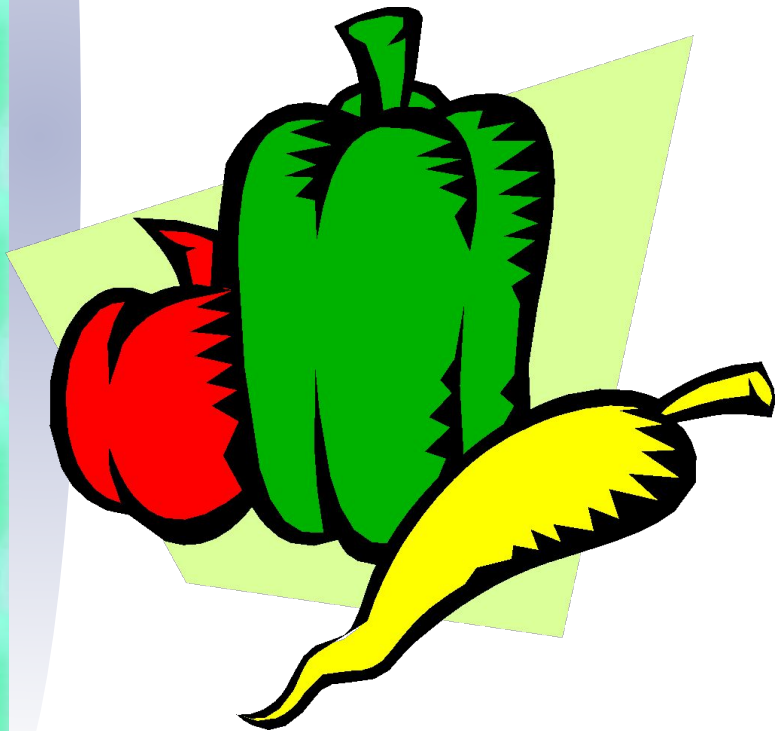


# Роль овощей в питании



Урок кулинарии в 5 классе

# Группы овощей



- Корнеплоды
- Клубнеплоды
- Капуста
- Тыквенные
- Бобовые
- Паслёновые
- Листовые
- Луковичные
- Пряности

# Корнеплоды



- Брюква
- Свёкла
- Морковь
- Редис
- Репа
- Редька
- Петрушка корневая
- Сельдерей корневой
- Пастернак



# Клубнеплоды



- Картофель
- Батат
- Земляной миндаль

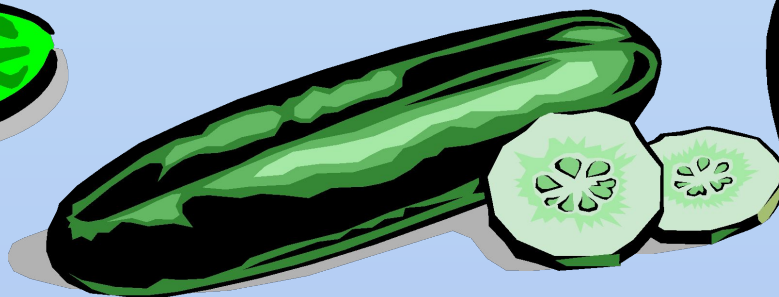
# Капуста



- **Белокочанная**
- **Краснокочанная**
- **Брюссельская**
- **Кольраби**
- **Савойская**

# Тыквенные

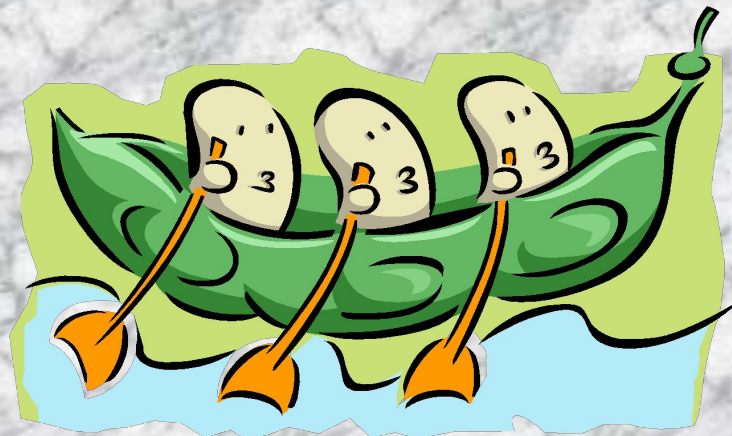
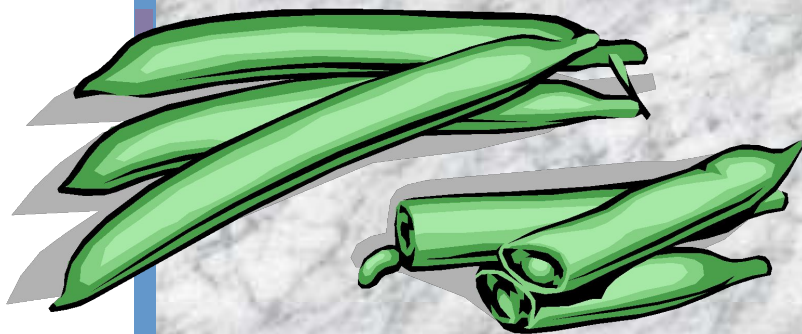
- Огурцы
- Тыква
- Кабачки
- Патиссоны





# Бобовые

- Горох
- Фасоль
- Бобы
- Соя
- Земляной орех



# ▶ Паслёновые

- Томаты
- Баклажаны
- Перец сладкий





# Листовые

- Салат
- Латук
- Кресс-салат



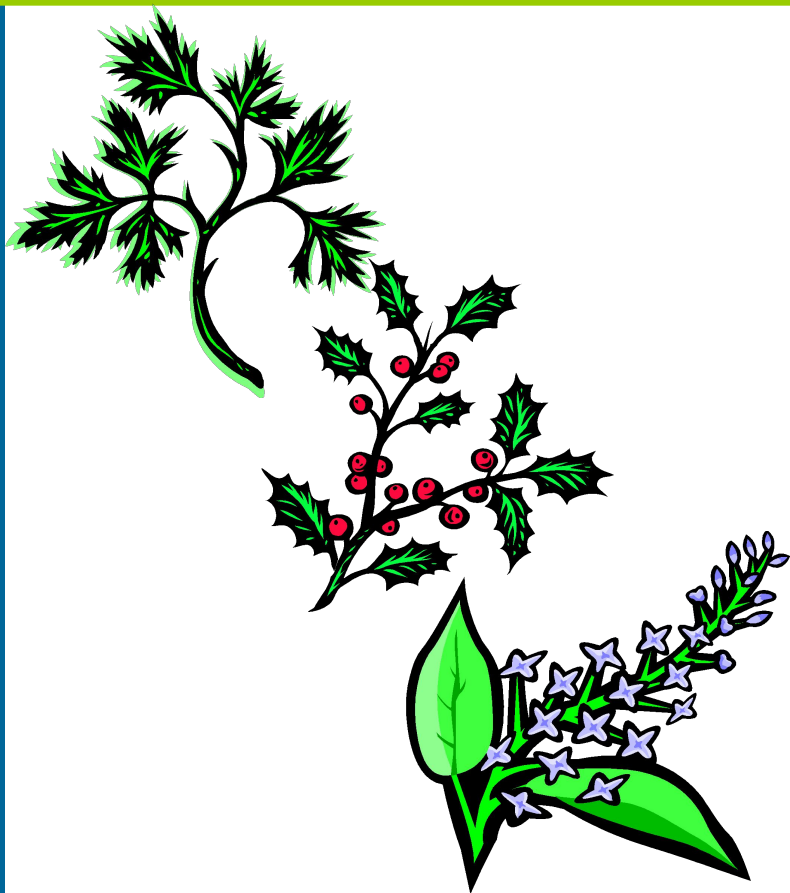
# Луковичные

- Лук репчатый
- Чеснок
- Лук-порей
- Лук-батун



# Пряности

## История



- Анис
- Кориандр
- Тмин
- Мята перечная
- Майоран
- Эстрагон