



**И**спользование  
нестандартного  
**ф**изкультурного  
оборудования.



## *Массажёрная дорожка.*

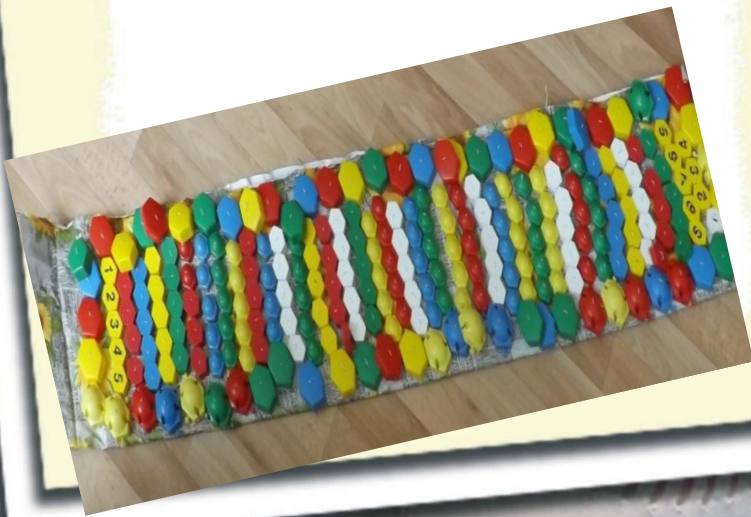
Состоит из клеёнки и  
пластмассовых пробок.

Улучшает кровообращение,  
активизирует восстановительные  
процессы в мышцах,  
суставах.

Используется для коррекции  
стопы.



# Массажные дорожки





## Корректирующие дорожки.

Сделаны из ткани или клеёнки,

расшиты пуговицами, верёвкой.

Предназначены для массажа

стоп и профилактики

плоскостопия.



# Для метания



