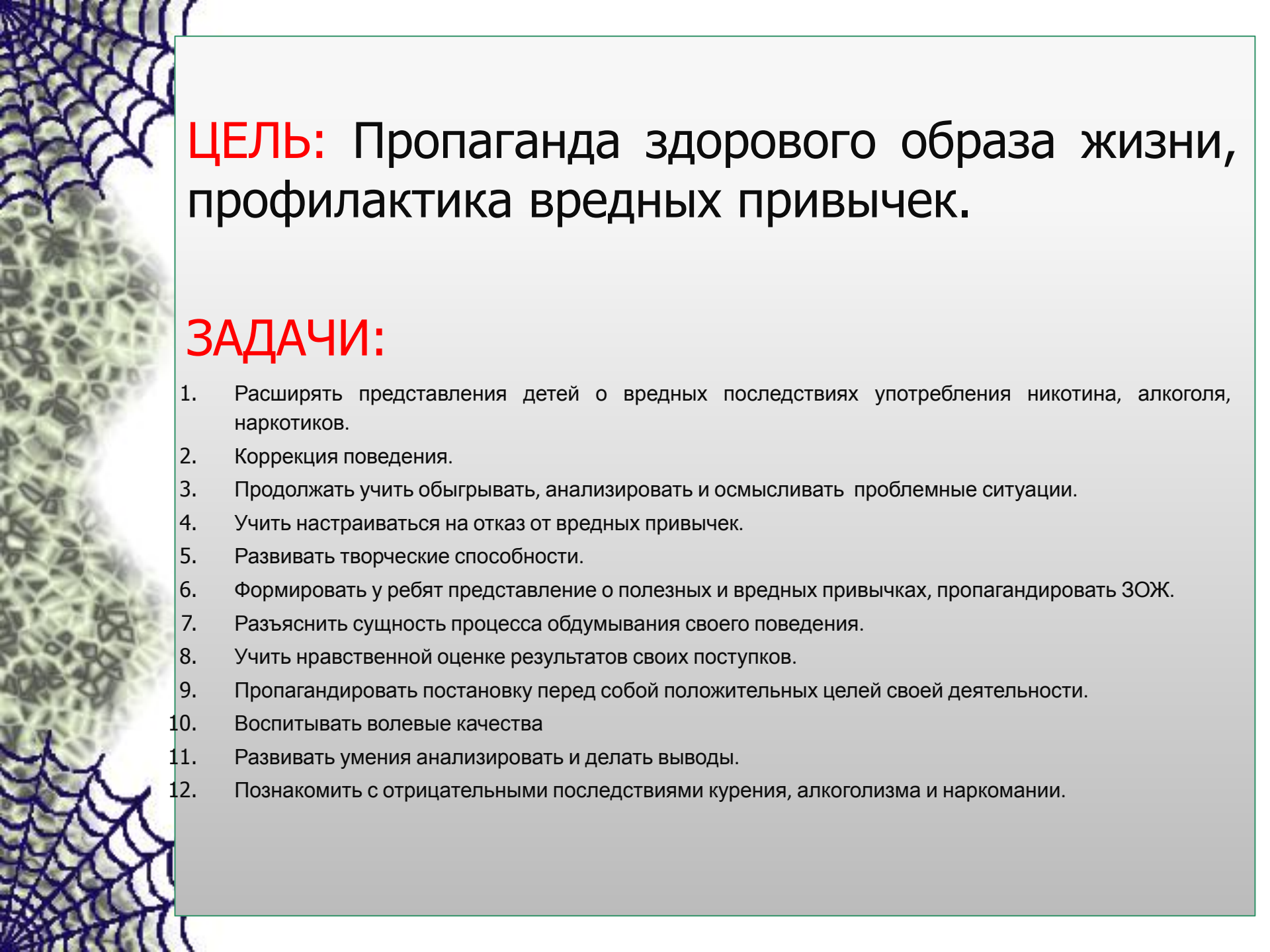


# ИГРА - ПУТЕШЕСТВИЕ «Моя жизнь – мой выбор».



Разработала  
Воспитатель  
I категории  
Прищепа В.М.  
2014 год



**ЦЕЛЬ:** Пропаганда здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

**ЗАДАЧИ:**

1. Расширять представления детей о вредных последствиях употребления никотина, алкоголя, наркотиков.
2. Коррекция поведения.
3. Продолжать учить обыгрывать, анализировать и осмысливать проблемные ситуации.
4. Учить настраиваться на отказ от вредных привычек.
5. Развивать творческие способности.
6. Формировать у ребят представление о полезных и вредных привычках, пропагандировать ЗОЖ.
7. Разъяснить сущность процесса обдумывания своего поведения.
8. Учить нравственной оценке результатов своих поступков.
9. Пропагандировать постановку перед собой положительных целей своей деятельности.
10. Воспитывать волевые качества
11. Развивать умения анализировать и делать выводы.
12. Познакомить с отрицательными последствиями курения, алкоголизма и наркомании.




# ПОСЛОВИЦЫ


Кабы знал, где упал, тут соломки подослал.


Не зная броду, не суйся в воду.

Поспешешь – людей насмешишь.

Сделать на скорую руку да на долгую муку.

- 
1. Прежде, чем что - то сделать, нужно хорошо подумать;
  2. Если не обдумаешь свой поступок, то результат может быть плохим;
  3. Если не знаешь, как поступить, то лучше спросить совета у старших;
  4. В решениях и поступках не надо торопиться, подумай, потом сделай;
  5. Всегда надо подумать о результате, иначе из «брода»(плохого результата поступка) можно не выбраться.

- 
1. Мы думаем – значит, что-то обсуждаем и решаем в своих мыслях.
  2. Мы думаем тогда, когда решаем, как поступить или что – то сказать.
  3. Мы обдумываем свои слова, планы и поступки.

- 
1. Сила воли и выдержка;
  2. Настойчивость;
  3. Умение осознавать положительный результат своего поступка;
  4. Помощь взрослых, поддержка друзей;
  5. Умение вовремя остановиться, сказать себе «нет», не думать о развлечениях, пока не выполнено намеченное полезное дело.



**Станция  
«МИР  
ОШИБОК»»**

**«Никотин» «Алкоголь»  
«Наркотик»**





# НИКОТИН

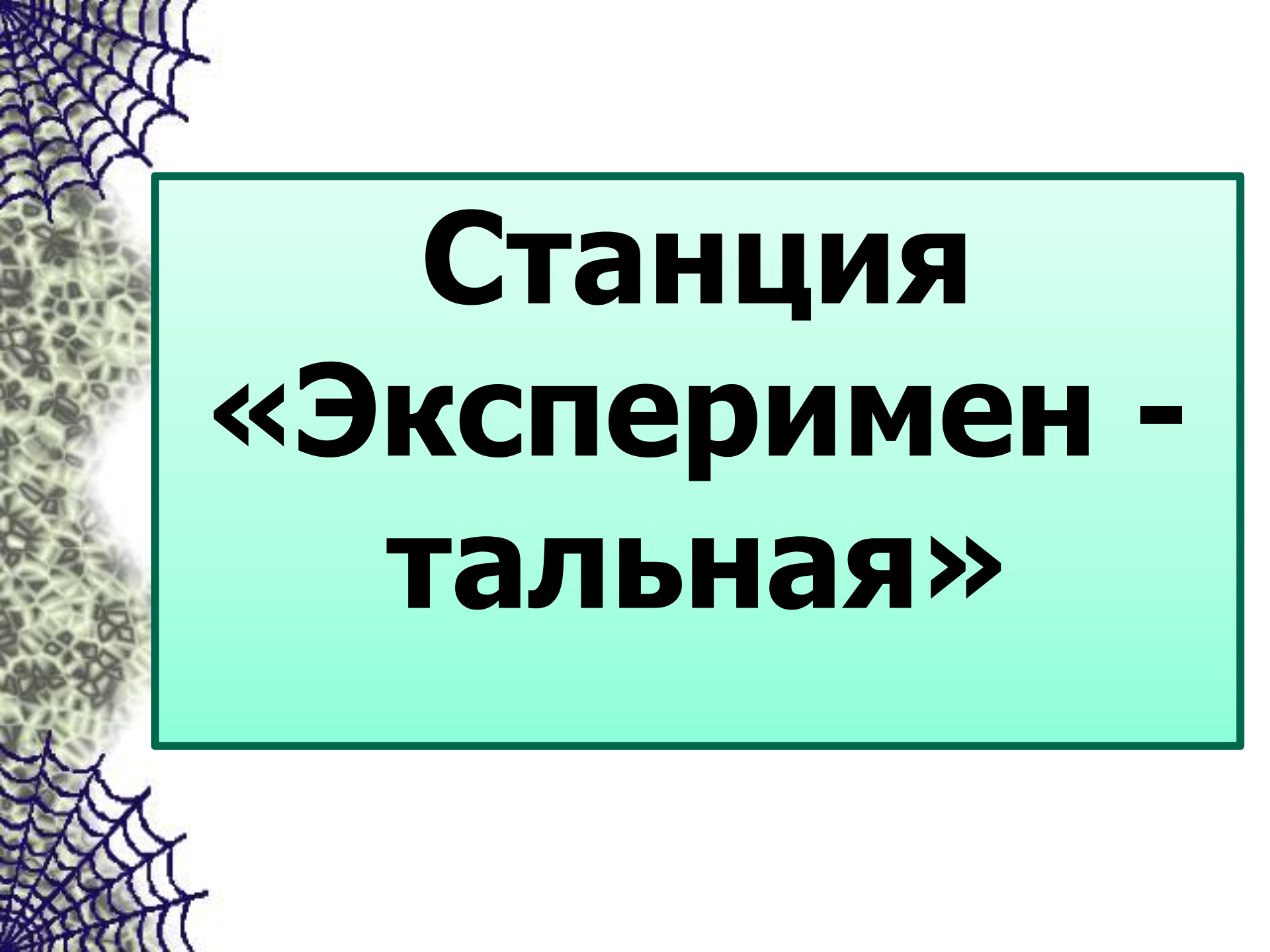


# АЛКОГОЛЬ



# НАРКОТИКИ



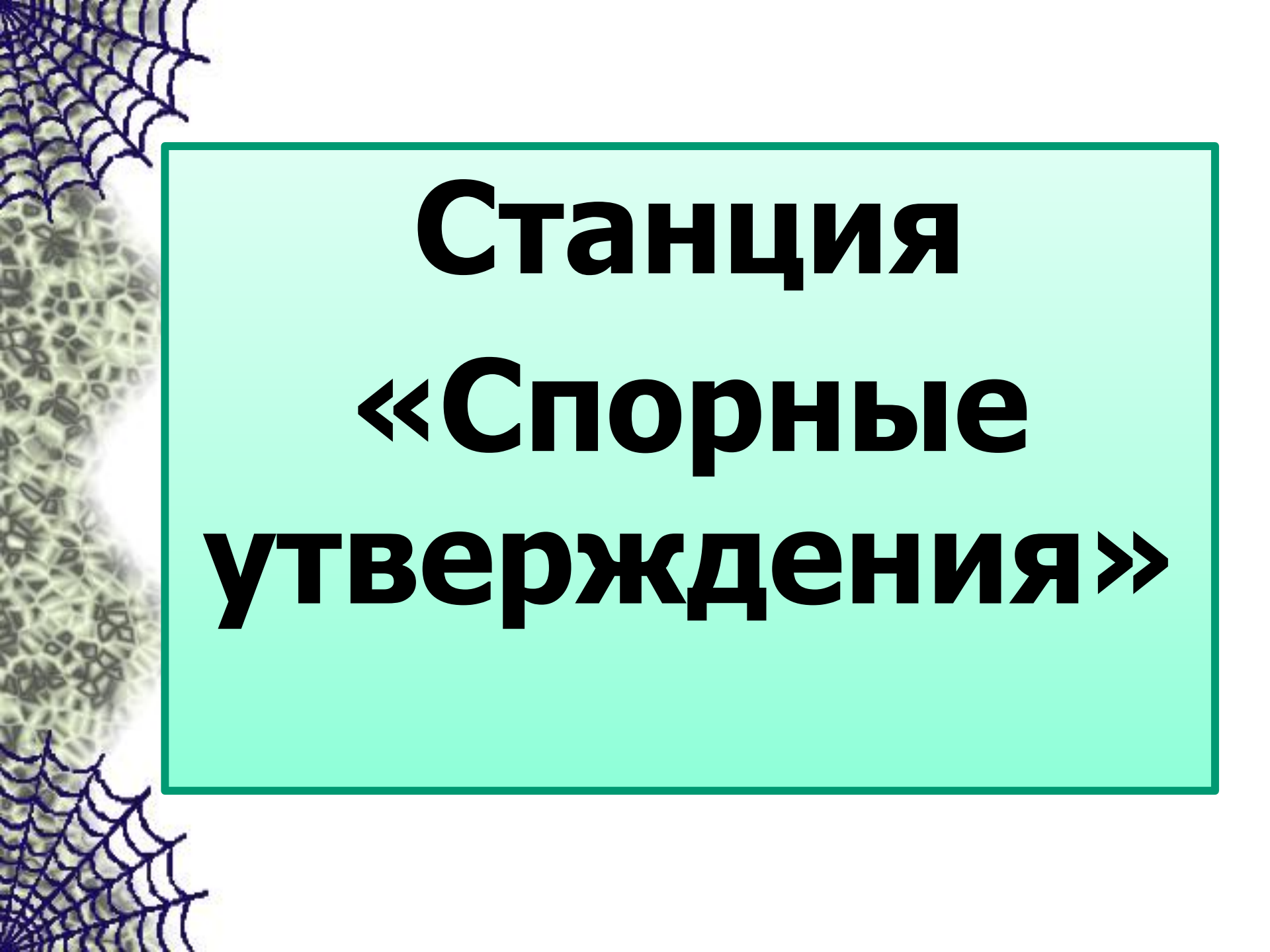


# **Станция «Эксперимен - тальная»»**



## Выводы из наблюдений:

1. Как выглядит ватный шарик после эксперимента?
2. Как выглядит бутылка?
3. Как вы думаете, какой эффект оказывает курение на ваши легкие и весь организм в целом?



**Станция  
«Спорные  
утверждения»»**


## Утверждения:

1. Наркомания – это преступление.
2. Легкие наркотики безвредны.
3. Наркомания – это болезнь.
4. Наркоман может умереть от передозировки.
5. Прекратить употребление наркотиков можно в любой момент.
6. Продажа наркотиков не преследуется законом.
7. Люди, употребляющие наркотики, очень часто не осознают, что они зависят от них.
8. Наркоман – может умереть от СПИДа.

## Памятка «Как сказать «НЕТ» наркотикам»

1. Средняя продолжительность жизни наркомана – 21 год.
2. 50 % наркоманов погибают спустя полгода после регулярного приема зелья.
3. 13 %, как пещерные люди, доживают до 30 лет; и лишь 1% - до 40.
4. От 30 до 80% всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
5. Прежде чем приобрести или попробовать наркотик, подумай: «Тебе это надо?»
6. Каким бы заманчивым не оказалось предложение попробовать наркотик – откажись!
7. Если, попробовав наркотик, ты не прочь повторить, не забывай – за все надо платить.
8. В стране насчитывается около 40 млн наркоманов, только официально зарегистрированных, средний возраст которых 13 – 75 лет. Реальная цифра в 10 раз выше.
9. Средняя продолжительность жизни наркомана составляет 3 года. Число смертей от наркотиков за 10 лет выросло в 42 раза.
10. Дети, рожденные от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев.





**Станция  
«Умей сказать  
«НЕТ»»**

## Ситуации:

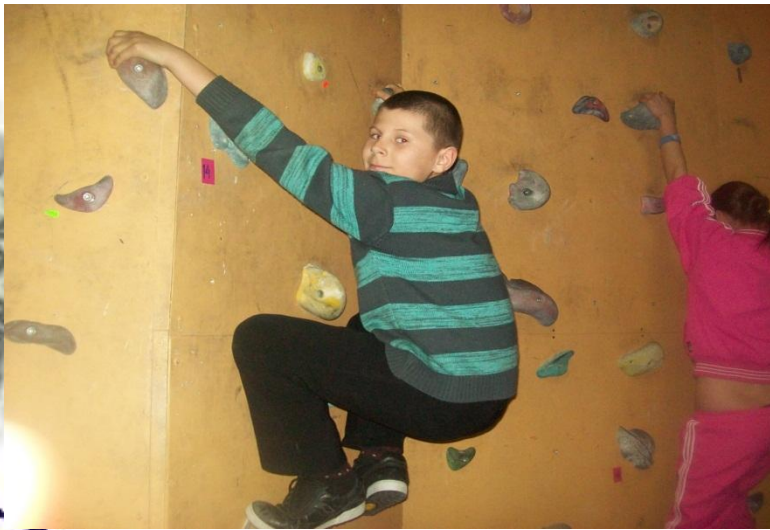
1. Одноклассник (сосед, знакомый) просит разрешения приготовить наркотик у тебя дома.
2. Одноклассник (сосед, знакомый) предлагает попробовать наркотик «за компанию».
3. Одноклассник (сосед, знакомый) просит достать для него спиртное.
4. Одноклассник (сосед, знакомый) просит покурить вместе с ним.

# Станция «МИР ЗОЖ»



# Составные ЗОЖ.





Соблюдение режима  
дня

Занятия спортом,  
туризмом

Ежедневная зарядка  
Правильное питание

Закаливание  
Наличие хобби  
Трудовая  
деятельность



СИГАРЕТЫ



НАРКОТИКИ



АЛКОГОЛЬ



СПОРТ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



СВЕЖИЙ ВОЗДУХ



РЕЖИМ ДНЯ



ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ПОЛЕ




ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

**Правила  
здорового  
образа жизни**

  
ALLDAY.RU

# Рефлексия.





# Используемая литература

<http://yandex.ru/images/search?text>



