

Согласно данным ВОЗ, каждый третий на земле погибает от причин, связанных с потреблением алкоголя, каждый пятый — от причин, связанных с курением. Значит, от этих причин в нашей стране мы теряем почти полтора миллиона человек в год, что в 20 раз превышает количество жертв атомного взрыва в Хиросиме. За последние 30 лет мы таким образом потеряли около 40 миллионов человек. Если еще принять во внимание 20 миллионов алкоголиков, которые справедливо считаются живыми трупами, да как минимум столько же пьяниц, что ложатся бременем на плечи государства и семьи, то мы увидим, что наши потери от водки и табака куда больше всех военных потерь.



Как врач, я могу сказать, что пить можно тем, кто хочет сократить свою жизнь на 10-15 лет, кто хочет добиться ранней деградации своих умственных способностей, кто хочет болеть тяжелыми заболеваниями — такими, как цирроз печени и рак желудка. Если же человек хочет сохранить свое здоровье, развивать, а не губить свои способности и сделать что-то полезное для своей страны, если он хочет приумножить богатство Родины, видеть жизнь ясными и светлыми глазами — он не должен пить никаких алкогольных «напитков» нигде, ни с кем, никогда и нисколько.



Каждая женщина имеет право стать матерью ребенка — и не одного. Это ее святой долг перед природой и Родиной. Но это право должно принадлежать только абсолютно трезвой женщине, поскольку давно уже доказано, что даже разовый прием алкоголя может привести к рождению неполноценного ребенка. Чтобы не допустить такой трагедии, мужчина и, особенно, женщина должны соблюдать абсолютную трезвость во весь чадородный период своей жизни, как это было утверждено законом в Древней Греции. Уже в то время люди понимали то, чего не осознают многие наши современники.



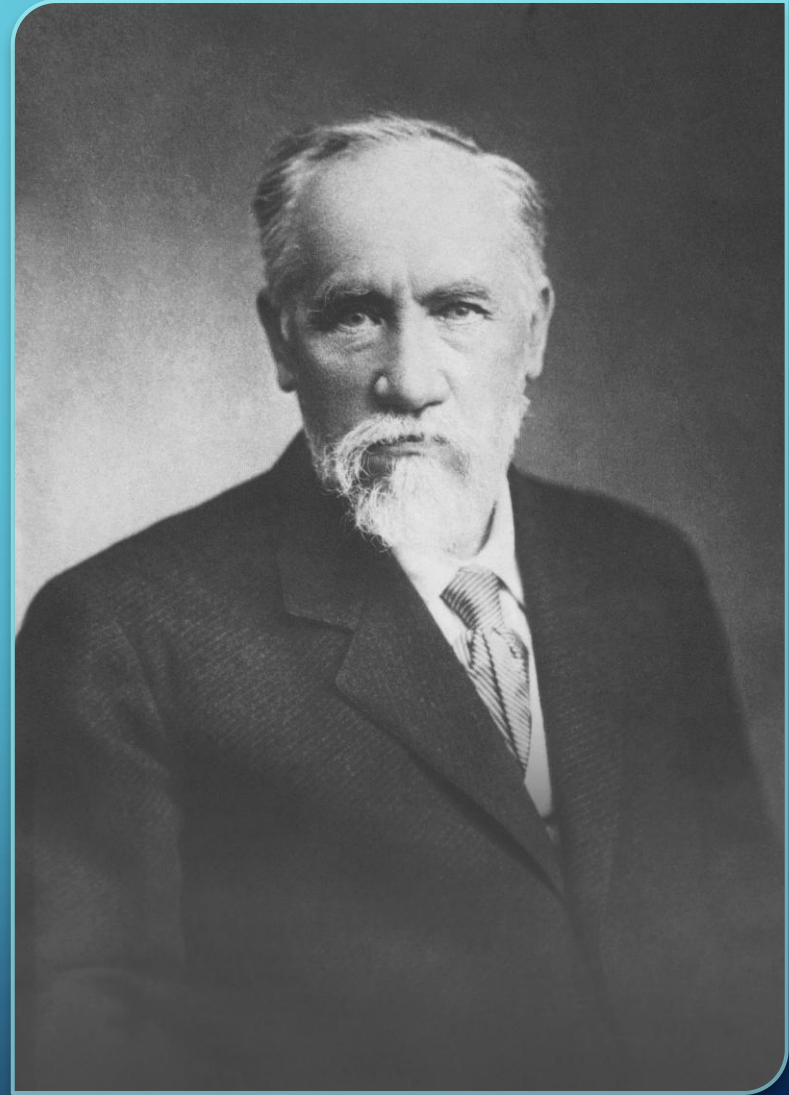
Считается установленным, что у плода с появлением сердцебиения, то есть в первые 2-3 недели жизни, появляется и душа. Душа Человека. Великое творение Бога. И аборт есть не что иное, как душегубство, уничтожение человека, еще не родившегося. Поэтому аборт и пропаганда аборта есть безбожное и преступное деяние.

У нас ежегодно производится пять миллионов абортов — значительно больше, чем родов. Население катастрофически уменьшается — и при этом находятся люди, которые пропагандируют аборты потому, якобы, что Земля перенаселена людьми. В тех странах, где земля переполнена, возможно и нужно принимать какие-то меры для сокращения рождаемости. Но и там аборт остается преступлением, против которого восстает совесть и вера человека. Конечно, свое слово должна сказать Церковь.



Установлено, что при снижении среднегодовой температуры на 5° вредное действие алкоголя усиливается почти в десять раз (И. А. Сикорский. «Яды нервной системы», кн. 4. Киев, 1900, с. 134-176).

Исследования И. А. Сикорского показали, что холод чрезвычайно увеличивает возможность отравления. Учитывая наш суровый климат, необходимо знать, что русский народ для самосохранения должен быть более трезвым нежели другие, живущие в регионах с более теплым климатом; а для Сибири, северных и северо-восточных областей необходимо специальное запрещение или резкое ограничение употребления алкоголя (как это было в царское время). Кроме того, необходимо иметь в виду, что прием крепких спиртных «напитков» без закуски быстрее приводит к смертельному отравлению.



Правда — это могучий фактор в отрезвлении народа, в избавлении его от иллюзий о вине. Народ питается этими иллюзиями, не замечая, что от алкоголя гибнут тысячи и миллионы людей в самом цветущем возрасте.



Ложь является сильным оружием в руках тех, кто хотел бы сподить и погубить наш народ. Поэтому — чтобы защитить его от пьянства, несущего деградацию нации, необходимо закрыть доступ всякой неправде об алкоголе и говорить и писать о нем только правду. Те, кто под разными предложениями пытается протащить ложь об алкоголе, должны считаться врагами трезвости, а следовательно — врагами нашего народа.

Всем нам необходимо твердо знать, что алкоголь — это яд, разрушающий жизнь и здоровье человека. Этот яд опасен в любых (даже минимальных) дозах.

Учитывая его смертельную опасность, надо решительно и бесповоротно отказаться от него, помня, что трезвая жизнь — это именно то, к чему во все времена стремились лучшие умы человечества.



Чтобы осуществить это, надо начать прежде всего с себя, со своей семьи. Объявить для себя «сухой закон», как это уже сделали десятки и сотни тысяч патриотов, заявив, что они ни дома, ни в гостях сами не пьют и никого не угощают алкогольными «напитками».

Могу вас заверить, что пройдет немного времени — и как только выветрятся винные пары, каждый пьющий на себе убедится, насколько неузнаваемо улучшилась его жизнь. Сейчас вопрос стоит так: или мы последуем этому совету и перейдем на нормальный трезвый образ жизни, чтобы полностью познать радость и счастье, или же мы будем продолжать идти алкогольной дорогой, прямым путем к деградации и гибели. Третьего пути нет!



Датские ученые убедительно доказали, что уже через четыре года потребление алкоголя вызывает «сморщенный мозг», а это значит, что погибли миллиарды нейронов в высших центрах мозга, где заложены самые совершенные его функции. И этот «сморщенный мозг» имеет место не только у алкоголиков, но и у пьющих «умеренно» и «культурно» — в 85% случаев («Наука и жизнь», 1985, № 10). И то, что человек в обычной жизни не выглядит идиотом, а просто «весельчаком» — еще не говорит о сохранности его мозга.



Некоторые пьют «для храбрости». На самом же деле после приема алкоголя не храбрость появляется, а угнетается чувство стыда, которое защищает нравственность человека, а тем самым — общество от безнравственности. Трезвому стыдно причинить неприятность другому, обидеть женщину или ребенка, стыдно перед друзьями быть неблагородным, стыдно перед обществом вести себя недостойно. А выпил человек — и ничего ему не стыдно. Он «храбро» хулиганит, хамит, лезет в драку, нецензурно выражается — словом, делает то, чего никогда бы не позволил себе, будучи трезвым.



Чтобы меня не упрекали в преувеличениях и экстремизме, приведу выдержки из заключения комиссии Совета Министров СССР (в нее входили: академик АН СССР Г. Марчук, академик АМН СССР Н. Блохин и академик АПН СССР М. Кандраков):

«...Пьянство стало серьезным препятствием на пути повышения культурного уровня и здоровья людей, роста производительности труда, укрепления трудовой дисциплины и борьбы с преступностью...»

«...Основной причиной пьянства является значительный рост производства и потребления алкогольных изделий...»

«...Выборочное обследование крупных промышленных предприятий показало, что около 40% рабочих-мужчин систематически злоупотребляют алкоголем...»



«...Существенно нарастает пьянство среди женщин, подростков и молодежи, а процесс привыкания к алкоголю у женщин и подростков происходит в 3-4 раза быстрее, чем у мужчин... В медицинские вытрезвители попадают ежегодно 8 миллионов человек...»

«...Продолжительность жизни алкоголиков на 15-20 лет меньше средней продолжительности жизни населения... В Псковской области за 1969-1979 гг. средний возраст наступления смерти населения 62.1 года, а у алкоголиков — 45,8 года...»

«...В Москве... основной причиной смерти в трудоспособном возрасте является травма и отравление, которые в 80% случаев связаны с употреблением алкоголя. **60% мужчин, употреблявших алкоголь, умирает в возрасте до 50 лет...**»



«...Ежегодно в стране от отравления алкоголем погибает 40 тысяч человек... Более половины всех дорожно-транспортных происшествий непосредственно связано с употреблением алкоголя...»

«...66% всех краж, 80% ограблений, более половины тяжких преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения...» (Замечу, кстати, что, по мнению ряда зарубежных ученых, страна, где будет прекращено производство и употребление алкоголя, сможет закрыть девять десятых своих тюрем — Ф.У.)

«...Экономические потери, связанные с потреблением алкоголя, в 2-3 раза превышают доходы от розничной реализации алкогольных изделий».



По данным экономиста Б.И. Исакова — заведующего кафедрой статистики НИИ народного хозяйства им. Г. Плеханова — экономические потери от алкоголя в 5-7 раз превышают доход от его продажи.



Новосибирские ученые В. Детиненко и Е. Гражданникова установили, что каждый литр душевого потребления алкоголя в год приводит к появлению на свет 10-12 тысяч дефективных детей. И если уровень душевого потребления у нас составляет (вместе с кустарным хмелем) 18-20 литров, это означает, что мы ежегодно производим на свет 180-200 тысяч дефективных умственно отсталых детей. По данным Академии педагогических наук в 1990 году в школу пошло 1 600 000 таких детей.



По данным профессора Б. И. Исакова, всесторонне изучившего эту проблему, разрушение нравственности начинается очень рано, уже при так называемом «умеренном» потреблении спиртных изделий, при душевом потреблении 3-4 л в год. При таком уровне потребления спиртного исподволь начинается алкоголь-нравственный коллапс. Начинается падение нравов среди взрослых и молодежи. А как известно из истории, с падения нравов начиналась гибель всех погибших до сих пор локальных цивилизаций. С дальнейшим ростом потребления алкоголя до 6-8 литров в год на человека возрастает алкоголизация плазмы нервных, половых и иммунозащитных клеток.

Начинается развитие общей атмосферы застоя, попустительства, консерватизма, предкризисного состояния экономики и производства; отставание техники, образования, культуры, науки, искусства, объединение людей по порокам.



С ростом потребления алкоголя до 10-15 и более литров душевого потребления начинается цепная реакция вырождения и деградации народов по закону «трех поколений»: остается относительно здоровой половина родителей, четверть детей, одна восьмая внуков — с необратимым разрушением генофонда.

Развивается демографический коллапс, когда ослабленных детей рождается больше, чем здоровых, и ускоряется деградация народа. С годами появляется все больше ослаблено мыслящих ученых, писателей, журналистов, управленцев. Вследствие этого рождаются нелепые, дебилные и просто преступные проекты.



Анализ положения в стране в вопросах потребления алкоголя показал, что алкоголь — это враг номер один. За последние 50 лет с помощью алкоголя погублено людей, нанесен ущерб экономике страны и принесено непоправимых бед нашему народу больше, чем во времена Гитлера. Поэтому пока мы не прекратим полностью продажу и потребление алкоголя, наша страна и наш народ ни к чему разумному не придут, и все наши разговоры о реформах рискуют остаться пустыми разговорами, то есть будут очередным обманом для народа.

