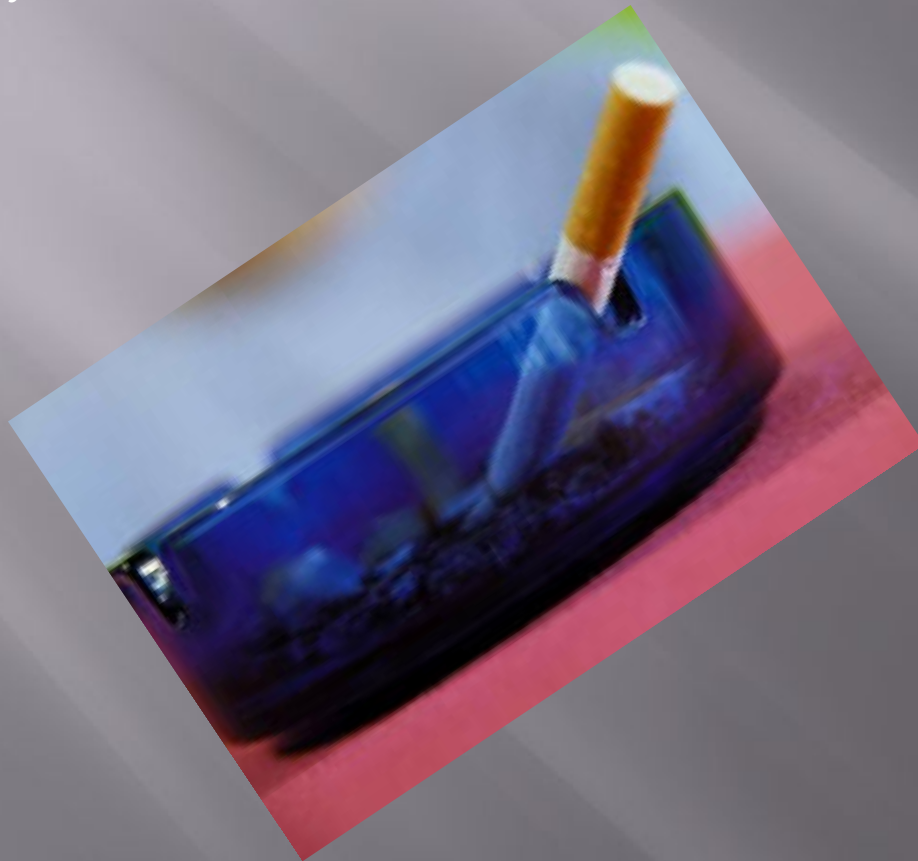


Курение и его последствия.

Выполнила Исламова Лилия Асхатовна.



Курение — вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях



О том, что курение является вредным для здоровья, знают почти все, даже дети. Однако в силу того что неприятности и опасности, связанные с курением, как бы отсрочены во времени, каждый курильщик думает, что они его не коснутся, и он живет сегодняшним днем, не думая о болезнях, которые неизбежно поразят его через 10 – 20 лет (а начавших курить в детском возрасте – и раньше).

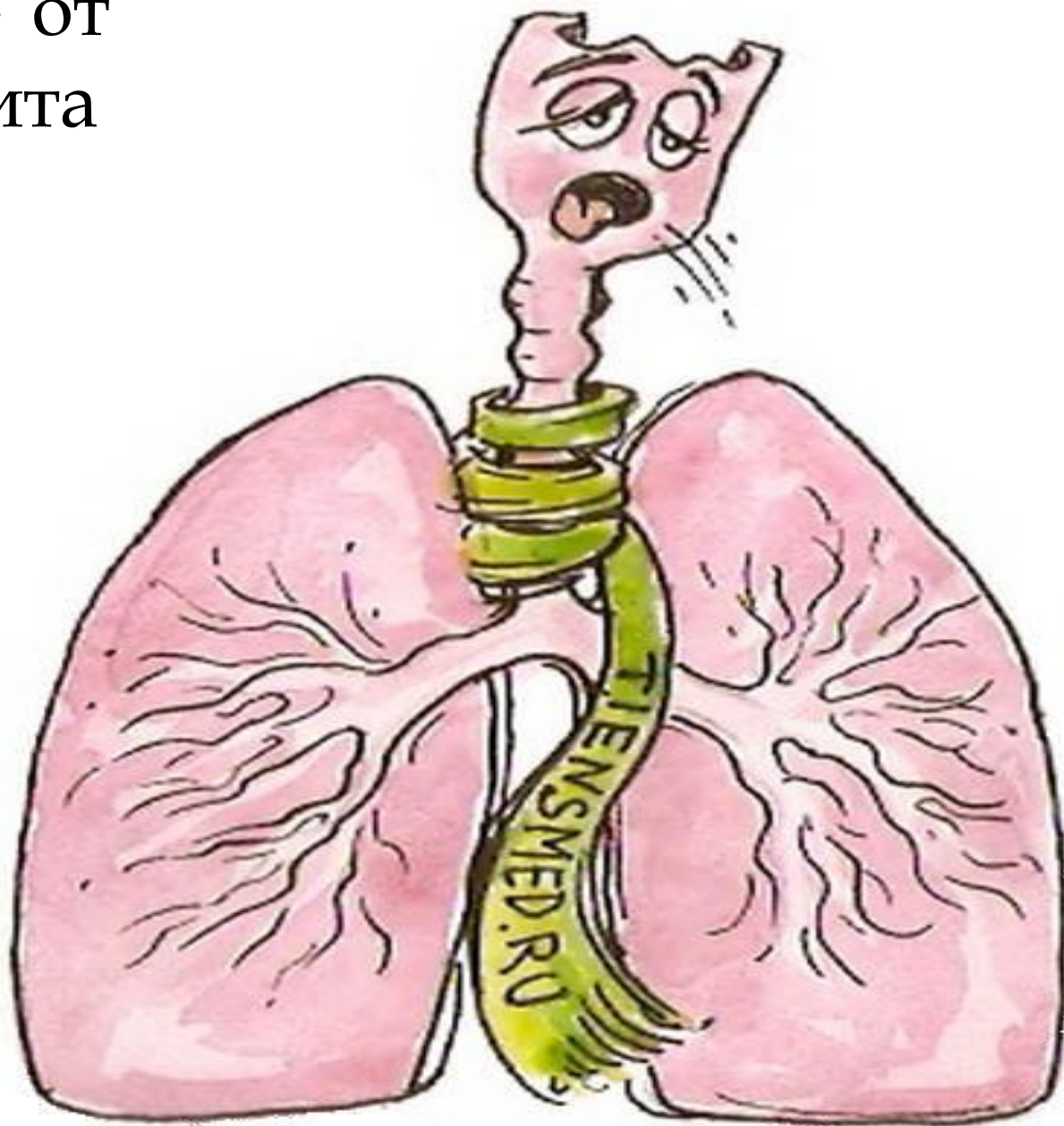


Курение убивает.

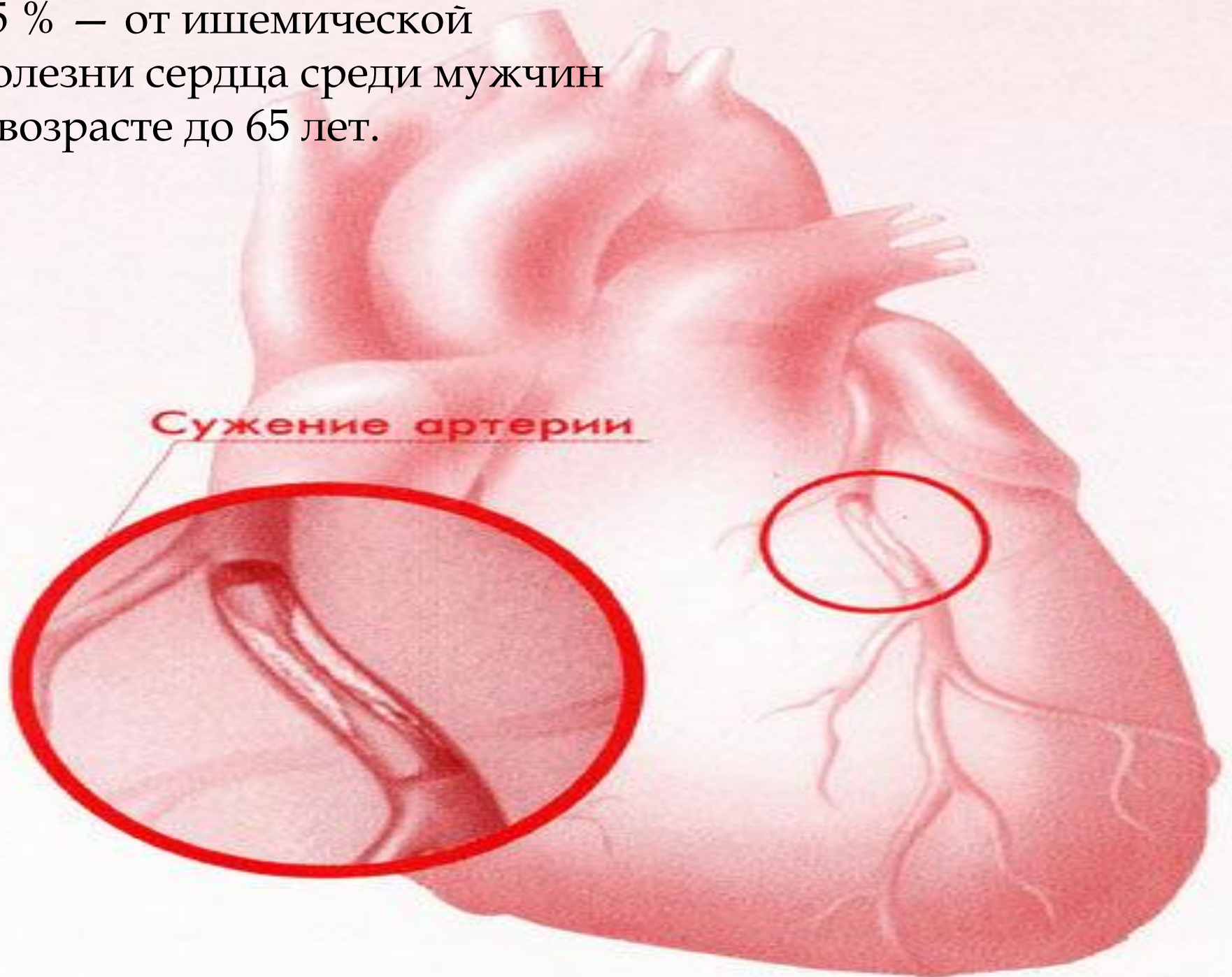


С курением связано до 90
% смертности от рака

75 % — от
бронхита



25 % — от ишемической
болезни сердца среди мужчин
в возрасте до 65 лет.



Курение вредит не только вам, но и вашим близким, в том числе, детям. Когда вы курите рядом с ними, они вдыхают дым, что способствует развитию бронхиальной астмы и прочих заболеваний. Число детей, страдающих бронхиальной астмой, растет с каждым годом.



Никотин – яд, необратимо
меняющий внешность человека,
способствующий раннему старению
всех органов, начиная с кожи.
Пожелтение белков глаз, зубов,
кожи, блеклость, вялость кожи,
ранние морщины – постоянные
спутники курильщика.



Почему люди закуривают?

- Чаще всего люди курят для того, чтобы причислить себя к определенной референтной группе: «крутых», «взрослых», «статусных».
- Вторая категория образов, которым хочется подражать – герои книг, рекламных роликов, фильмов.
- Третья группа причин – расхожее мнение о том, что сигареты помогают справиться со стрессом, пережить сложную жизненную ситуацию.

Не бывает «одной-единственной» сигареты. Выкурив одну, ты становишься курильщиком.





Сломай сигарету,
пока сигарета не сломала тебя!