

**Мы за здоровый образ  
жизни»**

**«Здоровое питание  
младшего школьника»**





## **Цель проекта:**

**- Создание информационной среды, обеспечивающей родителей и их детей знаниями по организации рационального питания школьников, формирование убеждений и привычек здорового образа жизни.**

## **Задачи проекта-**

- выявление и систематизация знаний по теме “ Здоровое питание младшего школьника ”.**
- развитие творческих способностей учащихся;**
- развитие познавательного отношения и интереса к изучаемой теме;**
- развитие коммуникативных навыков.**
- воспитывать активную жизненную позицию, ответственное отношение к своему здоровью;**
- формирование навыков ЗОЖ;**
- воспитание культуры общения;**
- формирование чувства ответственности за свое здоровое питание;**
- формирование потребности коллективной работы и работы в группах.**





**Проблемные вопросы:  
Что вы знаете о здоровом питании?  
Какие вещества необходимы  
нашему организму?**



**Чтобы быть всегда  
здоровым  
Надо кушать помидоры.  
Фрукты, овощи, лимоны,  
Кашу утром, суп в обед.  
А на ужин- винегрет.  
Убери из рациона - чипсы,  
сухари и колу.  
И здоровы будут глазки,  
Головной твой мозг в  
порядке,  
Также тело и душа  
Будет вечно молода.**

Почему овощи?" надо мыть



"Полезные и не полезные продукты"



«Какие соки полезны?»»

"Забавный бутерброд"





Что тебя заинтересовало?

Расскажи ребятам

Представь результаты своей работы

