

Санатории по кожным заболеваниям



Дерматологические проблемы приносят человеку большой дискомфорт, и многих людей в первую очередь беспокоит эстетическая сторона этих заболеваний. Дерматологические проблемы проявляют себя различными неприятностями на коже, которые часто носят очень выраженный характер. Однажды столкнувшись с этими заболеваниями, часто приходится проходить длительное лечение с самыми различными методами.

Не последнее место в этом лечении занимают санатории. Они помогают избежать рецидивов заболеваний и дольше сохранить полученный от лечения эффект. Санатории для лечения кожных заболеваний, это еще одна важная ступень на пути к красивой коже.



Показания для санаториев: кожные заболевания



Лечение в условиях санатория рекомендуется многим пациентам с дерматологическими проблемами. Санаторно-курортное лечение всегда проводится на стадии утихания симптомов заболевания. В первую очередь следует отметить следующие патологии: дерматозы, псориаз, хроническая экзема, себорея, кератоз, склеродермия, ихтиоз. Больным могут быть предложены различные варианты процедур, которые проводятся в условиях санатория облегчающие эти состояния.

Существуют различные косметологические проблемы, для которых рекомендуют дерматологический санаторий. Это угри, некоторые рубцы и остаточные явления после обморожений и ожогов. Более осторожного отношения требуют мокнущая экзема или пемфигус, а также такая проблема, как фотодерматоз, который очень часто становится препятствием на пути к санаторию, особенно в солнечных районах или в солнечное время года.

В таких случаях к санаторно-курортному лечению относятся более внимательно и при разрешении врача используют только некоторые процедуры. Многие процедуры санаторно-курортного лечения будут в таких случаях противопоказаны.

В дерматологических санаториях могут пребывать не только взрослые, но и дети. Подобные проблемы встречаются и в детском возрасте, поэтому маленьким пациентам подойдет детский кожный санаторий.

Основными противопоказаниями для посещения дерматологического санатория кроме обострения заболеваний является онкология кожи, острые гнойно-воспалительные заболевания, грибковые заболевания, паразитарные заболевания, пиодермиты.

Методы лечения заболеваний кожи



Программа в кожном санатории с лечением подбирается индивидуально. Каждые процедуры имеют свои показания и противопоказания по отношению к дерматологическим проблемам.

Курортотерапия



Тут можно объединить климатотерапию, аэротерапию (воздушные ванны), талассотерапию (лечение на морском побережье). Все эти методы хорошо отражаются на общем самочувствии и здоровье человека и часто рекомендуются при дерматологических проблемах.



Водолечебные процедуры



Водолечение используется при очень многих дерматологических заболеваниях. Хорошим эффектом обладают самые разнообразные ванны, которые помогают снять зуд и другие неприятные симптомы. Особенно часто назначаются ванны с использованием различных лекарственных трав и добавок



Грязелечение



Пелоидотерапия активно лечит кожные заболевания, санатории предлагают такие процедуры даже при некоторых косметологических проблемах. Обычно при дерматологических проблемах назначаются местные аппликации. Такое лечение окажет на очаг поражения противовоспалительный и рассасывающий эффект.

Парафинолечение и озокеритолечение



Эти варианты теплолечения хорошо себя проявляют при многих заболеваниях кожи и некоторых рубцовых изменениях кожи. Процедуры повлияют на регенеративную способность тканей, помогут уменьшить воспаление и снять болевые ощущения.

Глинолечение



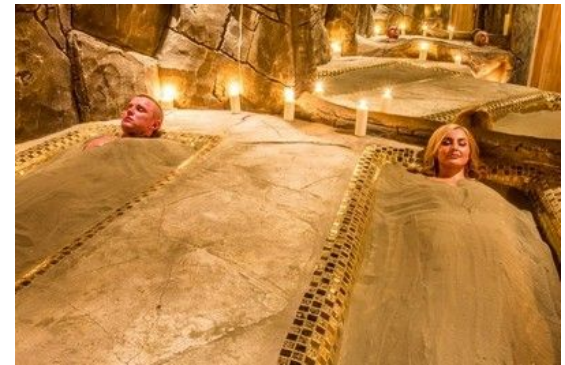
Глинолечение уже давно хорошо зарекомендовало себя, как натуральное средство для красоты кожи. Конечно, глина успешно используется и в санаториях для лечения кожных заболеваний. Часто рекомендуется голубая глина.



Песочные ванны



Песочные ванны нашли свое место в лечении псориаза и некоторых других проблем кожи. Хорошо промытый речной или морской песок используется во многих санаториях. Проводятся как общие, так и местные процедуры.



Светолечение



Существуют различные процедуры светолечения в дерматологии. Хороший эффект дает лечение инфракрасным и видимым излучением, а также лечение ультрафиолетовым излучением. Такое лечение улучшит кровоток в коже и тканевой обмен, снизит воспалительный процесс и поможет тканям сопротивляться инфекции, уменьшит зуд и боль.

Использование фототерапии также дает свой положительный эффект, но её следует избегать людям не только с фотодерматозом, но и при повышенной фоточувствительности. Этот метод имеет много противопоказаний. В условиях кожного санатория с хорошей физиотерапевтической базой часто проводятся разнообразные комбинированные методы.

Галотерапия



Галотерапия нашла себя и в дерматологии т. к. выяснилось, что лечение в соляной комнате благотворно действует на весь организм и дополнительно хорошо помогает восстанавливаться коже. Такое лечение может быть рекомендовано при псориазе, экземе, дерматите или угревой сыпи.



Электролечение



Методы этого вида физиотерапии используются очень давно в лечении многих заболеваний. Для больных с проблемами кожи дерматологические санатории могут предложить один из самых популярных методов: дарсонвализация. Этот метод часто назначается при экземе или псориазе. Дарсонвализация помогает справиться с трофическими язвами, ранами и ожогами.

Советы отдыхающим



Перед тем как поехать в санаторий с кожными заболеваниями следует обязательно получить рекомендации своего дерматолога. Санаторно-курортное лечение является хорошим дополнением в комплексном лечении таких больных, но следует быть осторожным, чтобы не спровоцировать обострение. Особенно это касается больных псориазом, одним из очень частых дерматологических заболеваний. Если человек страдает псориазом, то часто рекомендуется выбирать санаторий в схожей климатической зоне т. к. резкая смена климата может способствовать обострению симптоматики.

Санатории по кожным заболеваниям



Санаторий "Березина", Белоруссия



Профиль санатория



Основным направлением санатория “Березина” является лечение кожных заболеваний.

Показанием для прохождения курса в здравнице являются следующие болезни:

- Атопический дерматит
- Нейродермит
- Красный плоский лишай
- Псориаз (стационарная и регрессирующая стадии)
- Псориаз артропатический (с поражением суставов)
- Неврологические расстройства

Лечебная база



В санатории ведут прием высококвалифицированные специалисты: терапевт, аллерголог, невролог. Проводится целый спектр лечебных процедур, включая различные виды ванн, кишечные орошения, лазерную акупунктуру, магнитотерапию, ЛФК, озокерито-парафинотерапию, светолечение, ароматерапию, светоароматерапию, фитотерапию, различные виды электролечения, электросон. Работает грязелечебница, а также водолечебница и бассейн в г. Березино. Среди дополнительных услуг - различные виды массажа (аппаратный и ручной), ультразвуковая терапия, ультрафиолетовое облучение, ультрафонофорез и др.

Санаторий "Сакрополь", Саки



Вылечить болезни



- ❖ Аллергия
- ❖ Гинекология
- ❖ Дерматология
- ❖ Неврология
- ❖ обмен веществ
- ❖ опорно-двигательный аппарат
- ❖ органы дыхания
- ❖ органы пищеварения
- ❖ сердечно-сосудистая система
- ❖ урология

Природные лечебные факторы



Соединение запахов полевых и парковых растений, чистого воздуха Сакского озера, наполненного ионами солей и букетом микроэлементов, создает уникальный оздоровительный эффект, оказывает положительное воздействие на дыхательную систему, укрепляет сердечно-сосудистую и успокаивает нервную систему.

При этом произрастающие рядом хвойные виды деревьев наполняют воздух фитонцидами, делая его чище.

Лечебная база



В санатории работает водогрязелечебница, в которой пациентам назначаются ванны (хвойные, рапные, жемчужные, минеральные), души, питье местной минеральной воды, тампоны, аппликации и другие процедуры с использованием лечебной грязи.

В кабинетах проходят сеансы аппаратной физиотерапии, ЛФК и механотерапии, делаются гинекологические, урологические, ручной и подводный массаж. Пациенты придерживаются диеты, посещают соляную комнату, проходят фитотерапию. Вода для процедур поступает из

В санатории оборудована первоклассная лаборатория, где делают гематологический и биохимический анализ, изучают сперму. Квалифицированные специалисты работают на высокочастотном, магнитном, лазерном оборудовании, делают УЗИ.

Чтобы расслабиться, избавиться от депрессии и головной боли специалисты санатория предлагают пройти стоунтерапию – массаж камнями с разностью температур. Для улучшения самочувствия и восстановить красоту проводится лимфодренаж – очищение организма и гармонизация работы всех органов.

Санаторий "Родник", Анапа



Вылечить болезни



- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- поражение отдельных нервов, нервных корешков и сплетений, поли невропатия и другие поражения периферической нервной системы,
- заболевания, характеризующиеся повышенным кровяным давлением,
- расстройства вегетативной нервной системы,
- заболевания, связанные со стрессом, соматоформными расстройствами,
- заболевания мужских половых органов,

- заболевания уха и сосцевидного отростка,
- верхних дыхательных путей,
- заболевания женских тазовых органов,
- воспалительные и не воспалительные болезни женских половых органов,
- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- цереброваскулярные болезни,
- воспалительные болезни центральной нервной системы,
- дерматиты и экземы, болезни кожи и подкожной клетчатки,
- мочекаменная болезнь и другие болезнями мочевой системы,
- заболевания органов дыхания,
- заболевания печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы,
- заболевания пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечника.

Лечебные факторы



К основным природным лечебным факторам относятся три бальнеологических источника:

- маломинерализованная, минеральная лечебная вода «РОДНИК».
- высокоминерализованная, сероводородно-сульфидная вода Типа Мацеста.
- высокоминерализованная йода бромная хлоридно-натриевая вода близкая по составу к воде Мертвого моря.

Применяемые виды лечения в санатории:



- Грязелечение.
- Бальное лечение.
- Гирудотерапия.
- Мануальная и висцеральная терапия.
- Гравитационная реабилитации.
- Ингаляции.
- Гало терапия.
- ЛФК и медицинский массаж.
- Физиотерапевтическое лечение.
- Плазма фрез - очищение крови.
- Иглорефлексотерапия и пр.

Медицинская база.



В санатории широко применяются современные технологии диагностики, лечения и оздоровления отдыхающих: гало камера, психологические разгрузки, уникальный плавательный бассейн с минеральной водой, операционная с установкой лазерной хирургии, УЗИ, диагностика кровотока, опухолей и т.д.

Санаторий "Белокуриха", Белокуриха



Вылечить болезни



- ❖ Заболевания опорно-двигательной системы
- ❖ Заболевания нервной системы
- ❖ Заболевания эндокринной системы
- ❖ Заболевания органов дыхания, ЛОР-заболевания
- ❖ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ❖ Нарушения обмена веществ
- ❖ Гинекологические заболевания
- ❖ Урологические заболевания
- ❖ Заболевания сердечно-сосудистой системы
- ❖ Заболевания системы кровообращения
- ❖ Заболевания органов зрения
- ❖ Аллергические и дерматологические

Лечебные факторы:



Российская Швейцария – курорт Белокуриха – обладает рядом уникальных свойств, способствующих лечению многих заболеваний. Особый микроклимат с комфортным соотношением главных климатических показателей (давление, влажность, температурный режим), повышенное содержание отрицательных аэроионов, чистейший воздушный коктейль из смеси горного воздуха, хвойных лесов и цветущих трав – вот главные достоинства курорта.

Основу водолечения на курорте составляют местные азотно-кремниевые термальные воды (температура 30-42 °C), содержащие большое количество микроэлементов, азота, радона, фтора, кремниевой кислоты. Для грязелечения применяются целебные грязи месторождений Алтайского края.

Лечебная база:



Лечебно-диагностическое отделение санатория включает в себя:

- ❖ бальнеологическое отделение
- ❖ питьевой бювет
- ❖ массажное отделение
- ❖ отделение физиотерапии
- ❖ отделение гидропатии
- ❖ отделение грязелечения
- ❖ сауны
- ❖ фитобар

Санаторий "Нафталан", Нафталан



Вылечить болезни



- Болезни костно-мышечной системы
- Нарушение работы центральной и периферической нервной системы
- Кожные заболевания
- Гинекология
- Урология, в том числе хронические простатиты

Природные лечебные факторы



Город Нафталан является одним из крупнейших бальнеологических курортов на постсоветском пространстве. Основной природный лечебный фактор – это нафталана, особый вид нефти, который добывается из скважин, находящихся здесь же, на территории курорта.

Нафталана – это своего рода минеральное масло, представляющее собой тягучую субстанцию темно-коричневого цвета с характерным нефтяным запахом. Наиболее активный компонент в составе нафталаны – это нафтеновые углеводороды.

Попадая на кожу и слизистые оболочки, нафталана оказывает обезболивающее, противовоспалительное, сосудорасширяющее и антиаллергическое воздействие, ускоряет обмен веществ и даже улучшает мужскую и женскую репродуктивную функцию. Сегодня нафталаной лечат более 70 видов заболеваний.

Лечебная база



- Отделение функциональной диагностики
- Биохимическая и клиническая лаборатории
- Терапевтическое отделение, где после обследования по назначению врача можно пройти следующие процедуры:
 - нафталанотерапия (ванны, смазывания, гинекологические тампоны, ректальные микроклизмы, аппликации и др.)
 - парафинотерапия
 - йодо-бромные ванны
 - аппаратная физиотерапия
 - различные виды массажа
 - подводное вытяжение позвоночника
 - лечебная физкультура

Санаторий "СССР", Сочи



Вылечить болезни



- нервной системы
- сердечно-сосудистых заболеваний и системы кровообращения
- заболеваний опорно-двигательного аппарата
- костно-мышечная система
- гинекологических и кожных заболеваний
- заболеваний эндокринной системы и нарушения обмена веществ
- заболеваний желудочно-кишечного тракта
- заболеваний органов дыхания и ЛОР-органов
- аллергических и хронических кожных заболеваний
- урологических заболеваний
- гинекологических заболеваний

Методы лечения в санатории:



- аппаратная физиотерапия
- ароматерапия
- бальнеотерапия
- гинекологические процедуры
- грязелечение
- души
- иглорефлексотерапия
- ингаляции
- кислородный коктейль
- колонопроктология
- лечебное плавание

- массажное отделение
- озонотерапия
- парафино-озокеритолечение
- питьевое лечение минеральной водой
- психотерапия
- спелеотерапия (галотерапия)
- терренкуротерапия
- урологические процедуры
- фитотерапия
- ЛФК
- оксигенотерапия

Лечебная база санатория:



- бальнеологическое отделение
- зал ЛФК
- ингаляторий
- кабинеты нетрадиционной медицины
- лечебные кабинеты
- массажное отделение
- отделение аппаратной физиотерапии
- отделение гидропатии
- отделение грязелечения
- процедурные кабинеты
- сауны
- спелеокамера
- фито-бар

Санаторий "Дон", Средняя полоса



Вылечить болезни



- болезни органов пищеварения
- болезни органов дыхания
- заболевания уха, горла, носа
- заболевания системы кровообращения
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани
- заболевание периферической нервной системы
- гинекологические заболевания
- кожные заболевания

Лечебная база включает в себя:



- Аппаратная физиотерапия, имеющая 23 аппарата (ультразвук, электросон, электрофорез лекарственных веществ, магнитная терапия, лазеротерапия, дарсонвализация и др.). Гало камера – используется для лечения заболеваний ЛОР-органов и органов дыхания
- Механические массажи: кресло, роликовый вибромассаж для стоп
- Ручной лечебный массаж
- Подводные души
- Функционирует кабинет "сухой" углекислой ванны

- В водолечебнице отпускаются селеновые, хвойные, ароматические скипидарные, и жемчужные ванны
- Ингаляции с фито бальзамами, с минеральной водой и медикаментами
- Фито терапия. В зале аром терапии используются масла апельсина, лимона, эвкалипта, шалфея, мяты, чайного дерева
- ЛФК: групповые занятия и индивидуальные в зале и бассейне
- Теплолечение с использованием парафина озокеритовых аппликаций и грязевых салфеток
- Мануальная терапия
- Рефлексотерапия по методу Фолля

Санаторий "Заполярье", Сочи



Вылечить болезни



- артроза
- бесплодия
- заболеваний позвоночника
- остеохондроза
- псориаза
- сахарного диабета и другие

Санаторий "Коралл", Адлер



Вылечить болезни



- периферической нервной системы
- сердечно-сосудистой системы
- пищеварения
- органов дыхания
- кожи
- опорно-двигательного аппарата
- гинекологических заболеваний