

Почему нужно мыть руки и чистить зубы.



NIFGA-SEBE.RU

**Автор: Плаксюк Л.Н.
воспитатель МБДОУ № 7
Г. Снежногорск
ЗАТО Александровск**

**Ребята, к нам в детский сад
пришло письмо.
Давайте его прочтём.**



**Дорогие наши дети!
Я пишу вам письмоце!
Я прошу вас: мойте чаще
Ваши уши и лицо.
Все равно какой водою!
Кипяченой, ключевой,
Из реки иль из колодца,
Или просто дождевой.
Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем —
Перед каждою едою,
После сна и перед сном!**



**Дорогие мои дети!
Очень, очень вас
прошу.
Мойтесь чище, мойтесь
чаще,
Я грязнуль не выношу.**

**Вы узнали, кто
написал это
письмо?**



Вы хотите узнать, кто
друзья у знаменитого
Мойдодыра?
Тогда отгадайте загадки!



**Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне:
Пусть отмоет руки мне.**



**Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам,
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей.**



**Вафельное и полосатое, .
Гладкое и лохматое,
Всегда под рукою —
Что это такое?**



**Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит.**



**Молодцы! Вы узнали всех
друзей Мойдодыра!
А умеете ли вы с ними
обращаться?
Для чего нам нужно мыло?**



**Когда нужно мыть
руки?**



**Мойте руки перед едой, после
посещения туалета, после прогулки
и игры с животными!**

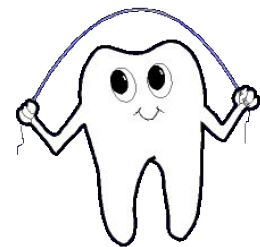
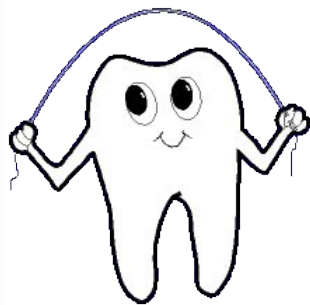
Для чего нужна зубная паста и зубная щётка?



На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают между зубами. Поэтому обязательно надо чистить зубы утром и вечером.



Надо чистить каждый зуб,
Верхний зуб, нижний зуб,
Даже самый дальний зуб, —
Очень важный зуб.
Изнутри, снаружи три,
Три снаружи, изнутри.



**Если вы будете соблюдать
эти правила – то будете здоровы.
Потому что чистота – залог
здоровья!**

