

«Бальнеотерапія як метод фізичної реабілітації в комплексному відновному лікуванні хворих, його технічне забезпечення»



Виконувала: Хмара Н.С.
Перевіряла: Яворська Т.Є.

Актуальність, бальнеотерапія – це одна з найбільш популярних методик лікування і відновлення організму. В основі бальнеотерапії лежить використання звичайної водопровідної води з різноманітними добавками (ефірні масла, сухі водорості, солі, привізні лікувальні грязі, лікарські препарати).

Найбільш популярними видами ванн в бальнеотерапії є:

- газові (вуглекислі, сірководневі , азотні)
- сольові (хлоридно- натрієві , йодобромні хлоридно- натрієві)
- радіоактивні (радонові) ванни

Об'єкт дослідження: бальнеотерапія як метод фізичної реабілітації в комплексному відновному лікуванні хворих.

Предмет дослідження: методики проведення бальнеологічних процедур в комплексному відновному лікуванні хворих.

Мета роботи: теоретично обґрунтувати вплив бальнеологічних процедур на організм хворого, вивчити методики проведення бальнеологічних процедур.

Завдання дослідження:

Проаналізувати науково-методичну літературу з проблеми дослідження.

Вивчити ефективність бальнеологічних процедур під час лікування хворих.

Ознайомитися з методиками проведення бальнеологічних процедур та оцінити їх вплив на організм хворих.

Методи дослідження: аналіз науково-методичної літератури; вивчення та узагальнення передового досвіду спеціалістів; педагогічні спостереження.

Ключові поняття

- Бальнеотерапія - лікування мінеральними водами , застосування , вплив
- Гідротерапія- лікування водою , способи застосування , види впливу
- Пелоидотерапія - грязелікування, способи застосування ; пелобіол , ванни,
- Кліматотерапія - лікування кліматичним факторами , аеротерапія
- Фізіотерапія -Методи лікування із застосуванням апаратів
- Дієтотерапія - лікування харчуванням, види дієт ,
- Масаж- види , застосування Оротерапія - лікування гірським кліматом Лікувальна фізкультура - зарядка, гімнастика , ходьба , біг , ігри.



Технології оздоровлення





- Водолікування – (синонім гідротерапія) – застосування в профілактичних, реабілітаційних та лікувальних цілях мінеральної води (бальнеотерапія) і прісної води (власне водолікування)

Гідротерапія





Санаторій «Брусниця»,
Кицманський район,
с. Брусниця

В селі з 1967 р працює
бальнеологічний санаторій
«Брусниця». Базується на
Брусницькому родовищі мінеральних
вод.

В санаторії лікують опорно-руховий апарат
(артроз, остеохондроз, грижі Шморля,
поліартрити, ревматизм), шлунково-
кишковий тракт (виразкова хвороба,
гастрити, панкреатити), захворювання
нервової системи, захворювання статевих
жіночих органів (особливо безпліддя та
запальні процеси) та захворювання серцево-
судинної системи.



Хвороби органів травлення (хвороби шлунка , кишечника, печінки, жовчного міхура , жовчовивідних шляхів, підшлункової залози), хвороби сечостатевої системи, хвороби ендокринної системи та порушення обміну речовин. Додатковий профіль : хвороби системи кровообігу та нервової системи.

Санаторій "Поляна", Закарпатська область.



Санаторій «Сосновий бор», м. Зеньков, с. Власовка



У санаторії « Сосновий бір» використовується мінеральна вода « Ташань », яка відноситься до Середньомінералізованих хлоридно-натрієвих вод ; вона прозора, безбарвна , солонувата на смак. Мінеральна вода містить в невеликій кількості біологічно активні елементи : миш'як, цинк , фтор, стронцій, залізо, мідь , бром , магній , йод, кобальт, метакремнієвої кислоти та ін . Вода « Ташань » застосовується при захворюваннях шлунка , підшлункової залози, при хворобах гепатобіліарної системи та патології кишечника.



Санаторій «Любень Великий», пгт Великий Любень



Санаторій « Любінъ Великий»
знаходиться в Городоцькому
районі

- відділення для реабілітації
хворих із захворюваннями
кістково-суглобової системи
(ревматологічне відділення);
- Відділення для реабілітації
дітей з діагнозом ДЦП (у
супроводі дорослих);
- Відділення для реабілітації
хворих після гострого
інфаркту міокарда
(кардіологічне відділення) ;
- Гінекологічне відділення.

Одноразово санаторій «Хорол» може прийняти на лікування понад 400 осіб. Оздоровниця оснащена сучасним лікувально-діагностичним обладнанням. Щорічно в медичну практику впроваджуються новітні методики лікування. Є власний бювет мінеральної води «Миргородська». Працюють кабінети озокеритолікування, спелеотерапії, пневмопресингу, механотерапії, дуоденального зондування, гастроскопії, УЗД та ін.



Історія

Лікувальні властивості мінеральних вод відомі з давніх часів ([Греція](#), [Рим](#)). В Україні також здавна використовувалась вода деяких цілющих озер та джерел. Перший бальнеологічний [трактат](#) був написаний львівським вченим-медиком [Еразмом Сикстом](#) на початку 17 ст. про якості мінеральних вод с. [Шкла Яворівського](#) району [Львівської](#) області, а також способи використання, [показання](#) та [протипоказання](#) до застосування. Для розвитку вітчизняної бальнеотерапії у 19 і 20 ст. характерний неврогенний напрям, створений працями [С. П. Боткіна](#), [І. П. Павлова](#) та інших видатних вчених.

В Україні налічують близько 30 курортів.
Із них лікувальних 26



Дякую за увагу