

ЗНАТЬ,

ЧТОБЫ ЖИТЬ!

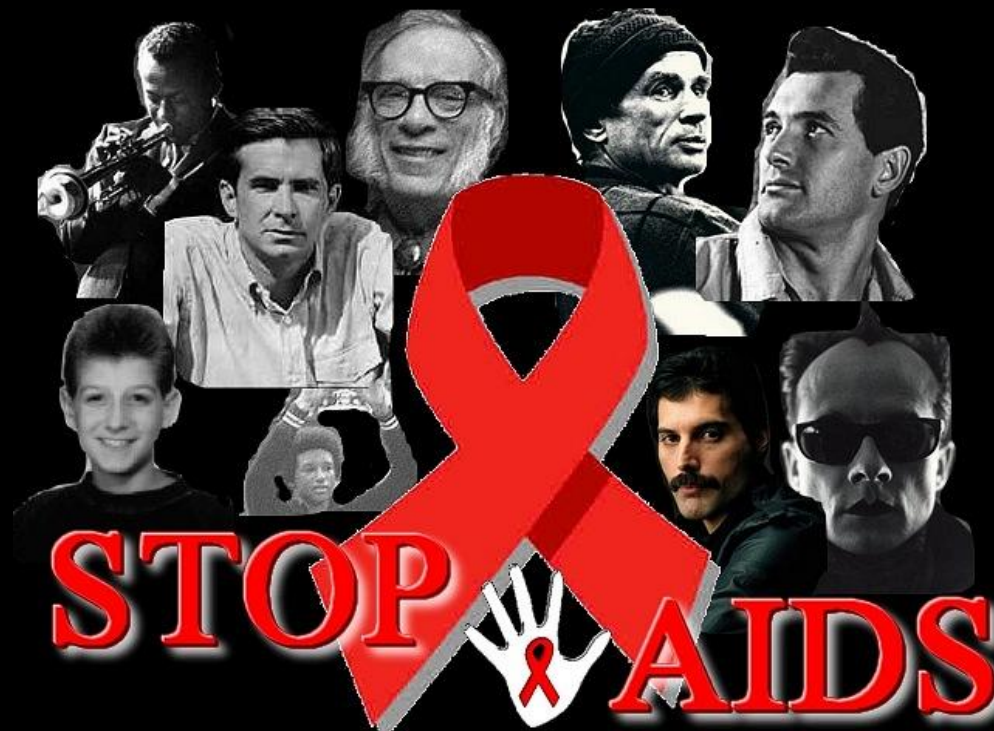


**«Жить дурно, неразумно,
невоздержанно – значит
медленно умирать»**

Демократ.

Эпиграф

СПИД – это Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита.



Страшное инфекционное заболевание.



1978 год

**в США появились первые
сообщения о смертельной
болезни**



1983 ГОД

**ученым удалось выделить
возбудителя заболевания,
которому дали название ВИЧ**



1985 год

**в США впервые проводится
анализ с целью обнаружения
антител ВИЧ**



1987 ГОД

**в России официально
объявлено о первом случае
заражения ВИЧ**

Распространение СПИДа.

На сегодняшний день в мире насчитывается около 40 млн. человек с ВИЧ. Львиная доля зараженных приходится на Эфиопию, Нигерию, Замбию, ЮАР и Зимбабве.

В настоящее время по всей России общее количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфицированных составляет свыше 770 тысяч человек. В Республике Башкортостан на диспансерном учете в Республиканском центре профилактики и борьбы со СПИДом и инфекционными заболеваниями состоят 6069 ВИЧ-инфицированных.

Распределение по возрастам показывает, что это болезнь молодых людей. Более половины случаев приходится на лиц в возрасте 20-30 лет.

Вирус, вызывающий эту болезнь, получил название **ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека).



В результате ВИЧ-инфицирования у человека происходит прогрессирующее **разрушение иммунной системы**.

Стадии протекания болезни:

Первая стадия - острая инфекция. Она протекает как "гриппоподобное заболевание" (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже).



Спустя 2-3 недели острый период проходит. Человек, не зная о наличии вируса, думая, что он болен ГРИППом может заражать других.

Вторая стадия - асимптомная инфекция (АИ).



Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

Третья стадия - персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ).



Возникает через 3-5 лет после второй стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение лимфоузлов, головные боли, расстройства кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

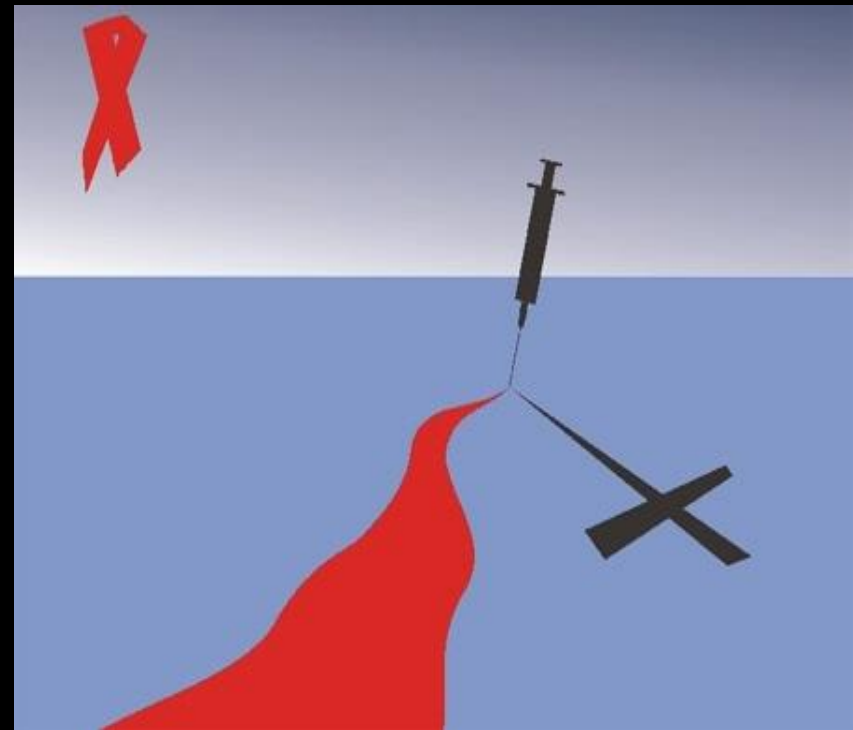
Четвертая стадия - СПИД.



По мере развития инфекционного процесса иммунная система полностью разрушается. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной теряет в весе около 10 %. Смертельный исход уже неизбежен.

В чем опасность СПИДа?

У человека больного СПИДом развивается иммунологическая недостаточность. Организм оказывается не в состоянии бороться с самыми простыми инфекциями. Начинают развиваться дремлющие инфекции



Пути, которыми вирус может передаваться от ВИЧ-инфицированных и больных СПИД:
при переливании зараженной крови



при выборе друзей,
ведущих неправильный образ жизни



через инфицированные шприцы



от матери ребенку: во время
беременности, во время родов и при
кормлении грудью



Как невозможно заразиться?

- ВИЧ не передается:

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми предметами
(посудой, полотенцами, ванной)



Как невозможно заразиться?

- ВИЧ не передается:

при пользовании рабочими предметами
(телефон, компьютер)



через укусы насекомых



Необходимо помнить

**Единственный способ выяснить,
присутствует ли ВИЧ в**

организме –

**специальный анализ крови
на ВИЧ.**



Тестирование на ВИЧ



Лечение ВИЧ/СПИДа

- Этиологическим (уничтожение или затормаживание размножения в организме вируса);
- Патогенетическим (стимулирование иммунитета);
- Симптоматическим (лечение сопутствующих заболеваний).

Уберечься от СПИДа может тот, кто ведет нормальную жизнь, соблюдает правила личной гигиены, не употребляет наркотики.



Ответственность за заражение другого лица ВИЧ-инфекцией предусмотрена Уголовным Кодексом Российской Федерации: лишение свободы на срок до 5 лет.





1 декабря

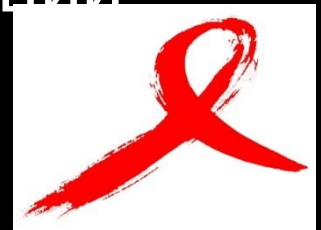
**объявлен ООН Всемирным
днем борьбы с ВИЧ/СПИДом**

Красная ленточка

официальный международный символ борьбы против СПИДа. В апреле 1991 года, чтобы привлечь внимание общественности к проблеме СПИДа, художник Франк Мур создает красную ленточку.



- Сегодня во всем мире **красная ленточка** является символом солидарности с людьми, которых затронула проблема ВИЧ/СПИДа. Как символ своего участия в борьбе против СПИДа красную ленточку носят люди в Америке, Европе и во всем мире. **Красная ленточка**-это символ памяти о сотнях тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью. **Красная ленточка**-это символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.



Как мы можем помочь людям, больным СПИДом?



- 1. Не избегать существования этой проблемы – не делайте вид, что вас это не касается, и не думайте, мол, пока эта проблема не коснулась меня, – я тут ни при чем.
- 2. Не думайте плохо обо всех людях, которые больны СПИД или заражены ВИЧ.
- 3. Не бойтесь общаться с этими людьми, способы заразиться ВИЧ-инфекцией весьма ограничены.
- 4. не оставайтесь в стороне, когда у вас просят помощи.

Конечно, помогать
мы должны по
душевному
призванию, а не по
принудительно-
физическому.
Помните, что мы
все **ЛЮДИ** –
существа
разумные, и наш
разум отличает нас
от животных, так
давайте же время
от времени делать
разумные
поступки.



Берегите себя!
Будьте здоровы!



Будьте здоровы!