

**МБУ «Школа №90»  
г.о. Тольятти**

# Спортивно- материальная база ШКОЛЫ

**Спортивный зал  
36x12м.**

**Специализированный зал для  
гандбола и  
футбола**

**Спортивный зал  
27x11м.**

**Специализированный зал для  
волейбола**



# Спортивно- материальная база школы

**Спортивный зал**

*18x5.5м*

**Зал для занятий  
аэробикой**



**Спортивный зал**

*11x7м*

**Зал для занятий  
хореографией**



# Спортивно- материальная база школы

**Спортивный зал**  
*24x11м*

**Специализирован  
ный зал для  
гимнастики**



**Спортивный зал**  
*18x6м*

**Зал для занятий  
акробатикой**



# Спортивно- материальная база школы

**Бассейн 9х6м**



**Бассейн 25х9м**



# Спортивно- материальная база школы

**Тренажерный зал**

*13x7м*

**Для занятий  
атлетической  
гимнастикой**



**Тренажерный зал**

*30x6м*

**Для занятий  
атлетической  
гимнастикой**



# Спортивно- материальная база школы

**Зал 13х7м**  
**Для занятий**  
**восточными**  
**единоборствами**

**Зал 30х7м**  
**Для занятий**  
**восточными**  
**единоборствами**



**формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями для повышения физических кондиций и укрепления своего здоровья.**

- создание условий для здорового образа жизни;**
- укрепление здоровья;**
- развитие двигательных способностей;**
- обучение и совершенствование навыкам плавания;**
- ознакомление учащихся с различными видами спорта;**
- самоопределение в выборе вида спорта;**
- привитие потребностей к систематическим занятиям в избранном виде спорта.**

# Расписание уроков физической культуры и спортивных часов учащихся 5-11-х классов

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	7 Д,Е,Ж,З Спортивный час	6 А,Б,Ж,Г Урок физ культуры	9 Г,Д,Е Спортивный час	10 Б, 11 А Урок физ культуры	9 Б,А, Е, 5В Урок физ культуры	5 А,Д,В, Урок физ культуры
2	9 А,Б,В Спортивный час	6 В,Д,Е,З Урок физ культуры	7 А,Б,В,Г Спортивный час	9 Г,Б,Е Урок физ культуры	7 А,Б,В,Г Урок физ культуры	5 Г,Б,Е,Ж Урок физ культуры
3	9 Г,Д,Е Спортивный час	5 А,Б,Е Урок физ культуры	7 Д,Е,Ж,З Спортивный час	5 А,Д,В Спортивный час	7 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры	6 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры
4	7 А,Б,В,Г Спортивный час	5 Г,Д,Ж Урок физ культуры	6 А,Б,В,Г Спортивный час	5 Г,Б,Е,Ж Спортивный час	6 Д,Е,Ж,З Спортивный час	6 А,Б,В,Г Урок физ культуры
5	5 Г,Б,Е,Ж Спортивный час	7 А,Б,В,Г Урок физ культуры	9 А,Б,В Спортивный час	10 А, 11 Б Урок физ культуры	6 А,Б,В,Г Спортивный час	10А,10 Б,11А,Б Спортивный час
6	5 А,Д,В Спортивный час	7 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры	6 Д,Е,Ж,З Спортивный час	9 А,В,Д Урок физ культуры	9 Г,В,Д Урок физ культуры	10А,10 Б,11А,Б Спортивный час
7			11А,11Б Урок физ культуры		10А,10Б Урок физ культуры	

