

# 15 мая



# Спортивный праздник «Семейные старты»

г. Новый Уренгой  
2014 год



14 мая в спортивном зале собрались самые задорные, веселые и дружные семейные команды из групп «Радуга» и «Теремок», «Белоснежка» и «Семицветик», чтобы принять участие в «Семейных стартах». Мамы, бабушки и папы на мгновение окунулись в детство и вместе со своими детьми приняли активное участие в спортивных играх и эстафетах.



# Зарядка для всей семьи.



Раз, два, три, четыре, маме мы цветы купили-  
Весенние, душистые тюльпаны золотистые.  
Папу за руку возьмем и вместе все играть пойдем!



## Игра-эстафета: «Забавная гусеница»

Содержание игры: участники становятся друг за другом в колонну, ноги ставят на ширине плеч. По сигналу последний игрок проползает в воротики, между ногами, становится впереди колонны и делает хлопок в ладоши, тем самым разрешая движение следующему игроку. Побеждает «гусеница», которая быстрее дойдет до финиша.



## Эстафета для мам и детей «Не упусти мяч».



Содержание игры: мамы и дети вместе держат обруч, как сумочку, и обручем придерживают на полу мяч. По сигналу участники торопятся к ориентиру, обручем прокатывая мяч туда и обратно.



Вот так мамы!  
Наши мамы!  
Супер-мамы!

## Конкурс-игра для пап и дошколят «Ковбои-ловкачи»



Содержание игры: участники берут гимнастическую палку по краям, стоя сбоку. По команде они начинают перешагивать через палку и продвигаются до ориентира, а обратно садятся на палку верхом и возвращаются на старт.



Эх, ковбои-ловкачи,  
Мчатся здорово они.  
Шаг вперед! Еще вперед!  
На лошадках скок-поскок,  
Здесь удача всех вас ждет!

## Эстафета для старших братьев и сестер и дошколят «Прыгуны»

Содержание игры: участники парами занимают места в мешках и по команде начинают выполнять прыжки до ориентира и обратно.



**МОЛОДЦЫ!**

## Конкурс «Дружная семья».

Содержание игры: родители становятся рядом на старте, их противоположные ноги соединяются и обвязываются лентой.

Дети ожидают их на противоположной стороне зала (расстояние 8-9 м).

По сигналу родители передвигаются по направлению к своим детям, дети помогают им освободиться от ленты и вся семья финиширует.





*Сегодня на празднике не было проигравших и победителей, потому что мы собрались, чтобы подарить друг другу хорошее настроение и у нас это получилось! Всех родителей благодарим за активность, нам с Вами было очень приятно вместе играть и веселиться!*

*Будьте здоровы!*



*Для Вас работали педагоги:  
Шаронова М.Н., Груя С.Я., Нарваткина Е.Н., Сазоничева Е.Н., Осипова Н.А.  
Фотосъемку вела Жигулина Е.В.*