

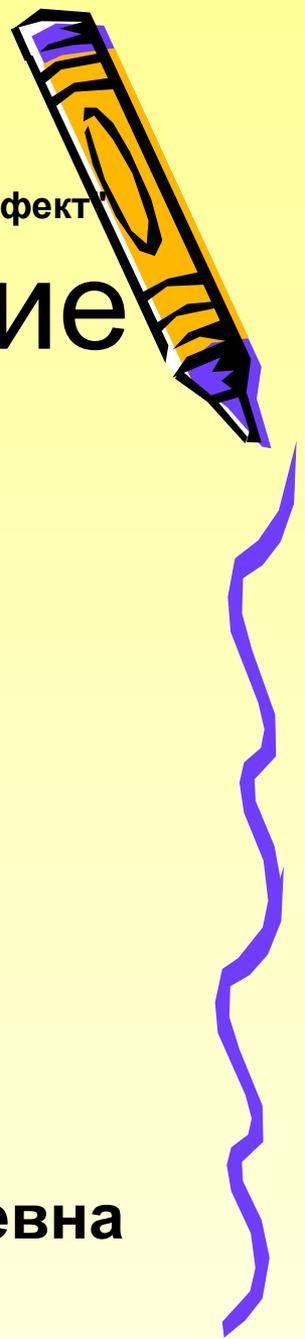
III Международный конкурс цифровых образовательных ресурсов "IT-эффект"

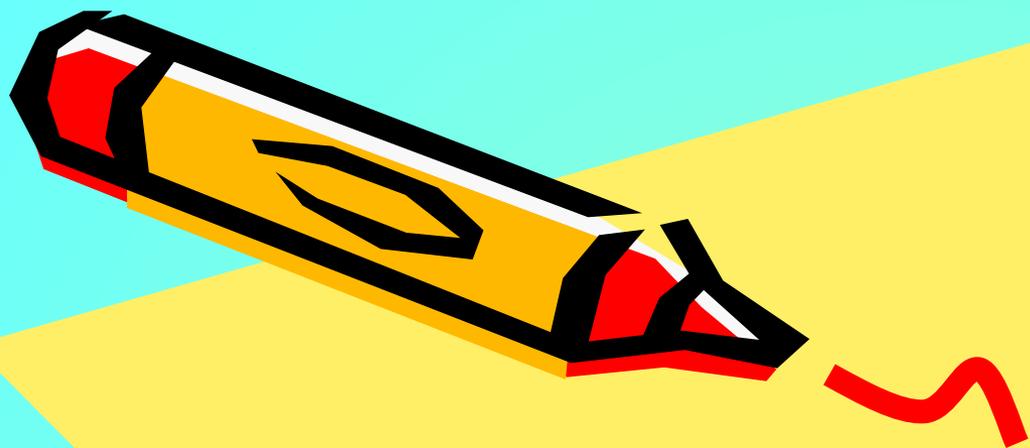
# Психологическое занятие

## 9 класс

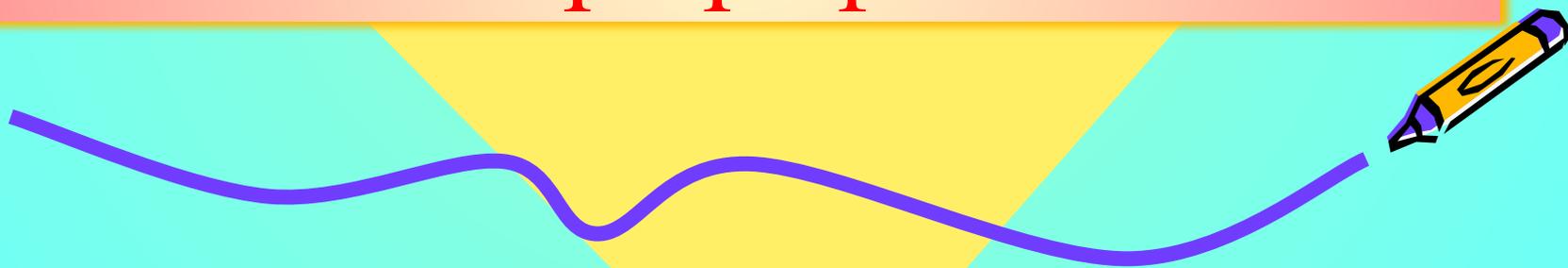


Подготовила:  
педагог-психолог  
второй  
квалификационной  
категории  
МОУ СОШ № 8  
г. Миллерово  
Смыкова Елена Сергеевна





# Влияние темперамента на выбор профессии





**Вильгельм ВУНДТ**  
(1832–1920)

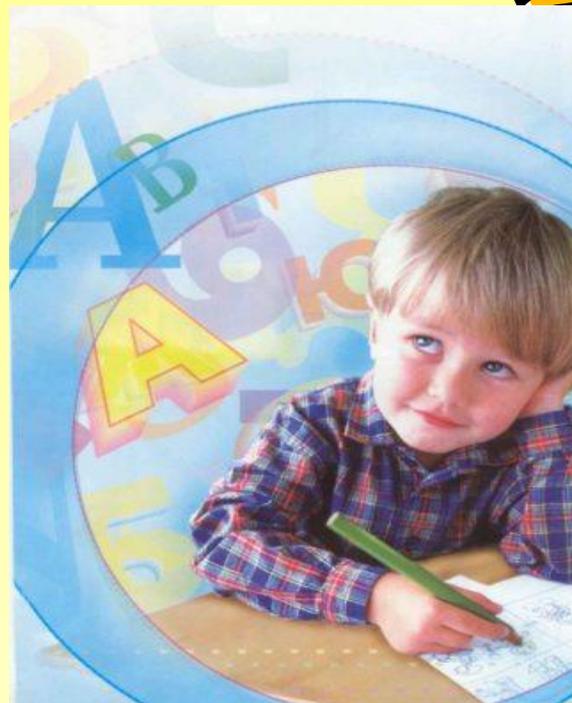
*В будничных радостях и горестях жизни  
нужно быть сангвиником, в важных  
событиях жизни – меланхоликом,  
относительно впечатлений, глубоко  
затрагивающих наши интересы, –  
холериком и, наконец, в исполнении раз  
принятых решений – флегматиком.*

*Вильгельм Вундт*



*Каждый ребенок способен справиться со школьной программой, и для этого необязательно корпеть над уроками до поздней ночи.*

*Достаточно определить, к какому психологическому типу относитесь Вы, и найти тот подход, который позволит Вам быстрее и проще запомнить материал.*





**Темперамент** – врожденное свойство личности, то есть природно обусловленное, дано человеку от рождения и неизменно в течение всей жизни.



**Полностью зависит от особенностей высшей нервной деятельности.**

# Иван Петрович Павлов - физиолог



# Тип нервной системы по И.П.Павлову

## *Сангвиник*

- сильный
- уравновешенный
- Подвижный

## *Холерик*

- сильный
- неуравновешенный
- подвижный

## *Флегматик*

- сильный
- уравновешенный
- Инертный

## *Меланхолик*

- слабый
- неуравновешенный
- инертный

## «КРУГ» Айзенка

### **Меланхолик**

Обидчивый  
Тревожный  
Впечатлительный  
Пессимистический  
Необщительный

### **Холерик**

Раздражительный  
Агрессивный  
Оптимистический  
Лидирующий  
Активный

### **Флегматик**

Пассивный  
Старательный  
Вдумчивый  
Миролюбивый  
Надежный  
Спокойный

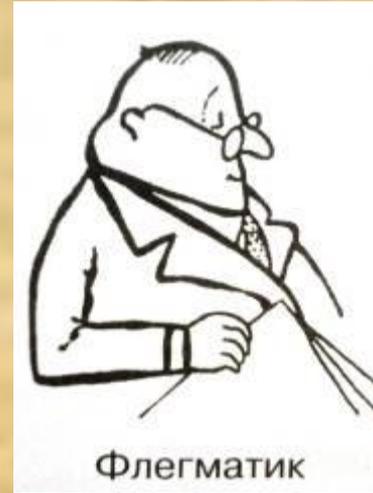
### **Сангвиник**

Общительный  
Разговорчивый  
Доступный  
Живой  
Беззаботный  
Инициативный

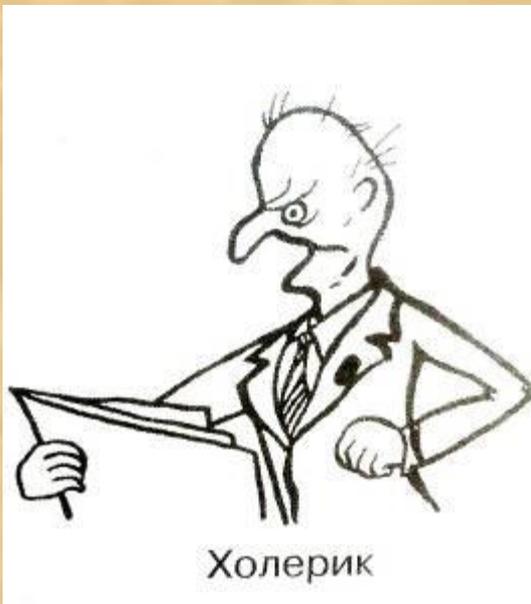




Сангвиник



Флегматик



Холерик



Меланхолик

# Рекомендации по выбору профессии с учетом темперамента

## Сангвиник

- **Тип работы:** высокая работоспособность, легко сосредотачивает внимание, может параллельно выполнять несколько дел. Легко загорается интересом к новой работе, но быстро угасает, загорается новым видом работы. Проявляет организаторские способности. Хорошие работники на ответственных и опасных местах. Не способен вникать в детали и не переносит однообразия и монотонности. Быстро может осваивать новую специальность. Чтобы подчиненный-сангвиник хорошо работал, надо перед ним непрерывно ставить новые и интересные задачи, при этом желательно систематический контроль и проверка. Его можно заинтересовать материальными условиями труда и перспективой. Сангвиник сам знает себе цену и не ищет подтверждения своей значимости у начальства.
- **Рекомендуемые профессии:** менеджер, учитель, врач, м/с общего профиля, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог и др. Обладает социальными умениями и нуждается в социальных контактах.  
Организаторские способности.



# Холерик

- **Тип работы:** подходит работа, требующая, большой, но периодической затраты энергии, связанная с напряжением. Любит трудности и препятствия, способен их преодолевать. Быстро включается в работу. Свои планы приводит в действие, работу доводит до конца. В период интенсивной работы склонен переоценивать свои возможности. Стремится к самостоятельности и плохо подчиняется власти. Напорист, но недостаточно настойчив. С холериками следует быть сдержанными, не допускать резкого тона, вместо замечаний, надо давать задания, которые позволяют исправить допущенную ошибку. Холерики хорошо работают с флегматиками и меланхоликами, но двух холериков объединять нельзя – они будут соперничать и конфликтовать.
- **Рекомендуемые профессии:** телерепортер, товаровед, артист, дипломат, журналист, снабженец, предприниматель и др. Обладает вербальными способностями. Избирает задачи, позволяющие ему проявить свою энергию, энтузиазм, импульсивность, доминантность, любовь к приключениям.



# Флегматик

**Тип работы:** нетороплив в учебе и работе. Много внимания уделяет подготовительному периоду. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости, продуманной организации труда. Склонен выполнять монотонную работу. Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен. При изменении условий работы у них резко снижается производительность труда. Из них получаются высококлассные экономисты, бухгалтеры, делопроизводители. Способность флегматиков неторопливо и без паники проанализировать положение делает их незаменимыми в стрессовых ситуациях. С подчиненными-флегматиками необходимо держать активный контакт, привлекать их к деятельности, заинтересовывать и поощрять их инициативу.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше. Не подойдет деятельность, связанная с необходимостью быстрого переключения: если это медицина, то они, скорее, будут хорошими терапевтами, чем хирургами; если это экономика – то роль главного бухгалтера получится значительно лучше, чем менеджера.

**Рекомендуемые профессии:** машинопись, бухгалтерия, экономика, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.



# Меланхолик

**Тип работы:** их работоспособность зависит от настроения: периодически высокая, но при пониженном тоне – низкая, он может быстро уставать. Противопоказана деятельность, требующая значительного напряжения, связанная с неожиданностями и осложнениями. Трудно приспосабливается в новом трудовом коллективе. В работе меланхоликам необходимы постоянная поддержка и регулярный отдых. Меланхолики – тонкие и наблюдательные люди, способные замечать такие детали в поведении людей, которые те хотят скрыть, что можно использовать в профессиональной деятельности.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше.

Нежелательно работать водителем на общественном транспорте (в связи с торможением нервной системы).

**Рекомендуемые профессии:** педагоги, деятели искусства, художник, швея-модельер, маляр, копировщик рисунков, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, машинопись, автослесарь, слесарь, токарь, радиомеханик и др. Склонность к творчеству, практическому труду, наблюдательности.



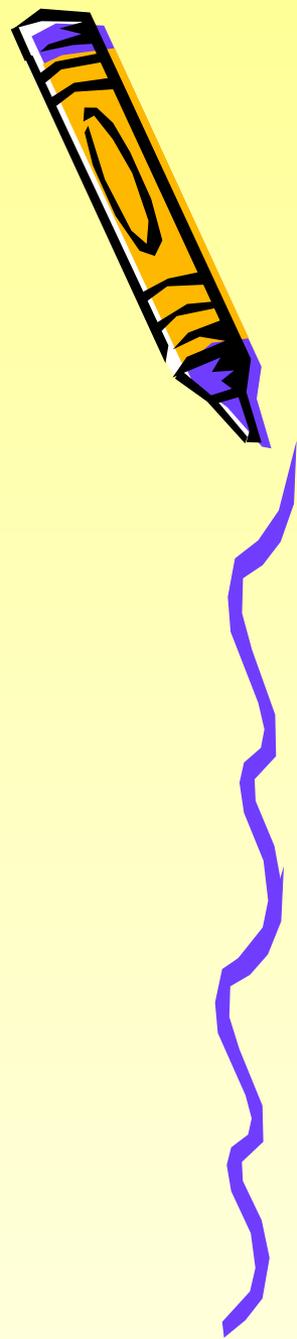






А. С. ПУШКИН

# Какие утверждения верны?



- Современную классификацию темперамента создал...

А) К. Линней

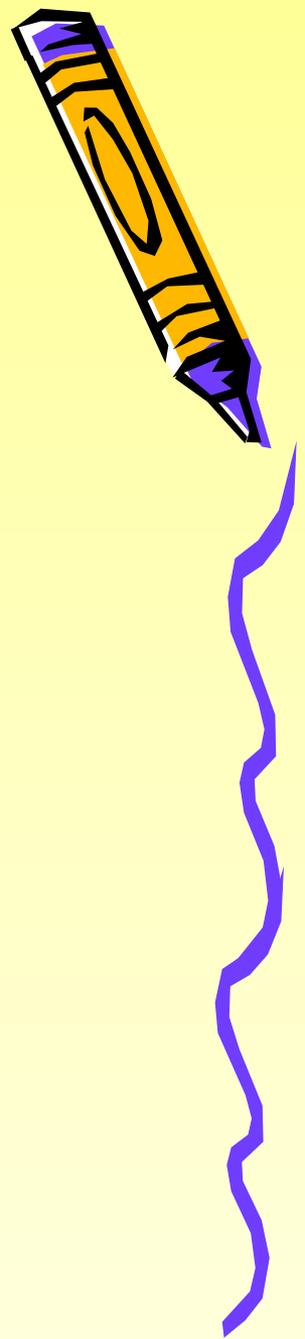
Б) Гиппократ

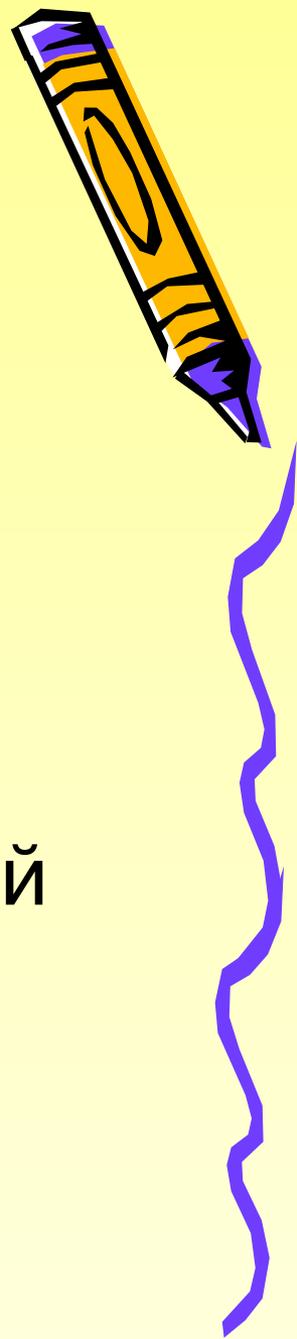
В) И.П. Павлов



# Сильный, уравновешенный тип нервной системы делится на...

- А) неуравновешенный и слабый;
- Б) подвижный и неподвижный.





# Формирование типа нервной системы зависит от:

- А) влияния окружающей среды;
- Б) наследственности;
- В) наследственности и окружающей среды.



К какому типу темперамента  
подходит данный поступок?



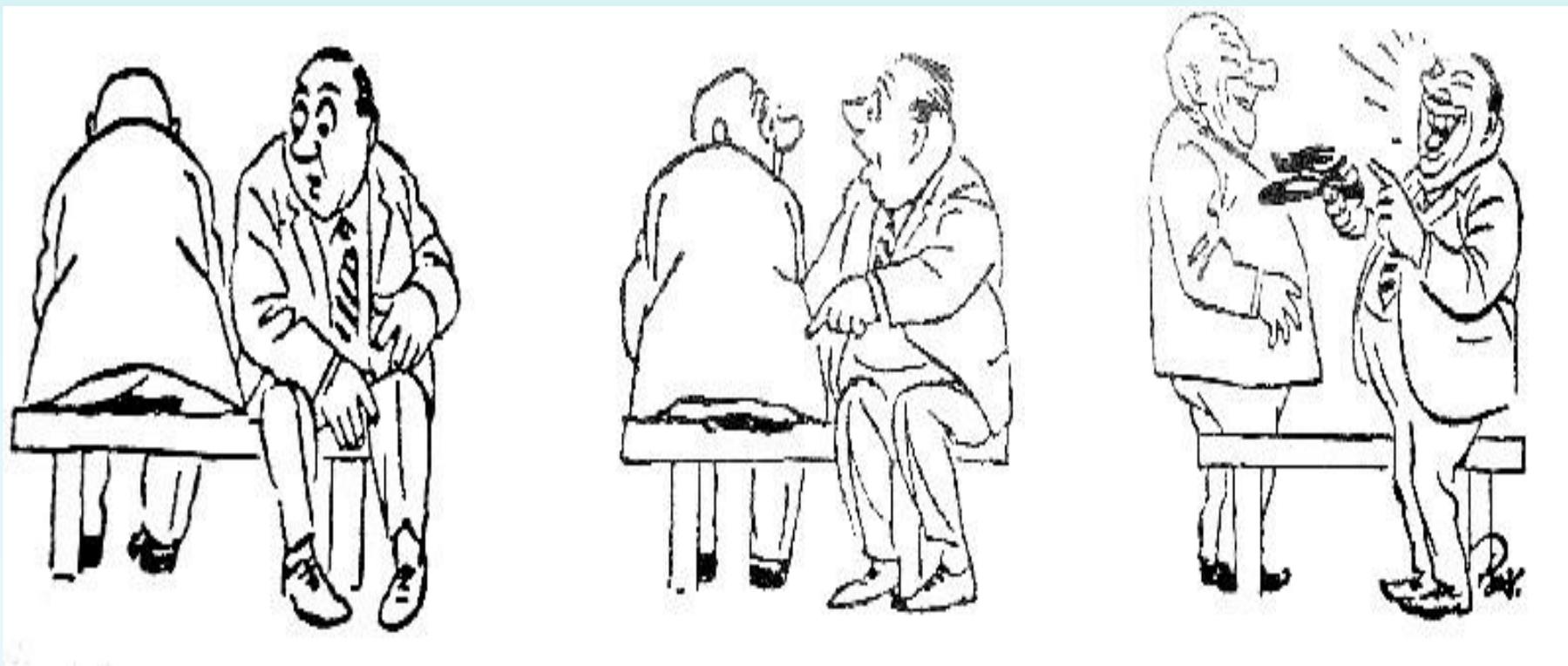
К какому типу темперамента  
подходит данный поступок?



К какому типу темперамента  
подходит данный поступок?



К какому типу темперамента  
подходит данный поступок?



# Правильные ответы:

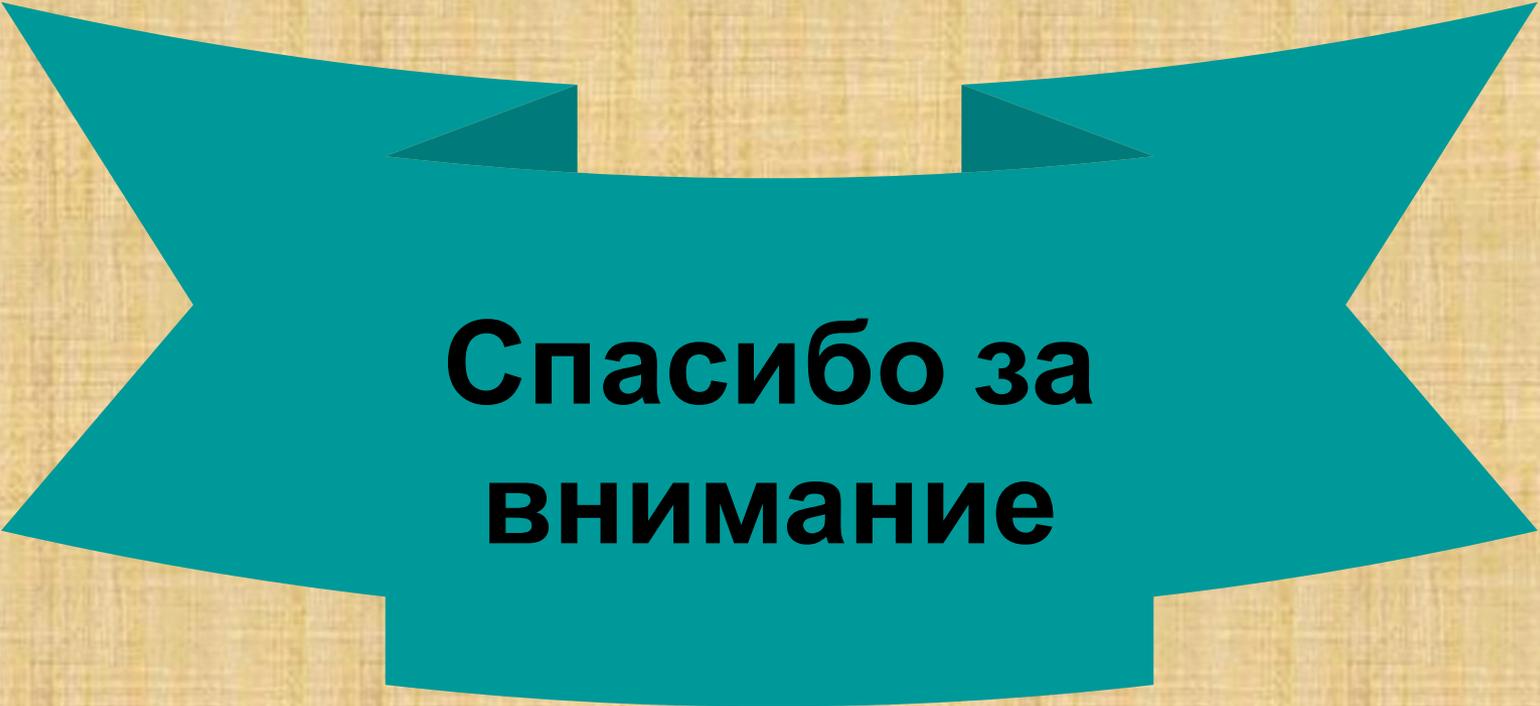


- 1.** Холерик
- 2.** Флегматик
- 3.** Меланхолик
- 4.** Сангвиник



# Источники:

- 1.** Выготский Л.С. Основы дефектологии. – СПб.: Издательство «Лань», **2003.** – **656**с
- 2.** Практическая психология для преподавателей. – М.: Информационно-издательский дом «Филинь», **1997.- 328**с
- 3.** Сайт: **<http://psychotype.ru>**
- 4.** Сайт: **<http://psylife.ru>**
- 5.** Сайт: **<http://wwweffecton.ru>**
- 6.** Сайт: **<http://wwwrusmedserver.ru>**



**Спасибо за  
внимание**