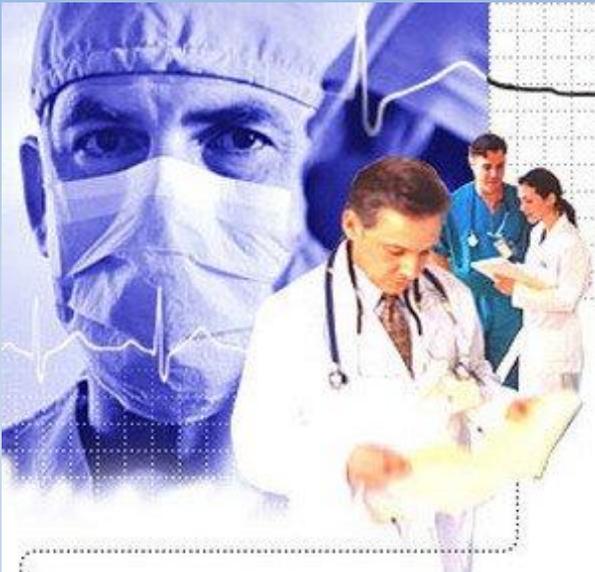


**СГБОУ «Севастопольский медицинский колледж им.Жени
Дерюгиной»**

Профилактика онкологических заболеваний в России.



Подготовили: группа 7-А

Злокачественное новообразование – заболевание, характеризующееся появлением бесконтрольно делящихся клеток, способных к инвазии (прорастанию) в прилежащие ткани и метастазированию в отдаленные органы. Болезнь связана с нарушением пролиферации и дифференцировки клеток вследствие генетических нарушений.



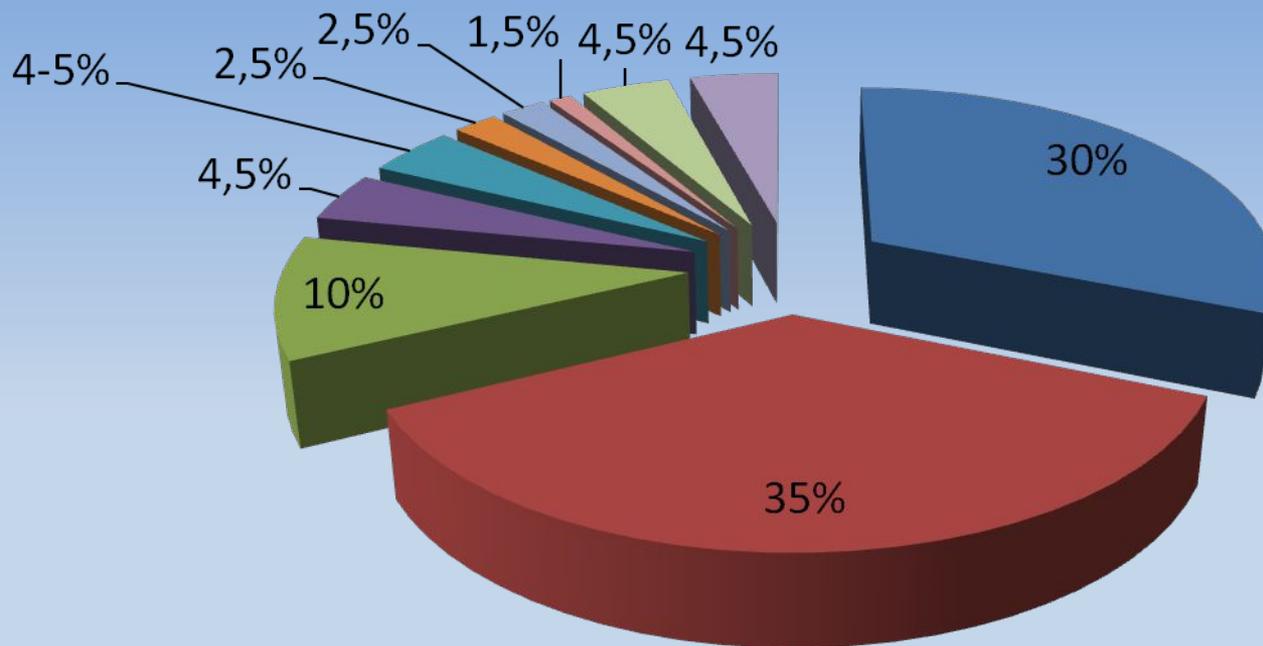
Достоверно установлено, что одной из причин **злокачественных опухолей (ЗО)** являются генетические изменения клеток организма, но и факторы образа жизни (питание, уровень физической активности и др.) играют не последнюю роль в возникновении рака.

Таким образом, **рак, в значительной степени, предотвратимое заболевание**, что является одним из главных выводов международной конференции «Питание, физическая активность и профилактика рака: глобальные перспективы».

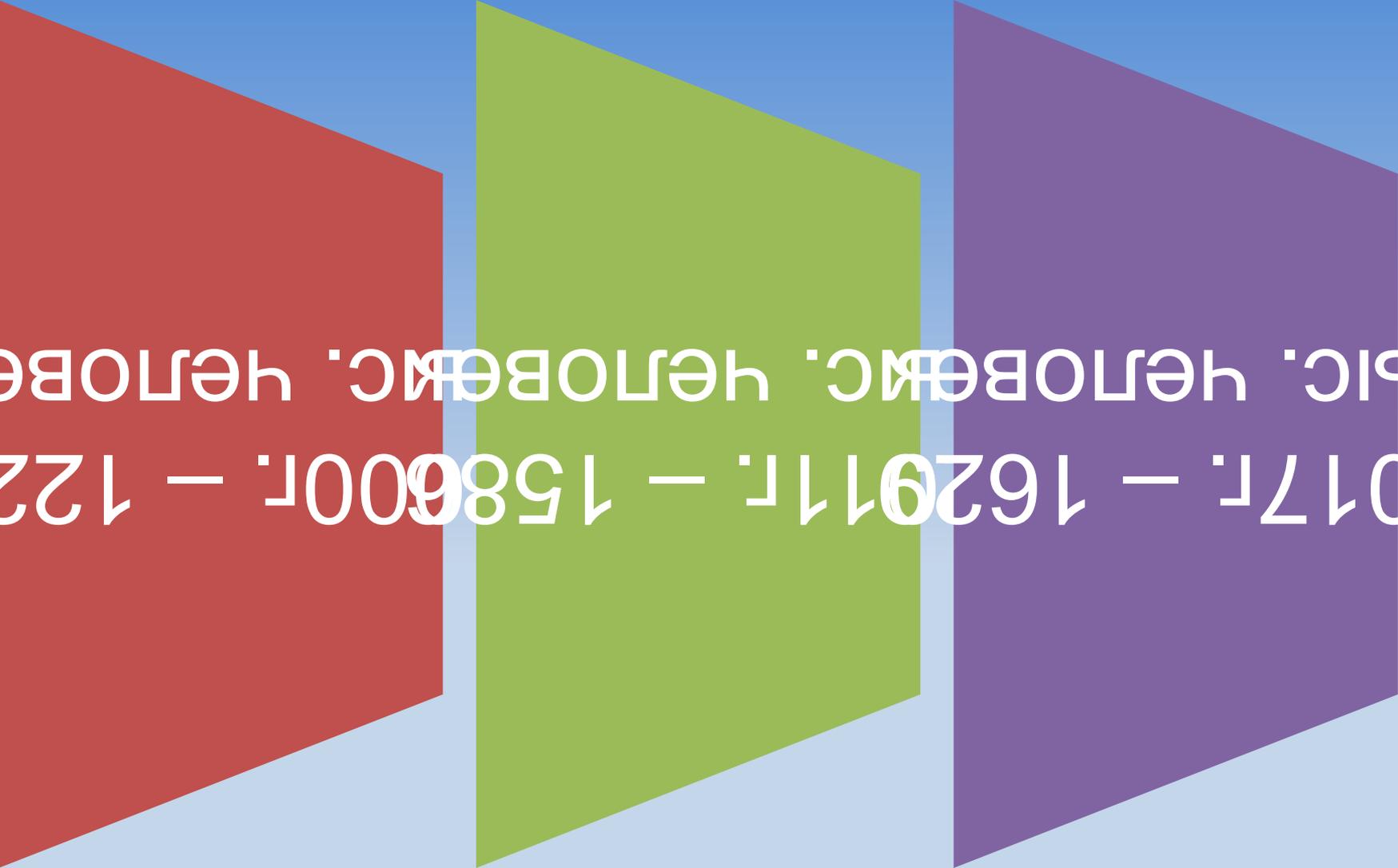
Итогом 5-летней работы многочисленной интернациональной группы экспертов стала эта конференции, проанализировавшая 7000 научно-практических статей и обзоров, опубликованных во многих странах мира.

Канцерогенные факторы окружающей среды и образа жизни

- курение
- особенности питания
- инфекционный агент
- проф. канцерогены
- ионизур. излучение
- УФ излучение
- употребления алкоголя
- загряз.атмосферы
- репродуктив. факторы
- адинамия



Данные Росстата заболеваемости онкологией



017г. – 162911г. – 158600г. – 1226
гис. человек. человек

Смертность от онкологических заболеваний

2000г.

- Мужчин - 158968 человек
- Женщин – 128714 человек

2017г.

- Мужчин – 155002 человек
- Женщин – 136773 человек

По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире умирает от онкологических заболеваний более восьми миллионов человек.

Перед человечеством стоит вопрос: как противостоять росту онкологических заболеваний.

В нашей стране признается важность первичного самоконтроля и онкологической настороженности, то есть каждый человек должен активно включаться в оздоровление собственного организма.

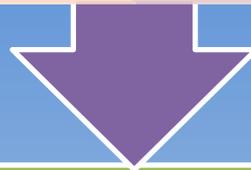
Одно из самых важных средств борьбы с этой коварной болезнью – меры профилактики.

Ключевой момент в профилактике рака – устранить канцерогенные факторы образа жизни и ранняя диагностика онкозаболеваний.

Первичная профилактика

ЗОЖ

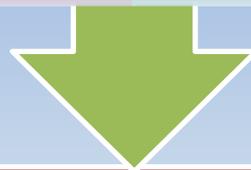
**Устранение канцерогенных факторов
окружающей среды**



Вторичная профилактика

Скрининг и ранняя диагностика

Лечение предраковых состояний



Третичная профилактика

**Диспансеризация излеченных
онкологических больных.
Предупреждение рецидивов (возврата)
болезни**

**Предупреждение новых случаев
опухолевых заболеваний у излеченных
онкологических больных.**

Скрининг рака молочной железы

заключается в проведении маммографии 1 раз в 2 года у женщин 50-65 лет.

В многочисленных исследованиях показано, что маммографический скрининг снижает смертность от рака молочной железы на 20%.



Скрининг рака шейки матки — это одно из наиболее эффективных профилактических приоритетными мероприятиями.

Вызов пациенток для скрининга, соблюдение кратности исследований (1 раз в 2 года) и применение стандартизованных методов оценки цитологических мазков.

Отмечено снижение смертности от этого заболевания почти на 80%.



Скрининг рака предстательной железы -

периодическое измерение уровня простат-специфического антигена (ПСА) у мужчин 50-65 лет и биопсии под контролем трансректального ультразвукового исследования при повышении ПСА.



Скрининг колоректального рака - проведение проб на скрытую кровь или тотальной колоноскопии под анестезией 1 раз в 10 лет у лиц 50-70 лет с одновременным удалением полипов.

Может снизить смертность на ~ 15%.



Третичная профилактика – высококачественная диспансеризация излеченных онкологических больных. Задачи ее - улучшение качества жизни, снижение заболеваемости и смертности от вторичных опухолей, рецидивов и метастазов.

Третичная профилактика включает компоненты первичной и вторичной профилактики, специализированные реабилитационные мероприятия.

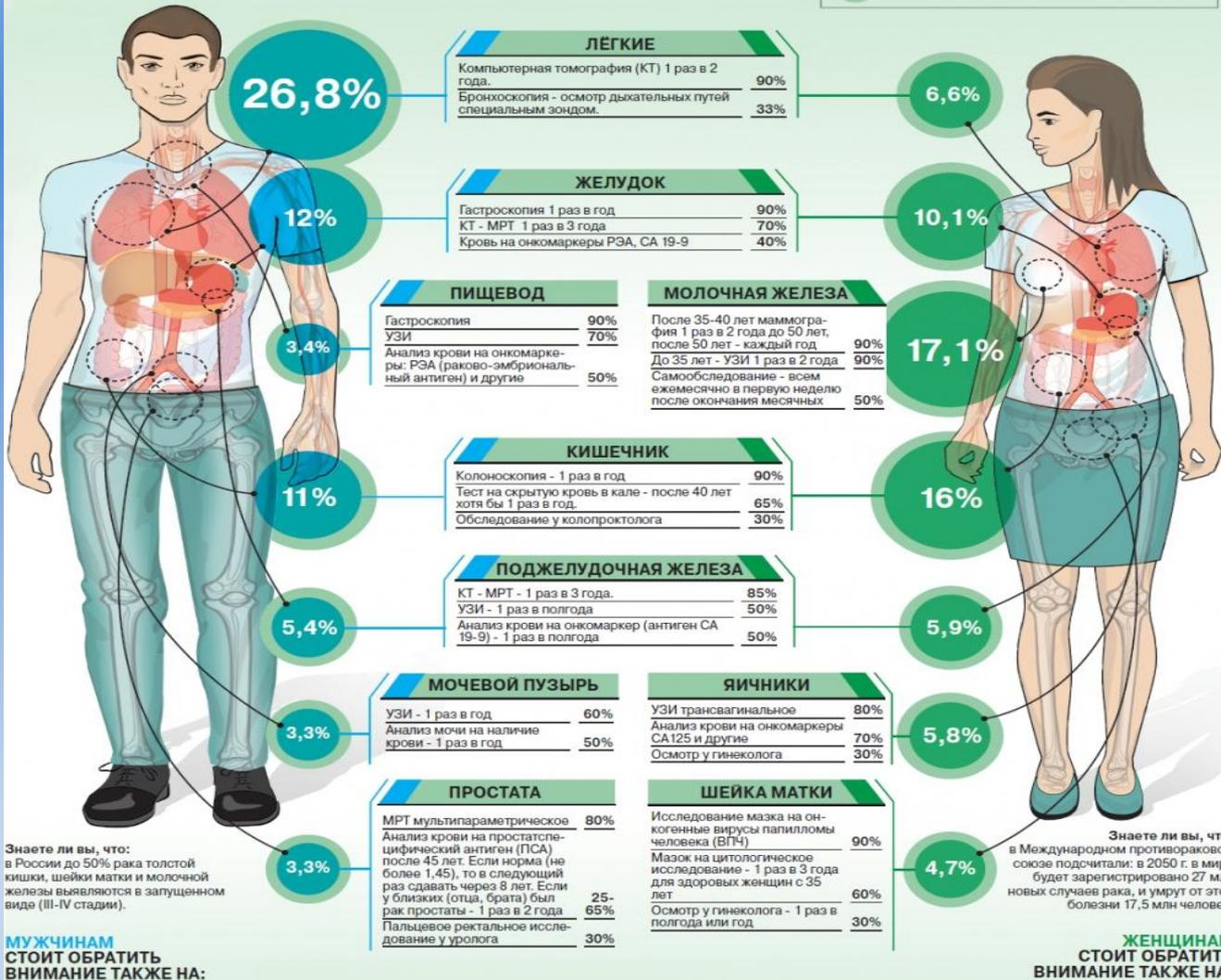


Не пропустите беду. Какие обследования нужно проходить, чтобы вовремя обнаружить рак.

Онкологические заболевания

2,2% Как часто умирают от рака этого органа

90% Каковы шансы выявить рак



Знаете ли вы, что: в России до 50% рака толстой кишки, шейки матки и молочной железы выявляются в запущенном виде (III-IV стадии).

Знаете ли вы, что: в Международном противораковом союзе подсчитали: в 2050 г. в мире будет зарегистрировано 27 млн новых случаев рака, и умрут от этой болезни 17,5 млн человек.

МУЖЧИНАМ
СТОИТ ОБРАТИТЬ
ВНИМАНИЕ ТАКЖЕ НА:

Орган/заболевание	Процент смертности
ПОЧКИ	3,3%
ПЕЧЕНЬ	3,1%
РАК ГОРТАНИ	2,7%
ОПУХОЛИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ (ГОЛОВНОЙ МОЗГ)	2,3%
ЛЕЙКОЗЫ	2,3%
ЛИМФОМЫ	2,3%

ЖЕНЩИНАМ
СТОИТ ОБРАТИТЬ
ВНИМАНИЕ ТАКЖЕ НА:

Орган/заболевание	Процент смертности
ПЕЧЕНЬ	2,9%
ОПУХОЛИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ (ГОЛОВНОЙ МОЗГ)	2,6%
ЛЕЙКОЗЫ	2,6%
ЛИМФОМЫ	2,6%
ПОЧКИ	2,4%

Диспансерное наблюдение онкологических больных

Больные с онкологическими заболеваниями подлежат пожизненному диспансерному наблюдению в первичном онкологическом кабинете или первичном онкологическом отделении медицинской организации, онкологическом диспансере или в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь больным с онкологическими заболеваниями.

Если течение заболевания не требует изменения тактики ведения больного, диспансерные осмотры после проведенного лечения осуществляются:

- в течение первого года - один раз в три месяца,*
- в течение второго года - один раз в шесть месяцев,*
- в дальнейшем - один раз в год.*

**Основные
направления
развития
онкологической
помощи населению
России**

1. Совершенствование профессиональной направленности ПМСП

2. Развитие высокотехнологичных методов диагностики и лечения онкологических заболеваний

3. Укрепление и развитие кадрового потенциала

4. Совершенствование инфраструктуры онкологической службы



Формирование современной модели онкологической помощи, ориентированной на пациента, определяемой как координированная, интегрированная, комплексная и непрерывная помощь, доступная для всех.

Учебно-исследовательская

работа

Цель исследования: изучить профилактику онкологических заболеваний в России. Исследовать канцерогенные факторы образа жизни.

Методы исследования:

- ❖ информационно-поисковый;
- ❖ информационно-аналитический;
- ❖ работа с публикациями;
- ❖ статистический;
- ❖ метод опроса.

Объектом исследования: исследование профилактики онкологических заболеваний в России.

Предмет исследования: исследовать факторы риска онконастороженности у обучающихся ОУ (генетические и образа жизни).

Условия реализации:

- место: ГБОУ СПО «СПО МУ № 15 ДЗМ»;
- организаторы: студенты 301 и 40 групп.

Опросник

1.	Укажите ваш пол: Мужской <input type="checkbox"/> Женский <input type="checkbox"/>
2	Ваш рост _____ , вес _____;
3	Часто ли Вы употребляете фастфуды вместо полноценной еды. Да Нет
4	Вредные привычки : курите (да/нет); употребляете алкоголь (да/нет).
5	Занимаетесь спортом ? Да Нет
6	Имеете ли вы среди ваших родственников больных с онкологическими заболеваниями? Да Нет

Опросник для группы риска

7.	<p>Если вы утвердительно ответили на 6-ой вопрос, то ответьте на следующие вопросы.</p> <p>Часто ли Вы употребляете фастфуды вместо полноценной еды.</p> <p>ежедневно, 2 раза в неделю, 1 раз в месяц, Не употребляю.</p>
8.	<p>Курите:</p> <p>Регулярно, Нерегулярно.</p>
9	<p>Знаете ли Вы первичную и вторичную онкопрофилактику?</p> <p>Да, Нет.</p>
10.	<p>Проходите ли Вы самостоятельно медицинские осмотры, помимо диспансеризации?</p> <p>Да Нет</p>

Исследования ИМТ у респондентов

- Определение ИМТ(индекс массы тела) по формуле Кетле

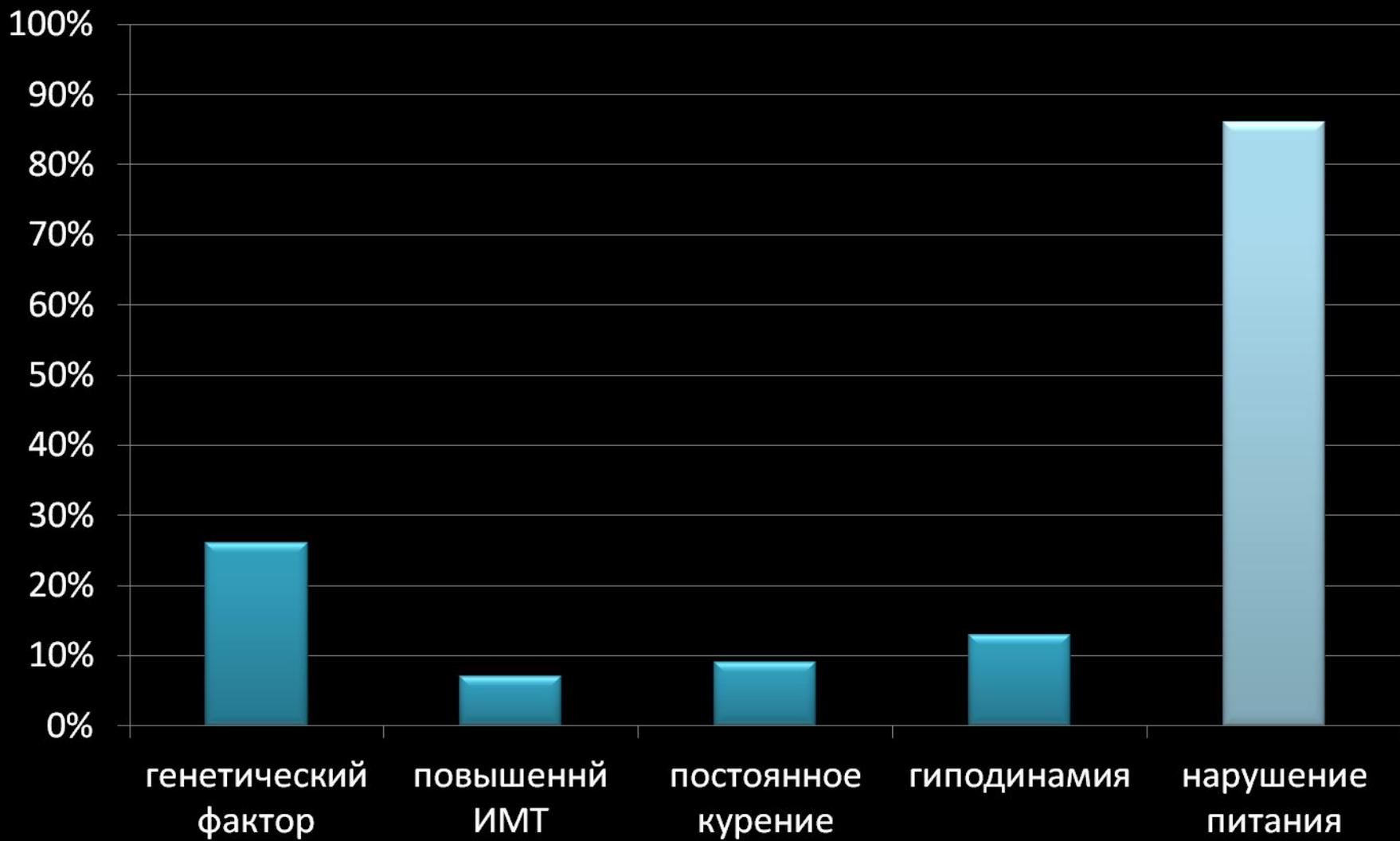
Индекс массы тела (ИМТ) = масса тела (в кг) : рост (в м)² и по

таблице

Вес Рост	45	48	50	52	55	57	59	61	64	66	68	70	73	75	77	80	82	84	86	89	91	93	95	98	100	102	104	107	109	111	114
153	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
155	19	20	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	43	44	45	46	47
158	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
160	18	19	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	43	44
163	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	39	40	41	42	43
165	17	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42
168	16	17	18	19	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40	40
170	16	16	17	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35	36	37	38	38	39
173	15	16	17	17	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	36	36	37	38
175	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	32	33	34	35	35	36	37
178	14	15	16	17	18	19	19	20	21	22	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	29	30	31	32	32	33	34	34	35	36	
180	14	15	15	16	17	17	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	31	32	33	33	34	35
183	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	33	34
186	13	14	15	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33
188	13	13	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	31	32
191	12	13	14	14	15	16	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	27	28	29	29	30	31	31
194	12	13	13	14	15	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	29	29	30	30

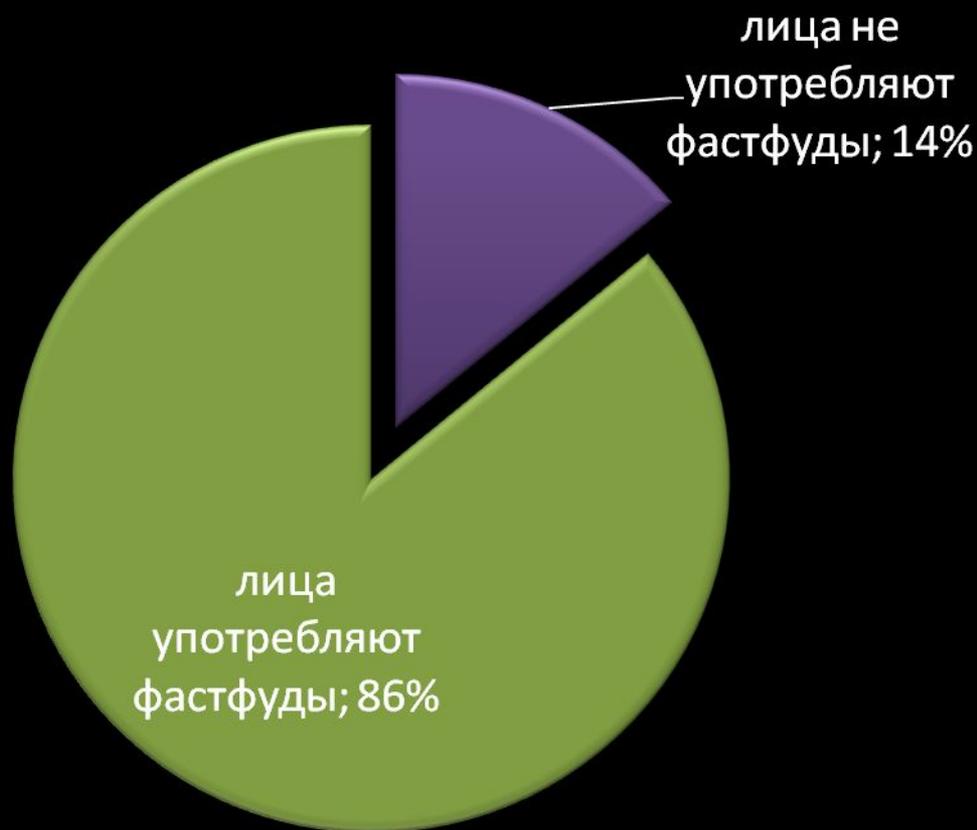
 Вес ниже нормального
 Нормальный
 Превышение веса
 Ожирение

Исследования факторов, влияющих на развитие онкологических заболеваний в группе риска.



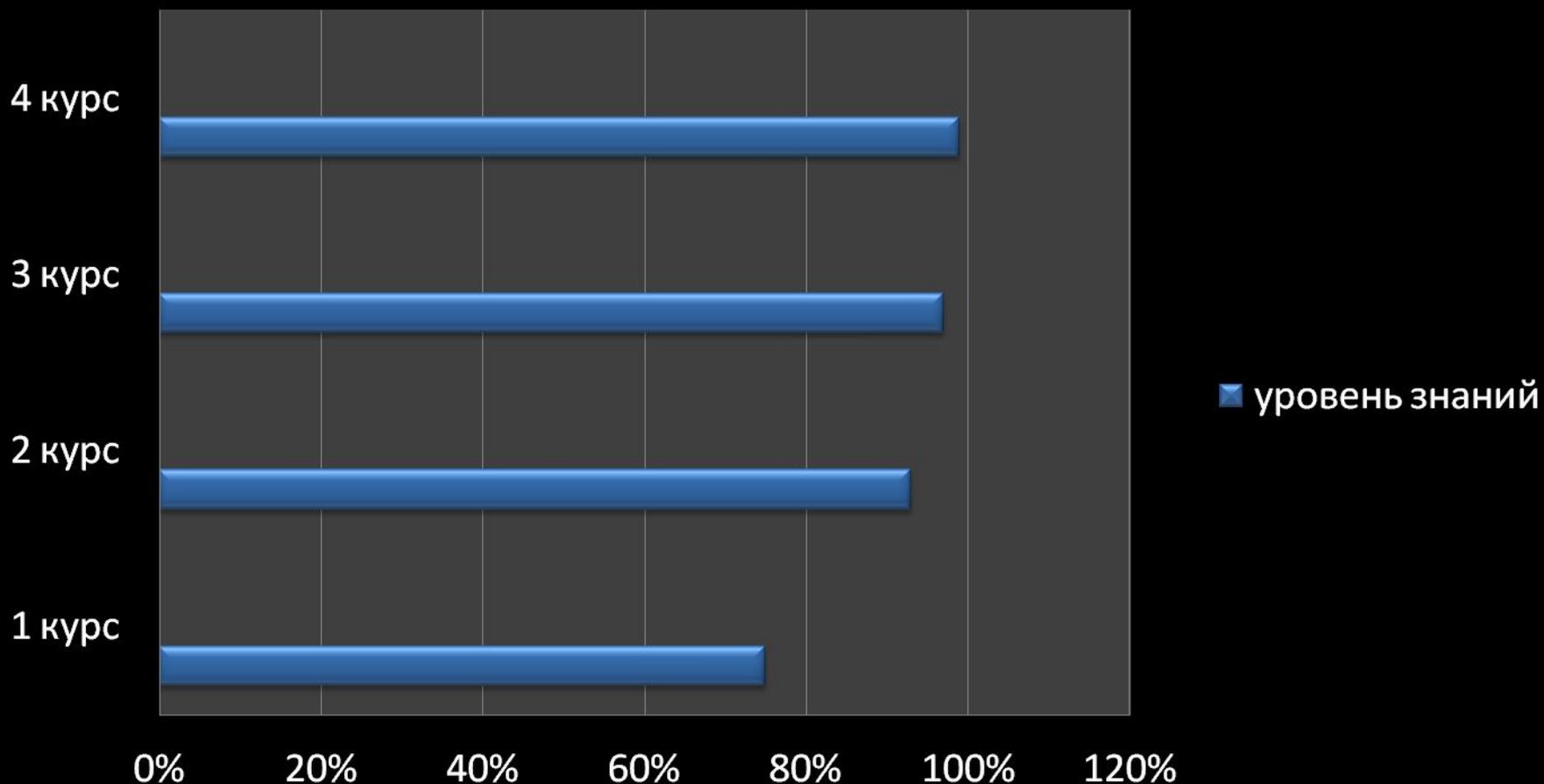
Анализ результатов опроса

- лиц, нарушающих режим рационального питания, на примере употребления фастфудов.



Анализ результатов опроса

Уровень знаний студентов различных курсов об онкопрофилактике



Рекомендации

1. Необходимо активно заниматься санитарно-гигиенической пропагандой по предупреждению воздействия канцерогенов на организм человека. Данную информацию о раке и его профилактике должны получать учащиеся ещё в школе.
2. Многие показатели здоровья населения могут быть улучшены, а смертность от рака значительно снижена, если мы будем придерживаться здорового образа жизни.
3. Участвуйте в программах здравоохранения, направленных на раннюю диагностику онкологических заболеваний (медицинский скрининг онкопатологии).



Благодарим за внимание!