

**Использование  
нетрадиционного  
физкультурного  
оборудования  
в работе с детьми  
старшего дошкольного  
возраста.**

**Выполнила:  
воспитатель МКДОУ «Детский сад №3» Киселева И.А.  
2014г**

# **Движение — это жизнь!**

**Целью физического воспитания в дошкольном учреждении является формирование у детей основ здорового образа жизни.**

## Нетрадиционное физкультурное оборудование



При реализации задач физического воспитания в НОД, в свободной деятельности, в индивидуальной работе с детьми используется различное оборудование, в том числе и нетрадиционное.

Оборудование

Для изготовления нетрадиционного физкультурного оборудования использованы различные материалы:  
фанера, ткань, клеёнка, дерматин, линолеум, веревки, пластиковые бутылки, крышки, пробки, капсулы от киндер-яиц, атласные ленты.

Оборудование  
мобильное



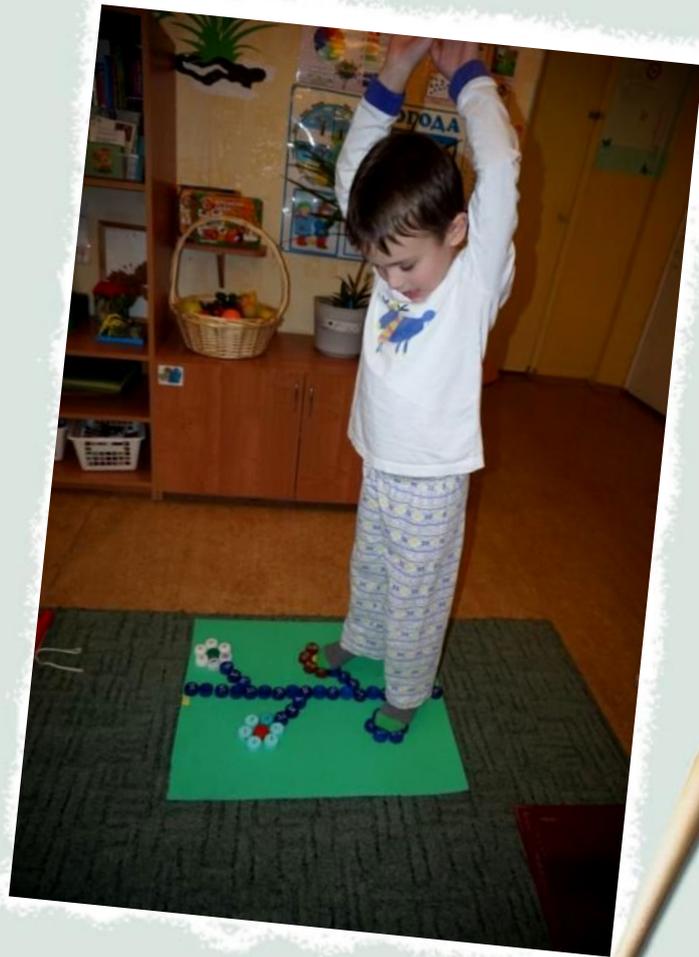
# Массажные дорожки



Предназначены для массажа стоп и применяются для профилактики плоскостопия у детей.



# Массажные дорожки



# "Гусеница" со следами

Развивает координацию движений,  
равновесие.

Используется при обучении  
прыжкам на одной, двух ногах,  
прыжках с поворотами вправо, влево,  
с продвижением вперед.



# «Мягкая мишень»

Координация и ловкость – мишень держать двумя руками – подбрасывать мяч, ловить на мишень – мягкий вязаный мячик, метание в цель – мягкий вязаный мячик.

Используются на физкультурных занятиях, эстафетах, в самостоятельной деятельности



## « Канат и дорожка из пробок »

### «КАНАТ И ДОРОЖКА ИЗ ПРОБОК » -

используется для  
ходьбы прямо,  
боком, сохраняя  
равновесие,  
осанку; для  
перепрыгивания  
прямо, боком,  
справа – слева;  
для подлезания, в  
подвижных играх.



## Мячики вязанные



Решают проблему игры с мячом в помещении, непригодном для таких занятий, используется для метания.



## Кольцеброс "Буратино"

Развивает ловкость, меткость, глазомер.

Используется в играх соревновательного характера, в индивидуальной работе с детьми.



# Ходули

Используются для ходьбы - сохраняя равновесие, осанку, развивают ловкость.



## Волшебные капсулы



Развивают мелкую мускулатуру руки.  
Используются для выполнения ОРУ  
(орешки, маленькие цилиндры),  
в играх и ссоры!



## Помпоны

Помогают в создании веселой,  
красочной атмосферы  
праздника, развлечения, соревнования.  
Используется для приветствия команд.  
Расслабляет мускулатуру рук.



# Спандеры

## Рюкзаки для осанки



# Ленты и мячи



# Спортивные тренажеры



# Физ.оборудование на прогулке



# Физическое воспитание.

## Воспитание культурно-гигиенических навыков.

### К концу года дети могут:

- Ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп;
- Лазать по гимнастической стенке (высота 2,5 метра) с изменением темпа;
- Прыгать с высоты 30 см., в длину с места (не менее 80 см.), с разбега (не менее 100 см.), в высоту с разбега (не менее 40 см.), прыгать через короткую и длинную скакалку;
- Метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5-9 метров;
- Бросать мяч вверх, о землю и ловить его одной рукой, отбивать мяч на месте не менее 10 раз;



# Физическое воспитание.

## Воспитание культурно-гигиенических навыков.

### К концу года дети могут:

- перестраиваться в колонну по трое, четверо; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом;
- ходить на лыжах скользящим шагом на расстояние около двух километров; ухаживать за лыжами;
- кататься на самокате;
- участвовать в упражнении с элементами спортивных игр;
- плавать произвольно.

# Спасибо за внимание

