

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **1. Не мешайте супругу(-ге) воспитывать детей по-своему .**

Ваше вмешательство обижает другого супруга, т.к. вы подчеркиваете его несостоятельность. Ребенок быстро научится использовать одного родителя против другого в своих интересах.

Найдите способ не вмешиваться. Скажите ребенку, что ему самому надо решать все вопросы с другим родителем, а вы – не помощник. Ребенок должен знать, что вы не будете вмешиваться.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **2. Не читайте длинных нотаций.**

Дети «не слышат» длинных нотаций. Они перестают на них реагировать.

В разных ситуациях надо действовать. Не объяснять, что это нельзя, а показать, как нужно.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **3. Не проявляйте чувство жалости к ребенку.**

Ребенок может сам начать испытывать к себе жалость (культ болезни), ожидать особого отношения к себе.

Жалость снижает уверенность в себе.  
Возникает чувство неполноценности.

Дайте понять ребенку, что верите в него, его способность справляться самостоятельно.  
Проявите сочувствие и понимание.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **4. Не ставьте перед ребенком нереальных целей.**

Ребенок может посчитать, что не способен оправдать ожиданий родителей, и откажется от попыток действовать.

Высказывать поддержку и одобрение его усилиям. Учитывать все результаты, хвалить даже за самые незначительные достижения.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **5. Не критикуйте.**

Дети не становятся лучше благодаря постоянной критике.

Делать упор на положительное в ребенке, а не отрицательное. Одобрять ребенка, чтобы он не боялся совершить ошибки и не переставал действовать.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **6. Не делайте за ребенка того, что он может делать сам.**

Вы подрываете уверенность в его силах.

Ребенок начинает думать, что всегда найдутся люди, которые будут делать за него.

Делайте за ребенка только тогда, когда очень торопитесь.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **7. Не используйте телесных наказаний.**

Наказание – форма борьбы за власть в семье.

Ребенка учат логической связи: поступок – его последствия. У ребенка выбор: сделать то или это... Будут разные последствия.

Такая методика будет эффективной, если перестроить систему взаимоотношений с ребенком: не борьба, а партнерство.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**8. Не заставляйте ребенка повиноваться.**  
Ребенок может приучиться повиноваться  
только при сильном давлении.

Обсудить ситуацию с ребенком.  
Предложить варианты взаимодействия.  
Обсудить логические последствия на  
случай, если ребенок нарушит соглашение.



# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **9. Выбирайте формулировки для поощрения.**

Не хвалите часто ребенка. Он может начать думать, что он плохой, если его не похвалили.

Не хвалите самого ребенка, а отмечайте то, что он сделал:

- Мне нравится, что ты ....

- Приятная неожиданность! Ты смог это

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **10. Не позволяйте ребенку диктовать свои условия.**

Диктат ребенка – неуважение родителей самих себя.

Диктат учит ребенка приказывать и ожидать подчинения.

Родители изначально сами выбрали роль подчиненных. Им надо менять свою роль.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **11. Не напоминайте постоянно ребенку, что ему надо делать .**

Это подкрепляет желание ребенка видеть родителей постоянно заботящимися о нём.

Скажите ребенку 2-3 раза, что вы хотите от него. Если он не слушается, то используйте логические последствия. Нужны действия, а не слова.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**12. Не требуйте, чтобы ребенок сразу после просьбы прекратил что-то делать. Дайте ребенку возможность досмотреть фильм, дочитать страницу, доиграть...**

Ребенок не собака. Он не должен немедленно подчиняться командам.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **13. Не потакайте ребенку.**

Ребенок сам не знает границ дозволенности. Он быстро учится манипулировать родителями. Он ждет, что ему будут уступать.

Родители должны быть последовательны. Сказав: «Нет», они не должны отступать. Уступая, они признают, что ошиблись в видении ситуации.

Нужно ли ошибаться бесконечно?

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **14. Не платите ребенку за выполнение повседневных домашних обязанностей.**

Ребенок решит, что ему за все должны платить.

Оплата лишает ребенка радости принимать участие в совместных домашних делах.

Пусть ребенок вносит свою долю в общее дело. Пусть он получает деньги на карманные расходы независимо от выполнения поручений и не в качестве оплаты.

Деньги – не средство для поощрения и наказания

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ  
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**15. Не отдавайте предпочтения кому-то из  
детей.**

Ребенок теряет ориентиры.

Этим нарушается принцип равноправия и создаётся почва для возникновения обид и чувства несправедливости.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ  
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**16. Не умаляйте чувство собственного  
достоинства ребенка.**

Всегда относитесь к ребенку с уважением, обращайтесь с ним с той же степенью вежливости и предупредительности, как и со взрослым.



# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **17. Не отказывайте ребенку, если он хочет помочь.**

Родители не приучают ребенка осознавать приносимую им пользу. Они приучают чувствовать его неполноценным и неподготовленным.

Ребенок может утратить веру в свои силы. Он не будет предлагать свою помощь. Позже он может отказаться от своих обязанностей.

Не говорите ребенку, что после его помощи у родителей будет еще больше работы.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **18. Не потакайте упрямству ребенка.**

Упрямство может привести ребенка к убеждению, что если он будет долго настаивать на своём и ныть, то добьётся своего.

Родители и дети учатся партнерским отношениям.

Ребенок должен понять, что упрямство –

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **19. Не давайте детям прозвищ.**

Это способствует развитию чувства неполноценности и служит примером для общения с другими людьми.

Ребенок во многом копирует своих родителей. Чему научат, что покажет, этому ребенок и будет подражать, копировать.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**20. Не следуйте двойному стандарту.**  
Дети не понимают двойного стандарта.

Если родители настаивают, чтобы ребенок зря не тратил время, проводя его у экрана телевизора, то и сами не должны смотреть телевизор часами.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **21. Не относитесь с пренебрежением к общепринятым правилам.**

Ребенок, который не привык к порядку и не научился каким-то повседневным домашним обязанностям, может столкнуться с трудностями при адаптации к школьной жизни. Родители сохраняют все общекультурные навыки и демонстрируют своему ребенку.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **22. Не отстраняйтесь от ребенка после разных поступков.**

Отвергайте только поведение ребенка, а не его самого. Он всегда должен чувствовать, что его любят.

Ребенку можно и нужно говорить, что не все его поступки нравятся и будут не замечены родителями.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ

(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **23. Не лгать ребенку и не учить его лжи.**

Ребенок может научиться тому, что вовремя солгать – выгодно. Он будет лгать, когда потребуется.

Например, родители говорят: «Возьми трубку и скажи, что меня нет дома» или «Напишем в школу, что ты заболел» и пр.

Выглядит, как обучение лжи. Родители могут оказаться жертвой собственных ошибок в воспитании.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ  
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**24. Не запрещайте ребенку приводить  
домой друзей.**

У ребенка появится чувство, что он не равноправный член семьи.

Это вредит развитию социального интереса.

Поговорите с друзьями ребенка и обсудите с ними правила поведения.



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ  
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**25. Не давайте обещаний, если не можете  
их выполнить.**

Нарушая обещание родители учат ребенка тому, что к обещаниям можно несерьезно относиться.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **26. Не проявляйте сверхопеку.**

Родители прививают ребенку страх перед риском, лишают его нового опыта и ощущения независимости.

Пусть ребенок делает то, что он может. Пусть определяется сам: ехать ли на прогулку, идти ли поздно по городу пешком и пр.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **27. Не сидите рядом с ребенком, заставляя делать его домашние задания.**

Заставляя делать домашние задания, родители берут ответственность на себя за его выполнение. Ответственность за школьные дела должна лежать на ребенке.

Родители могут что-то объяснять.

В сложных случаях – нанять репетитора.  
Нельзя превращаться в прислугу.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **28. Не завершайте похвалу словом «но...».**

Родители внушают ребенку, что он ни с чем не справляется достаточно хорошо.

Ребенок может отказаться от дальнейших попыток справляться со своими обязанностями.

Ребенок выглядит отстраненным от своих родителей, которые вечно всем недовольны: им невозможно угодить.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ  
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**29. Не стыдитесь перед ребенком  
признать свою ошибку.**

Родители, которые никогда не признаются в своих ошибках, внушают ребенку, что и он тоже никогда не должен совершать ошибок.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ  
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**30. Не бойтесь спрашивать совета у  
ребенка.**

Ребенок будет думать, что родители доверяют его суждениям, ценят его, считают равноправным партнером.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **31. Не проявляйте чрезмерного любопытства, заглядывая в ящики и карманы ребенка.**

Такие действия – демонстрация неуважения к собственности ребенка. Родители вынуждают его тщательно прятать свои вещи.

При таких проверках ребенок может обидеться на родителей.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **32. Постарайтесь всегда найти время для совместных игр.**

Когда родители играют со своими детьми, их отношения укрепляются.

Каждый день следует уделять несколько минут тому, чтобы выслушать своих детей и немного с ними отдохнуть и повеселиться.



# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **33. Не скрывайте от ребенка свою любовь к нему.**

Будьте нежны к своему ребенку.

Говорите ему, как вы его любите.

Но не «душите» своей любовью. Просто покажите пример, как правильно демонстрировать свою любовь.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И  
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ  
(по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

**34. Не совершайте при детях то, что не  
хотели бы потом увидеть в их  
поведении.**

Большинство детей смотрят на своих  
родителей как на образец поведения.

Не ругайтесь при детях...

Не употребляйте алкоголь...

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ (по Б.Б. Грюнвальд, Г.В. Макаби)

## **35. Не кричите на ребенка.**

Крик – показатель того, что родители чего-то боятся. Проанализируйте причины своего крика. Это поможет его исключить из общения с ребенком.

Дети кричат на родителей и других людей, если живут в постоянном крике.

## литература

Грюнвальд Бернис Б., Макаби Гарольд В.  
Консультирование семьи. Практическое  
руководство / Пер. с англ., 2-е стереотипное  
изд. – М.: Когито-Центр, 2008. – 415 с. С.  
195-204.