

***КАК ПООЩРЯТЬ
РЕБЕНКА К
ОТКРОВЕННОСТИ?***



Прием № 1:

"отраженное выслушивание"

Показать ребенку, что Вы его понимаете:

- Демонстрируйте ребенку, что Вы слышите то, о чем он говорит ("да", "угу", "а что потом?", "и что же?" и т.д.).
- Позволяйте ребенку выражать его собственные чувства.
- Докажите ребенку, что правильно поняли его рассказ или сообщение (например, кратко пересказав суть).

Прием № 2:

Используйте одобрителльные фразы для поддержания разговора и показывайте Вашу заинтересованность в нем ("Вот это да!", "Да ну, не верю!" и т.п.).

Прием № 3:

Выбирайте правильный тон для ответов. Не отвечайте безапелляционно или саркастично - дети могут расценивать это как пренебрежение к своей личности.

Прием № 4:

Внимательно следите за лицом ребенка и его "языком тела". Когда слова не соответствуют "языку тела", полагайтесь на "язык тела".



Прием № 5:

Выражайте свою поддержку и поощрение не только словами. Это могут быть Ваши улыбка, похлопывание по плечу, кивок головой, взгляд в глаза, прикосновение к руке

Принципы формирования самоуважения ребенка

1. Хвалите ребенка даже за небольшие достижения. Его попытки сделать что-либо важнее результатов.
2. Помогайте ребенку ставить перед собой цели.
3. Оценивайте поступок, а не личность ребенка (лучше сказать: "Лазить по заборам опасно, ты можешь ногу сломать", чем: "Так делают только дураки").
4. Дайте ребенку реальную ответственность за какую-нибудь домашнюю работу. Он получает удовлетворение, ощущая себя частью команды.
5. Показывайте ребенку, как Вы его любите.

Правило трех «П»:

- *Понимание*

- *Принятие*

- *Поддержка*

*Дети больше всего
нуждаются в нашей
любви тогда, когда
меньше всего ее
заслуживают.*



**Ребенок – это
праздник,
который *пока*
с тобой.**