

«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»



«Все проснулись, потянулись»



«Выше ноги поднимай, по дорожке ты шагай!»



Массаж ручек и ножек



Упражнения с друзьями

Выполняйте вместе с нами!

