


*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №31 имени Героя Советского Союза С.Д. Василичина»*

# МО классных руководителей

Тема: «Формирование у учащихся ЗОЖ»

Мастер класс для классных руководителей

Классный руководитель : Астафьева Н.Н.



Сохранение здоровья  
школьников – это закладка  
фундамента благополучия  
следующих поколений.

# Формирование ЗОЖ

Социум

Администрация  
школы  
(пед. коллектив)

ЗОЖ

Родител  
и

Классный  
руководитель,  
классный  
коллектив



# Процесс формирования культуры здоровья обучающихся

З

- построение учебно-воспитательного процесса на принципах здоровьесбережения

О


- формирование системы ценностей, мотивов и установок
- учет возрастных и индивидуальных особенностей

Ж


- изучение потребностей и интересов
- интеграция воспитательного воздействия

# Учитель должен уметь:

Анализировать педагогическую ситуацию в условиях педагогики оздоровления



Наблюдать и интерпретировать вербальное и невербальное поведение учеников



Личным примером учить учеников заботиться о своём здоровье и здоровье окружающих людей.

# Методы формирования сознания



# Формирование ЗОЖ через классные часы

**ЦЕЛЬЮ** классных часов по этой теме является овладение учащимися объективными, соответствующими возрасту знаниями, а также формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других ПАВ.

## **ЗАДАЧИ:**

1. Представить детям объективную информацию о вредных привычках.
2. Способствовать увеличению знаний учащихся путём обсуждения данной проблемы.
3. Учить детей лучше понимать себя и критически относиться к собственному поведению, уметь анализировать свои желания и их последствия.
4. Научить детей делать правильный выбор и принимать ответственные решения.

# Методы обучения

**кооперативное  
обучение**

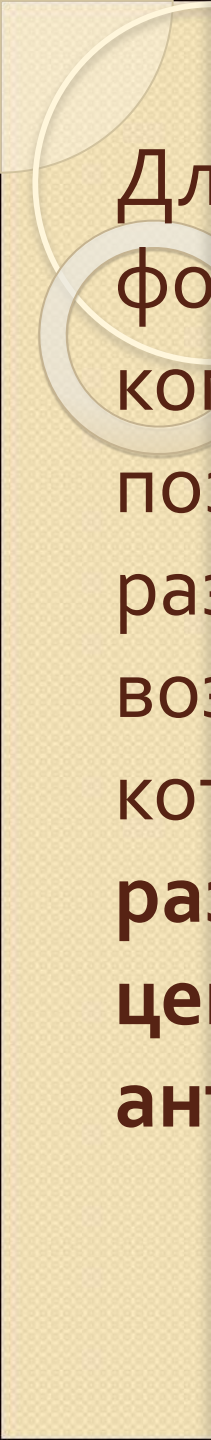
**Упражнения  
–  
энергизаторы**

**МОЗГОВОЙ  
штурм**

**Ролевое  
моделирован  
ие**

**Групповая  
дискуссия**





Для проведения мероприятий по формированию ЗОЖ используется комплексный подход, систематичность и поэтапность, при использовании разнообразных форм и методов, учитываются возрастные особенности учащихся, которые активно влияют на позитивное развитие личности учеников, формируя ценности здорового образа жизни и антинаркотические установки.



Мастер класс

по теме:

«Формирование ЗОЖ»

# Классный час с учётом возрастных особенностей

1 группа 1-6 классы

- **Кооперативное обучение**

*(работа в парах или в группе)*

«Какие угрозы здоровью Вы знаете!»

- **Ролевое моделирование**

«Театральная»  
Сценка «Скажи НЕТ!»

2 группа 7-9 классы

**Упражнения энергизаторы**

1 группа  
«Интеллектуальная» – игра  
«Брось сигарету!»

Обучение в группе  
2 группа  
Выработать общие рекомендации...

3 группа 9-11 классы

- **Метод проектов исследовательские проекты**  
Задание:  
1 группа  
«Великие спортсмены России»  
Вывод....  
2 группа «Звёзды и наркотики»  
Вывод....

# Владимир Высоцкий

**Печально, но полностью раскрыться таланту Высоцкого мешало пристрастие к алкоголю. Как средство борьбы с этой болезнью ему посоветовали принимать наркотические средства.**

**Владимир Семенович относил себя к сильным личностям, поэтому считал, что всегда сможет завязать с сильнодействующими препаратами. Но не выдержало сердце.**



# Алексей Немов

«Без отменного здоровья в большом спорте делать нечего. Меня же Бог здоровьем не обделил с детства. Я рос крепким пацаном и всегда мог постоять за себя...»

