

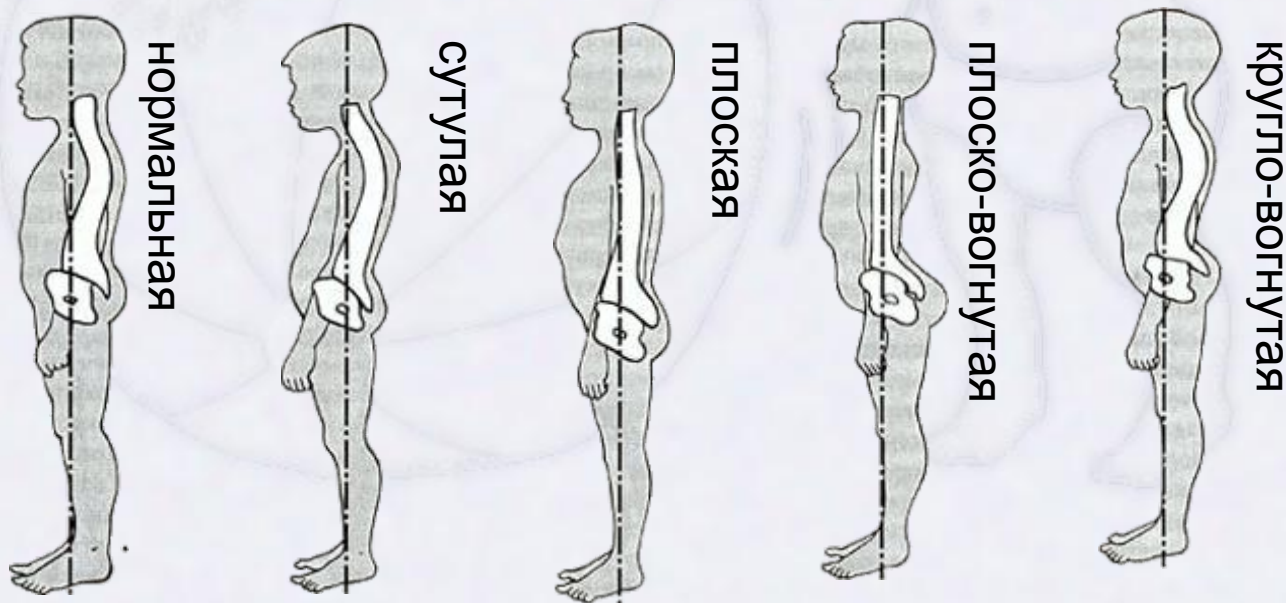
СТАТУС

Программа профилактики и коррекции
нарушений осанки и плоскостопия

Нарушение осанки является частой причиной беспокойства родителей, педагогов и медиков, особенно когда выявляется у практически здоровых детей и подростков при профилактических осмотрах. При сравнении результатов осмотров в разные годы большинство исследователей отмечают рост этой патологии в последние десятилетия (Потапчук А.А. и соавт., 1998г.; А.А. Потапчук, М.Д. Дидур, 2001г.; Поздникин Ю.И. и соавт., 1998г.).

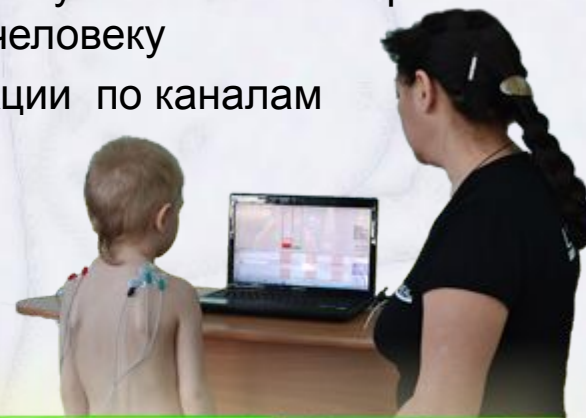
Ведущей причиной развития нарушения осанки является снижение функционального состояния мышечной системы вследствие дефицита двигательной активности. Поэтому они часто возникают у ослабленных детей, при различных заболеваниях и повреждениях, ограничивающих физическую нагрузку.

Широкое распространение и рост патологии опорно-двигательного аппарата у детей и подростков свидетельствуют о недостаточной эффективности традиционных методов профилактики и коррекции. Это определило большой интерес специалистов к методу функционального биоуправления по электромиограмме (ФБУ-ЭМГ).



Что такое функциональное биоуправление?

Метод **функционального биоуправления (ФБУ)** это метод обучения самоконтролю и саморегуляции функциональной системы путем подачи человеку информации о текущем состоянии контролируемой функции по каналам внешней обратной связи (акустической, визуальной).



Функциональное биоуправление это удобный и эффективный инструмент, позволяющий человеку научиться управлять своим организмом, осознанно достигать нужного состояния. Например, сохранять спокойствие или необходимый уровень напряжения в любой жизненной ситуации.

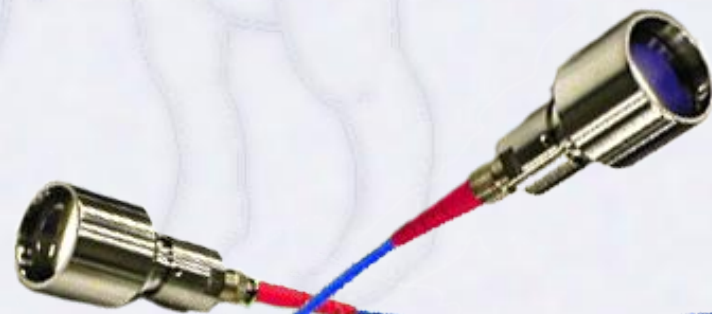
Показания к применению ФБУ

- ✓ Функциональные нарушения осанки
- ✓ Заболевания позвоночника (сколиотическая болезнь I-II степени, остеохондроз позвоночника в период вне обострения)
- ✓ Последствия компрессионного перелома позвоночника
- ✓ Нарушения осанки при хронических заболеваниях внутренних органов
- ✓ Нарушения осанки при последствиях заболеваний и повреждений нервной системы (ДЦП)



Противопоказания к применению ФБУ

- ! Возраст младше 4 лет
- ! Нарушения интеллектуального и психического развития
- ! Психические расстройства
- ! Нарушения поведения(гиперактивность, агрессивность)
- ! Эпилепсия и судорожный синдром



Задачи курса коррекции нарушений осанки

Повышение силы спины, ягодиц,
брюшного пресса (мышечного корсета)



Формирование навыка правильной осанки

Коррекция нарушений осанки



Структура курса.

- **1 этап (подготовительный). Определение особенностей осанки ученика (1-2 занятия).**
 - а. Осмотр
 - б. Оценка функционального состояния позвоночника
 - в. Диагностическое ЭМГ- обследование
- **2 этап (основной). Коррекция нарушений осанки (8-10 занятий)**
 - а. Коррекция нарушений осанки пациента
 - б. Формирование навыка правильной осанки
- **3 этап (заключительный). Тренировка навыка правильной осанки (5-10 занятий)**
 - а. Тренировка навыка правильной осанки
 - б. Заключительное диагностическое обследование
 - в. Оценка эффективности курса занятий.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



СВИДЕТЕЛЬСТВО

об официальной регистрации программы для ЭВМ

№ 2006612768

Программное обеспечение «Комфорт» (ПО «Комфорт»)

Правообладатель(и): *Общество с ограниченной ответственностью
«Научно-производственная фирма «Амалтея» (RU)*

Автор(ы): *Ледина Вероника Юрьевна,
Зуенков Александр Михайлович (RU)*

Заявка № 2006612128

Дата поступления 27 июня 2006 г.

Зарегистрировано в Реестре программ для ЭВМ

4 августа 2006 г.



Руководитель Федеральной службы по интеллектуальной
собственности, патентам и товарным знакам

Б.Н. Симонов



ФЕДЕРАЦИЯ ПСИХОЛОГОВ ОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ

Благодарственное письмо

выражаем глубокую благодарность

**НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ФИРМЕ
«АМАЛТЕЯ»**

за помощь в организации и проведении

**II Национальной научно-практической конференции
«Психология образования: региональный опыт»**

13-15 декабря 2005 г., Москва



В.В. Рубцов