



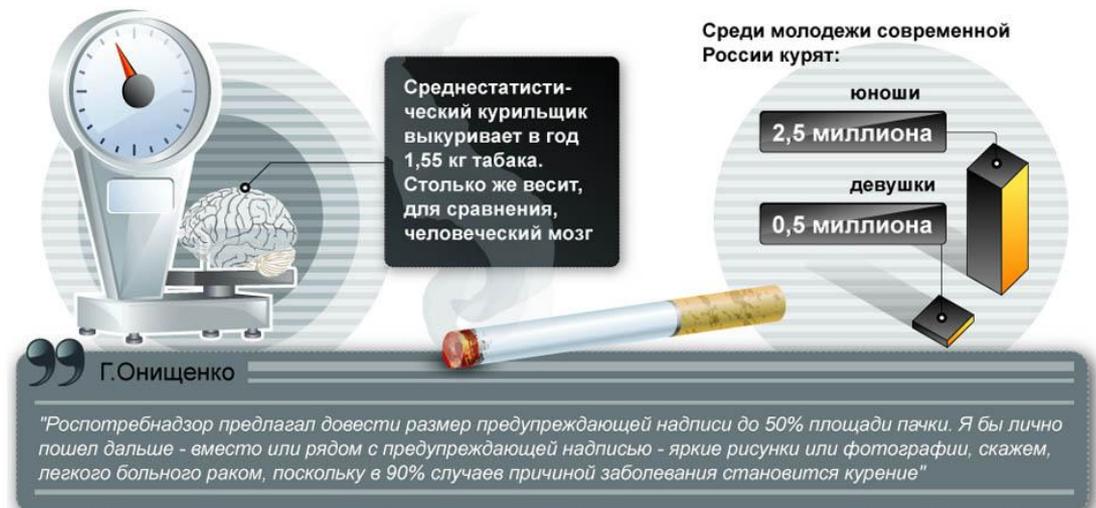
В табачном дыме содержится
более 30 ядовитых веществ





Факты о курении

Пугающие факты о вреде табака в последнее время заставляют руководство страны предпринимать шаги по ограничению табакокурения в России



Госдума РФ планирует увеличение на 30% количества предупредительных надписей на пачках сигарет, а в июне этого года рассмотрит документы о присоединении к рамочной конвенции ВОЗ против табакокурения

Пример из зарубежного опыта: в Италии за курение в присутствии беременной женщины или ребенка в возрасте до 12 лет - штраф 500 евро



На одного курильщика в среднем:



Когда курильщик бросает курить:



Вред курения





ДЕЛАЯ ПЕРЕКУР...



**УБИВАЕШЬ В СЕБЕ
КАББЫЛЬЦА**

Не только врачебный долг, но и любовь к подрастающему поколению нашей родины побуждает нас предостеречь юношей и девушек от курения!

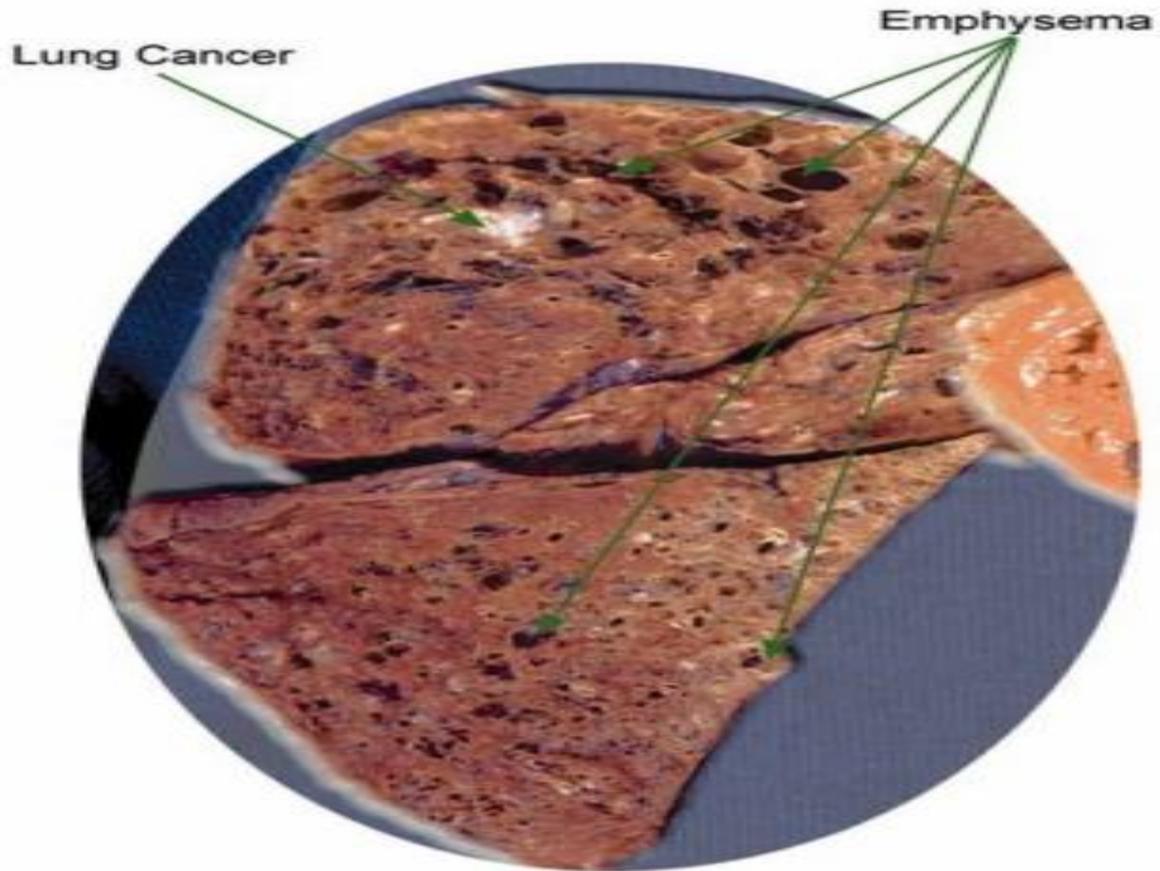


УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Курение и дыхательные пути



Эмфизема лёгких



ПОРА БРОСАТЬ КУРИТЬ!

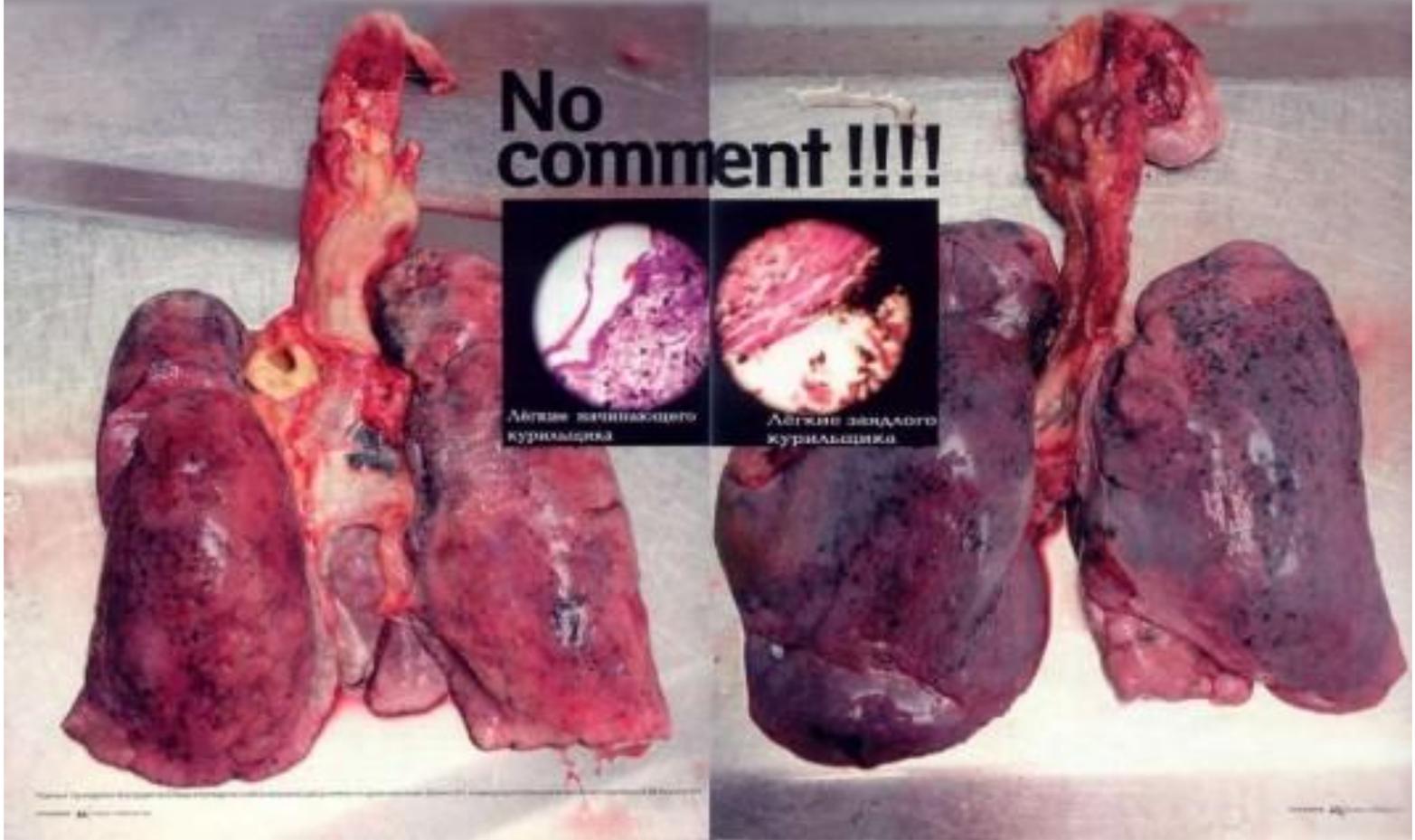
No
comment !!!!



Лёгкие начинающего
курильщика

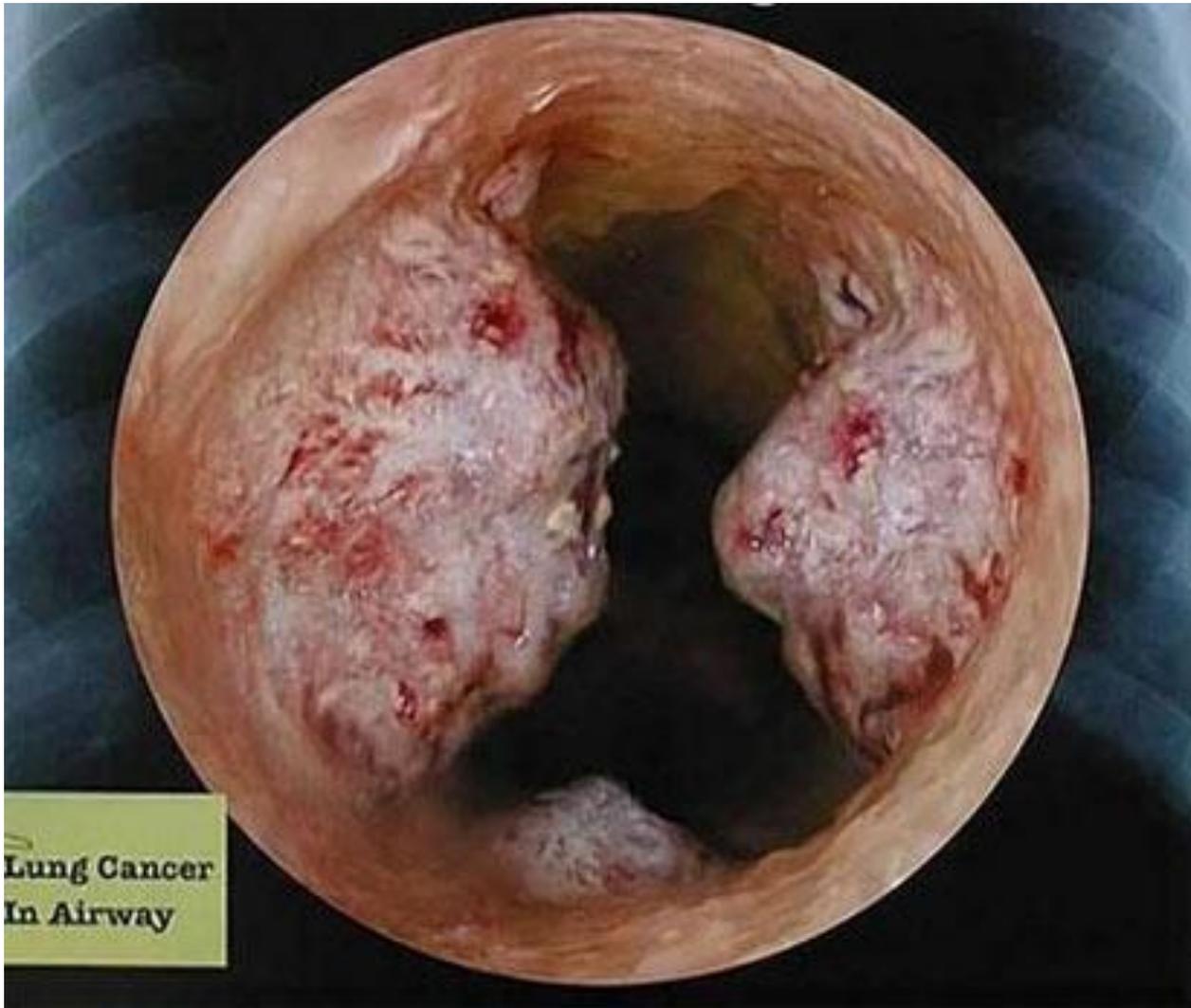


Лёгкие заядлого
курильщика



Курение и сердечно-сосудистая система



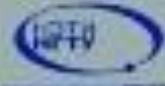


**Lung Cancer
In Airway**

Курение и злокачественные опухоли

- Рак легких, трахеи и бронхов (85%).
- Рак гортани (84%).
- Рак ротовой полости, включая губы и язык (92%).
- Рак пищевода (78%).
- Рак поджелудочной железы (29%).
- Рак мочевого пузыря (47%).
- Рак почек (48%).

Мера жизни?..



© 2000 LPTV, Inc. All rights reserved.



www.Hatusya - 2007. www

Задержитесь, пожалуйста, еще на минутку и обратите внимание на очень похожие материалы:

Россия бросать курить не собирается?

Всемирный день без табака 31 мая 2007 года по предложению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проводится под девизом «Создавайте окружающие условия абсолютно свободные от табачного дыма и наслаждайтесь ими». Суть девиза - отстаивать право на чистый воздух.

России курят более 3 млн. подростков: 2,5 млн. юношей и 0,5 млн. девушек.

Россия попала в список самых курящих стран.

Оказывается, Россия является не только самой пьющей страной в мире, но и одной из самых курящих. Такой вывод содержится в докладе службы Gallup, которая провела опрос среди совершеннолетних граждан нескольких десятков государств на всех континентах планеты и определила страны, где дымят больше остальных, сообщает utro.ru.

Сигарета бьет по ногам.



Борьба с курением





**Международный день отказа от курения
(World No Tobacco day) отмечается в мире
в 31 мая.**

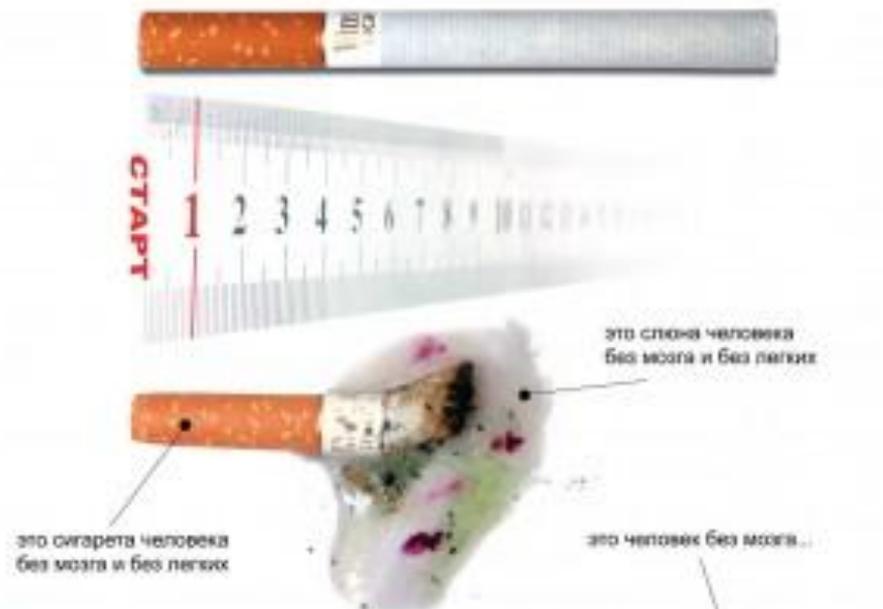


А теперь к хорошим новостям



**Итак, мы надеемся, что
отбили у вас всякое желание
дальше продолжать курить**

ОБЩИЙ СТАРТ. ФИНИШ?



Сигарета - химическая фабрика, производящая около 4700 различных веществ

1. Сигарета содержит около 2000 химических соединений.
2. Какое бы вещество, происходит различно химическое поведение. Дым, попадающий в肺部, содержит уже около 4700 веществ.
3. Система защиты дыхательных путей, которая предохраняет каждую клетку от попадания пыли, вирусов и некоторых газов, пропускает большую часть этих веществ. Дым проникает в легкие и постепенно разрушает именно на заданные альвеолы.
4. Углеродный оксид, содержащийся в табачном дыме, вытесняет из крови кислород.

При курении никотин из сигареты быстро всасывается в кровь и разносится по всему организму. В мозгу находится нервная клетка со специальными рецепторами для никотина. Никотин - яд, на который организм постоянно реагирует - тошнотой и рвотой. Никотин активизирует так называемую систему вознаграждения мозга. Чтобы справиться с ядом, мозг вырабатывает новые никотиновые рецепторы. Возникает привыкание.

Бросить курить легко, труднее не сорваться и не закурить снова. Главное - иметь твердое желание бросить курить!



