

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №6 комбинированного вида**

**г.Ковров, ул. Туманова д.31-а**

**Наглядная информация для родителей в период адаптации**

**Воспитатель: Сипач Кристина Александровна**

# ВАС ПРИВЕТСТВУЕТ



Проблеме адаптации детей к детскому саду уделено много внимания, однако мало кто задумывается над тем, что родителям, в этот период жизни, тоже необходима помощь.

Одной из наиважнейших задач воспитателя в период адаптации является помощь родителям, тесное взаимодействие с ними.



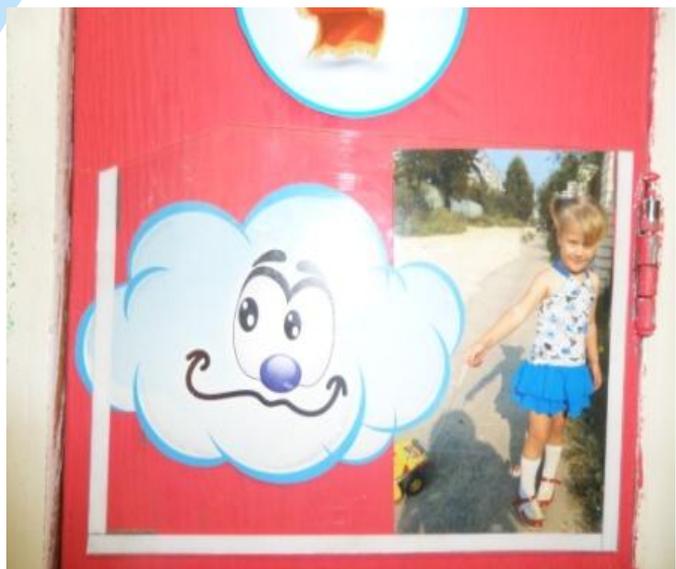
Родители, по сути, отдают своего малыша в чужие руки, сердце разрывается при мысли: «Как там моё солнышко? Плачет? Поел? Спит? ».

Мама переживает, малыш волнуется.

Тревога, одолевающая родителей вполне понятна и объяснима, они отдают в детский сад самое дорогое.

Задача воспитателя помочь снять тревогу за малыша, информировать родителей о протекании адаптационного периода.

В этом нам помогает миниинформация «В контакте», размещаемая на детских шкафчиках. *Картинки («солнышко» и «тучки») отражают настроение малыша, его желание общаться со сверстниками и со взрослыми.*





Об организации питания малышей в течение дня рассказывает родителям стенд **«Меню»**.

Ежедневно воспитатели информируют родителей о том, какие блюда будут приготовлены в течение дня, их фирменное название, ингредиенты, калорийность.





Первые советы и рекомендации педагогов семье касаются необходимости приблизить домашний режим к распорядку дня в детском саду.

## Информация «Для вас, родители»

знакомит родителей с режимом дня в детском саду в период адаптации, с воспитательно-образовательным процессом в нашей группе, содержанием и организацией игровой познавательной деятельности, которая проводится с детьми раннего возраста.





В помощь родителям оформлен уголок по адаптации

## «Обратите внимание».

Информация подбирается на основе вопросов, которые тревожат родителей в период адаптации детей к детскому саду.

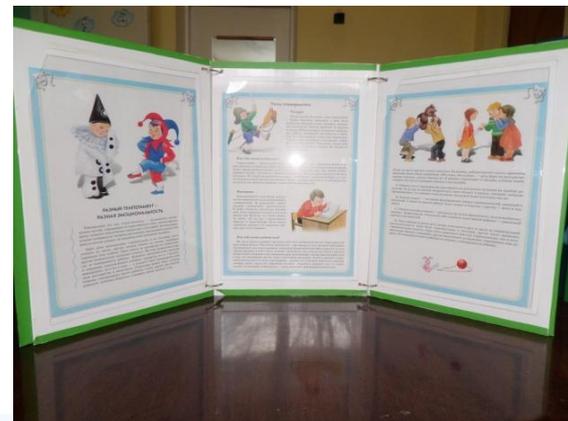
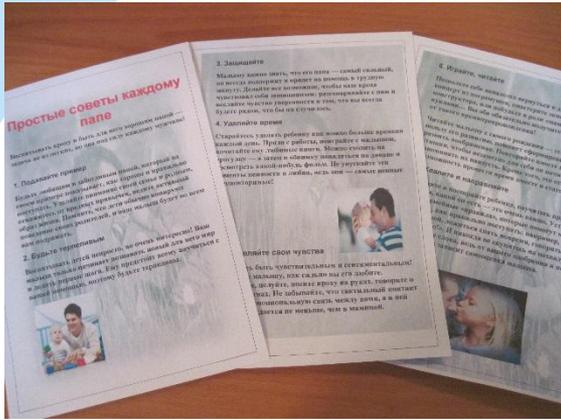
Наши рубрики «Адаптация- серьезное испытание для малышей!?!», «В детский сад без слез» и т.д.





Период адаптации – тяжелое время для малыша. Но в это время тяжело не только детям, но и их родителям.

Преодолеть трудности помогают наши советы, оформленные в папках-передвижках: «Простые советы каждому папе», «Чтобы помочь себе...» и т. д.





Мама в большей степени является проводником и защитником ребенка. Она побуждает его включаться в новые виды деятельности и сама активно играет во все игры. В период адаптации мама и ребенок — единое целое.

## Наглядная информация «Мы познаем мир»

помогает маме в период адаптации получить информацию о том, что нового узнал малыш за сегодняшний день в детском саду, а также следуя интересам ребенка, разучить с ним детские стихи, потешки, поиграть в дидактические и подвижные игры, способствующие возникновению положительных эмоций у детей.

Такое взаимодействие с родителями отражает принцип ФГОС ДО - принцип партнерства, диалога.



В период адаптации наше общение с родителями проходит посредством организации выставок детских работ

## «Наши руки не знают скуки».

Продуктивная деятельность (рисование, лепка), в период адаптации помогает снять напряжение и скованность у детей и способствует более легкому привыканию к новым условиям. Первые детские работы в детском саду радуют родителей, вызывают гордость за успехи своих детей.



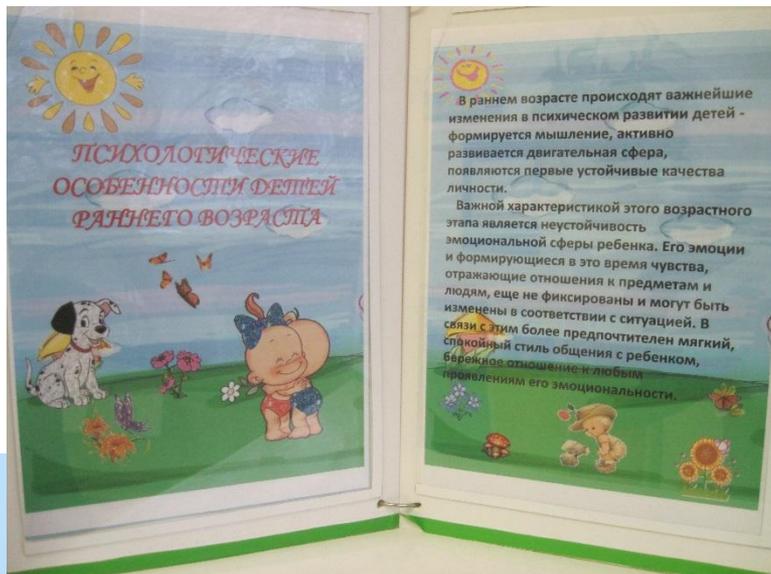


Положительных результатов в адаптации малыша к детскому саду можно достичь в результате согласованных действий всех специалистов ДОУ с семьей.

В течении адаптационного периода в рубрике

## «Советы специалистов»

с родителями взаимодействует педагог-психолог, рассказывающий о «Психологических особенностях детей раннего возраста», дающий рекомендации, как наиболее оптимально провести ребёнка через период адаптации («Улыбка малыша в период адаптации»), каким должно быть поведение родителей по отношению к ребёнку, начавшему посещать детский сад.





Только объединив усилия воспитателей и родителей можно обеспечить малышу защиту, эмоциональный комфорт, интересную и содержательную жизнь в детском саду и дома - то это будет залогом оптимального течения адаптации детей к детскому саду.

**Перелистана страница,  
И окончен наш рассказ,  
Наша группа  
«СОЛНЫШКО»  
Будет рада видеть Вас!**