

ВОСТОЧНАЯ И ЗАПАДНАЯ МЕДИЦИНА



ЗАПАДНАЯ

- Западный человек считает, что причину заболевания нужно искать в окружающей среде (сквозняк, болезнетворные микробы). Для каждой болезни описана ее причина и механизм развития. Естественно, чтобы все это изучить, нужно очень много времени. Врачей учат лечить, а не сохранять здоровье.





- Большинство привыкло к тому, что если принять таблетку, то болезнь уйдет. Выходит, что все болезни появляются от нехватки в организме лекарств.
- Конечно, западная медицина может многое. Однако некоторые врачи прописывают лекарства без надобности, чтобы подстраховаться. А что делать с дисбактериозом, аллергией и различными побочными действиями медикаментов?



- Ни для кого не секрет, что смертность по причине неправильного применения лекарственных препаратов за последние годы поднялась с 20-го места на 5-е. В основном медикаменты лишь избавляют от симптомов, но не от самой болезни, что способствует переходу заболевания в хроническую форму.



- Из-за всего этого во всем мире поднялась волна интереса к альтернативной Восточной медицине, где на первом месте стоят средства Традиционной Китайской медицины и ее основного составляющего – Тибетской медицины.



ВОСТОЧНАЯ

«Быть здоровым – нормальное желание каждого человека. Но для того, чтобы избежать болезней, человеку необходимо найти причину их возникновения».



- В восточной философии любой организм способен самовосстанавливаться, самоисцеляться и самоподдерживаться. Если самоисцеляющая сила организма в истощении, то возникает болезнь. Следует отметить, что влияние внешних факторов является лишь поводом для болезни. А роль врача заключается в том, чтобы помочь организму самовосстановиться, дать необходимую энергию, а уж организм сам выберет для себя путь восстановления. Если же самоисцеляющая сила разрушена полностью, то никакой врач уже не сможет помочь.





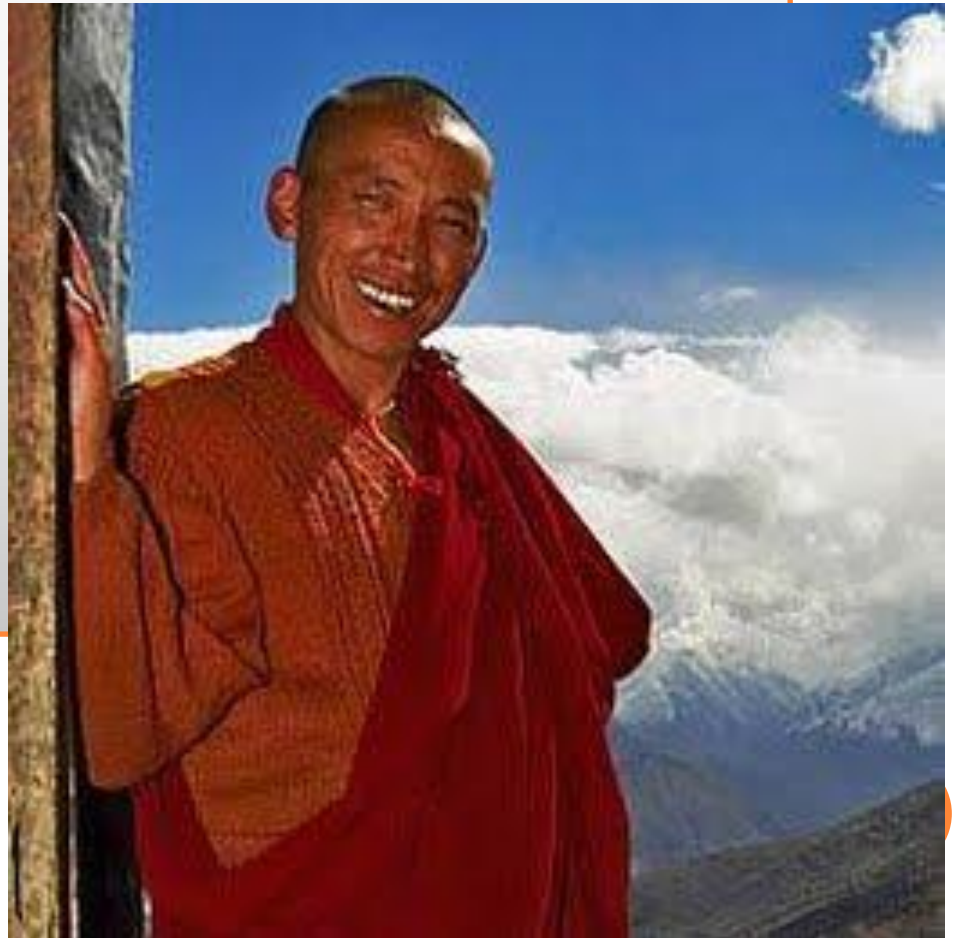
▣ Средняя продолжительность жизни в Китае составляет 96 лет, а старость приходит лишь в 70 лет. Это связано с тем, что китайская народная медицина существует очень долго, а знания о здоровье доступны населению этой страны.

- В Западной медицине различают огромное количество болезненных состояний и для каждого из них ищут свое решение. В Восточной же медицине известны лишь три состояния здоровья:

- *здоровье;*

- *болезнь;*

- *предболезнь*



- Западная медицина занимается лечением заболеваний, а не их предупреждением, в то время как восточная медицина делает свой акцент на профилактику заболеваний
- На сегодняшний день Китай находится на первом месте в мире по продолжительности жизни.



- Врач Западной медицины лечит при помощи чужеродных для организма веществ и травмирующих операций, тем самым вмешиваясь в естественные природные процессы. Здесь же есть такое убеждение: «панацеи не существует, ведь все болезни разные».
- Восточная медицина утверждает: все болезни разные, но здоровье одно. Исходя из этого видно, что единой целью должно стать стремление к состоянию здоровья.





МЕДИЦИНА



- Ставит целью лечение отдельных органов, конкретных заболеваний
- + Дает быстрый результат
- Лечение сопряжено с побочными эффектами
- Лечит не болезнь, а ее симптомы

- + Лечит человека в целом
- Требуется длительного лечения
- + Не имеет побочных эффектов
- + Стремится устранить само заболевание, а не его симптомы.

**■ ПРИ ПОМОЩИ ФИЗИЧЕСКИХ
УПРАЖНЕНИЙ И ВОЗДЕРЖАННОСТИ
БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ЛЮДЕЙ МОЖЕТ
ОБОЙТИСЬ БЕЗ МЕДИЦИНЫ.**

(Аддисон Д)

