

Что должен делать  
РОДИТЕЛЬ,  
чтобы воспитать уверенного в себе  
ребенка?



1. Помните, что **Вы** являетесь **первым** примером для своих детей, в Вас они хотят находить лучшие человеческие качества.



2. Не давайте детям повода для неприятных переживаний, никогда не ссорьтесь в их присутствии, будьте тактичны.



3. **Уважайте** личность ребенка, его мысли, переживания, интересы, **добивайтесь** взаимного понимания, искренности и доверия.



4. **Заведите** хорошие **традиции** в семье:  
чем больше хороших традиций,  
тем содержательнее, радостнее атмосфера,  
в которой живет семья.



5. Приучайте детей к рациональному питанию, добивайтесь того, чтобы дети делали утреннюю гимнастику, занимались спортом, бывали на свежем воздухе.



**6. Любой ребенок** — отличник или двоечник, подвижный или медлительный, атлет или рохля — может быть другом вашему ребенку и поэтому заслуживает уважения с вашей стороны.



7. Помните, что **дружба детства**, которая будет поддержана вами, возможно, станет **опорой** вашего ребенка во взрослой жизни.





8. **Найдите** в течение дня хотя бы **полчаса**, когда вы будете **принадлежать только ребенку**.



9. **Воспитывайте себя.** Все равно  
дети в первую очередь похожи  
на своих родителей.



# Советы ребёнку родителям



**НЕ БАЛУЙТЕ МЕНЯ!**

# Советы ребёнка родителям



**НЕ БОЙТЕСЬ БЫТЬ ТВЁРДЫМИ  
СО МНОЙ!**

# Советы ребёнка родителям



**НЕ ПОЛАГАЙТЕСЬ  
НА ПРИМЕНЕНИЕ СИЛЫ  
В ОТНОШЕНИЯХ СО МНОЙ!**

# Советы ребёнка родителям



**НЕ ДАВАЙТЕ ОБЕЩАНИЙ,  
КОТОРЫЕ НЕ В СИЛАХ  
ВЫПОЛНИТЬ!**