

# Презентация по физической культуре

Выполнена учителем физической культуры  
ГБОУ школа №23 Невского района  
Санкт-Петербурга  
Кулагиной С.Р.

# Тема урока: Лапта в зале

## Задачи урока:

### *образовательные:*

- научить правилам игры в лапту;
- совершенствовать технику ловли и передачи малого мяча.

### *оздоровительные и развивающие:*

- формировать правильную осанку;
- развивать силу мышц рук, спины и ног;
- развивать координационные способности детей;

### *воспитательные:*

- воспитывать чувства коллективизма, взаимовыручки, терпеливости, целеустремленности

# Содержание:

- - история развития русской лапты
- – правила игры в лапту
- – инвентарь и оборудование

# Немного истории

Лапта – одна из древнейших русских игр. По некоторым данным она была известна уже в Xв.,

Среди предметов, найденных при раскопках древнего Новгорода, обнаружено немало мячей и сама лапта (палка-бита), давшая название игре. Значит, более тысячи лет живет эта игра в народе.

Еще во времена Петра I лапта была любимейшей молодецкой забавой. Следует отметить, что лапта - не только русская игра. У разных народов мира есть много родственных игр. Они имеют свои правила и называются по-разному: у англичан - крикет, у американцев - бейсбол, софтбол, у кубинцев - пелота, у румын - ойма, у финнов - песа палло, у немцев - шлагбал. Норвежские археологи при раскопках находят биты для игры в лапту, которая у викингов пользовалась успехом.

Первая попытка создания единых официальных правил по русской лапте была предпринята в 1926 г. Высшим Советом по физической культуре при ВЦИК РСФСР. Но тогда лапта так и не была признана видом спорта, хотя ее популярность в народе была по-прежнему высока. И только в 1957 г. благодаря усилиям энтузиастов состоялось первое официальное соревнование по лапте.

Первый чемпионат Российской Федерации, в 1958 г., послужил существенным стимулом к дальнейшему развитию этой народной игры в городах и областях страны. Лапта завоевала признание. В России были созданы тысячи команд. Уже в 1959 г. лапту включают в программу Спартакиады народов РСФСР.

Однако в 60-70-х гг. развитие лапты приостанавливается

И только к концу 80-х гг. новый импульс к развитию лапты дало постановление Госкомспорта СССР “О развитии бейсбола, софтбола и русской лапты”, принятое в 1987 г.

В 1990 г. в Ростове состоялся первый официальный чемпионат России по лапте среди мужских команд. В 1994 г. лапта была включена в **Единую Всероссийскую спортивную классификацию**. В 1995 г. были разработаны новые правила соревнований

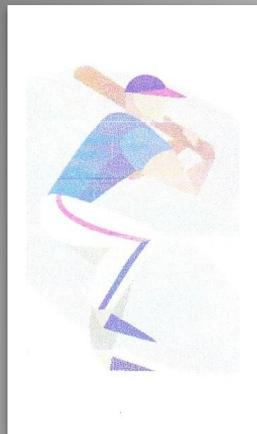
С 1997 г. действует межрегиональная общественная организация - **Федерация русской лапты России**.

в 2003 году она была преобразована в общероссийскую общественную физкультурно-спортивную организацию — Федерацию русской лапты России объединяющую 46 региональных отделений в субъектах нашей страны. В настоящее время русская лапта получила своё развитие как официальный вид спорта, вошедший в Единую Всероссийскую Спортивную Классификацию и культивируется в более чем 45 регионах Российской Федерации. **Проводятся официальные Чемпионаты, Кубки, Первенства России** среди разных возрастных групп, всероссийских традиционные детско-юношеские турниры.

Соревнования проводятся на открытых травяных и земляных спортивных площадках, так же в спортивных залах и манежах.

# Разновидности игры в лапту

- Вольная лапта
- Большая лапта
- Город за городом
- Круговая лапта
- Русская лапта (спортивная)



# Лапта в зале

Правила игры немного редактированы под условие проведение игры с большим количеством учащихся (класс против класса или для одного класса (20-25 чел.))

боковая линия



боковая линия

**Русская лапта**- это двусторонняя командная игра, которая проводится на прямоугольной площадке, ограниченной боковыми и лицевыми линиями. Цель одной команды - совершить, как можно больше перебежек после совершенных ударов битой по мячу, где каждый игрок, совершивший полную перебежку, приносит своей команде очко.

Цель другой команды - не дать сопернику сделать перебежки, с помощью опаливания мячом и поймать больше «свечек», причём, осалив перебежчика, команда получает право на удары и перебежки, если не произойдёт переосаливание (т.е. ответного осаливания).

1 команда-игроки нападения – игроки ГОРОДА (ДОМ) и КОНа

2 команда-игроки защиты-игроки ПОЛЯ

## инвентарь:

бита-длина 60-110 см.

(рукоятка-30 см.)

ширина 5+1 см.

на класс.

толщина 2 см.

вес 1500+50 г.

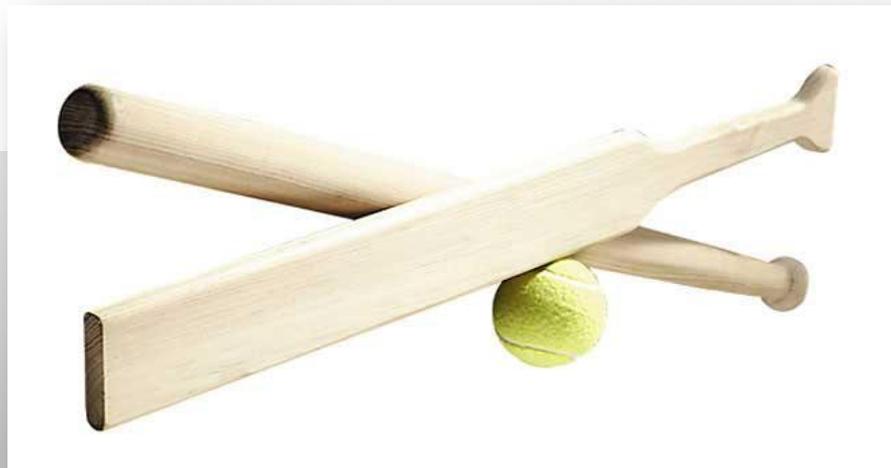
## кол-во игроков:

10 чел(6 основных + 4 запасных)

в зале можно использовать как класс

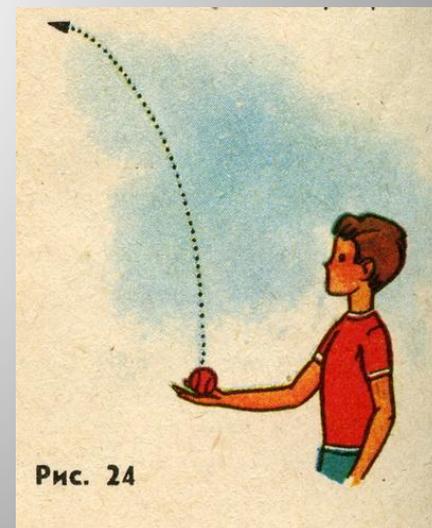
## мяч -

теннисный,  
резиновый



## ПОДАЧА И УДАРЫ ПО МЯЧУ

Подача мяча проводится одним из игроков защиты открытой ладонью над кругом подачи на высоту 1,5–2 м или на высоту, указанную нападающим. В момент подачи мяча нападающий и подающий игроки располагаются на площадке подающего по разные стороны круга подачи. Каждый игрок нападения имеет право на использование двух попыток.



# ПРАВИЛЬНЫЙ УДАР

Нападающий ударил битой по мячу

- мяч перелетел по воздуху штрафную линию, упал на поле (но не коснулся потолка или боковых стен)
- мяч поймали игроки защиты «СВЕЧА».



## ПЕРЕБЕЖКА

Каждый игрок нападения, совершивший после правильного удара по мячу (или ввода мяча в игру) полную перебежку из пригорода или площадки подающего за линию кона и обратно за линию дома и при этом не был осален (запятнан) или самоосалин, приносит команде 2 очка. Игрок, совершивший правильный удар, может выполнить перебежку из зоны подачи или уйти в зону перебежки. Другие нападающие выбегают из зоны перебежки в момент когда мяч находится в игре и не возвращен в ДОМ. Если до пересечения мячом линии дома игроки нападения начали перебежку, то они обязаны закончить ее в одну сторону. Игрок может выполнить перебежку в КОН или в КОН и обратно в ДОМ. После перебежки игрок уходит в конец своей команды, для следующего удара.

## ОСАЛИВАНИ

Игрок совершивший перебежку, считается осаленным, если его коснется мяч в пределах игрового поля, брошенный в него любым игроком защиты.

## ОТВЕТНОЕ ОСАЛИВАНИЕ

Может продолжаться до тех пор, пока все игроки последней осалившей команды не убегут за линию кона или дома



## САМООСАЛИВАНИЕ

Игрок нападения взял мяч в руки в зоне поля, или игрок после ответного осаливания взял мяч в руки, т.е он сам себя запятнал.

Умышленное попадание мяча в голову осаливанием не считается. Игроки защиты имеют право передавать мяч своим игрокам или передвигаться с мячом в любом направлении. После осаливания все игроки защиты обязаны убежать за линию дома или кона т.к. осаленная команда может произвести ответное осаливание.

## «СВЕЧА



Если игрок поля (защитник) поймал мяч с лёта(т.е. «свеча»), то он приносит своей команде очко и может осалить бегущего игрока другой команды

# Нарушения:

- нельзя кидать биту за линию дома
- нельзя дразнить соперника или препятствовать ему при перебежке
- нельзя задерживать игрока руками или подставлять ему подножку
- нельзя совершать удар по мячу, держа биту одной рукой (для уроков)
- нельзя набрасывать мяч по дуге, т.е мяч подкидывается по вертикале
- нельзя подбрасывать мяч с закрытой ладони
- мяч накидывается в кругу
- нельзя подкручивать мяч при подаче
- нельзя задерживать мяч в поле игроками защитниками, если игроки нападения не выполняют перебежку

## Используемая литература:

<http://www.summercamp.ru>

<http://ru.wikipedia.org/>

Лепешкин В.А. Подвижные игры для детей. Лапта: Пособие для учителя физкультуры. - М.; Школьная Пресса, 2004,-80с

Фотографии из личного архива