

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

1. Не мешайте супругу(-ге) воспитывать детей по-своему .

Ваше вмешательство обижает другого супруга, т.к. вы подчеркиваете его несостоятельность. Ребенок быстро научится использовать одного родителя против другого в своих интересах.

Найдите способ не вмешиваться. Скажите ребенку, что ему самому надо решать все вопросы с другим родителем, а вы – не помощник. Ребенок должен знать, что вы не будете вмешиваться.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

2. Не читайте длинных нотаций.

Дети «не слышат» длинных нотаций. Они перестают на них реагировать.

В разных ситуациях надо действовать. Не объяснять, что это нельзя, а показать, как нужно.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

3. Не проявляйте чувство жалости к ребенку.

Ребенок может сам начать испытывать к себе жалость (культ болезни), ожидать особого отношения к себе.

Жалость снижает уверенность в себе. Возникает чувство неполноценности.

Дайте понять ребенку, что верите в него, его способность справляться самостоятельно. Проявите сочувствие и понимание.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

4. Не ставьте перед ребенком нереальных целей.

Ребенок может посчитать, что не способен оправдать ожиданий родителей, и откажется от попыток действовать.

Высказывать поддержку и одобрение его усилиям. Учитывать все результаты, хвалить даже за самые незначительные достижения.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

5. Не критикуйте.

Дети не становятся лучше благодаря постоянной критике.

Делать упор на положительное в ребенке, а не отрицательное. Одобрять ребенка, чтобы он не боялся совершить ошибки и не переставал действовать.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

6. Не делайте за ребенка того, что он может делать сам.

Вы подрываете уверенность в его силах.

Ребенок начинает думать, что всегда найдутся люди, которые будут делать за него.

Делайте за ребенка только тогда, когда очень торопитесь.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

7. Не используйте телесных наказаний.

Наказание – форма борьбы за власть в семье.

Ребенка учат логической связи: поступок – его последствия. У ребенка выбор: сделать то или это... Будут разные последствия.

Такая методика будет эффективной, если перестроить систему взаимоотношений с ребенком: не борьба, а партнерство.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

8. Не заставляйте ребенка повиноваться.
Ребенок может приучиться повиноваться
только при сильном давлении.

Обсудить ситуацию с ребенком.
Предложить варианты взаимодействия.
Обсудить логические последствия на
случай, если ребенок нарушит соглашение.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

9. Выбирайте формулировки для поощрения.

Не хвалите часто ребенка. Он может начать думать, что он плохой, если его не похвалили.

Не хвалите самого ребенка, а отмечайте то, что он сделал:

- Мне нравится, что ты
- Приятная неожиданность! Ты смог это

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

10. Не позволяйте ребенку диктовать свои условия.

Диктат ребенка – неуважение родителей самих себя.

Диктат учит ребенка приказывать и ожидать подчинения.

Родители изначально сами выбрали роль подчиненных. Им надо менять свою роль.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

11. Не напоминайте постоянно ребенку, что ему надо делать .

Это подкрепляет желание ребенка видеть родителей постоянно заботящимися о нём.

Скажите ребенку 2-3 раза, что вы хотите от него. Если он не слушается, то используйте логические последствия. Нужны действия, а не слова.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

12. Не требуйте, чтобы ребенок сразу после просьбы прекратил что-то делать. Дайте ребенку возможность досмотреть фильм, дочитать страницу, доиграть...

Ребенок не собака. Он не должен немедленно подчиняться командам.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

13. Не потакайте ребенку.

Ребенок сам не знает границ дозволенности. Он быстро учится манипулировать родителями. Он ждет, что ему будут уступать.

Родители должны быть последовательны. Сказав: «Нет», они не должны отступать. Уступая, они признают, что ошиблись в видении ситуации.

Нужно ли ошибаться бесконечно?

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

14. Не платите ребенку за выполнение повседневных домашних обязанностей.

Ребенок решит, что ему за все должны платить.

Оплата лишает ребенка радости принимать участие в совместных домашних делах.

Пусть ребенок вносит свою долю в общее дело. Пусть он получает деньги на карманные расходы независимо от выполнения поручений и не в качестве оплаты.

Деньги – не средство для поощрения и наказания

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**15. Не отдавайте предпочтения кому-то из
детей.**

Ребенок теряет ориентиры.

Этим нарушается принцип равноправия и создаётся почва для возникновения обид и чувства несправедливости.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**16. Не умаляйте чувство собственного
достоинства ребенка.**

Всегда относитесь к ребенку с уважением, обращайтесь с ним с той же степенью вежливости и предупредительности, как и со взрослым.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

17. Не отказывайте ребенку, если он хочет помочь.

Родители не приучают ребенка осознавать приносимую им пользу. Они приучают чувствовать его неполноценным и неподготовленным.

Ребенок может утратить веру в свои силы. Он не будет предлагать свою помощь. Позже он может отказаться от своих обязанностей.

Не говорите ребенку, что после его помощи у родителей будет еще больше работы.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

18. Не потакайте упрямству ребенка.

Упрямство может привести ребенка к убеждению, что если он будет долго настаивать на своём и ныть, то добьётся своего.

Родители и дети учатся партнерским отношениям.

Ребенок должен понять, что упрямство –

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

19. Не давайте детям прозвищ.

Это способствует развитию чувства неполноценности и служит примером для общения с другими людьми.

Ребенок во многом копирует своих родителей. Чему научат, что покажет, этому ребенок и будет подражать, копировать.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

20. Не следуйте двойному стандарту.
Дети не понимают двойного стандарта.

Если родители настаивают, чтобы ребенок зря не тратил время, проводя его у экрана телевизора, то и сами не должны смотреть телевизор часами.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

21. Не относитесь с пренебрежением к общепринятым правилам.

Ребенок, который не привык к порядку и не научился каким-то повседневным домашним обязанностям, может столкнуться с трудностями при адаптации к школьной жизни. Родители сохраняют все общекультурные навыки и демонстрируют своему ребенку.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

22. Не отстраняйтесь от ребенка после разных поступков.

Отвергайте только поведение ребенка, а не его самого. Он всегда должен чувствовать, что его любят.

Ребенку можно и нужно говорить, что не все его поступки нравятся и будут не замечены родителями.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ

(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

23. Не лгать ребенку и не учить его лжи.

Ребенок может научиться тому, что вовремя солгать – выгодно. Он будет лгать, когда потребуется.

Например, родители говорят: «Возьми трубку и скажи, что меня нет дома» или «Напишем в школу, что ты заболел» и пр.

Выглядит, как обучение лжи. Родители могут оказаться жертвой собственных ошибок в воспитании.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**24. Не запрещайте ребенку приводить
домой друзей.**

У ребенка появится чувство, что он не равноправный член семьи.

Это вредит развитию социального интереса.

Поговорите с друзьями ребенка и обсудите с ними правила поведения.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**25. Не давайте обещаний, если не можете
их выполнить.**

Нарушая обещание родители учат ребенка тому, что к обещаниям можно несерьезно относиться.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

26. Не проявляйте сверхопеку.

Родители прививают ребенку страх перед риском, лишают его нового опыта и ощущения независимости.

Пусть ребенок делает то, что он может. Пусть определяется сам: ехать ли на прогулку, идти ли поздно по городу пешком и пр.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

27. Не сидите рядом с ребенком, заставляя делать его домашние задания.

Заставляя делать домашние задания, родители берут ответственность на себя за его выполнение. Ответственность за школьные дела должна лежать на ребенке.

Родители могут что-то объяснять.

В сложных случаях – нанять репетитора.
Нельзя превращаться в прислугу.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

28. Не завершайте похвалу словом «но...».

Родители внушают ребенку, что он ни с чем не справляется достаточно хорошо.

Ребенок может отказаться от дальнейших попыток справиться со своими обязанностями.

Ребенок выглядит отстраненным от своих родителей, которые вечно всем недовольны: им невозможно угодить.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**29. Не стыдитесь перед ребенком
признать свою ошибку.**

Родители, которые никогда не признаются в своих ошибках, внушают ребенку, что и он тоже никогда не должен совершать ошибок.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**30. Не бойтесь спрашивать совета у
ребенка.**

Ребенок будет думать, что родители доверяют его суждениям, ценят его, считают равноправным партнером.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

31. Не проявляйте чрезмерного любопытства, заглядывая в ящики и карманы ребенка.

Такие действия – демонстрация неуважения к собственности ребенка. Родители вынуждают его тщательно прятать свои вещи.

При таких проверках ребенок может обидеться на родителей.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

32. Постарайтесь всегда найти время для совместных игр.

Когда родители играют со своими детьми, их отношения укрепляются.

Каждый день следует уделять несколько минут тому, чтобы выслушать своих детей и немного с ними отдохнуть и повеселиться.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

33. Не скрывайте от ребенка свою любовь к нему.

Будьте нежны к своему ребенку.

Говорите ему, как вы его любите.

Но не «душите» своей любовью. Просто покажите пример, как правильно демонстрировать свою любовь.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**34. Не совершайте при детях то, что не
хотели бы потом увидеть в их
поведении.**

Большинство детей смотрят на своих
родителей как на образец поведения.

Не ругайтесь при детях...

Не употребляйте алкоголь...

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

35. Не кричите на ребенка.

Крик – показатель того, что родители чего-то боятся. Проанализируйте причины своего крика. Это поможет его исключить из общения с ребенком.

Дети кричат на родителей и других людей, если живут в постоянном крике.

литература

Грюнвальд Бернис Б., Макаби Гарольд В.
Консультирование семьи. Практическое
руководство / Пер. с англ., 2-е стереотипное
изд. – М.: Когито-Центр, 2008. – 415 с. С.
195-204.