 60% девочек в возрасте 11–12 лет испытывают беспокойство по поводу лишнего веса. В действительности лишь 16% от этого числа склонны к ожирению и тучности

- 5. Мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе.
- 6. Девочки, у которых позднее физическое созревание, часто страдают заниженной самооценкой в коллективе сверстников и попадают в группу изолированных детей по результатам социометрии.
- 7. Сексуальные установки младших подростков больше подвержены влиянию семейных и социальных установок.

- 8. По материалам статистики, опыт первой влюбленности девочек – 11 лет – 60%, опыт первой влюбленности мальчиков – 13 лет.
- 9. В этот период времени девочки больше стремятся к личной свободе и независимости. Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков.
- 10. Большинство детей в этот период времени отдаляется от родителей, предпочитая группу сверстников

- 11. Физическое здоровье ребенка – основа его успехов в учении. Состояние физического здоровья и темпы полового созревания детей разные. Они существенно влияют на личностное развитие ребенка. Чем раньше начинается процесс полового созревания, тем быстрее он протекает. При начале созревания в 12 лет – процесс созревания 2 года; в 13 лет = 13,5 лет – 3-3,5 года; в 15-летнем возрасте – 5-6 лет. Эти различия типов созревания – причина многих огорчений и переживаний