

ЧТО ТАКОЕ ТАБАК...



- В середине 30-х годов XVIII века знаменитый шведский естествоиспытатель Карл Линней присвоил табаку родовое название «никотиана» в честь Жана Нико, начавшего первым культивировать табак в Европе.

1 пачка сигарет содержит:

0,0010 г сероводорода

0,22 пиридиновых оснований

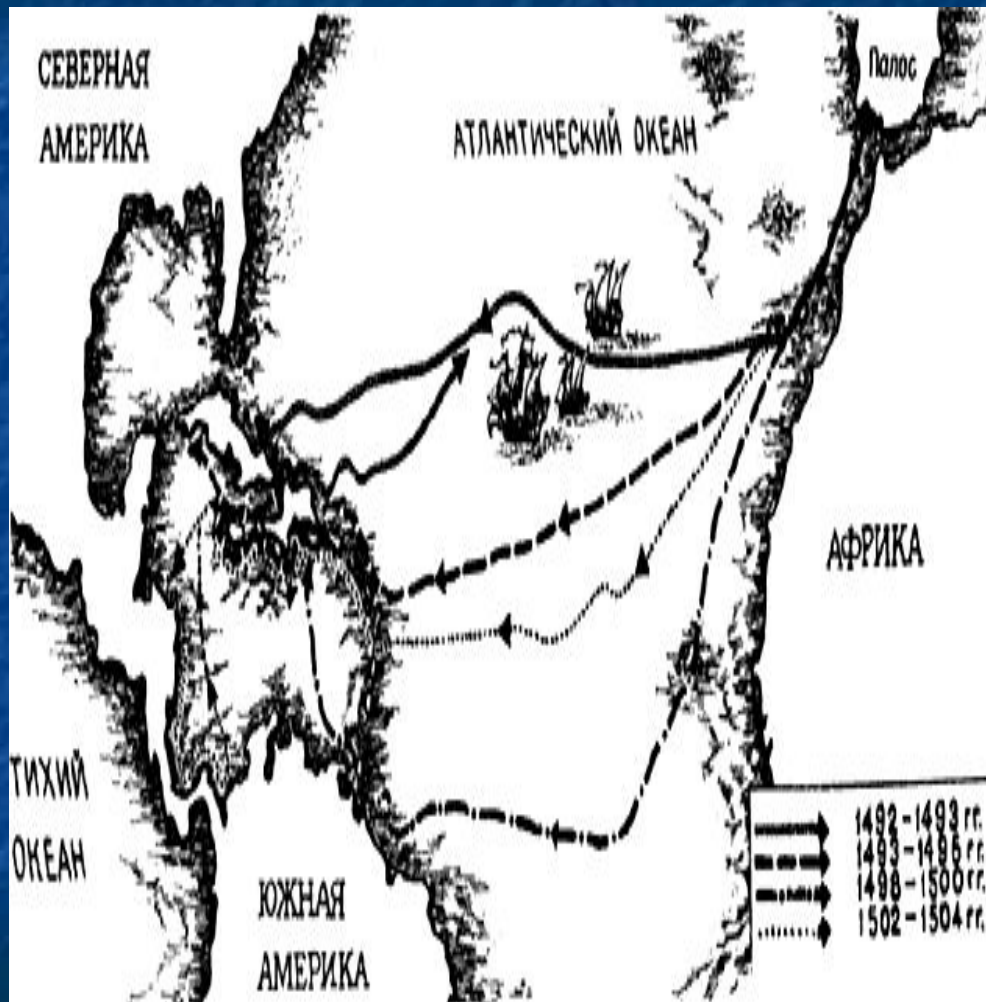
0,18 г никотина

0,64г аммиака

0,92 оксида углерода

1г табачного дегтя

История появления табака



Христофор Колумб



- В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697 году в царствование Петра I, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии.

Из истории запрета на курение

- В Италии, табак был объявлен «забавой дьявола». Римские папы предлагали даже отлучать от церкви курящих и нюхающих табак.
- А в Англии по указу Елизаветы I (1585 г.) курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее.
- В Москве с 1634 года курение было запрещено под страхом смертной казни.

Что такое «курение»?

- **Кислород, содержащийся во вдыхаемом воздухе, проходя через слой тлеющего табака, усиливает его горение, и продукты возгонки вместе с оставшейся частью воздуха поступают в легкие.**

ПУТЬ ТАБАЧНОГО ДЫМА ПО Дыхательной системе

Носовая полость



Носоглотка



Гортань



Трахея



Бронхи



Легкие





Легкие здорового человека



Легкие курильщика

Влияние сигаретного дыма на ротовую полость

Температура табачного дыма
около 55—60°C, это вызывает :

- Кровоточивость десен
- Трещины эмали
- Изменение цвета зубов



Пищеварительная система

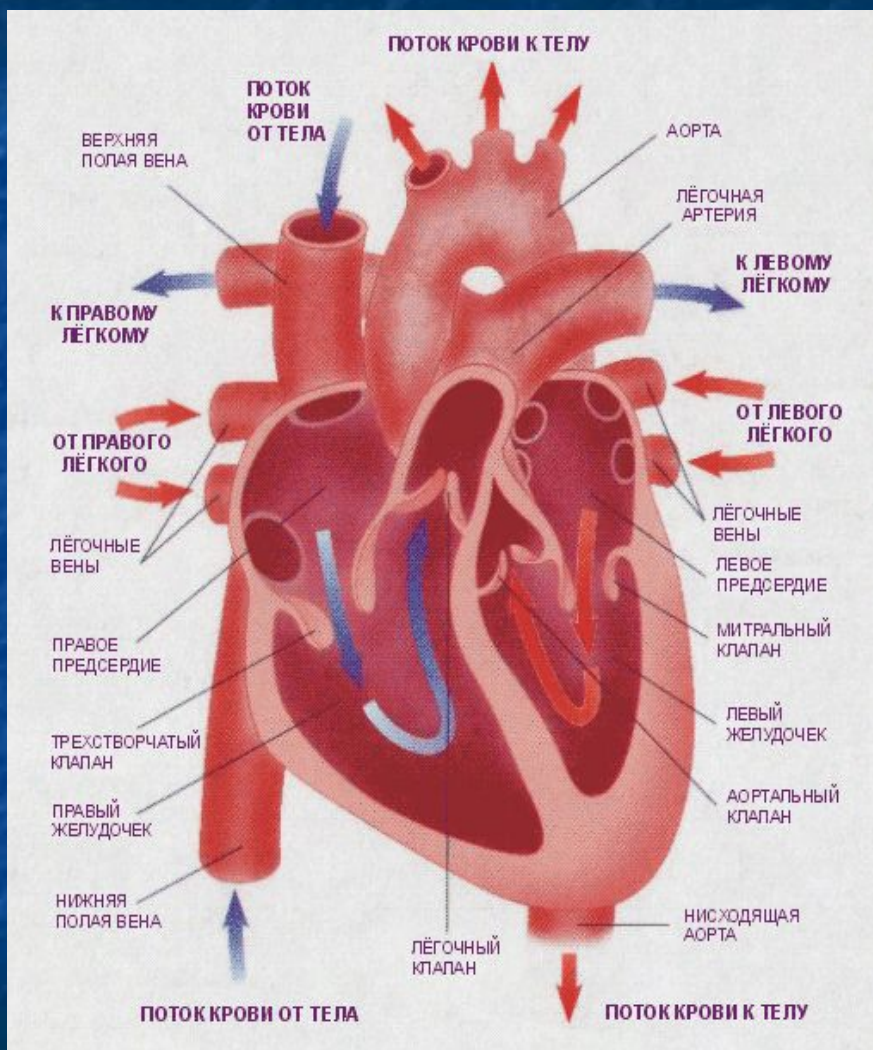


- Гастрит
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
- Раковые заболевания органов ЖКТ

Нервная система

- Ухудшение памяти, внимания
- Рост утомляемости
- Снижение эффективности работы
- Увеличение риска возникновения инсульта

Сердечно-сосудистая система



При выкуривании 1 сигареты:

ПУЛЬС увеличивается на 15 %

АРТЕРИАЛЬНОЕ

ДАВЛЕНИЕ на 5%

РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФАРКТА МИОКАРДА

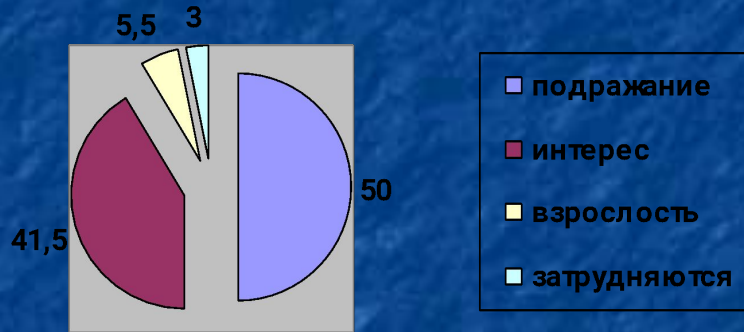
Пассивное курение

- Установлено, что 25% вредных веществ задерживается организмом, 20% сгорает, 5% задерживается в окурке и 50% загрязняет окружающую среду.

Почему люди курят?

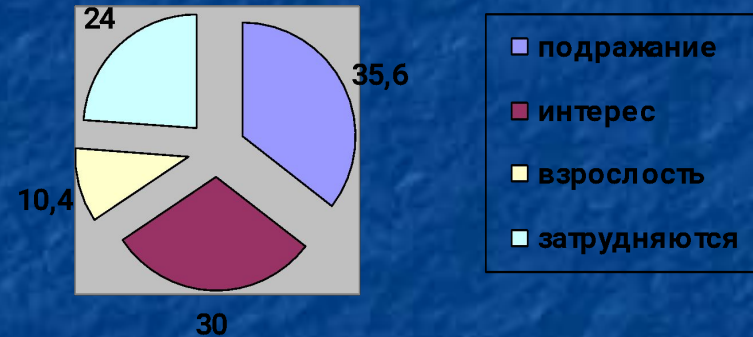
Результаты опроса

Учащихся 5 – 6 классов



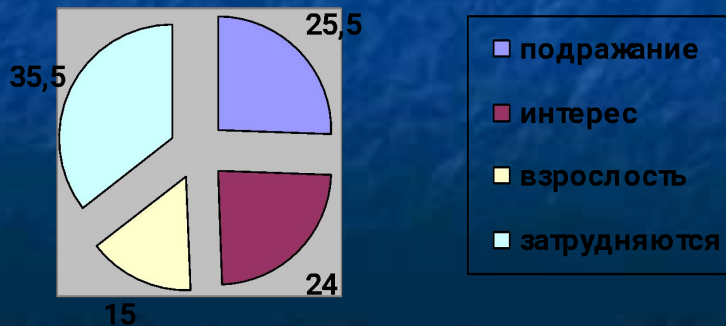
Результаты опроса

Учащихся 7 – 8 классов



Результаты опроса

Учащихся 9 – 10 классов



31 мая – День без курения

20 ноября – Международный день
отказа от курения

Курение

или

Здоровье -

Выбирайте

Сами!