

Родительское собрание «Предотвращение отчужденности между родителями и детьми».

Непонимание между родителями и детьми:

- Недоверие детей к родителям → закрытость ребенка;
- Запреты, требования, указы → конфликты, ссоры, обиды;
- Отсутствие взаимопонимания → подавленность, уход из дома.

Причины, приводящие к недопониманию между родителями и детьми:

- Излишний страх родителей за ребенка;
- Излишняя забота родителей о своих детях;
- Неуважение к мнению ребенка;
- Недостаточное проявление внимания ребенку;
- Отсутствие доверительных отношений;
- Завышенные требования, предъявляемые ребенку;
- Навязанные интересы, интересы не соответствующие возрасту.

Давайте задумаемся:

- *Давно ли вы разговаривали со своим ребенком по душам?*
- *Есть ли у вас общие с ребенком интересы?*
- *Часто ли вы с ребенком заняты общим, интересным для него делом?*
- *Может ли ваш ребенок доверять вам секрет?*
- *Можете ли вы назвать свои взаимоотношения с ребенком доверительными и доброжелательными?*
- *Обращается ли ваш ребенок к вам за помощью в трудные для него минуты?*

Как часто мы поступаем следующим образом:

- - Мам, давай вместе поиграем... - Ой, я так устала, давай завтра!
- - Мам, посмотри что я нарисовал... - Видишь я занята, давай потом!
- - Папа, помоги сделать... - Я занят!
- - Мама иди сюда, я хочу тебе показать... - Ну что там ещё! Я так устала...
- - Можно я позову друзей в гости? - Ты что? Убирать ты не хочешь, а друзей приглашаешь! Потом мне убирать после вас?
- И т.п.

Учет возрастных интересов:



Станьте ребенку другом!

- Придумайте совместные занятия с ребенком: прогулки, настольные игры, часы общения и.т.д.;
- Создайте вместе коллаж на тему «Мои мечты», «Моё счастливое будущее» и др.;
- Помогайте ребенку в подготовке домашних заданий, ведь кроме вас ему не к кому обратиться при возникновении вопросов и трудностей;
- Объясняйте ребенку свои действия, связанные с запретами;
- Избегайте фраз, принижающие достоинство ребенка: «ты ещё маленький», «ты не сможешь» и. т.п.;
- Не сравнивайте ребенка с другими, ведь то, что могут одни, не могут другие. Каждый ребенок индивидуален и имеет свои особенности отличающие его от других.

Будьте терпимее к ребенку!

- **Внимательно выслушайте ребенка, даже если его поступок вас категорически не устраивает или противоречит вашим убеждениям;**
- **Четко формулируйте причину своего недовольства, употребляя выражения: "постарайся в следующий раз так не поступать", "пожалуйста, предупреждай меня если задерживаешься", "меня это беспокоит", и т.п.**
- **Сформулируйте четко, чего вы ждете от ребенка. Ребенок должен знать и понимать, почему его наказывают за тот или иной поступок;**

Рекомендации родителям:

- **Установите правила в семье, но в таком случае следите за тем, чтобы правила распространялись на всех членов;**
- **Если у ребенка нет увлечений, помогите ему его найти, поговорите с ним, чем ему интересно заниматься;**
- **Цените моменты откровенности своих детей, искренне интересуйтесь его проблемами;**
- **Общайтесь с ребенком на равных;**
- **Уважайте потребность ребенка в уединении, в личной жизни;**

Рекомендации родителям:

- **Избегайте громких фраз и проповедей. Попробуйте разговаривать, а не читать лекции. Избегайте заявлений типа «Когда я был в твоём возрасте...»...;**
- **Не навешивайте ярлыков: «Ты глупая и ленивая. Никогда ничего не добьёшься»;**
- **Избегайте крайностей: давать полную свободу так же неверно, как и категорически запрещать;**
- **Помните, ребенок может не сразу вас слушать и вовсе не должен беспрекословно следовать вашим советам.**

Счастливая семья – пример для окружающих!



Спасибо за внимание!