



**«Утренний круг» -
эмоциональная гимнастика
для малышей**

Воспитатель: Хрустова Е.
И.



Что такое «Круг»?

- *В лечебной педагогике традиционно используются ритмические игры в кругу.*
- *Занятия в кругу положительно влияют на состояние детей с самыми разными нарушениями.*
- *Общее занятие в кругу, помогает детям включиться в групповой день, побуждает их к активности, способствует развитию общения.*





Какие задачи решаются на занятии в кругу?

- Формируется эмоциональный контакт между взрослым и ребенком.
- Начинается процесс социализации ребенка, его адаптации к окружающему миру.
- В общении со сверстниками ребенок усваивает правила поведения, развивается его эмоциональная и волевая сфера.
- Для расторможенных детей, Круг становится опорой для организации своего поведения. Детей с низким уровнем активности - это занятие стимулирует к участию в общем действии.



Круг способствует

- активизации зрительного и слухового внимания
- стимуляции сенсорного развития
- стимуляции тактильного взаимодействия ребенка с другими
- развитию подражания
- развитию способности к переключению внимания



Почему для занятия выбрано пространство круга?

Круг — идеальная форма расположения участников; она объединяет их. Все равны, каждый — часть целого.





Эмоциональная насыщенность — необходимое условие проведения Круга





Ритмические игры — основа Круга

Организовать
внимание и
активность детей в
Кругу помогает
ритм. Он
«пробуждает»
ребенка к активной
деятельности





«Утренний круг» - уникален

- Упражнения и игры включенные в него направлены на работу и развитие разных групп мышц и суставов.
- Ритмическая и танцевальная, музыка, игровые движения создают положительные эмоции, пробуждая организм от сна, повышая его работоспособность на целый день.



Структура «Утреннего круга»

- Приветствие и добрые пожелания*
- Упражнения на потягивание*
- Ритмические игры с эмоциональным заражением*
- Сенсорные игры*
- Игры на подражание*
- Игры по правилам*
- Окончание Круга.*



Для удержания внимания и интереса детей, особенно во время переходов от упражнения к упражнению, используются дополнительные средства





«Утренний круг – залог хорошего настроения»

